

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

**4か月児健診**

対 象 ①平成25年3月16日～31日生まれ  
 ②平成25年4月1日～15日生まれ  
 期 日 ①8月6日(火) ②8月20日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、問診票

**1歳6か月児健診**

対 象 平成24年1月生まれ ※該当児には、問診票を  
 郵送する際に健診日を通知  
 期 日 8月7日(水)・9日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

**3歳児健診**

対 象 平成22年7月生まれ ※該当児には、視聴覚検査  
 票を郵送する際に健診日を通知  
 期 日 8月16日(金)・27日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

**2歳児歯科健診**

対 象 平成23年7月生まれ  
 ※該当児には、健診日を通知  
 期 日 8月8日(木)・21日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

持 ち 物 母子健康手帳、問診票(1歳6か月児健診と3歳児健診のみ必要)、歯ブラシ(2歳児歯科健診のみ必要)、お子さんの尿(3歳児健診のみ必要)

※ご希望によりフッ化物塗布を行います(料金500円)。

**BCG予防接種(集団接種)**

対 象 ①平成25年2月16日～28日生まれ  
 ②平成25年3月1日～15日生まれ  
 期 日 ①8月5日(月)  
 ②8月22日(木)  
 受付時間 午後1時30分～50分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、予診票

※1歳未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます。標準的な接種期間は、生後5カ月以上8カ月未満です。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

**フッ化物塗布**

対 象 平成21年7月生まれ  
 平成22年1月生まれ  
 平成23年1月生まれ  
 期 日 8月7日(水)  
 受付時間 午前9時30分～10時30分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、汚れてもよいタオル  
 料 金 500円

**休日急病診療所**

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎☎1500)  
 ※急病の際の医院照会は、救急病院案内(☎☎3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を忘れずにお持ちください。

8月の診療日 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

**食中毒に注意しましょう**

夏は気温と湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい環境になるため、食中毒が多く発生する季節です。家庭での食中毒の発生を防ぐために、次の3つのことを心掛けましょう。

- ①食中毒菌をつけない(清潔)
  - ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
  - ・食品はふたやラップで覆って保存する
- ②食中毒菌を増やさない(迅速・冷却)
  - ・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
  - ・出来た料理は時間を置かず食べる
- ③食中毒菌をやっつける(加熱)
  - ・食品を十分に加熱して食べる
  - ・調理器具はよく洗い、消毒する

※特に肉や魚、卵などを使った後は、洗剤でよく洗って熱湯消毒をしましょう。

