

土岐津小学校附属幼稚園 地域社会との交流活動

土岐津小学校附属幼稚園では、地域に住むお年寄りの方や、小学生のお兄さん・お姉さんなどと園行事で交流をしたり訪問をしたりするなど、積極的に地域社会との交流活動を行っています。

お年寄りの方たちと



年に4回、老人クラブの方を招待し、遊びを教えていただいたり、園行事を見学していただいたりしています。

小学生のお兄さん・お姉さんと



交流1回目
『はじめましての会』
お兄さん・お姉さんにいろいろな遊びを教えてもらいました。



交流2回目
お兄さん・お姉さんから『シャボン玉遊び』の招待状をもらいました。

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

夏休みにお薦めのおやつ

暑い夏ですが、皆さん元気にお過ごしですか？夏休みには、おやつを食べる機会も増えるかと思います。

そこで、夏休みを前に、小学校3年生の学校訪問で、おやつの取り方についてお話をしました。今回は、夏にお薦めのおやつを紹介します。

季節の果物や牛乳、ヨーグルト、かみ応えのあるせんべいやするめなどがお薦めです。ふかしイモ、ゆでトウモロコシ、フルーツシャーベット、バナナシェイクなど、簡単な手作りおやつを親子で楽しく作ってみましょう。

【豆腐白玉】

〈材料〉

白玉粉……40g 木綿豆腐…60～80g きな粉…大さじ1
砂糖………適宜 塩………少々 黒蜜………適宜

〈作り方〉

- ①鍋にお湯を沸かしておく。
- ②ボウルに白玉粉を入れて豆腐を加えてよく混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにして団子にする。
- ③①の熱湯に②を入れて煮立たせ、団子が浮いてきて1～2分たったら、冷水にとる。
- ④きな粉、砂糖、塩を合わせておく。
- ⑤冷たくなった③に、④と黒蜜をかける。

トッピングを黒ごまソースなどにしたり、フルーツ白玉やあんみつにしたりしてもいいですね。

おやつとして食べる量は、だいたい200kcalが目安。ポテトチップなら袋半分です。商品の裏についている栄養成分の表示を見るようにしましょう

