

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

**対象** 乳幼児の保護者、市民  
**日時** ①3月22日(金) 午前10時～11時30分  
 ②3月25日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
**場所** 保健センター  
**相談員** 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## ぱくぱく(幼児食)教室

**対象** 3歳児健診を受けたお子さんと保護者  
**日時** 3月28日(木) 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター  
**内容** 幼児食の話、親子で調理実習  
**持ち物** 親子のエプロン、三角巾、筆記用具  
**参加費** 1人200円  
**定員** 10組(先着順)  
**締め切り** 3月21日(木)

## 毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病です。定期的に検診を受け、尿や血圧などの検査をすることが早期発見につながります。

## もぐもぐ離乳食教室

**対象** 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
**日時** 3月18日(月) 午後1時～3時30分  
**場所** 保健センター  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**定員** 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能  
**締め切り** 3月14日(木)

## 1歳すくすく教室

**対象** 平成24年2月生まれのお子さん  
**日時** 3月19日(火) 午前10時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
**定員** 12人(先着順)  
**締め切り** 3月15日(金)

## こころの健康相談

**対象** 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方  
**日時** 3月26日(火) 午後1時～3時  
**場所** 東濃保健所  
**備考** 要予約 東濃保健所(☎0231111・内線362)または保健センター

## 第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



**対象** 平成24年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん  
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

## 3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



**対象** 7歳未満のお子さん  
**〔初回〕** 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていないお子さん  
**〔追加〕** 平成24年3月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん  
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

## 日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕(医療機関での個別接種)



**対象**  
**〔1期〕** 平成22年2月以前に生まれた7歳未満のお子さん  
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)  
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)  
**〔特例対象者など〕** 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方  
 ▷新小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方  
 ▷新小学4年生～新高校3年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)  
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。



※個別予防接種の申し込みは、3月15日(金)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。  
 ※接種は4月からですが、3月25日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。  
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

## 4種混合予防接種〈ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン〉(医療機関での個別接種)

**対象** 平成24年8月以降に生まれた満3カ月以上のお子さん  
 (対象となる方で、個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください)  
 ※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。