

ぬくもりのある暮らしを



6月16日(日) ミツバチ教室 (陶史の森)

とこのあれこれ

Collection – ときコレ

(土岐川)

恵那市の夕立山を源とし、瑞浪市、土岐市、多治見市から愛知・岐阜県境の玉野溪谷を抜けて濃尾平野へ流れ、名古屋市港区で伊勢湾に注がれています。愛知県では「庄内川」と呼ばれる1級河川です。

庄内川はかつて、玉野川、勝川など流下地の地名で呼ばれており、一貫した呼び名がありませんでした。江戸時代になって、各庄（稲内庄、山田庄など）を流れる川ということで庄内川と名付けられたと考えられています。しかし、岐阜県では現在でも土岐川と呼ばれています。

平成元年9月や平成11年6月の洪水などの相次ぐ水害のため、平成12～15年度に治水工事が行われ、遊歩道などが整備された川となりました。

「川」

特集 今年の夏も【省エネ】でいこう

06 市政情報

第58回土岐市織部まつり／三国山キャンプ場オープン／河川愛護月間／熱中症に注意／市民プールの閉鎖

国民年金保険料免除申請／青少年の非行・被害防止全国強調月間

後期高齢者医療・保険証の更新／親子ふれあい料理教室／赤ちゃんとのふれあい体験学習

第12回土岐市文芸祭作品募集／第14回スプリング夢コンサート in TOKI出演者募集

外国人の方の住基ネットの運用が始まります／市病院職員募集／公社所有地の売却／夏の交通安全県民運動

11 情報ひろば／土岐市公民館だより

14 ときめきの瞬間

16 読者コーナー

17 土岐市教育 夢・絆／給食センター掲示板

18 男と女のいきいきコラム／健康ほっとLine

19 健康ガイド

20 陶史の森だより

市長の部屋から

6月7日(金)

皆さんの大切な人や財産を守る消防団。その消防団の土岐市代表として第62回岐阜県消防操法大会に出場する肥田分団の皆さんを激励してきました。その場で出場選手の方たちの操法も披露され、日頃の訓練の成果がうかがえました。

8月4日の県大会では観客の数も多くなり、本来の力を発揮することがなかなか難しいですが、肥田分団の皆さんが一丸となり、頑張ってお競技されることを期待しています。

皆さん頑張ってください。

土岐市長 加藤靖也



特集 今年の夏も【省エネ】でいこう — 続けようエコライフ生活 —

今年の夏の電力需給について政府は、「安定供給ができる見通しはあるが、大規模な電源トラブルなどが発生した場合には需給ひっ迫の可能性はある」とし、現在定着している節電の取り組みが無理のない形で確実に行われるよう『数値目標を伴わない節電』の要請をしました。

本格的な夏を迎えるに当たって、引き続き節電はもちろん、家庭における「省エネ生活」を心掛けましょう。

☎ 環境課（内線254）





「私たちにできること」

「地球温暖化」と聞くと、ただ漠然と“地球の温度が上昇しているだけ”そう思う人がほとんどではないでしょうか。「子どもたちが大きくなったときも、同じような環境で生活できているだろう」「未来はもっと便利な物であふれ、暮らしが豊かになっているだろう」本当にそうでしょうか。

地球温暖化が進行すると、生態系や水資源、食糧生産に被害が出るほか、異常気象が多発したり海面が上昇したりします。私たちの健康にも影響があるといわれています。

日本のCO₂排出量の約半分は、家庭と密接に関係しています。未来のために、みんなでできることを始めませんか。

今回は、環境を身近に考えている方に、日頃の取り組みなどを伺いました。



『意識を持って生活する』

鈴木さん（肥田町）

太陽光発電システムを設置して1年半になります。オール電化にしようと考えた時、震災後ということもあり、電気をたくさん使うのは気が引けるなあ、と思いました。でも、太陽光システムも同時に設置すれば、余った電力を売ることができるので、電力不足に少しでも貢献できると思い、両方設置しました。

システム設置後、冬の電気代は前年の約半分になり、家計も助かっています。太陽光発電は、自然を汚さないクリーンエネルギーであるため、環境問題にも貢献できているように思います。今では定着しましたが、クーラーの設定温度に気を付ける(子ども部屋は要チェック!)、エコバッグを利用する、食品トレーは回収場所へ持っていく、廃油は絶対に流さないなど、意識を持って生活することが大切だと思っています。



『楽しみながら、無理なく続ける』

大岡さん（泉町）

昔と比べて暑くなったとよく聞きます。わが家では、2年前に家を建て替えてから、庭先に自然薯・ヘチマ・朝顔・ゴーヤなどつる性の植物を植えました。地植えのせいか、よく育ち、去年は見事な緑のカーテンとなったため1階では夏にエアコンをほとんど使わずに過ごせました。今年は、去年こぼれ落ちた種から自然に発芽したものを集め、支柱は使わなくなった竿を使用し、ネットは100円ショップで購入するなど、お金をかけない工夫をしています。緑のカーテンだけでなく、ごみの分別や生ごみは堆肥にするなど、エコ生活を心掛けています。設置している太陽光システムのモニターチェックやゴーヤの収穫などをするときが楽しいです。楽しみながら無理なく続けることが大切だと思います。



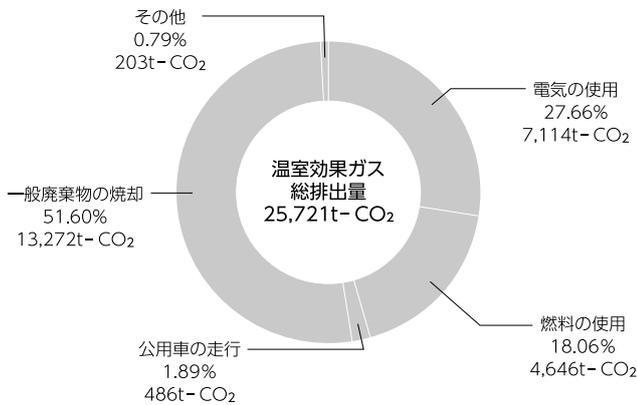
市の事務・事業に伴う 温室効果ガス排出量の公表

市では、平成14年度に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

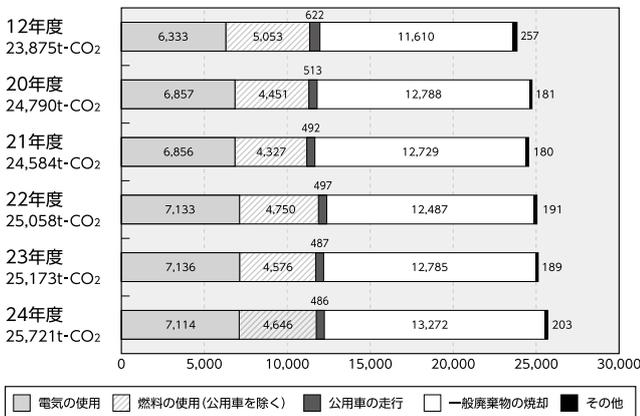
平成24年度の温室効果ガス総排出量は、25,721t-CO₂（二酸化炭素換算値）で、対前年度では、2.2%の増加となりました。グラフを見ても分かるように、一般廃棄物の焼却が約半分を占めています。ごみの焼却量を減らすよう、分別をするなど市民の皆さんもご協力をお願いします。

今年度も各課・各施設において温室効果ガスの排出量削減に取り組めます。

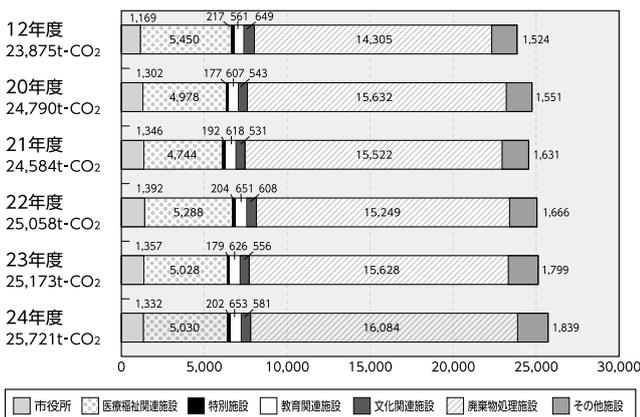
平成24年度温室効果ガス総排出量



活動別年間排出量の変化



施設別年間排出量の変化



あなたもできる・すぐにできる

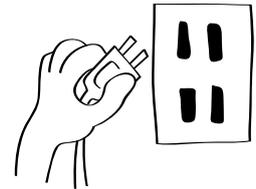
「10の取り組み」

地球温暖化を防ぐためには、私たち一人一人の行動が必要です。ご紹介する「10の取り組み」をぜひやってみてください。

1 エアコンは冷房28℃、暖房20℃



2 使わないコンセントは抜いてしまおう



3 テレビは見る時間を決めて計画的に



4 買い物するときはマイバッグを



5 家族だんらん。同じ部屋で過ごそう



6 冷蔵庫に物を詰め過ぎない



7 公共交通機関や自転車を使おう



8 温水洗浄便座のふたを閉めよう



9 洗濯は風呂の残り湯を使おう



10 アイドリングストップを心掛けよう



炎の祭典 第58回土岐市織部まつり

8/3

土岐市の夏の風物詩としてにぎわう「炎の祭典 土岐市織部まつり」が、今年も8月3日(土)に開催されます。野焼き窯から燃え上がる炎と、夜空を彩る4,000発の花火が織り成す幻想的な光景は織部まつりでしか見られません。皆さん、ぜひお楽しみください。

なお、当日は、会場一帯で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

ー イベントスケジュール ー

- ▷野焼き窯 17:00～翌朝の窯出し(浅野河原)
- ▷市民踊り 16:30～21:00(駅前中央通り)
- ▷花火 19:40～20:40

※雨天の場合は、8月6日(火)に延期します。

8月6日は、市役所駐車場が利用できませんのでご了承ください。

問 土岐商工会議所 (☎②1131)
または産業振興課 (内線234)

7月は「河川愛護月間」

水の流れやせせらぎの音。川の風景には何かしら心和むものがあります。澄んだ川の流れ、きれいな河川敷を保つには、一人一人のちょっとした心掛けが大切です。

7月は河川愛護月間。あらためて身近な川に目を向けてみませんか。

- ▷ごみや空き缶など捨てないで、河川美化に協力をお願いします。
- ▷油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちを育む川にしましょう。

問 監理用地課 (内線303)

土岐市民プールを閉鎖しました

昭和50年に完成し、37年もの間市民の皆さんに親しまれてきた市民プールは、施設の老朽化により今後も継続して運営していくことが難しいため、平成24年度をもって閉鎖しました。

皆さんのご理解をよろしくお願いします。

問 スポーツ振興課 (内線277)

三国山キャンプ場 オープン!

7/15

今年も三国山キャンプ場がオープンします。標高701mの三国山山頂付近に位置するクールスポットをぜひご利用ください。

開場期間 7月15日(月・祝)～8月31日(土)

※7月15日は、日帰り利用ができません。

場 所 三国山山頂付近(鶴里町柿野)

主な施設・使用料(1泊)

- ▷やすらぎの家 6,180円～
- ▷ログハウス 4,120円～
- ▷バンガロー 3,090円～
- ▷持ち込みテント 410円～

※毛布、飯ごう、バケツなども有料で貸し出します。

平日の利用に限り、市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)は使用料を免除します。



問 鶴里町総合開発推進協議会
(鶴里支所内・☎②2001)

熱中症に注意しましょう

例年、蒸し暑くなるこの時期から熱中症の患者さんが増え始めます。

【こんな日は特に注意】

- ▷気温が高い ▷風が弱い
- ▷湿度が高い ▷急に暑くなった

【次の事を心掛けましょう】

- ▷日傘や帽子をかぶり、日陰を利用する
- ▷吸湿性・速乾性に優れた涼しい服装をする
- ▷暑い場所での長時間の作業や運動は控える
- ▷水分を小まめに取り
- ▷エアコンや扇風機を上手に利用する

日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに努めましょう。

問 保健センター (☎⑤2010)

国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方には、保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。免除（猶予）には申請が必要で、所得審査があります。

■保険料の免除・猶予

▷保険料免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合

▷若年者納付猶予

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合

※学生の方は、学生納付特例をご利用ください。

■免除や猶予となる所得の目安（次の基準額以下）

▷全額免除、若年者納付猶予

(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

▷3/4免除

78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

▷半額免除

118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

▷1/4免除

158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※所得の基準は変更されることがあります。

■免除（猶予）期間中の将来の年金額

免除（猶予）期間は、年金受給のために必要な期間（300月）に算入されますが、全額納付した場合より、将来の受取額が減ります。

平成21年4月分以降の保険料	
全額免除（本来の年金額の）	1/2
3/4免除	5/8
半額免除	3/4
1/4免除	7/8

※平成21年3月分以前は率が異なります

■申請の手続き

7月1日(月)から、市民課保険年金係または多治見年金事務所で、平成25年度分（平成25年7月～平成26年6月）を受け付けます。また、平成24年度分（平成24年7月～平成25年6月）の申請は、7月31日(水)が受付期限です。

■申請に必要な物

▷年金手帳 ▷印鑑（本人が署名する場合は不要）

▷退職を理由に申請する方は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など ▷前年の所得状況が明らかにできる書類（平成25年度の市・県民税が土岐市で課税されている方は不要）

■保険料の追納

保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例により免除・猶予となった保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※国民年金保険料には特例免除があります。失業、事業の廃止、天災などに遭った方や障がい者、寡婦の方はご相談ください。

問 市民課保険年金係（内線137・138）
または多治見年金事務所（☎0255）

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年の健全な育成は、大人一人一人の責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行・被害防止に努めましょう。

気軽に相談を

子どもの言動が「おかしい」と感じたときは、早めにご相談ください。

- 青少年SOSセンター (☎0120-247-505)
- 子ども・家庭電話相談室 (☎0120-761-152)
- 県警ヤングテレホンコーナー (☎0120-783-800)
- 東濃地区少年サポートセンター (☎0120-783-802)
- 東濃子ども相談センター (☎01111)
- 心のダイヤル119 (☎058-276-0119)
- 子どもの人権センター (☎058-265-2850)

問 土岐市青少年育成市民会議事務局（生涯学習課内・内線272）

青少年の主張大会が開催されました

6月16日に開催された市青少年育成市民会議の中で「土岐市青少年の主張大会」が行われ、小学生3人・中学生6人・高校生1人の合計10人が、自分の考えを力強く発表しました。



最優秀賞
牧野雅さん(土岐津中3年)
「常識は思いやり」

後期高齢者医療に加入している皆さんへ 保険証を更新します／保険料額が決定しました

後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、市内在住の全ての75歳以上の方と、65歳から74歳までの方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している方に交付されます。

現在の保険証の有効期限は7月31日です。7月中旬に新しい保険証を送付しますので、8月1日からご使用ください。新しい保険証は、現在のうすい緑色からうすい紫色に変わります。

■平成25年度の保険料額を決定しました

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度の被保険者になった方には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

■保険料の計算方法

年間の保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

均等割額…40,670円

所得割額…(所得－33万円)×7.83%

※限度額は55万円（年額）

■保険料の軽減

▷均等割額の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額が次の場合、均等割額を軽減します。

- ①33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下で、他に所得がない場合→9割軽減
- ②33万円以下→8.5割軽減
- ③「33万円＋24.5万円×被保険者数（被保険者である世帯主を除く）」以下→5割軽減

④「33万円＋35万円×被保険者数」以下→2割軽減

▷所得割額の軽減

個人の所得に応じて軽減します。賦課の基になる所得金額が58万円以下の方の所得割額を5割軽減します。

▷被用者保険（協会けんぽや健康保険組合、共済など）の被扶養者だった方

後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険に加入していたなど、被用者保険の被扶養者であった方の保険料を軽減します。

均等割額→9割軽減

所得割額→負担なし

■保険料の納付を口座振替に変更できます

保険料の納付方法を特別徴収（年金から天引き）から口座振替に変更できます。ご希望の方は、市民課保険年金係に問い合わせください。

■保険料の納付が難しいとき

失業や災害などで保険料の支払いが困難な場合は、お早めに市民課保険年金係にご相談ください。

問 市民課保険年金係（内線135・136）

参加者募集

赤ちゃんとのふれあい体験学習

赤ちゃんについての話を聞き、赤ちゃんに触れ合うことを通して、命の重さ・大切さを学びます。

対象 市内在住か市内の学校に通う中学生・高校生

期日 7月29日(月)、8月21日(水)・26日(月)

時間 午前10時～11時30分 ※7月29日のみ午前・午後（1時30分～3時）の2回

場所 保健センター

持ち物 参加者本人の母子健康手帳、
筆記用具

定員 各10人

申込期限 各開催日の1週間前



申・問 保健センター（☎552010）

参加者募集

親子ふれあい料理教室

対象 小学生のお子さんとその保護者

期日・場所

▷土岐津町…7月30日(火)保健センター

▷下石町・妻木町…8月1日(木)妻木公民館

▷鶴里町・曾木町・肥田町…8月6日(火)肥田公民館

▷駄知町…8月2日(金)駄知公民館

▷泉町…7月31日(水)保健センター

8月7日(水)保健センター

時間 午前10時～午後1時

内容 食事の話、親子で調理実習

参加費 1人200円

持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・筆記用具
（お子さんの分もお持ちください）

定員 各会場15組（駄知公民館のみ10組）

申込期限 各開催日の1週間前

申・問 保健センター（☎552010）

第12回土岐市文芸祭 作品募集

応募資格

- ▷一般の部…高校生以上
- ▷小・中学生の部…市内の小・中学校の児童・生徒、市内在住の児童・生徒

応募規定

作品は未発表のものに限ります。各部門とも題材は自由ですが、狂俳の題材は「秋時雨」「ときめき」「玉の汗」「栄光」です。
※応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。

募集期間 ▷一般の部…7月1日(月)～8月31日(土) ▷小・中学生の部…8月1日(木)～9月15日(日)

※いずれも当日消印有効

出品料 無料

賞 ▷一般の部…文芸祭賞、市長賞、教育長賞、優秀賞、入選

▷小・中学生の部…優秀賞、入選

※入賞・入選者には、入賞・入選作品を編集した作品集を、1冊贈呈します。

発表 ▷一般の部…入賞・入選者に通知

▷小・中学生の部…各学校へ通知

表彰式 12月8日(日) 午前10時～
文化プラザ

問 文化プラザ (☎5711)

部門	項目	応募点数	審査員	備考
一般の部	現代詩	1人2編以内	山崎 啓	文化プラザ、セラトピア土岐、各支所にある応募はがきを使用し、部門別に応募してください。官製はがきで応募する方は、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。 「現代詩」については、400字詰め原稿用紙A4判を使用の上、応募はがきと一緒に提出してください。
	短歌	1人2首以内	山田 公子	
	俳句	1人2句以内	小栗 童魚(章正)	
	川柳	1人2句以内	武山 博	
小・中学生の部	狂俳	1人2句以内 1題1句	田島 岳泉	市内の小・中学校に在籍する児童・生徒は、各学校を通じて応募してください。
	現代詩	1人1編	太田 葉子	
	短歌	1人2首以内	今井由美子	
	俳句	1人2句以内	三輪 洋路	

第14回スプリング夢コンサート in TOKI 出演者募集

出演者の皆さんが自ら企画し、開催する手作りコンサートに参加してみませんか。アナウンサー・スタッフも募集しています。

テーマ ▷第1部「わたしの大好きな、この一曲」

▷第2部「ディズニー・パレード」

日時 平成26年3月9日(日) 午後1時30分開演

場所 文化プラザ・サンホール

応募資格 ▷18才以上で音楽活動(音大在学、卒業程度)をしている方
▷ゲネプロ(通しリハーサル)、代表者会議に必ず出席できる方

種目 ピアノ、声楽、管・弦・打楽器、重奏など

※洋楽器(クラシック)に限ります。

※楽器は、文化プラザにあるもの以外、各自持ち込みとなります。

演奏時間 ソロ8分以内、アンサンブル10分以内

スケジュール ▷代表者会議…10月27日(日)、平成26年1月19日(日)の2回

▷サンホール練習…平成26年2月16日(日)

▷ゲネプロ…平成26年3月8日(土)

その他 ▷応募者多数時は選考により決定します(10組程度の演奏を予定)。

▷当日は、受付・会場係の仕事をお願いします。



申込方法

文化プラザ、市役所、各支所にある申込用紙に必要事項を記入の上、9月15日(日)までに事務局へ提出してください。

※募集要項は文化プラザHPからもダウンロードできます。

問 文化プラザ (☎5711)

平成26年4月1日採用 市職員（看護師・准看護師）募集

募集区分 看護師、准看護師
採用予定人員 看護師、准看護師合わせて20人程度
勤務場所 総合病院または老人保健施設やすらぎ
受験資格 資格所有（見込み）者
※地方公務員法第16条の各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は受験できません。
試験日時 8月13日（火）午後0時45分～
試験会場 総合病院
試験内容 作文試験、面接試験
※合格発表は9月上旬予定
給料 看護師 ▶大学卒業者……209,800円
▶短大3卒業者…203,900円
准看護師 159,000円
※原則として、毎年1回定期に昇給（額は国などの改正に準じ改正されます。経験者は経験年数を換算します）

受験の手続き

受験申込書（総合病院総務課で交付）に必要事項を記入の上、7月1日～31日（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出。郵送を含め、7月31日午後5時15分を過ぎて届いた申込書は無効です。



問 総合病院総務課（☎2111・内線2860）

7月11日（木）～20日（土） 夏の交通安全県民運動

夏は運転の機会が多くなりますが、休日の開放感や暑さによる注意不足などで、交通事故の危険性が高まります。また、夏休み中の子どもたちや、朝夕の涼しい時間に活動するお年寄りなどを交通事故から守りましょう。

スローガン

「ゆずりあう心で 夏の事故防止」

運動の重点

- ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▶飲酒運転の根絶
- ▶子どもの交通事故防止

問 環境課（内線254）

外国人住民の方の 住基ネットの運用が始まります

7月8日から外国人住民の方についても住民基本台帳ネットワークシステムと住民基本台帳カードの運用が開始されます。これにより、次のことができるようになります。

- ▶土岐市役所以外での住民票の写しの交付
- ▶一部の行政機関で住民票の提出の省略
- ▶電子証明による本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請（事前に電子証明書の格納が必要）

7月8日以降に外国人住民の皆さんへ郵送で住民票コード（無作為に付与された11桁の数字）を通知しますのでご確認ください。なお、運用開始に当たり外国人住民の方が手続きを行う必要はありません。

制度の詳細については、下記URLでもご確認ください。

【総務省ホームページ】

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

※制度改正に伴うシステム改修のため、7月7日（日）の日曜窓口では、外国人住民の方を含む住民異動届は受け付けできません。

問 市民課住民係（内線141～144）

公社保有地を売却します

土岐市土地開発公社保有地（こぶしの里住宅団地）を一般競争入札により売却します。

物件（土地）

- 所在地（地目）・地積・最低入札価格
- ▶鶴里町柿野入海道1545番56（宅地）
389.55㎡・1,792,000円
 - ▶鶴里町柿野入海道1545番74（宅地）
334.47㎡・1,639,000円
 - ▶鶴里町柿野入海道1545番76（宅地）
334.89㎡・2,646,000円

入札受付期間 7月1日（月）～8月5日（月）

※一般競争入札で落札者がいなかった場合は、9月2日（月）以降、先着順により売却します。

詳しくは、市ホームページ

【トップページ>ビジネス】をご覧ください。

問 土岐市土地開発公社（総合政策課内・内線213）

情報ひろば

募 集

硬式テニス教室の参加者

日時 8月2日～8月30日の
毎週金曜日、午後7時～9時
(全5回)

場所 総合公園テニスコート
対象 初心者から中級者(ジュニア可)

定員 50人程度(先着順)

講師 (財)日本体育協会公認
スポーツ指導員他

参加費 2千円

持ち物 ラケット、テニスシューズ

申・問 市テニス協会・加藤
もとひでさん(☎541680)

カヌー教室の参加者

日時 7月28日(日)午前10時
～午後3時(小雨決行)

場所 土岐川(市内)

対象 一般の方

定員 15人(先着順)
参加費 千円(保険、昼食代含む)

持ち物 水着またはぬれてもよい服・靴 ※眼鏡の方は、眼鏡留め

申 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢を問い合わせ先へお知らせください。

問 市カヌー協会・櫻井さん(☎550369・FAX550489 ※午後6時以降)

放課後教室の指導員

採用条件 ワード・エクセルの基本的な操作ができる、健康で子どもが好きな方

職務内容 放課後教室で子どもへの指導や管理事務

募集人数 若干名

採用期間 8月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)

勤務場所 市内放課後教室(曾木小学校を除く各小学校内)

勤務条件 ▽学校の授業日(平日)の午後1時15分～6時15分

▽夏・冬・春休み期間などの平日の午前7時45分～午後6時15分の間の8時間報酬 月額11万4千円(手当などの支給はありません)

採用方法 面接(7月18日・木)を行い、決定します。

申 7月12日(金)までに履歴書(JIS規格)を生涯学習課窓口へ提出してください。

問 生涯学習課(内線272)

8020(ハチマル・ニイマル)表彰の対象者

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。今までに表彰された方は対象となりません。

※かぶせてあったり、治療してあっても自分の歯であれば対象となります。

募集期限 7月31日(水)

申・問 保健センター(☎552010)

ダムツアーの参加者

日時 7月25日(木)午前8時20分～午後5時30分

内容 小里川ダム・阿木川ダム・大井ダム・丸山ダムをバスで見学します。

定員 20人(先着順)
参加費 50円(保険料)
持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい靴・服装

申・問 小里川ダム管理支所(☎057315910056)

ご案内

工業用液化石油ガス保安監督者講習

日時 9月6日(金)午前9時30分～午後5時30分

場所 東濃西部総合庁舎
受講料 7300円(テキスト代含む)

申 7月5日(金)から8月29日(木)までに、消防本部にある願書で申し込みください。

問 消防本部(☎530123)

難病ふれあい教室講演会

日時 8月4日(日)午後1時30分～

場所 セラトピア土岐3階
演題 「自己免疫発症のし

くみと治療の原則」強皮症、天疱瘡、乾癬など
講師 北島康雄氏(木沢記念病院病院長・岐阜大学名誉教授)
参加費 無料 ※申込不要
問 難病いきがいサポートセンター(☎058127313310)

ぎふ山と川の危険箇所マップを公開しています

あなたのお住まいの地域には、土砂災害や浸水の恐れのある箇所はありませんか? 郵便番号を入力して、危険な箇所を調べましょう。

「岐阜県」のホームページから「防災・防犯」のページへ。



クリック

問 岐阜県県土整備部河川課・砂防課
(☎058-272-1111 〈内線〉河川課3727・砂防課3743)

今年のサマージャンボは1等・前後賞合わせて5億円

金額 1枚300円
賞金

▽1等 13億円×26本

▽前後賞 11億円×52本

(発売総額780億円・26ユニットの場合)

発売期間 7月10日(水)～8月2日(金)

抽選日 8月13日(火)

※2000万サマー(1等賞金2千万円)も同時発売されます。

※収益金は、各県の発売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは県内で購入しましょう。

問 総合政策課(内線212)

地元弁護士による無料法律相談会

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。 ※完全予約制

日時 7月20日(土)午前10時～正午

場所 多治見市産業文化センター(多治見市新町)

申・問 パーク法律事務所 (☎26)9110)

「歴史と文化を活かしたまちづくり」講演会

日時 7月13日(土)午後1時～3時

場所 高山区民会館(土岐津町高山)

演題 「ふるさと再生と地域の絆」益川浩一氏(岐阜大学准教授)

参加費 無料 ※申込不要

問 高山城高山宿史跡保存会事務局・後藤さん(☎55)0112)

市民学術講演会 「科学技術最前線SPACE GUARD&FUSION」

日時 7月20日(土)午後3時30分～5時20分

場所 セラミックパークMINO(多治見市東町)

演題 「小惑星が地球に衝突する!?…避けられるか?」

吉川真氏(宇宙航空研究開発機構 宇宙科学研究所准教授)

▽「世界の核融合研究―世界をリードする日本と、アジアの台頭―」小森彰夫氏(核融

合科学研究所長)

参加費 無料 ※申込不要

問 核融合科学研究所対外協力室(☎58)2222)

自衛官などの募集説明会

防衛大学校、各種自衛官などの募集説明会が開催されます。

日時 7月13日(土)・28日(日)午後1時～4時30分

場所 文化プラザ2階

申・問 自衛隊恵那地域事務所(☎0573)2614310)

アーク溶接特別教育(学科講習)

日時 8月1日(木)午前9時～午後5時、8月2日(金)午前9時～午後1時(全2回)

場所 中部国際自動車大学校

定員 80人(先着順)

受講料 1万円(テキスト代・昼食代1日含む。東濃産業労働協会会員は、9千円)

申込期限 7月26日(金)

申・問 東濃産業労働協会(☎24)4595)

浄化槽設置補助金

市では、公共下水道が整備される見込みのない地域などで浄化槽を設置する方に対して、設置費用の一部を補助しています。補助金を受けるには、対象地域や建物用途などの補助要件のほか、予算枠もあります。設置を検討している方は、設置工事前に必ず下水道課へご相談ください。

- 【補助金額】
- ▷ 5人槽相当=332,000円/基
 - ▷ 7人槽相当=414,000円/基
 - ▷ 10人槽相当=548,000円/基

また、くみ取り式トイレや単独浄化槽から一定能力以上の浄化槽へ入れ替える場合、(財)岐阜県環境管理技術センター(☎058-276-0321)が実施する合併処理浄化槽転換助成金が受けられる場合があります。詳しくは同センターまで問い合わせください。

問 下水道課(内線117)

7月は「愛の献血助け合い運動」月間

献血で 救える命 そこにある

必要なときにいつでも安全な血液を使えるようにするために、皆さんの温かいご協力をお願いします。

【献血のご案内】

日時

- ① 7月12日(金) 午前10時～午後3時
- ② 8月2日(金) 午後2時～4時

場所

- ① 中部国際自動車大学校
- ② 総合病院

持ち物

献血手帳または献血カード

よろしくっち



問 保健センター(☎55)2010)

参議院議員通常選挙

投票日 7月21日(日)
午前7時～午後8時

大切な
あなたの一票
捨てないで

選挙情報は市ホームページで
確認できます。

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方 ※予約制

日時 7月23日(火)午後1時～3時

場所 東濃保健所

申・問 東濃保健所(☎②3111・内線362) または保健センター(☎⑤52010)

成人歯科健診

対象 市民 ※予約制

日時 7月30日(火)午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

内容 歯科健診、相談、歯磨

き指導

申込期限 7月26日(金)

申・問 保健センター(☎⑤52010)

歯科休口診療

対象 市民 ※受診の際は、医療機関へ問い合わせください。

日時 7月15日(月)・祝午前9時～午後3時

場所 塚本歯科医院(駄知町、☎⑤53366)

特定健診受診勧奨

市では、国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。5月下旬に、40～64歳の方へ特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は9月30日(月)です。年1回は特定健診を受診しましょう。
※65～74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。

問 市民課保険年金係(内線130・134)

視覚障害青年等社会生活教室

対象 東濃5市に在住で重度視覚障がいをお持ちの方

日時 7月21日(日) 午前10時～午後3時

場所 中津川市中央公民館

内容 音楽鑑賞、講演会「介護について考える」
参加費 無料 ※要申込

申・問 県視覚障害者福祉協会事務局(☎058126414523)

海のもしもは118番

海上保安庁では、海上での事件・事故の緊急通報用電話番号として、局番なし「118番」を運用しています。

■海で安全に楽しく遊ぶために

▽子どもからは目を離さないでください。

▽子どもも大人もライフジャケットの常時着用を。

▽携帯電話は防水パックなどに入れて常時携帯する。

問 名古屋海上保安部(☎052166111615)

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

7月のミニコンサート

ムジカ「サマーコンサート」

日時 7月13日(土) 午後7時
場所 下石公民館・ジョイホール
入場料 無料(申込不要)

問 下石公民館(☎⑤5727)



※上記のほかにも各公民館主催の講座があります。詳しくは市ホームページに掲載されている公民館だよりをご覧ください。

問 生涯学習課(内線273)

飛び出す絵本作り教室(託児付き)

色覚特性を学びながら、お子さん向けの仕掛けが楽しい飛び出す絵本を作ってみませんか。託児付きなので、育児中の方もぜひご参加ください。

期 日 9月7日・14日の土曜日(全2回)
時 間 午前9時30分～正午
場 所 文化プラザ・視聴覚室
定 員 20人(応募多数時は抽選)
持 ち 物 はさみ、カッター、定規、のり、セロハンテープ

参加費 無料
申込期限 8月23日(金)

申・問 生涯学習課(内線273)

日頃の疲れをリフレッシュ

6月7日(金)

ピラティス教室が土岐津公民館で開かれ、子育て中のお母さん20人が参加しました。この教室は託児付きで、普段育児に追われるお母さんたちに心と体をリフレッシュしてもらうために開催しています。講師の方から「集中して行くと、効果が全然違う。日頃の姿勢なども意識してみてください」と教わり、正しい姿勢やインナーマッスルの鍛え方、体のほぐし方などを楽しみながら学んでいました。



Voice

ピラティスに初めて挑戦しました。出産してから腰痛がひどかったので、こういったことをやりたいな、と思っていたところだったんです。今回参加できて、とてもうれしいです。家でも続けたいと思います。



頼れる消防団 日頃の成果を発揮

5月26日(日)

第28回土岐市消防操法大会が総合公園多目的広場で行われ、各団の団員や音楽隊員、団本部合わせて約400人が参加しました。消防操法とは、火災消火を想定した基本的操作の訓練のことで、消防の装備の扱い方や迅速な消火活動の技術を学ぶことができます。小型ポンプ操法とポンプ車操法の2種目にそれぞれ7分団が参加し、団員たちは日頃の練習の成果を発揮し、決められた操作・行動の正確さと速さを競い合いました。

〈大会結果〉

■小型ポンプの部 ▷優勝…下石分団 ▷準優勝…駄知分団

▷3位…濃南分団

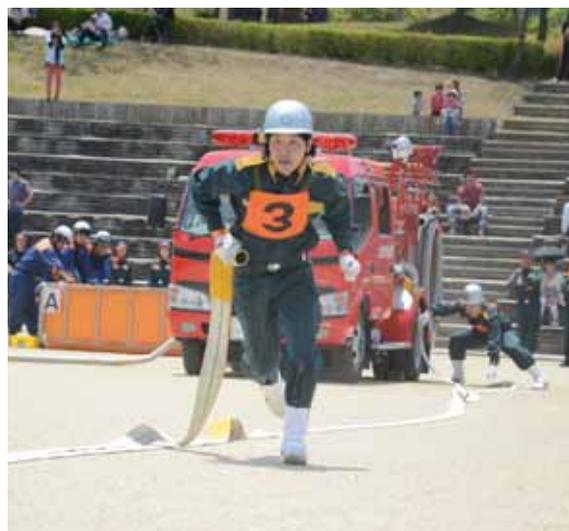
■ポンプ車操法の部 ▷優勝…下石分団 ▷準優勝…駄知分団

▷3位…肥田分団

〈優秀隊員賞〉

■小型ポンプの部 ▷指揮者…林宗徳(下石) ▷1番員…大橋紀之(駄知) ▷2番員…山田康博(土岐津) ▷3番員…伊藤雄一(下石)

■ポンプ車操法の部 ▷指揮者…田中祐司(下石) ▷1番員…酒井陽之(駄知) ▷2番員…西尾将伸(下石) ▷3番員…鈴木恵一朗(妻木) ▷4番員…岸本佑司(下石)





地域の子どもは地域で楽しく育てる

6月2日(日)

世代を越えた交流を図り、自主性・協調性・創造性のある子どもを地域で育てるための「三世代ふれあい広場」が土岐津公民館と土岐津体育館で開催されました。絵手紙づくりや竹馬、紙鉄砲などを体験できるコーナーでは、地元中学生をはじめ多くのボランティアが指導を務めました。第20回を迎える今回は餅つきも行われ、会場は大いに盛り上がっていました。



おいしいお米ができるかな？

6月4日(火)

下石小学校の5年生児童82人が田植えに挑戦しました。総合学習の一環として、地元の方の協力の下、田植えから脱穀までの体験を通して農業への関心を高め、生きることの尊さや食物への感謝の気持ちを育てるために実施しています。児童らは、15～20cmに育った苗を、慣れないながらも丁寧に植えていました。

10月上旬に、稲刈りと脱穀を行う予定です。



大切にしたい ホタルが育つ川

6月5日(水)

川の生き物の採取や水質調査を通して、身近なところから環境を守るということについて考える環境学習が鶴里小学校で行われました。授業に出席した4年生児童11人はタモの使い方などを教わり、サワガニやコオニヤンマなどの捕まえた生物や薬品を使って、水のきれいさを調べました。児童らは、水質調査の結果を聞き、地元の川のきれいさを喜んでいました。

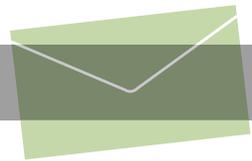


映画「Father」上映会

6月12日(水)

映画「Father」の上映会が駄知公民館で開催されました。この映画は3部作で、そのうちの1作が駄知町を舞台に撮影されました。

映画は涙あり、笑いありで、なじみのある場所や方言で盛り上がる場面も。上映会終了後には監督や主要キャストが舞台あいさつを行い、300人を超える観客から拍手が沸き起こりました。



きままに川柳

お題「涼」

お便り日和

テーマ「星に願いを」

星に願いを

星くず(泉町)

今、「ディズニーの世界」から曲を引っ張り出してきました。聞きながらふと思いついたことが：

長女が幼稚園児だった時のこと「七夕になるといつも雨が降るわ、また今年も、おり姫とひこ星会えないねえ」と私。「傘をさして会えばいいよ」とすかさず長女。雨が降っていても、思いは通じると。

東日本大震災から3回目の七夕がやってくる。仙台では旧盆に開催される七夕まつり。

一日も早い復興と復旧を祈る

風鈴音幼子眠いる子守唄

足立昌代

早起きで涼しいうちにひと仕事

ジョージ

風抜ける場所にはいつでもねこ昼寝

ストレッチマン

涼しさを求めて行こうコンビニへ

こねこ

夕涼みホテル見つけて大騒ぎ

佐竹マスお

涼求め滝のしぶきに逢いに行く

小阪千枝子

ばかりです。遠いこの地から星空に向かって、手を合わせることでしかできないけれど、当時の惨状を忘れることなく、一日たりともそのままで放置されることのないよう、星に願いをこめて：



七夕飾り

ハーゲンダッツ

七夕の季節になると登場する七夕の笹飾り。ただたどしい字で「仮面ラダーになりたい」などと書かれた短冊を見ると微笑ましくなります。別の子は「家族が健康でありますように」と書いていて、大人だな、と驚かされます。子どもたちの本音が垣間見える気がして、勝手ながら楽しんでいきます。そういえば「正社員になりたい」と願いを書く人もいるとかいないとか。切実な本音かもしれないが、あまりお目にかかりたくはないですね。

欲しい本

BIGも好き

欲しい本があります。ここ数年、その本のためにだいぶお金を使いましたがなかなか手に入りません。本のタイトルは「その日」から読む本。宝くじの高額当選者にしかもらえない本で、当選後に気をつける事が書かれているようです。

当選番号発表のたびに、「人生お金じゃない、むしろ外れて良かった」なんて言いながら、季節が変わり『ジャンボ』の文字を目にすると、あの本が欲しいなりたい売り場へ向かってしまう自分です。

8月1日号の投稿募集

お便りテーマは「祭りの思い出」です。祭りシーズン到来。見るとつい買ってしまう屋台の話や、あの娘と見た花火の思い出など、200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「休み」です。
(1人1句)

締め切りは7月19日(金)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎541111(内線185) / FAX 557763

✉koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

泉小学校 地域のひと・もの・こと から学ぶ泉の子

泉小学校では、総合的な学習として地域から学び、学んだことを発信しています。この総合的な学習では、学年ごとにテーマを設定して取り組んでいます。

3年生 飛び出せ！ 泉たんけんたい

陶器について学び、陶器作り体験を通して自分の課題を解決していきます。「学習の出口」では、保護者などに学んだ成果を伝え、その喜びを味わえるようにしています。



定林寺たんけん

4年生 泉のお宝発見隊

泉町の伝説や歴史調べを地元で愛着をもつきっかけにし、地域や社会に向けて自分たちができることを考えていきます。「学習の出口」で音楽物語を演じ、表現力を養います。



音楽劇「九万九千日」

5年生 地域に学ぶ 人に学ぶ名人学習

泉町のたくさんの名人たち。何年も仕事や趣味、ボランティアを続け、「名人」と呼ばれる技術を磨いてきた方たちから、その技だけでなく「生き方」も学びます。



陶芸名人

6年生 地域とつながる泉っ子

福祉に対する理解を深め、身近にあるさまざまな工夫に気付いていきます。学ぶ中で、自分たちにもできる福祉活動を考えて実践し、自分の生き方につながる力を身に付けます。



ウエルフェア土岐

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

レッツ 食育！

食育は、学校や子どもだけのものではなく、家庭や地域において全ての世代で取り組んでいくものです。難しく考えず、身近なことから意識して取り組んでみませんか。

夏休みは一緒に買い物に行ったり、親子で料理をしたり、家族で食卓を囲んだり、野菜を作ってみたりする絶好のチャンスです。朝食作りや昼食作りをお子さんに任せてみるのもいいですね。

【給食メニューから パンプキンサラダ】

〈材料〉1人分

カボチャ…… 30g	キュウリ…… 10g
ニンジン…… 10g	枝豆……… 10g
塩………0.5g	こしょう…… 少々
マヨネーズ… 8g	

〈作り方〉

- ①カボチャは2cm角、ニンジンは1cm角に切る。
 - ②①と枝豆はそれぞれゆでて冷やしておく。
 - ③②と1cm角に切ったキュウリを塩こしょう、マヨネーズであえる。
- ※家庭で作る場合は、レタスやトマトを彩りよく飾るといいですね。

私が考えた学校給食メニューコンクール

参加者を募集しています

公益財団法人岐阜県学校給食会では「学校給食で食べたい料理、みんなで食べてほしい料理」として、学校給食メニューを児童・生徒から募集しています。

県内でとれる野菜や魚、肉などを1種類以上使った一品の料理で、学校給食に活用できるメニューをお寄せください。応募資格は、小学校5年生から中学校3年生までの児童・生徒です。詳しくは、公益財団法人岐阜県学校給食会ホームページをご覧ください。給食センターに問い合わせください。

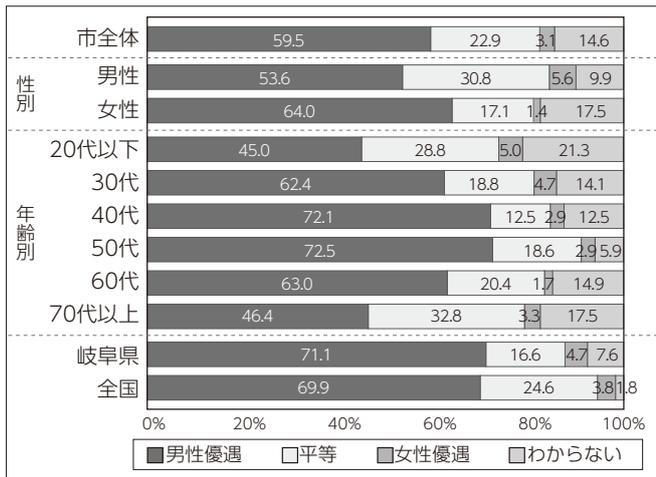
市民意識調査の結果①

本紙6月15日号に市民意識調査結果の概要を掲載しました。今年度の市民意識調査では男女共同参画プランの見直しに合わせて、男女共同参画について、いくつかの質問項目を設けていますので、その詳細についてお知らせします。

男女平等に関する意識を家庭生活や学校教育などの8つの分野別に伺ったところ、いずれも男性優遇の回答割合が女性優遇の割合を上回っており、

社会生活において男性が優遇されていると感じている方が多いという結果になりました。

8つの分野のうち「社会全体」を見てみると(下図参照)、男性優遇は59.5%で、女性優遇の3.1%と平等の22.9%を大きく上回っています。性別でみると、男性優遇と回答したのは、男性で53.6%、女性では64.0%で、10ポイント以上の差が見られます。年齢別では、学生時代か



ら男女共同参画の取り組みが進められていた20代以下と現役を退いた方の多い70代以上では男性優遇と回答した方の割合は50%以下と低くなっていますが、現役世代となる40代・50代では70%を越える結果になりました。同様の調査を内閣府および岐阜県でも実施しており、土岐市の結果と比較すると、男性優遇と回答された割合は国や県の方が高くなっています。(続く)

健康ほっとLine

—市立総合病院の医師が健康に関する情報をお届けします—

腎臓の病気も早期発見・早期治療が大切です

腎臓内科部長兼人工透析室部長兼中央機器管理室部長 村山慎一郎 医師

腎臓病は生活習慣病であるといわれており、高齢化社会に伴って患者数が増加しています。腎臓病には、腎臓だけが悪くなる病気と全身の病気(高血圧や糖尿病など)の影響が腎臓にまで及んで腎臓も悪くなる病気に分けられます。

腎臓だけが悪くなる病気は、精密検査を行うことにより腎機能の悪化を予防するための治療が可能になってきています。そのため、腎臓だけが悪くなる病気で血液透析になる患者数は減少しています。一方、高血圧や糖尿病などが原因で腎臓が悪くなると血液透析になる患者数は増えていきます。この場合は、腎臓が悪くなっている原因と考えられる血圧、血糖、コレステロール、中性脂肪、尿酸の値のコントロールや、肥満体質の改善、喫煙を中止することなどの生活改善が治療となります。

高血圧になっていても1日の塩分摂取量が10グラムを超えている方が多く、塩分制限が必要です。おいしいものには塩分が多く含まれていますが、私たちが現代人は塩分摂取量が多過ぎます。高血圧や糖尿病になっても症状がないため放置されている方もいます。▽夜中に何回もトイレに起きるようになった。▽足がむくむようになった。▽血尿が出た。このような症状があれば、腎臓の病気が進行している可能性があります。

毎年健康診断を受けて、尿検査や血液検査を行っていたが、異常があればかかりつけの病院で相談されるか、または当院の腎臓内科外来を受診していただきたいと思います。腎機能が悪化するにつれて心筋梗塞や脳梗塞になる危険も高まりますので1日も早く治療を始めてください。

広報には、市政情報「食生活改善講習会」や「栄養教室の参加者募集」、健康ガイド「みそ汁の塩分測定」など生活習慣病予防のため、食生活を見直すきっかけとなる講習会や調理実習のお知らせが掲載されていますので、ぜひ参加してください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①7月26日(金) 午前10時～11時30分
 ②7月29日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 7月24日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 締 切 7月22日(月)

1歳すくすく教室

対 象 平成24年6月生まれのお子さん
 日 時 7月25日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 定 員 12人(先着順)
 締 切 7月23日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民
 日 時 7月30日(火) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定・尿検査
 禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



対 象 平成24年7月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に確実にかったことがある方は、対象ではありません。

第2期・麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



対 象 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれのお子さん(平成26年度小学校就学予定者)
 ※麻しん、風しん両方に確実にかったことがある方は、対象ではありません。
 ※対象の方には、個別で案内します。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



対 象 7歳半未満のお子さん
 【初回】 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していないお子さん
 【追加】 平成24年7月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者〕(医療機関での個別接種)



対 象
 【1期】 平成22年6月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 【特例対象者】 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校3年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、7月16日(火)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市ホームページ、保健センターまたは最寄りの支所にて申し込みください。
 ※接種は8月からですが、7月25日(木)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

4種混合予防接種〈ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン〉(医療機関での個別接種)

対 象 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん
 (対象となる方で個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください)
 ※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

※子宮頸がん予防ワクチンの接種を受ける皆さんへ

現在、子宮頸がん^{けい}予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

ヒツジの赤ちゃんが誕生！

5月25日午前9時半頃、飼育担当者からネイチャーセンターに電話が入りました。「赤ちゃんがいます！とってもかわいい！」すぐにカメラを抱えてヒツジ小屋に行くと、赤ちゃんは母親のメイに寄り添っていました。赤ちゃんだけを撮影しようとする、メイは赤ちゃんを守るように、カメラと赤ちゃんとの間に割り込みます。メイは、子どもを守ろうとする“本能＝母性愛”に満ちあふれていました。

生まれたばかりの赤ちゃんは、人間も犬や猫も目が見えず、ましてや自力で立ったり、歩いたりすることはできません。それなのに、生まれて2、3時間程度のヒツジの赤ちゃんは、自分の足で立ち、ママに寄り添い、ママに促されて外敵である筆者のカメラを避けるように動き回っています。なぜでしょう？それは、ヒツジやウマなどの草食動物はライオンやピューマなどの肉食動物に食べられないように、生まれて1時間程度のうちに自力で立って歩き、敵から身を守るために素早く逃げなければならないからです。自然の摂理は、なんと不思議で素晴らしいのでしょうか。

ぜひ陶史の森で元気に遊んでいるかわいい子ヒツジの姿を見に来てください。ちなみに、赤ちゃんは男の子です。



森	の
日	記

陶史の森 写生会 5月3日(金)・4日(土)

年少さんから小学6年生までのちびっ子画伯たちが、陶史の森の動物や景色を写生しました。



陶史の森 オリエンテーリング 5月24日(金)



駄知小学校の児童らがオリエンテーリングを楽しみました。異学年グループに分かれた児童らは、陶史の森のあちこちに設定された課題を、歓声を上げながら次々に解いていました。

バーベキュー場は 大にぎわい！

家族連れや仲良しグループなどご利用ください。利用するには予約が必要です。



教室のご案内

7月

草花標本づくり教室 (自由参加)

7月7日(日) 9:00~11:30

植物を採集・観察して標本を作ります。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

7月28日(日) 9:00~11:30

夏の野鳥を観察します。

8月

川の生き物教室 (要申込・定員20人)

8月4日(日) 9:00~11:30

川の生き物の観察と飼育方法を学びます。

昆虫教室 (要申込・定員20人)

8月11日(日) 9:00~11:30

昆虫採集や観察の仕方を学びます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

8月25日(日) 9:00~11:30

夏の野鳥を観察します。