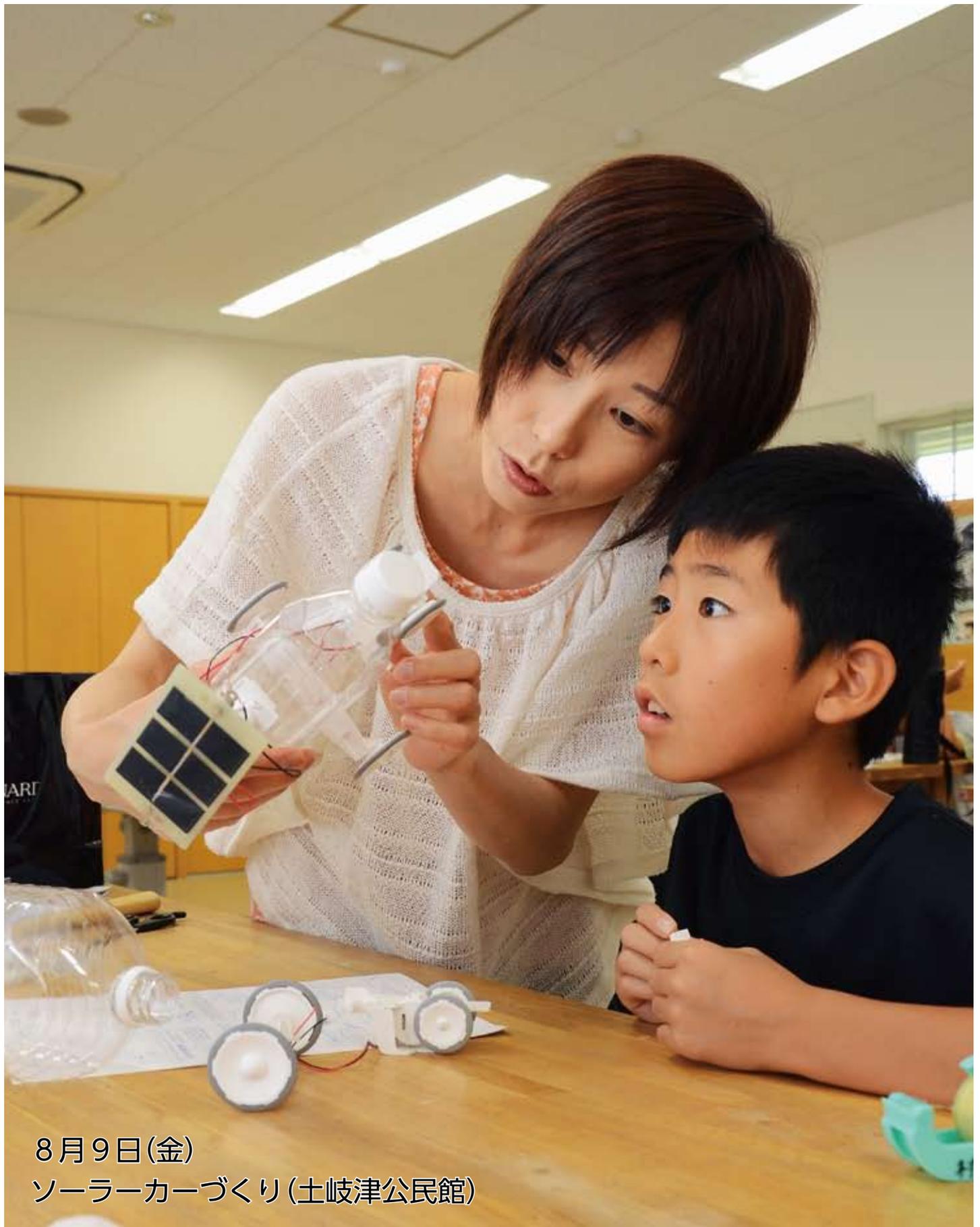


ぬくもりのある暮らしを



8月9日(金)

ソーラーカーづくり(土岐津公民館)

ときのあれこれ

Collection - ときコレ

(稚児岩)

肥田町から駄知町へ通じる街道の横を流れる谷川の中にある、長さ18m、高さ18m、重さ推定13,125トンの岩で、市の天然記念物に指定されています。その名は、子宝に恵まれなかった夫婦がお告げに従って滝ヶ洞に観音様を祭ったところ、この岩から赤ん坊の泣き声が聞こえてきて子どもを授かったという伝承に由来しています。

真上にあるこの岩の名を冠した稚児岩大橋からは中央アルプスや御岳の美しい景色が満喫できます。

「巨岩」

特集 消防団

06 市政情報

屋外広告物のルールを守りましょう／特定健診／国保の保険証が新しくなります／窓口アンケート

特別警報の発表の開始／住宅・土地統計調査／野焼きの禁止

9月10日は下水道の日

09 情報ひろば／土岐市公民館だより

12 ときめきの瞬間

14 読者コーナー

15 土岐市教育 夢・絆／給食センター掲示板

16 男と女のいきいきコラム／健康ほっとLine

17 健康ガイド

18 陶史の森だより

市長の部屋から 8月5日(月)

中学校総合体育大会東海大会に出場する27人の方々にエールを送りました。

出場選手から、周りで支えてきてくれた人への感謝やそれに報いるため努力してきた話などを聞くことができ、東海大会へ向けた強い意気込みが感じられました。



私は社会人になってからテニスを始めました。始めた頃は試合のたびに緊張であがってしまいました。これは、自信がなかったからだと思います。

あがらないことが試合では大事です。そのためにたくさん練習をして、試合に出て経験を積んで自分に自信をつけてください。

みなさんの活躍を期待しています。

土岐市長 加藤靖也





特集 大切な人たちの命と財産を守る

消 防 団

火災が起きたときなどにいち早く消防車で駆け付けてくれる消防団員。

彼らは、自営業や会社勤務など自分の仕事を持ちながら、火災や地震などの災害が起きると現場に出動する地域のボランティアです。「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、日頃から訓練を重ね、消火・救助の中心となる消防職員と連携して活躍しています。私たちの地域の安全が守られているのは彼らのおかげなのです。

今回は、そんな崇高な使命を持った消防団の活動を紹介します。



■消防団の活動

災害時は消防本部の指示の下、消防活動を行います。平常時は地域で啓発活動や訓練、地域のお祭りのときの警備など、さまざまなことを行っています。

災害時：消火活動、残火処理、救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、行方不明者の捜索など

平常時：消火・操法訓練、地域行事への参加、住宅への防火指導、地域の防災訓練での指導、年末特別警戒(夜警)など

主な活動

▽消防出初式

出初式は、新年に消防団員らが一同に出揃い消防訓練などを披露し、一年の無火災・無災害を祈念する儀式です。

▽水防訓練

堤防の決壊に備え、土のうの作製、決壊時の避難・誘導など、水害を想定した訓練を定期的に行っています。

▽年末特別警戒(夜警)

年末の火災多発期において市民の皆さんに防火思想の普及や火災予防の徹底を図るため実施しています。

▽消防操法大会

消防操法とは、火災消火を想定した基本的操作の訓練のことで、消防の装備の扱い方や迅速な消火活動の技術を学ぶことができます。消防操法には



県の操法大会に肥田分団が出場

8月4日(日)に可児市ふれあいパーク・緑の丘で第62回岐阜県消防操法大会が開催され、土岐市を代表して肥田分団が出場しました。

肥田分団はこの大会のために昨年11月から練習を始め、参加30チーム中、見事7位入賞を果たしました。

〈結果〉

1位：恵那市 2位：揖斐川町 3位：中津川市
7位：優良賞 肥田分団(土岐市)



肥田分団の選手として
県大会に出場した若子大起さん



地元先輩に誘われて消防団に入団しました。消火活動のほか、いろいろなボランティア活動などを行っています。入る前は何をやっているかあまり知らなくて不安に思っていました。が、優しい先輩たちに囲まれて、今では楽しく活動しています。

今回出場した操法では、毎日遅くまで訓練し、夜11時を過ぎることもありましたが、そんな時でも家族はご飯を作ってくれていました。今まで操法を含め消防団の活動を頑張ってきたのも、肥田分団のみんなや家族の協力、応援があったからこそだと思っています。

今後は自分より新しい団員が入ってきますが、操法をはじめとして、いろいろなことを教えていけたら、と思っています。

「小型ポンプ」の部と「ポンプ車」の部がありますが、どちらも設置された防火水槽から給水し、火災現場を想定した「火点」と呼ばれる的にめがけて放水・撤収するまでの一連の手順を演じるもので、その正確さや速さなどが求められます。大会を設定することで、チームワークや土気の高揚、技術習得の効率を上げる効果があります。

▽消火訓練

市民の皆さんに消火器の使用方法や消火栓の取り扱いの指導を行うなど、地域の人たちとのつながりを深め、連携を図っています。

■多くの女性が活躍しています

土岐市消防団には現在56人（消防音楽隊を除く）の女性消防団員が所属しています。女性団員は地域に密着した活動ができるように各分団に配置され、独居の高齢者宅への訪問や救護者の手当て、火災予防の啓発など、細かい気配りが必要とする活動において活躍しています。

■消防音楽隊

土岐市消防音楽隊は、昭和37年に、消防団員の土気の高揚と市民の消防および防火意識の啓蒙を目的として発足しました。消防行事である出初式、操法大会をはじめ、市の行事などで演奏を披露し、市民の皆さんに演奏を通して防火意識を持ってもらえるよう広報活動を行っています。



水防訓練



団長閲団（訓練成果披露）



ききょう班



消防音楽隊

地域の安全安心を守る消防団

土岐市消防団 舘林慶二団長

2年前、東日本大震災が起きました。この地方でも南海トラフ地震が心配されています。大規模災害が起きた時、その家の家族構成がどうであるかということや消火栓がどこにあるかなどを把握していること、自警団との素早い連携など、消防団が担う役割は大きいと思います。

災害はいつ起こるか分かりません。近くにおいて、地域のことをよく知っている消防団の必要性はますます大きくなってきています。

全国的にいわれていることですが、現在の消防団が抱える問題として、団員数が年々減少していることが挙げられます。

消防団は、地域の安全安心を守るという崇高な使命を持っています。仕事をしながらの活動ですので大変ですが、その活動を通して団結力や人との絆などが得られ、自分の存在価値を高められるものです。

大切な人やまちを守る消防団にぜひ参加してください。



消防団員募集!!



消防団の活動にご協力ください

団員の確保が難しくなっている現在、団員の皆さんはもとより家族や会社など、団員を取り巻く皆さんの消防団活動への理解と協力が必要です。消防団を運営するための環境づくりに皆さんのご協力をお願いします。

消防団に入団するには？

18歳以上で、市内に住ままたは勤務している方が対象です。

入団を希望する方は、地域の消防団またはお近くの消防署まで問い合わせください。

問 消防本部（☎500041）

10月1日から 国保の保険証が新しくなります

現在ご利用の保険証（国民健康保険被保険者証）の有効期限は、9月30日(月)です。新しい保険証は、9月中に簡易書留でご自宅へ郵送します。ご不在の場合は配達されませんので、郵便局でお受け取りください。

【ご注意ください】

- ▷新しい保険証の氏名や生年月日などの内容を必ず確認し、間違いがありましたら、市民課保険年金係または最寄りの支所へ申し出てください。
- ▷10月1日以降に医療機関などを受診する際は、新しい保険証を窓口に提示してください
- ▷古い保険証は10月1日からは使えませんので、ご家庭で破棄してください。

問 市民課保険年金係
(内線132・133)

窓口サービスアンケートにご協力ください

市では、市民の皆さんにより良い窓口サービスを提供するため、9月13日(金)から30日(月)まで、窓口サービスアンケートを実施します。

市役所各課と各支所の窓口にはアンケート用紙を設置しますので、玄関ロビーなどに設置する回収箱に投函してください。皆さんのご協力をお願いします。



問 総合政策課 (内線212)

9月10日は「屋外広告物の日」です 屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物とは、ビルの屋上にある広告塔や建物の壁にある壁面広告、電柱広告やのぼり旗などのことで、その形態はさまざまです。また、その内容が営利的な広告物かどうかは問いません。

■屋外広告物の掲出には許可および手数料が必要です

屋外広告物は、広報、宣伝活動の一つとして社会的に重要な役割を果たすとともに、良好な景観との調和が求められています。さらに、通行人などに対する危険防止にも十分な配慮が払われなければなりません。

そのため、屋外広告物を掲出するためには、あらかじめ許可を受けなければなりません（自家広告物で10㎡以下など一部除外もあります）。また、手数料が必要です。

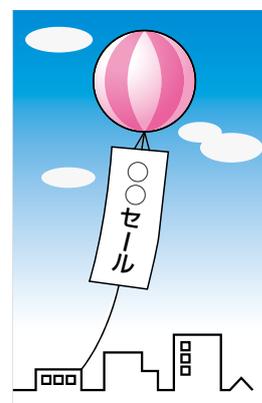
■実態調査および除去に取り組んでいます

市内にある未申請の屋外広告物や著しく老朽化している広告物などを調査しています。また、信号機、ガードレールなどの「禁止物件」に掲出されている「貼り紙類」、「立て看板」などの違法物件は除去を行っています。

詳細は市ホームページ

【[トップ](#)>[組織から探す](#)>[建設部都市計画課](#)>[屋外広告物](#)】から確認できます。

問 都市計画課 (内線315)



STOP メタボ 65歳～74歳の健診がスタート

市では、国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。

9月1日から、65歳から74歳までの方の健診を開始します。受診期限は12月末です。受診券および受診についての詳しい内容は、8月末に郵送しています。

費用 本人負担額は1,000円です。受診当日、医療機関でお支払いください。

受診方法 受診券と保険証を持って、希望する医療機関で受診してください。

健診が受けられる医療機関は、受診券に同封した「医療機関一覧」をご覧ください。受診券がない方は市民課保険年金係で再発行しますので、ご連絡ください。

※40歳から64歳までの方へのお願い

6月末に特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は9月30日です。期限を過ぎると特定健診を受診できなくなりますので、受診していない方は、早めに受診してください。

問 市民課保険年金係 (内線130・134)

重大な災害に関する 「特別警報」の発表が開始されました

8月30日から、特別な警戒を呼び掛けるための「特別警報」の発表が開始されました。

■特別警報って？

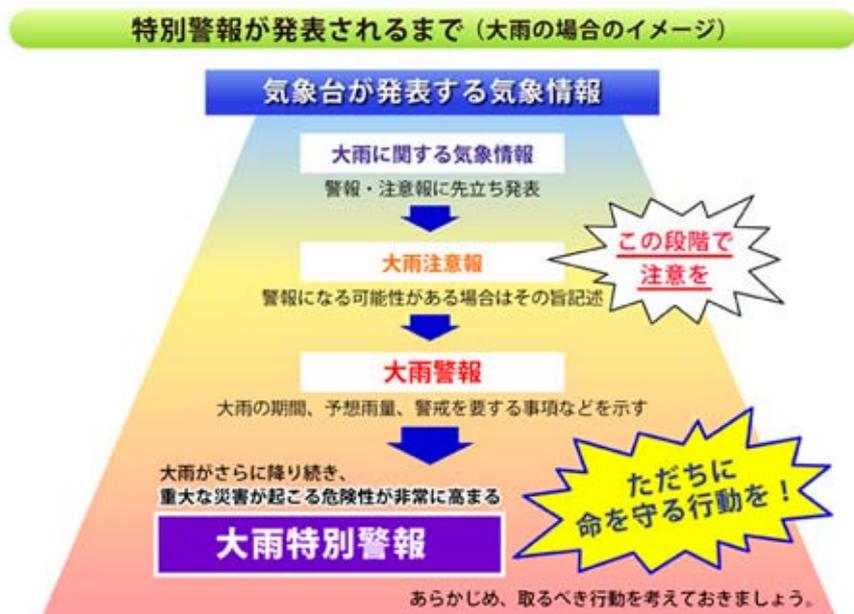
新たに始まる特別警報は、東日本大震災や伊勢湾台風など、警報の発表基準をはるかに超える数十年に一度の大災害が起こると予想される場合に発表されます。

■特別警報が発表されたら

特別警報が発表された場合は、屋外の状況や、避難指示・勧告などに留意し、直ちに命を守るための行動をとってください。

■被害を防ぐには

時間を追って発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動を取ることが大切です。



特別警報の詳細は、気象庁ホームページでも確認できます。

問 気象庁岐阜地方気象台防災業務課 (☎058-271-4108)

ごみは燃やさないで 野焼きは禁止されています

野焼きの際に発生する臭いや煙により「洗濯物が干せない」「窓も開けられない」などの苦情が多く寄せられています。廃棄物（ごみ）を野外で燃やす「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。

一部の例外規定はありますが、ごみは燃やさず、指定された集積所に出すか環境センターまで直接持ち込んでください。

■野焼き禁止の例外規定（抜粋）

- ▷農林業を営む上で発生する、刈り草や下枝など廃棄物の焼却
 - ▷落ち葉たきなど、日常生活における軽微な焼却
 - ▷どんど焼きなど、風俗習慣上の行事における焼却
- 例外規定に該当する場合でも、生活環境上、支障を与えるなどの苦情がある場合は、指導の対象となります。風向きや時間帯に注意し、近所の方に声を掛けるなどの最低限のマナーを守りましょう。

問 環境課（内線252）

住宅・土地統計調査

総務省統計局では、住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得るため、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。ご協力をお願いします。

■調査の方法

9月上旬以降、調査員が市内を巡回し、9月下旬から無作為に選ばれた世帯へ調査員が伺い調査票を配布します。後日、記入した調査票を調査員に提出していただくか、インターネットでオンライン回答を行ってください。

■調査票の利用方法

調査票は統計的に処理し、回答内容や個人情報が出ることはありません。また、調査結果は統計および研究資料以外には一切使用しません。

問 総合政策課(内線213)

下水道 水が笑顔に なれる道

9月10日は下水道の日



平成24年度末現在、市の下水道普及面積は1,691ha、行政人口に対しての下水道普及人口が占める割合は約83%で、そのうち水洗化が済んだ人は約80%となっています。

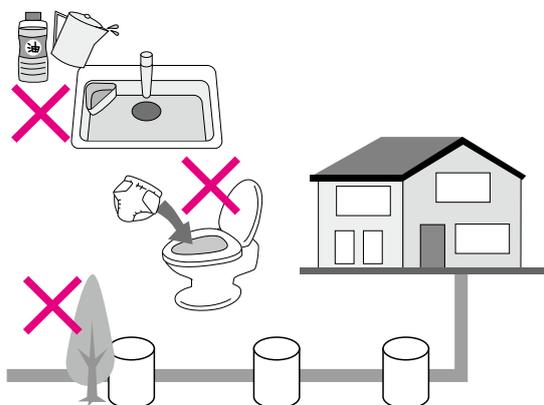
下水道は、私たちが使用した水をきれいに浄化して河川に返すほか、水害からまちを守る役割も担っています。この機能を十分発揮させるため、これからも下水道を正しく使いましょう。

下水道をご利用の方へ

！ 流さないでください。

- ▷ 水に溶けにくい紙、おむつ、ビニール袋などを水洗トイレに流すと、詰まりの原因になります。
- ▷ 台所のごみ(野菜くずや残飯)、てんぷら油などは流さずに、適正な廃棄処分を行ってください。
- ▷ アルコールやガソリン、石油などの揮発性の高い危険物は、爆発などの重大事故につながります。

！ 宅内排水設備の近くに植樹しないでください。 木の根が詰まりや破損の原因となります。



生活雑排水による河川などの汚濁を減らすために…

河川などの公共水域が汚れる原因の一つは、私たちの暮らしから出る生活雑排水です。市では、下水道整備のほか、鶴里町柿野地区内に農業集落排水施設を整備し、その他の地域の方へは合併処理浄化槽の設置費用補助を行いながら、生活雑排水による河川などの汚濁を少しでも減らしていきたいと考えています。

いつまでも憩える水辺の環境をつくっていくため、下水道や個別合併処理浄化槽、農業集落排水処理施設による生活雑排水の浄化処理にご協力をお願いします。

問 下水道課 (内線114・116)

■ 下水道に接続するために

下水道が整備された後、宅内の排水設備の工事が必要です。市では、指定工事店制度を設けています。まずは工事予定業者に指定工事店かどうかお尋ねの上、設計・見積もりを依頼してください。指定工事店は下水道課窓口または、市ホームページでご覧になれます。

■ 補助金制度

市では下水道による水洗化を促すため、次の補助金を交付しています。

※補助金交付には各種要件がありますので、必ず事前に問い合わせください。

▷ 改造資金融資あっせんおよび利子補給制度

下水道が使えるようになった後、3年以内に住宅などのくみ取り式トイレなどを改造して下水道へ接続し、その改造費用を金融機関から借り入れた場合、返済額のうち利子分を市で補助します(新築は対象外)。

▷ 宅地内汚水ポンプの補助金制度

宅地が道路より低いなどの理由で自然流下による排水が困難な土地でポンプ設備が必要な方に、その費用の一部を補助します。

■ 下水道の「休止・再開」制度について

長期間下水道を使用しないときは「休止届」を提出すると、水道などの使用量が0 m³の場合に下水道使用料が無料になります。再び下水道を使用するときは「再開届」を提出してください。なお、この制度は届け出制です。届け出がない場合は水道などを使用しなくても、下水道使用料(基本料金)が発生しますのでご注意ください。



情報ひろば

募 集

ふれあいパーティーの参加者

日時 10月20日(日)午前11時～午後4時
場所 セラトピア土岐
対象 20歳以上の独身男女
定員 男性・女性各20人(応募者多数時は抽選)
内容 プレゼント交換をしながらのふれあい交流・お友達づくり
参加費 千円(男女共通)
申 はがきまたはFAXで、
 ①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦趣味を記入の上、生涯学習課ふれあいパーティー担当(〒509-15192 住所不要・FAX⑤6310)へ申し込みください。
申込期限 10月4日(金)必着
問 市青年団体協議会・土本さん(☎⑤1903) または生涯学習課(内線272)

陶史の森作業員

募集人数 1人
応募条件 健康で草刈り機が扱える60歳程度の方
内容 木の伐採などの施設維持管理業務
採用期間 10月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)
勤務時間 午前8時30分～午後5時 ※月に20日程度
勤務場所 陶史の森
賃金 月額6340円
採用方法 書類選考の後、面接を行い決定します。
申 9月17日(火)までに履歴書、健康診断書を産業振興課へ提出してください。
問 産業振興課(内線232)

セラミックパーク美濃 作陶館嘱託職員

募集人数 1人
応募資格 大学・短大・窯業高校・窯業高等専門学校などの陶芸専門課程を卒業し、が

ご 案 内

都市計画マスタープラン改定についての説明会

日時 9月10日(火)午後7時
場所 文化プラザ・視聴覚室
内容 中山鉱山跡地利用や下石町字西山の一部の土地利用に関する事など
問 都市計画課(内線315)

用途地域変更についての説明会

妻木南部土地区画整理事業

又窯・電気窯の経験がある方
内容 作陶・絵付けの指導、作陶館の管理・運営など
採用期間 平成26年4月1日から1年(更新の場合あり)
勤務時間 午前9時30分～午後6時15分 ※週休二日
勤務場所 セラミックパークMINO
給与 月額16万円
採用方法 書類選考の後、面接を行い決定します。
申込期限 9月30日(月)
申・問 (公財)セラミックパーク美濃(☎②3200)

に伴う用途地域変更の説明会を行います。
日時 9月12日(木)午後7時
場所 妻木公民館・大ホール
問 都市計画課(内線315)

発明くふう展・児童生徒科学作品展

小・中学生が夏休みに取り組んだ自由研究の成果や、創意あふれる作品の中から優秀な作品を一堂に展示します。
日時 9月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時
場所 セラトピア土岐
問 産業振興課(内線236)

じん肺認定者への見舞金・供金の支給

東濃地区じん肺対策協議会では、過去に粉じん作業に従事したじん肺認定対象者(①労働局からじん肺管理区分「管理4」の認定を受けた方②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方③①または②に該当し、今年死亡した方)に対し、見舞金または供金を支給します。
 該当の方は、産業振興課に

ある申請書に記入の上、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて9月30日(月)までに申請してください。
問 産業振興課(内線236)

東濃「道の駅」特産品フェア ～東濃の味覚大集合～

日時 9月13日(金)午前10時～午後3時
場所 東濃西部総合庁舎・1階ロビー
内容 新鮮野菜や栗きんとん・細寒天などの特産品の販売
問 東濃振興局振興課(☎②1111・内線207)

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方 ※要予約
期日 ①9月24日(火) ②9月27日(金)
時間 午後1時～3時
場所 ①東濃保健所 ②保健センター
申・問 東濃保健所(☎②3111・内線362) または保健センター(☎⑤2010)

危険物取扱者保安講習
危険物取扱者試験予備講習会

■危険物取扱者保安講習

期日 9月27日(金)

時間 ▽給油取扱所 午前9時30分～午後0時30分 ▽一般 午後1時30分～4時30分

場所 東濃西部総合庁舎

受講料 4700円(県収入証紙にて納付)

■申 消防本部または南消防署にある申込書に50円切手と受講料を添えて、9月2日(月)～26日(木)に消防本部へ提出してください。

■危険物取扱者試験予備講習会
日時 10月17日(木)・18日(金) 午前9時30分～午後4時30分(2日間)

場所 岐阜県シンクタンク庁舎(岐阜市数田南)

受講料 8千円(危険物安全協会会員は5千円)

■申 消防本部または南消防署にある申込書に受講料を添えて、9月9日(月)～27日(金)に消防本部へ提出してください。

■問 消防本部(☎0119)または南消防署(☎0119)

甲種(新規) 防火管理者資格取得講習会

日時 10月24日(木)午前9時～午後5時、10月25日(金)午前9時～正午(受付は午前8時30分～50分)

場所 北防災センター3階(北消防署隣)

定員 50人(先着順)

受講料 無料(ただし、テキスト代3400円が必要)

■申 申込書に写真(最近3カ月以内に撮影)を貼り付け、テキスト代を添えて、9月2日(月)から30日(月)午後5時までに消防本部または南消防署へ提出してください。

■問 消防本部(☎0119)

地元弁護士による無料法律相談会

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。 ※完全予約制

日時 9月21日(土)午前10時～正午

場所 多治見市産業文化センター(多治見市新町)

■申・問 伊藤知恵子法律事務所(☎4201)

うつ病家族教室

日時 10月7日(月)午後2時～4時

場所 東濃西部総合庁舎・5南会議室

内容 ▽講演「うつ病について理解を深めよう」 田伏英晶氏(聖十字病院院長) ▽懇談会「家族にできることを考えてみよう」

対象 土岐市・多治見市・瑞浪市在住で、うつ病の方を支援している家族

定員 20人(先着順)
申込期限 9月30日(月)

■申・問 東濃保健所(☎231111・内線362)

旧土岐市掲示場を公民館掲示板として利用します

妻木公民館と曾木公民館では、旧土岐市掲示場を公民館掲示板として活用することとしました。公民館の活動や行事案内などを情報発信していきますので、どうぞご覧ください。

■問 総務課(内線225)

織部ヒルズオータムフェア

日時 9月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時

場所 織部ヒルズ(土岐美濃焼卸商業団地内)、道の駅「志野・織部」

内容 陶器大廉売市、ロクロ体験、スタンプリリー、フワフワ・巨大迷路など

入場料 無料

■問 (協)土岐美濃焼卸センター事務局(☎551322)

保育士就職チャレンジ研修

子育てなどの理由で保育の職場から離れている人を対象に職場体験研修を実施します。

日時 10月17日(木)午前9時

場所 多治見市笠原保育園

対象 保育士資格所有者

内容 最新の保育事情などの講義、実技

定員 20人
申込期限 9月20日(金)

■申・問 県保育研究協議会事務局(☎0581273111・内線2517)

学びの杜パーク生涯学習館まつり

学びの杜パーク生涯学習館が開館して初めてのお祭りを開催します。当館で活動している社会教育関係団体が日頃の成果を発表します。クラブ体験やバザーもありますのでぜひお出掛けください。

日時 9月29日(日) 午前10時～午後3時

場所 学びの杜パーク生涯学習館(旧勤労青少年ホーム・働く婦人の家)

■問 生涯学習課(内線272)

世界淡水魚園水族館アファ・トトギス敬老の日特別企画

アファ・トトギスでは、敬老の日特別企画として、65歳以上の方を入館料無料で招待します。当日は年齢を確認できるものをお持ちください。

実施期間 9月14日(土)～16日(月・祝)

開館時間 午前9時30分～午後6時(最終入館は5時まで)

■問 世界淡水魚園水族館 アファ・トトギス(☎058618918200)

中京学院大学看護学部
公開講座

日時 9月28日(土)午前10時
～11時

場所 瑞浪市総合文化センター
(瑞浪市土岐町)

演題 「こころの健康」抑うつからの撤退―伊豆一郎氏
(中京学院大学看護学部准教授)
受講料 無料

申 電話、FAXまたはEメールで、①住所②氏名③性別④所属⑤電話番号を問い合わせ先へお知らせください。

問 中京学院大学瑞浪キャンパス公開講座事務局 (☎⑥84555・FAX⑥45568・Eメール⑥mu@chukyogakuin-u.ac.jp)

県立多治見病院市民公開講座
女性のための健康講座

日時 9月23日(月)・祝午後2時～3時30分

場所 多治見市文化会館・小ホール (多治見市十九田町)
内容 最近の話題を交えた更年期や乳がんについての講演
受講料 無料

申 9月2日(月)以降に電話で申し込みください (事前申

込がなくとも参加可能。
申・問 県立多治見病院総務課 (☎②5311・内線2209)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

高齢者、障がい者の方で誰にも打ち明けられないことのできない悩みを抱えている方など、どなたでも電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日 9月9日(月)～15日(日)

時間 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話番号 0570-0031110

相談対応 人権擁護委員、法務局職員

問 岐阜地方法務局 (☎058-2451318)



いつでも学び だれでも習う 土岐市公民館だより

合唱講座

誰もが聴いたことのある有名な曲を中心に練習するので、初心者の方から経験者の方まで楽しく歌えます。また、練習の成果を12月14日(土)に開催される下石公民館クリスマスコンサートで発表します。みんなで楽しく歌いませんか。

期日 10月15日～12月10日の火曜日と12月13日の金曜日 (全10回)

時間 午後7時30分～9時

場所 下石公民館・ジョイホール

対象 合唱に興味のある方

参加費 無料

講師 野村弘子氏

持ち物 A4クリアファイル、筆記用具

申込期限 9月26日(木)



申・問 生涯学習課公民館係(内線273)

きのこ教室

キノコの見分け方、おいしい食べ方など、地元で採れるキノコについて学習します。

日時 10月12日(土)午後1時～5時

場所 曾木町地内 (曾木公民館に集合)

対象 一般

参加費 無料 (申込不要)

持ち物 飲み物、山へ入る服装、雨がっぱ (雨天時)

※荒天時は中止する場合がありますので、当日に曾木公民館 (☎⑤2237) へ問い合わせください。

問 生涯学習課公民館係(内線273)

9月のミニコンサート
「お月見コンサート」

日時 9月14日(土)午後2時～

場所 下石公民館・ジョイホール

入場料 無料 (申込不要)

問 下石公民館 (☎⑤5727)

ときめきの瞬間

思いやりの心で人権啓発に励む

8月3日(土)



土岐市人権擁護委員による人権啓発活動が、織部まつりに併せて土岐市駅前で行われました。

人権擁護委員は、市長から推薦され法務大臣からの委嘱を受けた「まちの相談役」で、土岐市では各小学校区に1人ずつ計9人の方が務めています。委員らは、人権キャラクターの人権まもる君と人権あゆみちゃんが描かれたうちわを配りながら、人権尊重の大切さをまつりの来場者に呼び掛けていました。



Voice

人権擁護委員の活動を皆さんに知ってもらいたいと思い、花火のときに「考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」と書かれているうちわを配っています。これをきっかけに若い人にも人権問題の意識を持ってもらえたら、と思っています。



静岡から野焼きを体験に来た方（中央）と県現代陶芸美術館の職員さん

Voice

静岡県から来て、初めて野焼きを体験しています。野焼きはとても難しいですね。普段は子どもたちに絵画などを教えているのですが、この貴重な体験や野焼きのノウハウを学んで帰り、伝えたいと思っています。明日の出来上がりがとても楽しみです。

多くの人の手で伝統の炎を守り続けて

8月3日(土)

織部まつりのメインイベントの一つ「野焼き窯」が土岐川河川敷浅野緑地公園西側で行われました。

第17回の今年は、30基約60人が参加しました。参加者は、つばや皿、オブジェなど手作りの作品を窯に入れて火入れをし、温度が下がらないよう小まめに薪をくべていました。作品は約6時間焼成され、翌朝に完成しました。





交通安全を守りましょう

7月25日(木)

交通安全の知識やルールを身に付けることを目的とした岐阜県交通少年団自転車安全大会が岐阜市で開催され、駄知小学校6年生の7人が、土岐市・多治見市・瑞浪市の3市を代表して出場しました。選手たちは交通安全の勉強や技能走行の練習などに2カ月間取り組みました。本番では多くの観客が見守る中、練習の成果を発揮し、見事団体4位入賞を果たしました。



自分の命は自分で守る

7月27日(土)

市内初となる昼間・夜間2部構成の防災訓練が妻木小学校で開催され、親子約40人が参加しました。

参加者は119番通報体験や炊き出し、段ボールを使った寝床作りなどを行い、この日は体育館に宿泊しました。また「家庭内DIG」を行い、自宅の見取り図に家具の転倒などの恐れのある箇所や避難ルートなどを書き込み、自宅の安全について家族で話し合いました。



遠くまで飛んでけ！

7月29日(月)

泉西放課後教室で中日本航空専門学校の講師・学生を招いた「航空教室」が開催されました。この教室は子どもたちに大空への夢や関心を持ってもらうために開催されたもので、参加した児童24人は飛行機の手紙や飛びの仕組みをクイズ形式で学んだ後、ゴム動力の飛行機を製作。出来上がると小学校の体育館で元気いっぱい飛ばし、滞空時間や距離を競い合いました。



白球を追いかけて

8月4日(日)

総合公園など市内8会場で東濃地区スポーツ少年団軟式野球夏の交流会が開催され、東濃5市の29チームが熱い試合を繰り広げました。各会場の優勝チームは次の通りです(会場名…優勝チーム)。

▷土岐津小学校…土岐津 ▷妻木小学校…妻木 ▷濃南グラウンド…駄知・鶴里 ▷大徳原球場…泉 ▷総合公園野球場…付知 ▷活動センター…土岐小 ▷総合公園多目的広場…瑞浪小 ▷肥田高根グラウンド…中野方

きままに川柳

お題「食欲」

私の好きな場所

M.K. (肥田町)

地元肥田町にある陶史の森が大好きです。今のように公園として整備されていない頃は松茸の生える場所でした。我が子が小さい頃、森の空気を吸いに散歩に出かけたものです。定年後は草花を愛でながら森の遊歩道を歩くことが楽しみとなっています。春一番に咲くのはシヨウジョウバカマ、ハルリンドウ、カタクリ、ツツジの後は清楚なササユリが咲き、秋が深まるとソヨゴの実が赤く染まり、タカノツメの黄葉は甘く薫り、発見の多い森です。

粹な場所

星くず(泉町)

新婚当時、東京に単身赴任だった主人のところへ遊びに行つたときのこと。
東京タワーに昇つた帰り、足が痛くなってしまい、思わず靴を脱いで裸足で坂を降りる途中、ふつと後ろを振り返つたらタワーが間近に：迫力！
昨年からは東京スカイツリーがお目見え。今でも並んでそびえる東京タワーは、私の劇的スポットです。



私の好きな場所

ストレッツチマン(泉町)

私の実家は川沿いにあり、深夜に聞こえるのは川の流れる音と、虫の鳴き声と、遠くのバイクを走るトラックの音。玄関を出て、ちよつとした段差に腰掛けて、それらの音に耳を傾けていると、寄ってくる猫。声をかけ、撫でてみると安心するの、ゴロゴロとノドを鳴らす音に加わります。実家に帰ることが少なくなつた今、それまで感じる音が聴ける場所を、この上なく大切に感じています。

川を眺める

葛切り

子どもの頃はよく川で遊んでいました。すねが浸かるくらい小さな川で、タニシを捕まえたり、石をひっくり返したり。今はそんな風に遊びませんが、川のせせらぎを聴いたり、水面に映る景色を見るのは好きです。土岐市なら曾木の逆さモミジとか、土岐川に映る花火とか。ただ美しいだけでなく、ちよつと非日常感があつて、見ていると吸い込まれそうな所が好きです。今年は所用で花火が見られなかつたので、来年は見たいものです。

悩み事無いのか妻はよく食べる

佐竹マスお

こりやうまい手かえ品かえ目先かえ

ジョージ

また肥える食欲の秋近づいた

チャム

満腹でも別腹が待つチョコアイス

丹羽つね代

病瘦せ補い余り秋太り

月丘夢子

幼な子の食欲安堵茶をすする

小阪千枝子

子供らに食欲与える愛情べんとう

ラン

夢の中恋しき母の釜のめし

足立昌代

10月1日号の投稿募集

お便りテーマは「ご褒美」です。勉強やスポーツを頑張ったわが子や、仕事・家事を頑張った自分へ、どんなプレゼントをしますか？タイトルを別にして200字以内でお寄せください。

川柳のお題は「汗」です。
(1人1句)

締め切りは9月18日(水)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎541111(内線185)/FAX 557763

✉koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

泉西小学校 「かしこく 美しく たくましく」

泉西小学校では、学校教育目標「かしこく 美しく たくましく」の下、一人一人の児童の、人として大切な「生きる力（確かな学力、豊かな心、健康な体）」の育成を願い、さまざまな活動に取り組んでいます。

かしこく

進んで学び、自ら課題を見つけ、考え、課題解決できる子



朝の学習(ステップアップタイム)

子どもたちが「できた、分かった」と実感できる授業と、朝学習や家庭学習を含めた「学び直しのトライアングル」で、自ら進んで学ぼうとする子を育てています。

美しく

人・生き物・自然などに温かい心で接し、仲間を幸せにできる子



西っ子オリエンテーリング

多くの行事や交流を通して、子どもたちの仲間づくりを進めています。「にこにこ言葉」を使って、温かい心や思いやりの心で接することのできる美しい心を持った子を育てています。

たくましく

健やかな心・体を育み、めあてをもってやり抜く子



西っ子サーキット

朝活動や体育の「体幹づくり」を通して、体力の向上はもちろん、良い姿勢のできる子、転んだときに手が出る子など、心身ともにたくましい子を育てています。

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

土岐市教職員サマーセミナーで「食育講座」を開催しました

土岐市の教職員を対象とした夏期研修サマーセミナーでは、毎年「食育講座」を行っています。

近年、食物アレルギー対応など学校給食の安全性が問われています。土岐市の学校給食でも食物アレルギーに対応するための準備が進んでおり、今回の講座では食物アレルギーの概要やその対応についての研修を行いました。併せて調理実習を行い、幼稚園、小・中学校の交流を図りました。

「食」は生きるために欠かせないものです。子どもたちの成長に欠かせない「給食」をどの子も楽しんで安心して食べられるよう、バランスのよい食事と安全性についてこれからも学んでいきたいと考えています。

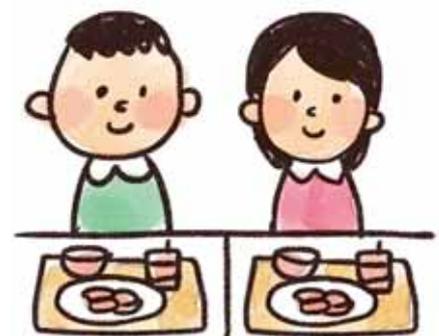
【ヒジキサラダ】

〈材料〉

- ヒジキ…………… 10g
- キュウリ…………… 1/2本
- トマト…………… 1個
- ハム…………… 1パック
- いりゴマ…………… 小さじ1
- サラダ菜…………… 4枚
- A { 薄口しょうゆ…………… 大さじ1強
- 酢…………… 小さじ2強
- マスタード…………… 大さじ1
- おろしニンニク…………… 少々
- サラダ油…………… 小さじ1強

〈作り方〉

- ①ヒジキは洗って戻し、さっとゆでて冷ます。
- ②キュウリとハムは千切りに、トマトはくし切りにする。
- ③Aを合わせ、ドレッシングを作る。
- ④器に①、②、いりゴマ、サラダ菜を合わせ、③をかける。



漢字

クイズ①

「始まり」にあつて「終わり」にない。「姿」にあつて「形」にない。「姉」にあつて「兄」にないものは何でしょう？

答えは「女」という漢字です。

「女」が付く漢字は他にも、委・妹・姓・好・妻・妊・婚・姻・婦・姫・妃・威などたくさんあります。その一方で「男」と付く漢字は、勇・舅・甥などがありますが、その数は多くありません。

「男」という漢字は「田」と「力」で構成され、耕作地で力の要る仕事をする様を表しており、「女」という漢字は両手をしなやかに重ねてひざまずく人を表しているそうです。

多くの漢字と組み合わせる「女」は漢字を構成する部首になります。その理由として、そもそも昔は「男」という字はあまり使われず、「夫」や「士」を男性の意味で使っていたことや、漢字文化の中心となったのは男

性であるため、男性以外の「女」を使って漢字を表現することが多かったためと考えられています。また、古代において、神のお告げを受けるのは女性であり、子孫を残すためには女性が必要でした。このように、人が生きていく上で女性が大きな役割を占めていたことから、「女」が付く漢字が多いという考え方もあります。

クイズ②

「𡇗」は何と読むでしょう？

答えは「ジョウ・なぶ(る)」です。弱い立場の者などを面白半分に苦しめたり、もてあそんだりするという意味で、この漢字の部首も「女」です。他にも「女」が部首の漢字には、嫌・妖・婢など良くない意味で用いられるものがあり、女性を差別するように感じられるかもしれません。その反面、好・嬉・娛など良い意味で用いられるものも多く、女性の持つ多様性や感情の豊かさを漢字が表しています。

健康ほっとLine

—市立総合病院の医師が健康に関する情報をお届けします—

ピロリ菌



今回は、最近新聞やテレビでも話題になっているピロリ菌について説明します。

1982年にオーストラリアのWarren博士とMarshall医師が、ピロリ菌を発見したことを報告しました。この菌は経口感染で、感染源はヒトの胃のみです。感染の成立は、免疫能が達していない小児期が通常で、感染者である親族からの口移しや小児間の水平感染などが考えられています。本邦の衛生環境の改善から年々ピロリ菌の感染者は減少傾向にあります。

ピロリ菌は持続感染すると慢性活動性胃炎に進行し、これを背景に胃潰瘍、十二指腸潰瘍をはじめとする多くの上部消化管疾患が発生するとされています。そのためピロリ菌陽性である胃・十二指腸潰瘍の患者さんに対して2000年から除菌治療が始まりました。以降、胃・十二指腸潰瘍の治療は改善し、その他の一部の疾患にも除菌が認められてきました。今年3月のように全く全てのピロリ菌陽性者に除菌治療の保険適用が拡大されることになりました。条件としては胃カメラを行い現在胃

消化器内科部長兼中央内視鏡室部長
中央画像診断室部長 白井 修 医師

癌がないこととピロリ菌に関連のありそうな慢性胃炎であることを確認し、それからピロリ菌検査で陽性者であることを調べないといけません。除菌治療は、抗生物質2種類と胃酸を抑える薬1種類の3種類を朝・夕で1週間内服する必要があります。治療中の飲酒や喫煙は除菌率の低下を伴いますが、1次除菌においては7割強の成功率とされています。

保険適用拡大の背景には、ピロリ菌感染と胃癌発症に強い相関があり、世界保健機関(WHO)がこの菌を「確実な発癌物質」と認定していることが挙げられます。ただし、ピロリ菌除菌はあくまでもピロリ菌感染・胃炎の治療であり、「胃癌」の治療ではありません。従って、ピロリ菌除菌成功後の方でも胃癌にかかる可能性もありますので、従来通りの胃癌検診を定期的に受けることが重要です。ペニシリンアレルギーなどがある除菌治療を受けることはできませんが、もしもピロリ菌検査や除菌治療を希望されるという方は、当院内科や最寄りの医療機関にてご相談ください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①9月27日(金) 午前10時～11時30分
 ②9月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 9月18日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 締 切 9月13日(金)

1歳すくすく教室

対 象 平成24年8月生まれのお子さん
 日 時 9月19日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 定 員 12人(先着順)
 締 切 9月17日(火)

ぱくぱく(幼児食)教室

対 象 3歳児健診を受けた方
 日 時 9月26日(木) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 幼児食の話、親子で調理実習
 持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾(お子さんの準備もお願いします)
 参 加 費 1人200円
 定 員 10組(先着順)
 締 切 9月19日(木)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民
 日 時 9月26日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定・尿検査
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも、受け付けています。

休日歯科診療

対 象 市民 ※受診する際は、医療機関へ問い合わせの上受診してください。
 期 日 ①9月16日(月・祝) ②9月23日(月・祝)
 受付時間 午前9時～午後3時
 場 所 ①中村歯科(泉町・☎☎1125)
 ②ナルセ歯科クリニック(泉町・☎☎1931)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成24年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種(初回・追加)(ジフテリア・百日せき・破傷風)(医療機関での個別接種)

★注

対 象 7歳半未満のお子さん
 【初回】 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していないお子さん
 【追加】 平成24年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種(1期初回・追加)(特例対象者)(医療機関での個別接種)

★注

対 象
 【1期】 平成22年8月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 【特例対象者】 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校3年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、9月17日(火)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市ホームページ、保健センターまたは最寄りの支所にて申し込みください。
 ※接種は10月からですが、9月25日(水)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

4種混合予防接種(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン)(医療機関での個別接種)

対 象 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん
 (対象となる方で個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください)
 ※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

まるで秋の夕焼けのような美しさ

陶史の森では、秋が深まるにつれてたくさんのアカトンボが飛び交うようになります。

ミヤマアカネの“ミヤマ”は漢字で「深山」、^{あかね}“アカネ”は「茜」と書きます。「山奥の夕焼け色のトンボ」という意味のミヤマアカネは、「日本で一番美しいアカトンボ」だとか「世界で唯一、^{はね}翅に茶色の帯があり、先端が透明なアカトンボ」といわれています。大きさは3～4cm程で、生息場所は山奥ばかりでなく、山麓から平地にかけて小川や田んぼなどの水深が浅く緩やかな流れのある場所を好みます。夏の間はオスもメスも黄色ですが、秋になると、オスは胴体が真っ赤になり、メスは薄い赤茶色になります。茶色の帯の前には^{えんもん}縁紋があり、オスは蛍光ピンク色、メスは蛍光ミルク色と、とても鮮やかです。

ミヤマアカネは秋になると警戒心が強くなり、なかなか近づくことができません。晴れた日は活発に動き回り、一度飛び立つと遠くまで飛んでいってしまいます。彼らは秋が深まるとオス・メス共に成熟し、子孫を残します。遠くへ飛び立つのは、外敵に捕まったり食べられたりしないように必死だからなのかもしれません。見つけても捕まえたりせず、秋の夕焼け空のような温かい色合いを楽しんでください。



ミヤマアカネのオス（上）とメス

森	の	陶史の森は、鳥獣保護制度の「特別保護指定区域」に指定され、野生動物や植物の宝庫です。
日記		

最近目撃された野生動物

ニホンカモシカ

7月1日(月)



特別天然記念物の大型動物で、低山地から亜高山帯の落葉広葉樹林に生息しています。これまで目撃情報は1件もありませんでしたが、来場者の方がバツリ遭遇しました（来場者の方からの提供写真）。

タヌキの子ども

7月14日(日)

タヌキは夜行性の動物です。この日は親とはぐれたのか、昼間にバーベキュー場付近などに現れ、人間を見ても逃げませんでした。



【注意】野生動物はどんな行動を取るか予測できませんし、伝染病などを持っている可能性があります。陶史の森内で野生動物に遭遇した場合は、決して近づいたりしないで、静かにその場を離れてください。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

教室のご案内

9月

草木染め教室（要申込・定員20人）

9月8日(日) 9:00～11:30

草や木を煮出して白い布を染めます。

秋の天体教室（要申込・定員20人、雨天中止）

9月14日(土) 18:15～19:30

初秋の星座や月のクレーターを観察します。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

9月22日(日) 9:00～11:30

初秋の野鳥を観察します。

鳴く虫教室（要申込・定員20人、雨天中止）

9月29日(日) 9:00～11:30

秋に鳴く虫の音色を楽しみ、飼育方法を教わります。

10月

きのこ教室（要申込・定員20人）

10月6日(日) 9:00～11:30

陶史の森に生えているキノコを観察し、名前などを教わります。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

10月27日(日) 9:00～11:30

秋の野鳥を観察します。