



## 子育てアドバイス

### 地震や台風に備えて

地震や台風、洪水などの災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に慌てないように、備えておくといち赤ちゃん用防災グッズを紹介します。

- ▷紙おむつ(3日分)、おしり拭き
- ▷粉ミルク(3日分)、哺乳瓶
- ▷水(飲料用・ミルク用)
- ▷ベビーフード、離乳食用スプーン、おやつ
- ▷着替え(3日分)、タオル、靴
- ▷おもちゃ
- ▷母子健康手帳、健康保険証
- ▷抱っこひもなど



その他、大人用持ち出しグッズの用意や家具の転倒・落下防止、消火の備え、避難場所、連絡方法などの点検・確認をしておきましょう。

### 年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

### 遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

### 出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

#### つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 0歳児 サロンA	4 🌸	5 0歳児 サロンB	6 救急救命 講習
9 🌸	10 1歳児 サロンA	11 🐻	12 1歳児 サロンB	13 🌸
16 敬老の日 お休み	17 2・3歳児 サロンA	18 🌸	19 2・3歳児 サロンB	20 下石公民館 サロン
23 秋分の日 お休み	24 🌸	25 🐻	26 🌸	27 🌸
30 🌸				

#### みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 0歳児 サロン	4 🐻	5 🌸	6 救急救命 講習
9 🌸	10 1歳児 サロン	11 🌸	12 🌸	13 土岐津公民館 サロン
16 敬老の日 お休み	17 2・3歳児 サロン	18 🐻	19 🌸	20 🌸
23 秋分の日 お休み	24 🌸	25 出張のため お休み	26 🌸	27 園行事のため お休み
30 🌸				

## 講座案内

「救急救命講習」 いざという時のために！

- 日 時 9月6日(金)午前10時開始 (9時50分までにお越しください)
- 場 所 北消防署 (肥田浅野笠神町)
- 内 容 乳幼児の事故と応急処置、心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びます。
- 定 員 20人 (託児あり)
- 申し込み 各センターに来所の際、申し込んでください。

7月の食育講座の様子

