

ぬくもりのある暮らしを



7月12日(金)

保護者による鑑づくり(妻木幼稚園)

ときのあれこれ

Collection – ときコレ

(土岐市織部まつり)

やきものまち・土岐市の名物となることを願って花火と野焼きを同時に行う祭りで、今年で58回目を迎えます。

土岐市織部まつりでは、夜空を4,000発の花火が彩り、土岐川沿いを野焼き窯の炎が照らし出すという土岐市ならではの光景を目にすることができます。さらに土岐市民踊り大会や鳴子踊り・子どもダンスのほか太鼓祝い打ちなどが行われ、多くの市民でにぎわいます。

かつては織部にちなんだ仮装大名行列や土岐サンバ、ねぶた大会なども行われていました。

「祭」

特集 陶史の森に連れてって!!

06 市政情報

市病院職員募集／介護保険料納入通知書の発送
／健康・禁煙・歯科相談／ペットを飼っている
皆さんへ

土岐津橋の車両通行止め／特定健診／道路ふれ
あい月間／平和祈念の黙とう
／児童手当の現況届

08 情報ひろば／土岐市公民館だより

10 ときめきの瞬間

12 読者コーナー

13 土岐市教育 夢・絆／給食センター掲示板

14 男と女のいきいきコラム

国保が守るみんなの健康

15 健康ガイド

16 陶史の森だより

市長の部屋から 7月9日(火)

社会を明るくする運動「中学生一日保護司による街頭啓発」と、「青少年の非行・被害防止全国強調月間の街頭啓発」に参加しました。一日保護司に委嘱された市内6中学校の生徒12人の皆さんと一緒に、道行く人に非行防止と犯罪予防への願いを伝えてきました。



罪を犯した人や非行少年がこの社会で立ち直るため、地域の皆さんのご理解ご協力のもと更生保護活動が進められています。

中学生の皆さんや保護司の方たちと力を合わせて、明るい土岐市をつかっていきたいと思えます。

土岐市長 加藤靖也





特集 いいところ再発見2

陶史の森に
連れてって!!

夏休みのお出掛け、どこに行くかお悩みのあなたに朗報です。
芝生が広がり小川が流れる。大きなアスレチックやローラー滑り台があってバーベキューもできる。多くの動植物とも触れ合え、天気が良ければ遠くの山も見渡せる。そんな場所が土岐市にあるのをご存じですか？
今回の特集は「陶史の森」。最後に行ったのはいつだっけ…そう思っている方も多いのでは。近くにこんないい公園があるのに、知らないなんて、もったいない！今年の夏は、陶史の森を遊び尽くしませんか。



陶史の森ってこんなところ！

岐阜県と土岐市が整備した「生活環境保全林」で、昭和47年に造成を始め、昭和50年にオープンしました。その後も幾多の保安林整備や施設整備を重ねてきました。特に、平成元年から2年間「土岐いきものふれあいの里」として、陶史の森104haのうち14.5haを環境庁（現環境省）および岐阜県の補助事業によって整備するなど、同森の充実を図っています。

自然と親しみながら明日への生活の活力を養う憩いの広場として、また、自然や昆虫の観察・小動物との触れ合いを通じた自然教育の場として、多くの方に利用されています。



①河川広場

河川広場ではバーベキューが楽しめます（要予約）。土・日曜日はなかなか予約が取れない程人気です。脇を流れる川は浅いので、子どもたちが遊んでも安心。



遊びに来ていた親子に聞きました 陶史の森のオススメは？

ヒツジの毛刈り見学会や蜂蜜絞り体験ができるミツバチ教室など、四季折々のイベントが開催されたり動物や自然と触れ合うことができたりして、楽しいです。

また、園内の整備もしっかりされていて、安心して子どもと遊べる場所が良いですね。子どもたちは水遊びや生き物観察が大好き。幼稚園から帰ってきた後も「行こう、行こう！」と誘ってきます。

園内を散歩している、おじいちゃん・おばあちゃんも気軽に声を掛けてくれてうれしいです。



②ちびっこ広場

長いローラー滑り台や、船の形をしたアスレチックなどが子どもたちに大人気。

雨の日のイベントや日差しが厳しいときも、広いウディードームがあるから安心です。



※園内には自動販売機はありません。お茶などを持ってお出掛けください。



陶史の森には、5月に生まれた子羊をはじめ、多くの動物たちがいます。みんな会いに来てね！



毎年4月の初旬には、ギフチョウの放蝶会が開催され、市内外から多くの愛好家が集います。



③動物小屋・チョウの館



御嶽山(3,067m)

至肥田町

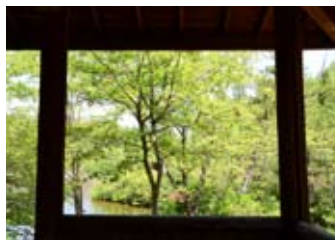
バス停「陶史の森」

陶史の森には、陶器にちなんだ名の付いた散策路がたくさんあります。頂上からは遠くの山々が望めます。



④トンボの湿地周辺

陶史の森には湿地が多くあり、独特な自然環境が形成されています。特にこの辺りでは、ハッチョウトンボやシラタマホシクサなども見られます。



土岐市ネイチャーセンター

【住所】 土岐市肥田町肥田 字雲五 (陶史の森内)

【TEL】 59-5144

【開館時間】

9:00~16:30

【休館日】

火曜日、年末年始

(ただし陶史の森は年末年始のみ休園)

陶史の森施設長 楓正敏さん

子育て世代や退職して第二の人生を歩まれている人がよく利用されます。子どもは喜々として昆虫を追いかけて、シニアの方は四季の移ろいを感じながら散歩などをされています。どんな世代の人であれ、自然から学ぶことが多いから楽しいのだと思います。私も1日1つは新しい発見があり、自然にはまだまだ知らないことがある、と感心させられます。

湿地などにはなかなか見られない貴重な植物や昆虫もいますので、ぜひ多くの人に来ていただき、自然からいろいろなことを学んでいただけたらと思います。



介護保険料の 納入通知書を発送します

8月6日(火)に、65歳以上の方全員に介護保険料の納入通知書を発送します。また、今年中に65歳になる方には、誕生月またはその翌月に発送します。一人一人の保険料が大切な財源です。皆様のご協力をお願いします。

納付方法により通知書が異なります

▷年金天引き、口座振替の方 → 3つ折りはがき
▷納付書で納める方 → 緑色の窓開き封筒に入った納付書

問 高齢介護課介護保険係 (内線157・158)

健康相談・禁煙相談／ 成人歯科健診・歯科相談

対象 市民

日時 8月28日(水)午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

内容 ▷健康相談・禁煙相談…血圧測定・尿検査
※禁煙相談を希望の方は電話で申し込みください。

相談日以外も受け付けています。

▷成人歯科健診・歯科相談…歯科健診、相談、歯磨き指導 ※8月26日(月)までに予約

申・問 保健センター (☎552010)

平成26年4月1日採用 市病院職員募集

募集区分 ①介護福祉士(5人程度)
②診療放射線技師(1人程度)

勤務場所 ①老人保健施設やすらぎまたは市立総合病院
②市立総合病院

受験資格 ①昭和56年4月2日以降に生まれた、資格所有(見込み)者
②昭和59年4月2日以降に生まれた、資格所有(見込み)者

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は受験できません。

給料 ①短大卒業者…159,000円

②短大3卒業者…184,500円

※原則として、毎年1回定期に昇給(額は国などの改正に準じ改正されます。経験者は経験年数を換算します)

試験日程(共通) ▷第1次試験…9月22日(日)午前9時40分～・セラトピア土岐(教養試験、適性検査) ※合格発表は10月上旬予定
▷第2次試験…10月下旬(予定)・市立総合病院(面接試験、作文試験) ※合格発表は11月中旬予定

受験の手続き 受験申込書(秘書広報課職員係で交付または市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、8月1日～23日(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出。郵送を含め、8月23日午後5時15分を過ぎて届いた申込書は無効です。

問 秘書広報課職員係 (内線207)

ペットを飼っている皆さんへ ～人とペットが仲良く暮らすために～

最近、市民の方から犬や猫のふん、鳴き声、放し飼いや赤ちゃんの無責任な放置による苦情が寄せられています。ペットは飼い主を和ませるとも愛らしい存在ですが、生活する上では守るべきマナーがあります。

■犬の飼い主さんへ

愛犬の登録をしましょう

犬は、生後91日以上になったら登録が必要です。また、狂犬病の発生を防ぐため、年1回予防注射を行うことが義務付けられています。

トイレマナーをしっかりと

散歩に行くときは必ずスコップと袋を持って、ふんを持ち帰りましょう。

しつけをしましょう

ほえ癖やかみ癖などで周囲に迷惑を掛けないように、しっかりしつけをしましょう。



■猫の飼い主さんへ

屋内飼育をしましょう

猫は飼い主の知らないところで、地域の皆さんにふん尿やいたずらなどの迷惑を掛けているかもしれません。できる限り屋内飼育に努めましょう。

首輪と名札を忘れずに

飼い猫であることを示すために、飼い主の電話番号や名前を書いた名札を猫の首輪に付けましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

飼えなくなって捨てられてしまう不幸な命を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。



問 環境課 (内線252)

8月は「道路ふれあい月間」

『ゆずり合い せまい道路も 広くなる』

道路は普段の生活に欠かせない、私たちの財産です。

▷落石・倒木などの障害物や道路の陥没などを見つけたら、監理用地課までご連絡ください。

▷木や草などが道路上に出ていると、通行の妨げとなり大変危険です。ご自分の敷地は伐採や草刈りなどをして、適正に管理してください。

☎ 監理用地課 (内線303)

平和祈念の黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆が投下された日から68年目を迎える8月6日と9日に、原爆による死者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうをささげます。

土岐市でも、8月6日(火)午前8時15分から、8月9日(金)午前11時2分から、防災行政無線で黙とうを呼びかけます。

また、終戦記念日の8月15日(木)にも、正午から1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

☎ 秘書広報課 (内線206)

児童手当の現況届の手続きはお済みですか？

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには「現況届」の手続きが必要です。現況届は、毎年6月1日時点で手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない方は、至急提出してください。

対象者は、平成25年5月末現在、市で児童手当を受給している全ての方です(6月上旬に「現況届」の案内を送付しています)。

☎ 子育て支援課家庭児童係(内線154・155)

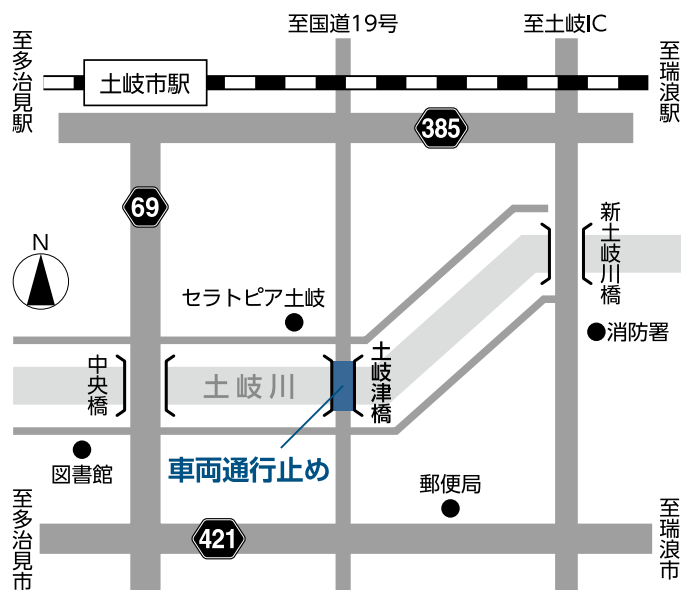
8月26日(月)～9月30日(月) 土岐津橋の車両通行止めを行います

土岐津橋(下図)の補修工事を実施するため、下記の期間は終日車両通行止めとなります。この期間は、新土岐川橋または中央橋をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※自転車と歩行者は通行できます。

通行止め期間

8月26日(月)～9月30日(月)の終日



☎ 土木課 (内線325)

STOP メタボ 特定健診

市では、国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。

▷40～64歳(※)の方… 6月に特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は9月30日(月)です。

▷65～74歳の方… 8月末に受診券を郵送します。受診期間は9月～12月です。

年1回は特定健診を

「自分は健康だから関係ない」と思っていませんか？ご自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。

※年齢の基準日は、年度末(平成26年3月31日)です。受診券は、年度末時点での年齢で区分し郵送します。

(例) 年度末までに65歳になる方→8月末に受診券を郵送

☎ 市民課保険年金係 (内線130・134)

情報ひろば

募 集

アーチエリー教室の参加者

期日 8月11日～9月1日の毎週日曜日、午前10時～正午(全4回、雨天開催)
場所 総合公園・ウッドイードーム
対象 小学5年生以上
参加費 2千円(保険代含む)
持ち物 運動のできる服装
申・問 市アーチエリー協会・水野さん(☎546334)

道路建設現場見学会の参加者

日時 8月22日(木)午前8時45分～午後4時
内容 国道19号線の工事現場(長野県木曾郡上松町)にバスで行き、見学します。
対象 土岐市、多治見市、瑞浪市に在住の親子(小学生または中学生)

定員 40人(応募者多数時は抽選)
参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、運動靴(サンダルなどは不可)

申 8月5日(月)午前9時～13日(火)午後5時に電話で申し込みください。
申・問 監理用地課(内線302)

パパママクラス

妊娠中の生活から育児までを学んで「パパとママ」になる準備をしませんか。
日時 9月8日(日)午後1時～4時
場所 保健センター
対象 妊婦さんと夫
内容 助産師の話、お風呂の入れ方実習、夫の妊婦体験
定員 15組(先着順)
申込期限 9月6日(金)
申・問 保健センター(☎552010)

マタニティクッキング

妊娠中に気を付けたいことや、家庭の食について大切な話をします。楽しい調理実習を通して食事を考えてみませんか。

日時 9月4日(水)午前10時～午後1時
場所 保健センター

対象 妊婦さん
内容 妊婦の食事と栄養の話、調理実習
定員 20人(先着順)
参加費 200円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
申込期限 8月28日(水)
申・問 保健センター(☎552010)



ご案内

ふるさと出版への補助金

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版しようとする方を対象に、補助金を交付する制度を設けています。出版をご予定の方は、ぜひご利用ください。

補助金額 印刷製本費の2分の1以内で、上限20万円
申込期限 10月31日(木)
申・問 市図書館(☎551253)

岐阜県・中国江西省友好提携25周年記念事業 講演会

日時 8月11日(日)午前10時～正午
場所 ふれあい福寿会館
演題 「世界の磁都 景德鎮 滞在記」二十歩文雄氏(江西省景德鎮陶瓷学院客員教授、土岐市在住)
参加費 無料 ※申込不要

問 市国際交流協会・籠橋さん(駄知接骨院内・☎593266)

不動産無料相談

(公社)岐阜県宅地建物取引業協会では、不動産取引などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料で応じます。

日時 9月6日(金)午後1時～3時 ※予約優先(1人30分。時間指定はできません)
場所 市役所1階・会議室1
相談対応 岐阜県宅地建物取引業協会会員
申・問 秘書広報課広報係(内線185)

地籍調査事業の測量を実施します

駄知町の一部において、昨年の立ち会いで設置した杭の測量を実施します。その際、調査員が皆さんの敷地に入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

期間 平成26年3月まで
問 管財課地籍調査係(内線505)

地元弁護士による無料
法律相談会

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。 ※完全予約制

日時 8月17日(土)午前10時～正午

場所 多治見市産業文化センター(多治見市新町)

申・問 富田法律事務所 (☎24)1390)

消費税転嫁対策窓口相談等事業
講演会「新商品開発セミナー」

日時 9月18日(水)午後2時～3時30分

場所 土岐商工会議所3階・会議室

演題 「売れ続けるオンライン商品」のつくり方 30か月待ち『魔法のフライパン』に学べ! 錦見泰郎氏(錦見鋳造株式会社代表取締役)

参加費 無料

申 ①住所 ②氏名 ③電話番号を記入し、土岐商工会議所(☎54)1180)へFAXで申し込みください。

問 土岐商工会議所 (☎54)1331)

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方

日時 8月27日(火)午後1時～3時

場所 東濃保健所

申・問 東濃保健所 (☎23)1111・内線362) または保健センター(☎55)2010)

小型移動式クレーン運
転技能講習会

日時 ▽学科Ⅱ9月21日(土)・22日(日)の午前8時30分～午後5時 ▽実技Ⅱ9月25日(水)・26日(木)のうち、いずれか指定する日の午前8時30分～午後5時30分

場所 ▽学科Ⅱ多治見美濃焼卸センター(多治見市旭ヶ丘) ▽実技Ⅱ岐阜クレーン教習所(瑞穂市牛牧)

定員 40人(先着順)

受講料 2万2600円

申込期限 9月13日(金)

申・問 東濃産業労働協会 (☎24)4596)

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

あすなろ・乳幼児学級(託児付き)

子育てについて専門の先生の話聞き、子育て中の仲間と学びや交流をしたり体を動かしたりしてリフレッシュしませんか。託児もありますので、ぜひご参加ください(全4回の講座です)。

テーマ

①虫歯予防(予定)

乳幼児期からの歯の習慣。虫歯になりにくくするためには?

②子育てについての講話&交流会

子育てについてみんなで学び、友達の輪を広げよう。

③ピラティス

気分をリラックスさせ、体の内側の筋肉を鍛えます。

④簡単おやつ作り

食についての話を聞き、おやつを作って食べます。

スケジュール(○数字はテーマ)

北部学級(肥田公民館)	南部学級(妻木公民館)
9月6日(金) ①	10月4日(金) ②
9月13日(金) ②	10月11日(金) ①
9月20日(金) ③	10月18日(金) ③
9月27日(金) ④	10月24日(木) ④

対象 3歳までの乳幼児のいるお父さん・お母さん

時間 午前10時～正午

定員 各学級20人(応募者多数時は抽選)

参加料 無料

申込期限 8月16日(金)

申・問 生涯学習課公民館係(内線273)

ピラティス教室

ピラティスで気分をリラックスさせ、体の内側の筋肉を鍛えます。日頃の疲れをリフレッシュしませんか。

期日 9月3日・10日・17日の火曜日(全3回)

時間 午前10時～正午

場所 土岐津公民館

対象 一般(託児はありません)

定員 20人程度(応募者多数時は抽選)

参加料 無料

持ち物 バスタオル(ヨガマット)、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申込期限 8月16日(金)

申・問 生涯学習課公民館係(内線273)

8月のミニコンサート

「ちびっこ音楽会」

日時 8月10日(土)午後6時～

場所 下石公民館・ジョイホール

入場料 無料(申込不要)

問 下石公民館(☎5727)

ときめきの瞬間

一緒に長生きしよう

7月9日(火)



市老人クラブ連合会のボランティア活動として、市内の老人施設へ手作りの「肩たたき棒」を贈呈する慰問が行われました。肩たたき棒は、老人会の役員たちが古くなった和服と新聞広告で作ったもので、ウエルフェア土岐と老人保健施設やすらぎに30本ずつ贈呈されました。施設の利用者は「硬さがちょうどいいね」「腰にもええね」と喜び、肩や足、腰などをトントンとたたいて気持ちよさそうにしていました。22日には、すこやか館ととき陶生苑にも贈られました。



Voice

年を取ると血の巡りが悪くなるので、たたいてもらおうと体がほぐれて軽くなります。皆さんに健康で長生きしてもらえるよう、少しでもお手伝いしたくて、老人会役員で肩たたき棒を作りました。痛いところや違和感があるところが少しでも楽になったら嬉しいです。

古代の人々の生活を身近に感じて

7月6日(土)

妻木平遺跡の発掘調査説明会が妻木町平の発掘調査現場で開催され、市内外から約130人が参加しました。

この遺跡は妻木南部区画整理事業に伴って、平成22年から公益財団法人土岐市文化振興事業団が発掘調査を行ってきました。



説明会では、参加者が発掘調査現場を歩き、調査員からの説明を熱心に聞いていました。また、出土した遺物が展示され、参加者はじっくりと観察し、大昔の人々の生活に思いを巡らせているようでした。



救急車が到達する前にできることを

6月20日(木)

濃南中学校で救命講習会が行われ、2・3年生が受講しました。この講習会は、水泳の授業が始まる前に安全な水泳学習のために行っており、3年生は昨年引き続き2回目の受講となります。

事前にeラーニングによる講習を受け、消防署職員から人工呼吸とAEDの取り扱いについて学んだ生徒らは、真剣な表情で取り組んでいました。



まっすぐ歩くかな？

6月22日(土)

泉公民館で楽しい科学教室が行われ、参加した小・中学生14人が紙コップなどを使ってモーターで動く歩行ロボットを作りました。子どもたちは講師の説明を聞きながら真剣に製作。自分だけのロボットを動かす瞬間には緊張した表情をしていました。はじめは転んでしまったものの微調整をして上手に動き回る姿を見て、みんな喜んでいました。



おいしい料理を食べさせたい

6月29日(土)

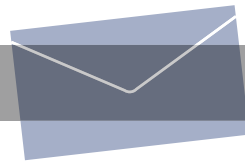
男性に料理を作る機会を提供するための「おとこの料理教室」が肥田公民館で開催され、50～80代の男性15人が参加しました。今回は、夏向けで簡単においしく作ることでできるメニューとして、「豚肉と野菜のサマーシチュー」や「揚げナスのそばろ煮」などの4品に挑戦。奥さんに食べさせたいと持って帰る参加者もあり、皆さん出来上がりに満足しているようでした。



ハンダ付けって難しいね

7月6日(土)

普段忙しいお父さんが、お子さんにかっこいいところを見せられるイベント「親子ふれあい工作教室」が妻木小学校で開催されました。2回目となる今回は、LEDランプシェード作りを行いました。参加した親子らは、多治見工業高等学校の生徒や先生から教わりながら、ハンダごてで作業をしたり思い思いの切り絵をシェードに貼ったりして、終始楽しそうに作っていました。



きままに川柳

お題「休み」

お便り日和

テーマ「祭りの思い出」

子ども相撲

白鳳(泉町)

もう50年も前の話。私にとつて、夏祭りといえば子ども相撲。私の住む地区では毎年7月に夏祭りがあり、子ども相撲は午後6時から開催。この日は家でもちよつとしたご馳走であつたが、一気にかきこみ、いざ出陣。土俵周りには開始を待つ子どもでいっぱいである。当時は負けると鉛筆1本、3人勝ちでプラモデルなどがもらえた。体の大きかった私は横綱級で、希望賞品ゲットで毎年ニコニコであつた。あの頃の力強さが懐かしい。

人生の回り道して一休み

若き日日仕事仕事よ今昼寝

猿廻し猿の機嫌でひと休み

休み増え地場産業の夜明けいつ

想い出の「ローマの休日」皆王女

涼しげな風鈴の音耳にひと休み

夏休み孫の顔みるうれしさを

いい寝顔子守の爺も一休み

祭りの思い出

アミ(肥田町)

毎年7月17日の京都祇園祭の山鉦巡行のニュースがテレビに映し出される度、胸がキーンと痛みます。小学校時代に同級生だった二人は22歳で共に関西に就職したことが年賀状交換でわかり、京都で会うことにしたのでした。何回目かのデートが山鉦巡行の日でした。山鉦が四條河原町に差しかけた頃に私は夕方からの勤務に就くため彼を残して電車で急いで乗り、職場に向かいました。あの日、もつとゆつくりお話できていたら、今頃私は関西に暮らしていたかも知れません。

MN

足立昌代

小阪千枝子

ジョージ

かず慧

ラン

チャム

佐竹マスお

まつりの思い出

なめこ

まつりがあると、つい買ってしまふものがチョコバナナです。ぜつたいに1本は買います。夏まつりだとだいたい250円くらいだけど、秋の公民館まつりでは1本の半分だったけど50円でした。だから4本ぐらい買ってしまいました。それくらいチョコバナナが大好きです。わたしがチョコバナナを作れないなと思います。ただ、チョコバナナがたのしみです。

支える人

ブルーハワイ

幼いころ、家族と地元のお祭りに出かけたのですが、父はいませんでした。自警団か消防団か忘れましたが、祭りの会場をパトロールするためです。爆竹を所構わず鳴らす子に注意したり、迷子がいなかチェックしたり。会場で父に声をかけると「また後で」と素っ気なくされたけれど、仕事だから仕方ない、と今なら思えます。お祭りに限りませんが、イベントを裏で支えてくれる人たちがいて、楽しい時間がある。忘れないようにしたいです。

9月1日号の投稿募集

お便りテーマは「私の好きな場所」です。そこに行く心が安らいだり、元気がもらえたりする場所などに関するお便りを200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「食欲」です。
(1人1句)

締め切りは8月20日(火)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎541111(内線185) / FAX 557763

✉koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

土岐津小学校附属幼稚園 地域社会との交流活動

土岐津小学校附属幼稚園では、地域に住むお年寄りの方や、小学生のお兄さん・お姉さんなどと園行事で交流をしたり訪問をしたりするなど、積極的に地域社会との交流活動を行っています。

お年寄りの方たちと



年に4回、老人クラブの方を招待し、遊びを教えていただいたり、園行事を見学していただいたりしています。

小学生のお兄さん・お姉さんと



交流1回目
『はじめましての会』
お兄さん・お姉さんにいろいろな遊びを教えてもらいました。



交流2回目
お兄さん・お姉さんから『シャボン玉遊び』の招待状をもらいました。

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

夏休みにお薦めのおやつ

暑い夏ですが、皆さん元気にお過ごしですか？夏休みには、おやつを食べる機会も増えるかと思います。

そこで、夏休みを前に、小学校3年生の学校訪問で、おやつを取り方についてお話しました。今回は、夏にお薦めのおやつを紹介します。

季節の果物や牛乳、ヨーグルト、かみ応えのあるせんべいやするめなどがお薦めです。ふかしイモ、ゆでトウモロコシ、フルーツシャーベット、バナナシェイクなど、簡単な手作りおやつを親子で楽しく作ってみましょう。

【豆腐白玉】

〈材料〉

白玉粉……40g	木綿豆腐…60～80g	きな粉…大さじ1
砂糖………適宜	塩……………少々	黒蜜………適宜

〈作り方〉

- ①鍋にお湯を沸かしておく。
- ②ボウルに白玉粉を入れて豆腐を加えてよく混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさにして団子にする。
- ③①の熱湯に②を入れて煮立たせ、団子が浮いてきて1～2分たったら、冷水にとる。
- ④きな粉、砂糖、塩を合わせておく。
- ⑤冷たくなった③に、④と黒蜜をかける。

トッピングを黒ごまソースなどにしたり、フルーツ白玉やあんみつにしたりしてもいいですね。

おやつとして食べる量は、だいたい200kcalが目安。ポテトチップなら袋半分です。商品の裏についている栄養成分の表示を見るようにしましょう



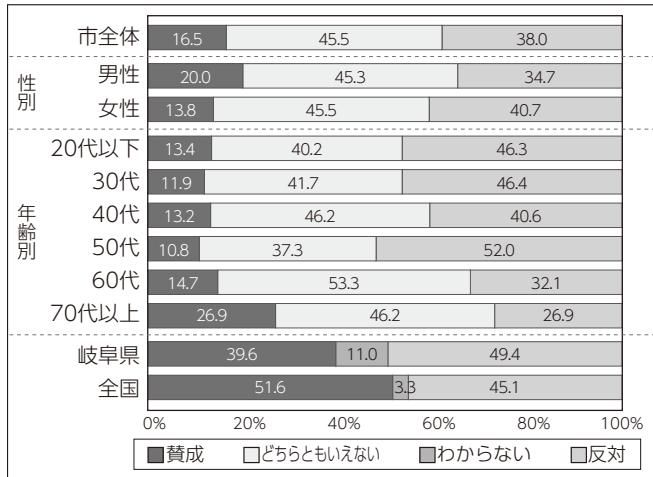
市民意識調査の結果②

前回に引き続き市民意識調査の結果についてお知らせします。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について調査を実施しました。結果は下図のようになっており、賛成よりも反対の割合が多くなっています。性別では女性の方が男性よりも反対の割合が多く、年齢別ではほとんどの年代で反対の割合の方が多くなっています。特に50歳代では反対の割合が最も高くなっています。

70歳以上では反対と賛成が同じ割合になっています。平成21年に行われた全国調査（本紙平成24年7月1日号参照）では、反対の割合が初めて賛成を上回りましたが、平成24年には、下図の通り再び賛成の割合が上回る結果となりました。

こうした市民意識調査の結果について、賛成の割合が多いから駄目だと



市の調査は「賛成」「どちらともいえない」「反対」の中から、国・県の調査は「賛成」「わからない」「反対」の中から選択されています

か遅れているというのではなく、各家庭や地域において、それぞれの個性や特徴を生かせるように役割分担できているかどうか重要であると考えています。市民意識調査は意識の変化や国や県との動向の比較、各種施策などの参考とするために実施しています。調査へのご協力ありがとうございました。

国保が守るみんなの健康

市民課保険年金係（内線130～134）

今回は高齢受給者証についてご紹介します。

高齢受給者の適用対象者

国民健康保険に加入している方で、70歳となる誕生月の翌月（1日が誕生日の方はその月）から75歳となる誕生日の前日までの方が適用の対象です。

高齢受給者証の交付時期

対象となる方には7月下旬までにお手元に届くよう郵送しています。また、新たに70歳になる方には、対象となる前日までに郵送します。

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	年 月 日
記号番号	土
住所	
世帯主氏名	
被保険者氏名	
生年月日	年 月 日
一部負担金の割合	
発効期日	見本 年 月 日
有効期限	年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	210120 岐阜県 土岐市 土岐津町 土岐L2101 番地 土岐市 TEL <0572> 54-1111

高齢受給者証

医療費の自己負担

医療費の負担割合は、所得によって下表の4つに分かれています。区分の判定基準については問い合わせください。

区分	負担割合
現役並み所得	3割
一般	1割（※）
低所得Ⅱ	1割（※）
低所得Ⅰ	1割（※）

※国の医療制度改革により、負担割合が1割から2割に変更になるとされていましたが、一部負担金の軽減特例措置が延長されることになったため、平成26年3月31日まで1割に据え置かれます。

医療機関を受診するときは、「被保険者証」と「高齢受給者証」を忘れずに提出してください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①8月21日(水) 午前10時～11時30分
 ②8月26日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対 象 平成24年7月生まれのお子さん
 日 時 8月22日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 定 員 12人(先着順)
 締 切 8月20日(火)

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 8月29日(木) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 締 切 8月27日(火)

発達相談

対 象 就学前のお子さん
 日 時 8月26日(月)、10月7日(月)、11月11日(月)
 午後1時30分～3時30分
 場 所 保健センター
 内 容 「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団行動がとれない」などお子さんの心配事に対して、子どもの発達の専門家が個別で相談に応じます。(1人1時間ほどで予約制)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成24年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

ジフテリア破傷風混合トキソイド(医療機関での個別接種)

★注

対 象 小学校6年生(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)
 幼児期に、ジフテリアを含む混合ワクチンを2回以上接種したことがあるお子さん
 ※対象となるお子さんには、個別に案内をします。

3種混合予防接種(初回・追加)(ジフテリア・百日せき・破傷風)(医療機関での個別接種)

★注

対 象 7歳未満のお子さん
 【初回】 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していないお子さん
 【追加】 平成24年8月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種(1期初回・追加)(特例対象者)(医療機関での個別接種)

★注

対 象
 【1期】 平成22年7月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 【特例対象者】 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校3年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、8月15日(木)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市ホームページ、保健センターまたは最寄りの支所にて申し込みください。
 ※接種は9月からですが、8月26日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

4種混合予防接種(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン)(医療機関での個別接種)

対 象 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳未満のお子さん
 (対象となる方で個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください)
 ※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

おわびと訂正

本紙7月15日号5ページ「結核検診」の表中、8月5日(月)9:30～11:30の場所が間違っていました。上郷郷土館ではなく、正しくは、上郷公民館です。おわびして訂正します。

蝶のように舞い…

水辺を散策していると、目に鮮やかな光沢のある濃い青色で、蝶のようにヒラヒラと舞う昆虫がガマの葉先に止まりました。チョウトンボです。夏の日差しを受けて、翅がとてもきれいです。

トンボといえば、オニヤンマのように、急に方向を変えながら高速で飛び姿を思い浮かべられるかと思いますが、チョウトンボは蝶のようにヒラヒラ飛びます。翅の面積がとても大きく、特に後翅が前翅よりも大きいので、蝶のように見えるのでしょう。また、トンボには珍しく翅に色が付いています。蝶は鱗粉(翅などに付いている細片)によってキラキラ光って見えるのに対し、チョウトンボは蝶に比べて圧倒的に緻密に出来ている翅脈(翅を支える部分)の構造色によってさまざまな色彩を見せます。構造色とは、シャボン玉やCDのように、それ自体に色がなくても、見る角度によって虹のように七色に輝いて見える発色現象のことです。そのため、濃い青色のチョウトンボが黒金色にも黄金色にも見えるのです。

木漏れ日の下の涼しげな水辺で、不思議な虹色に輝き優雅に舞うチョウトンボに会いに、陶史の森へどうぞお越しください。



チョウトンボ

森	の
日	記

夏の天体教室

6月8日(土)

天候に恵まれ、薄雲の合間から少しずつお星様が見え始めました。アマチュア天文家の方が高性能望遠鏡を調整すると「わあ～すごい」「きれい！」と歓声が上がりました。さらに“土星のカッシーニの輪”も観察できました。その後、みんなでホテル観察も楽しみました。



ミツバチ教室

6月16日(日)



120人を超える参加者は養蜂家の皆さんの説明を受け、巣箱から蜂蜜いっぱい単板回収の実演を興味深く見学し、遠心分離器による蜂蜜絞りを体験しました。絞りたての蜂蜜をパンにつけていただき、「おいしい!」「あま～い」と歓声と笑顔がいっぱいのひとときでした。

教室のご案内

8月

川の生き物教室(要申込・定員20人)

8月4日(日) 9:00~11:30

川の生き物の観察と飼育方法を学びます。

昆虫教室(要申込・定員20人)

8月11日(日) 9:00~11:30

昆虫採集や観察の仕方を学びます。

バードウォッチング(自由参加、雨天中止)

8月25日(日) 9:00~11:30

夏の野鳥を観察します。

9月

草木染め教室(要申込・定員20人)

9月8日(日) 9:00~11:30

草や木を煮出して白い布を染めます。

秋の天体教室(要申込・定員20人、雨天中止)

9月14日(土) 18:15~19:30

初秋の星座や月のクレーターを観察します。

バードウォッチング(自由参加、雨天中止)

9月22日(日) 9:00~11:30

初秋の野鳥を観察します。

鳴く虫教室(要申込・定員20人)

9月29日(日) 9:00~11:30

秋に鳴く虫を探し、音色を楽しみます。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。