



## 子育てアドバイス

### 楽しく歯磨き！

6月4日は虫歯予防デーです。お子さんは、歯磨きイヤイヤをしていませんか？

上の歯や生えかけの歯は虫歯になりやすいので注意が必要です。そこで、楽しく歯磨きがができるようなアドバイスをいくつか紹介します。

▷仕上げ磨きは、お子さんをあおむけに寝かせて頭を  
おうちの人の膝に乗せましょう。日頃から膝枕をして、あおむけの体勢に抵抗をなくすといいいですね。

▷好きなキャラクターの歯ブラシを使ったり、好きな曲をかけたりして楽しい雰囲気を作りましょう。

▷仕上げ磨き中に手鏡を持たせて口の中を見せると、子どもはじっとしてくれます。

▷子どもはまねっこが大好きです。歯磨きをしている姿を見せて、興味を持たせましょう。

楽しく歯磨きをして、歯磨きタイムがスキンシップの時間になるといいですね。



### 年齢別サロン（午前10時30分～11時30分）

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本の読み聞かせ、触れ合い遊びなど

### 遊びのひろば（午前9時～午後2時）🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

### 出前サロン（午前10時30分～11時30分） 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

#### つまぎ子育て支援センター

| 月       | 火                   | 水       | 木                   | 金                 |
|---------|---------------------|---------|---------------------|-------------------|
| 3<br>🌸  | 4<br>0歳児<br>サロンA    | 5<br>🌸  | 6<br>0歳児<br>サロンB    | 7<br>🌸            |
| 10<br>🌸 | 11<br>1歳児<br>サロンA   | 12<br>🐻 | 13<br>1歳児<br>サロンB   | 14<br>🌸           |
| 17<br>🌸 | 18<br>2・3歳児<br>サロンA | 19<br>🌸 | 20<br>2・3歳児<br>サロンB | 21<br>🌸           |
| 24<br>🌸 | 25<br>下石公民館<br>サロン  | 26<br>🐻 | 27<br>🌸             | 28<br>陶史の森<br>水遊び |

#### みつば子育て支援センター

| 月       | 火                  | 水           | 木       | 金                 |
|---------|--------------------|-------------|---------|-------------------|
| 3<br>🌸  | 4<br>0歳児<br>サロン    | 5<br>🐻      | 6<br>🌸  | 7<br>泉西公民館<br>サロン |
| 10<br>🌸 | 11<br>1歳児<br>サロン   | 12<br>🌸     | 13<br>🌸 | 14<br>🌸           |
| 17<br>🌸 | 18<br>2・3歳児<br>サロン | 19<br>🐻     | 20<br>🌸 | 21<br>🌸           |
| 24<br>🌸 | 25<br>🌸            | 26<br>出前サロン | 27<br>🌸 | 28<br>陶史の森<br>水遊び |

## 講座案内

### 陶史の森水遊び

きれいな小川で水遊びをしよう！

日 時 6月28日(金) 午前10時～(雨天中止)

場 所 陶史の森(せせらぎ公園)

持 ち 物 帽子、タオル、着替え、水着またはぬれてもよい服、お茶、敷物、お弁当(自由)

申し込み 各センター(来所の際申し込んでください)



水が  
きもちいいね

