

ぬくもりのある暮らしを



2月17日(日)
第51回土岐市一周駅伝大会

とこのあれこれ

Collection - ときコレ

(ハナノキ)

カエデ科の高木で、葉が出る前の早春に濃紅色の花を咲かせるため、木全体が紅く見えます。自生地は岐阜県・長野県・愛知県の非常に狭い地域の湿地帯に限られ、国のレッドリストでは絶滅危惧II類に指定されています。

泉町の白山神社境内には、樹齢千年といわれる老木のハナノキがありましたが、平成19年6月に虫害により枯死してしまいました。

現在、市では、茨城県日立市の森林総合研究所林木育種センターから挿し木によって増殖された幼木を譲り受け、成長を見守っています。

「花」

特集 絵本の力

- 06 市政情報
引越しシーズンに日曜窓口を開設／東濃西部送水幹線が完成／児童扶養手当制度の案内
保健センターの検診登録／バイク・軽自動車などの変更手続き／生涯学習館が開館します
- 08 情報ひろば／土岐市公民館だより
- 10 ときめきの瞬間
- 12 読者コーナー
- 13 土岐市教育夢・絆／給食センター掲示板
- 14 男と女のいきいきコラム／健康ほっとLine
- 15 健康ガイド
- 16 陶史の森だより

市長コラム

災害の備えは普段が大切

間もなく3月11日。皆さん、さまざまな気持ちを抱きながら、この日を迎えることでしょう。災害を風化させず、息の長い被災地支援が必要です。

この震災では、大きな被害を受けた自治体で行政機能がストップし、回復までにかかるの時間がかかったことも、災害時の課題として浮き彫りになりました。

災害時には自分の身を自分で守る「自助」、地域や身近な人が助け合う「共助」、行政や消防団による「公助」の連携が必要ですが、一般的にその割合は、自助／共助／公助＝7／2／1だといえます。いかに自助、そして共助が重要かを示しています。

市では昨年、市内全町を対象に「災害図上訓練(DIG)」を実施しました。DIGとは、参加者が自分たちのまちの危険箇所や支援が必要な人などを確認しながら、災害時の対応策などの情報を地図に書き込んで、地域に合った防災マップを作る訓練のことです。自治会役員をはじめ、町内会長や消防団員、民生委員など約430人の方が参加し、99%の方が「訓練は役に立った」とアンケートで回答されています。

被災地支援をしている団体の方によると、コミュニティがしっかりしている地域は避難所の運営がスムーズにいったそうです。非常時には共に支え合うことが求められますが、普段の地域の関係が基礎になることはいまでもありません。

土岐市長 加藤靖也



特集

絵本の力

言葉を理解していない赤ちゃんに読み聞かせをすると楽しそうに笑います。子どもは何度も読んだ本なのに、「これ読んで！」と繰り返します。読み聞かせを聞いている彼らの目には、絵本の中の世界が見えているようです。大人だって、子どもといっしょに読んでいた絵本に涙があふれることがあります。文字は少ないのに、読む人それぞれの心をくすぐるものがある。今回の特集は「絵本の力」・・・絵本のあるうれしいひとときのお手伝いができると思います。

☎ 市図書館 (☎ 1253)

図書館で
よく読まれている
絵本シリーズ
(2012年1～12月)



バムとケロのシリーズ
犬のバムとかえるのケロの
日常を描く、ほのぼのとした
心温まる絵本です。



ポケモンをさがせ！シリーズ
見開きいっぱい登場する
ポケモンたちから、出題のポ
ケモンを探します。



ミッケのシリーズ
絵探し絵本のシリーズ。友
だちや家族と一緒に見つけ
ることができます。



ぼくがきょうりゅうだったとき
いつもの公園のトンネルをく
ぐると恐竜の世界へ・・・



アンパンマンのシリーズ
みんなのヒーロー・アンパ
ンマンが大活躍。

>> 知っていますか？ブックスタート

ブックスタートは1992年にイギリスで発祥しまし
た。キャッチフレーズは、Share books with your
baby! です。絵本を読む (read books) ではなく、
赤ちゃんに絵本を開く楽しいひとときを分かち合う
(share books) という思いの下、日本でも2000年の
「子ども読書年」を機に紹介されました。

土岐市では、4か月児健診の際に一人一人の赤ちゃ
んに絵本を手渡し、赤ちゃんに保護者が絵本を介して
ゆっくり心ふれあうひとときを持つ、ブックスタート
について紹介しています。



>> どんな本を読んだらいいかわからないという方には『ほんナビきっず』

キャベツくんとブタヤマさんといっしょに本を探しに出掛け
よう。

ほんナビきっずは、大阪国際児童文学館と筑波大学との共同
研究の成果を生かした、子どもが自ら本に出会うことを目指し
たサービスです。ご家庭のパソコンでも、図書館の児童コーナ
ーにあるパソコンでも使うことができます。

動画を見ながら画像を選択するだけでおすすめの本を探すこ
とができたり、キーワードを選択していくことで本を選んだり、
楽しい画面で子どもの読書への興味を促します。



絵本のある生活…

図書館の利用者や司書さんに、絵本との出会いやおすすめの本を聞きました。



お探しの本が
あったら
声を掛けて
くださいね。
(足立司書)

絵や色のはっきりした
絵本から始めました。

1カ月の頃から文字のない
図形やカラフルな本から始め
ました。5ヵ月になり、スト
ーリーのある本もおりこうに
聞いてくれます。



一度読んだ本、昔に読んだ本をもう
一度読み返してみるのも楽しいです。以
前とは違う視点で見ると、新しく気
づくことがきっとあります。ぜひお気
入りの本をたくさん作っていただけ
さいね。最近のおススメは「モグラくんが
みたおひさま」「ばけれんぼ」です。

毎週土曜日
午後1時～5時
絵本読み聞かせ
やんちゃ一か。

だるまさん「の」

お子さんをひざに抱きながらリ
ズムをつけて“パツ”とページを
めくると意外な展開があって楽し
めます。絵もはっきりしていて、
子どもの反応が良い絵本です。ペ
ージをめくる楽しさが味わえます。

本が好きに
なりました。

寝る前に図書館
で借りた絵本を3
冊読むようにして
いたら、本が好き
になりました。今
も保育園で週に1
冊借りて読んでい
ます。



旅の絵本

文字のない絵だけ
の本ですが、名画や
物語の1シーンや隠
し絵があったりと、
読むたびに新しい発
見があります。大人
も子どもも楽しめる
絵本です。



図書館には14,000冊以上の絵本があ
り、1年間の貸し出しは約5万冊にな
ります。個人ではなかなか買えない大型絵
本や仕掛け絵本もありますので、ご利用
ください。人気のある絵本は傷むのも早
いので順次買い替えています。傷みの
激しい本をお貸しすることもあります。
ご家庭で読んでいて破れなどに気が付
いたら、セロテープなどで補修をせず
にそのままお返しください。返却時にカ
ウンターで教えてもらえると助か
ります。

お子さんが寝る前に絵本を読んであげ
る時間は、大人にとっても心安らぐひと

ときです。でも、絵本選びは最後まで読
んで決めてください。途中まで読んで、
絵もかわいいからと読み進めると、思
いがけない結末でびっくりすること
もあります（「まっくろヒヨコ」
、「おおかみくんのホットケー
キ」など）。

お気を付けて
ください。

土岐市図書館
塩見館長



引越しシーズン 市役所の日曜窓口を開設します

開設日 3月31日・4月7日の日曜日
時間 午前8時30分～午後5時

窓口と業務内容

- ▷子育て支援課…**児童手当**（認定請求書／受給事由消滅届／異動連絡票の交付）
 - ▷福祉課…**福祉医療**（受給者証交付申請書／受給資格喪失届／受給者証の交付）※子どもの福祉医療は子育て支援課で受け付けます。
 - ▷高齢介護課…**介護保険**（転入・転出に伴う資格取得・喪失届／高額介護サービス費の申請など）
 - ▷市民課…**国民健康保険・後期高齢者医療保険**（転入・離職などに伴う資格取得／転出・就職などに伴う資格喪失手続き／保険証の交付／保険料の納付相談／高額医療費の申請など）、**国民年金**（加入・喪失・免除手続きなど）
 - ▷水道課…**上下水道**（使用者・所有者変更届）
- ※市民課住民係での日曜窓口業務は、年間を通して行っています（年末年始を除く）。

▷電気の使用開始・廃止手続きもお忘れなく
3月・4月は電話が混雑します。早朝・深夜でも申し込みができるインターネット窓口が便利です。

中部電力 お引越し

検索

東濃西部送水幹線が完成 緊急時に水道の融通が可能になります

岐阜県営水道が災害に強いインフラ整備として進めていた、東濃地域と可茂地域をつなぐ「東濃西部送水幹線（緊急時連絡管）」が完成し、平成25年度から運用を開始します。

水道課では今後も、生活に欠かせない水の安定供給に向けた事業を進めていきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

東濃西部送水幹線（緊急時連絡管）

東濃地域と可茂地域の約30kmを耐震形の水道管でつなぎ、事故・災害などの緊急時には、不足した水道水を相互に融通（1日約2万トンの水道水）することができます。

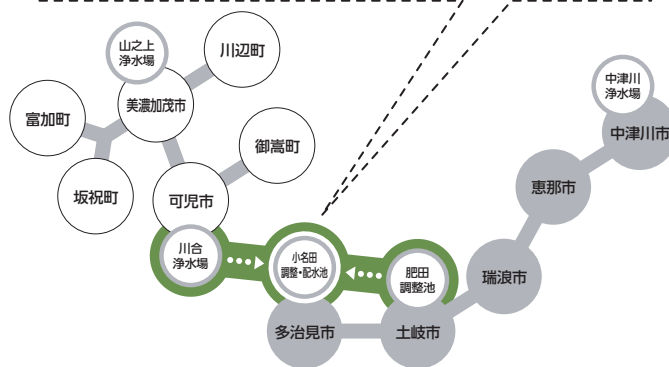


図 水道課管理係（内線125）

児童扶養手当制度のご案内

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を共にしていない児童（18歳に達した年度末まで）を養育している家庭（ひとり親家庭）などを対象に、生活の安定と自立を助け、お子さんの健やかな成長のために支給する手当です。

支給月額（平成25年3月現在）

- ▷児童1人の場合…41,430円～9,780円
（全国消費者物価指数の実績値に伴い、額の変更があります）
 - ▷第2子加算…5,000円
 - ▷第3子以降の加算…児童1人につき3,000円
- ※請求者本人と同居の親族（扶養義務者）の所得により支給額を決定します（所得限度額を超えると手当は支給されません）。
※毎年8月に「現況届」を受け付け、支給額を見直します。

（注意）手当の一部支給停止措置について

お子さんが8歳以上、かつ、受給開始から5年を経過するなどの場合、月額手当の2分の1が減額されます。ただし、就職や就職活動などを行っている、または、働くことができない理由がある場合は、届け出により減額されません。

支給方法

原則、年3回（4月・8月・12月）、前月までの4カ月分を指定した金融機関の口座へ振り込みます。

請求方法

申請には、戸籍謄本などの書類が必要です。請求する方の事情により必要書類が異なりますので、子育て支援課で確認してください。

なお、申請は必ずご本人がお出掛けください。

請求できない方

- ▷公的年金などを受給している方
- ▷事実上婚姻関係と同様の事情にある方など

図 子育て支援課家庭児童係（内線154）

保健センターが行う各種検診は登録が必要です

各種検診の個別通知をご希望の方は、3月25日(月)までに登録が必要です。

検診名	内 容	対 象 者 〔 職場・病院などで検診を受ける機会のない、下記の年齢要件を満たす方 〕
結核住民検診	胸部エックス線撮影	40歳以上の方（昭和49年4月1日以前生まれ）
胃がん検診	問診・胃部X線検査	
大腸がん検診	問診・便潜血検査（2日法）	
子宮頸がん検診	問診・視診・内診・細胞診	20歳以上の女性（平成6年4月1日以前生まれ） ※平成24年度に受診した方を除く。
乳がん検診	問診・視診・触診 乳房X線検査（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（昭和49年4月1日以前生まれ） ※平成24年度に受診した方を除く。
前立腺がん検診	問診・血液検査	50歳以上の男性（昭和39年4月1日以前生まれ）

※平成24年度中に検診の個別通知が届いた方と市の検診を受診した方は、保健センターから平成25年度の各種検診の個別通知を発送します。ただし、平成24年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した方は平成25年度の検診対象ではありませんので、個別通知は行いません。

※上記以外の方で、今後、市の検診の個別通知をご希望の方は、3月25日(月)までに保健センターへ申し込みください。

※すでに登録している方で、過去5年間（平成20～24年度）に1度も受診していない検診の個別通知は行いません。

☎ 保健センター（☎2010）

バイク・軽自動車などの 廃車・譲渡手続きはお早めに！

原動機付自転車・二輪車・軽自動車などに対する軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課されます。

毎年、納税通知書を発送すると、「廃車して車はないが、税金を納めなければいけないか？」といった問い合わせを受けることがあります。これは4月1日までに廃車などの手続きが済んでいないためです。

廃車・譲渡などをした方は、車両の種類に応じて下記の機関でお早めに手続きをしてください。

原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	市税務課税政係 ☎1111（内線183）
125cc超の二輪車	中部運輸局岐阜運輸支局 ☎050-5540-2053
軽自動車（軽三輪、軽四輪）	岐阜県軽自動車協会 ☎058-394-0257

☎ 税務課税政係（内線183）

土岐市生涯学習館が開館します

「勤労青少年ホーム」と「働く婦人の家」が、4月から生涯学習館として開館します。

≫ 使用形態が変わります

開館時間 午前9時～午後9時30分

※他の公民館と同様です。

休館日 年末年始（12月29日～1月3日）

※日・火曜日、祝日も貸館業務は行います。

使用料 時間に応じて使用料が必要です。

≫ 利用者説明会を開きます

日時 3月21日(木)午後7時～

場所 勤労青少年ホーム

☎ 生涯学習課（内線272）

情報ひろば

募集

土岐市奨学生

応募資格 ①平成25年4月1日現在で、本人または保護者が市内に1年以上在住していること ②学校教育法に規定する学校のうち、次の学校に在学する方 ▼高校（特別支援学校の高等部を含む）の1・2学年 ▼高等専門学校などの3学年を除く学年 ▼大学（専攻科・別科・大学院在学者は除く） ③学業・スポーツ・文化活動などの成績が優秀で、心身健全である方

④経済的理由により修学が困難な方（保護者と本人の収入合計が400万円程度を基準とし、家族構成を考慮します）

奨学金の額
 ▼高校生など 月額6千円
 ▼大学生など 月額8千円

奨学金の支給期間 1年間（8・12・3月の3期に支給）

奨学生の決定 書類審査の上、決定します。

提出書類 ①市奨学金支給申請書（学校教育課で交付）

②平成24年度の成績証明書および関係証明書 ③本人（本人が市外在住の場合、本人および保護者）の住民票 ④平成24年度の所得証明書（19歳以上の本人および保護者）

⑤平成25年度の在学証明書

申 4月1日（月）～19日（金）に、必要書類を学校教育課へ提出してください。※郵送では受け付けません。

その他 保護者の失業・廃業などで前年度より著しく所得が減少した世帯には、緊急支援奨学金制度もあります。

問 学校教育課（内線266）

均等・両立推進企業表彰の候補企業

厚生労働省では、「職場における女性の能力発揮を促進するための積極的な取り組み」（ポジティブ・アクション）および「仕事と育児・介護との両立支援のための取り組み」について、他の模範になる取

り組みを推進していると認められる企業を公募し、表彰しています。

申込期限 3月31日（日）※当日消印有効

申・問 岐阜労働局雇用均等室（☎058-245-11550）

ご案内

入館料無料

土岐市美濃焼伝統産業会館（伝産会館）は、五斗時スマー トインターチェンジの開通に合わせ、2月28日から入館料が無料になりました。

伝産会館には、美濃焼の歴史と伝統を受け継ぐ美濃焼伝統工芸士や美濃陶芸村に入村する陶芸作家の作品が多数展示されています。

芸術性の高いものから日常に使用できるものまで幅広く取りそろえ、販売も行っています。この機会にぜひお出掛けください。

問 土岐市美濃焼伝統産業会館（☎55527）

第13回 スプリング夢コンサート in TOKI

テーマ：私の人生の一曲

3/10（日）13：30開演
 文化プラザ・サンホール
 入場無料

春の海

愛の夢 第3番

ロンド・カプリッチオーソ ホ長調 op.14

アヴェマリア

オペラ「カルメン」より ハバナラ

Everything

未来へ

神よ、平和を与えよ

すべての山に登れ

Earth

組曲「動物の謝肉祭」より 象・白鳥

組曲「動物の謝肉祭」より 終曲

愛の小径 ～ワルツの調べ～

歌劇「トスカ」より 歌に生き恋に生き

2台のピアノのためのソナタ K.448より第1楽章

『クラシックはちょっと敷居が高い？』

このコンサートは、小さいお子さんでもクラシックになじみの無い方でも気軽に音楽を楽しむことができるよう、選曲や演奏順など実行委員と出演者が力を合わせて企画した、春のように暖かな手作りコンサートです。

今回のテーマは「私の人生の一曲」。出演者がそれぞれの人生に影響を受けた、掛け替えのない一曲を皆さんに届けます。ぜひご来場ください。

問 夢コンサート実行委員会事務局
 （文化振興課・内線555）

土岐市スポーツセンターの使用方法・料金体系変更

公益法人制度改革により、土岐津町にある(財)土岐市スポーツセンターは4月1日に解散し、今後は土岐市の体育館として運営されます。

このため、使用方法・料金体系などが変更になります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。スポーツ振興課へ問い合わせください。

問 スポーツ振興課(内線275)

第58回市民総合体育大会・冬季大会の結果

1月27日(日)に、モンデウス飛騨山スノーパークでスキー競技が、2月10日(日)にクリスタルパーク恵那スケート場でスケート競技がそれぞれ開催されました。

結果

スキー競技

- ① 駄知町(6点) ② 泉町(5点)
- ③ 肥田町(4点) ④ 土岐津町(3点)
- ⑤ 妻木町(2点) ⑥ 鶴里町(1点)

スケート競技

- ① 肥田町(5点) ② 土岐津町(4点)
- ③ 駄知町(3点)

- ④ 泉町(2点) ⑤ 妻木町(1点)

問 スポーツ振興課(内線276)

法務局多治見支局で取り扱う国籍業務の取扱庁変更

岐阜地方法務局多治見支局が管轄している土岐市の国籍業務(帰化許可申請手続、国籍取得・国籍離脱の届出)は、4月1日から岐阜地方法務局戸籍課(岐阜市)で取り扱います。

なお、国籍選択に関する相談は、これまで通り多治見支局で行います。

問 岐阜地方法務局多治見支局(☎21002)

金融などに関する講師派遣

東海財務局では、金融などをテーマに、地域のサークルや老人会、高校の授業などに講師を無料で派遣します。

講演テーマ

▽日本の財政状況と将来の課題
▽金融トラブルに遭わないために など

問 東海財務局岐阜財務事務所総務課(☎058124714111)

土岐市公民館だより

いつでも学び だれでも習う

平成25年度 乳幼児音楽教室(妻木・曾木・駄知公民館)

音楽に合わせて子どもと一緒に踊ったり遊んだりしながら、子どもとの接し方を学ぶ乳幼児音楽教室を開催します。同年代のお子さん同士の触れ合いに、また子育ての悩みなどを相談できる仲間づくりの機会として参加してみませんか。

会場と日程(日程は変更になることがあります)

- ▷妻木教室(妻木公民館)…毎月第2・4水曜日
- ▷曾木教室(曾木公民館)…毎月第2・4火曜日
- ▷駄知教室(駄知公民館)…毎月第2・4木曜日

対象 0～3歳の幼児と保護者(年齢別に2部構成)

1部=0～1歳児 2部=2～3歳児(4月1日現在)

時間 1部=午前9時30分～ 2部=午前11時～ 各1時間程度

期間 4月～平成26年3月

参加費 無料

講師 右高せつ子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)、青木久子氏

定員 各会場20組(応募者多数時は、抽選)

申込期限 3月12日(火)

※申し込みの際、希望会場を第2希望まで伝えてください。

※2歳以上のお子さんを含む、2人以上のお子さんで参加する場合は、2部で申し込みください。

申・問 生涯学習課公民館係(☎541111・内線273)または妻木公民館(☎574564)、曾木公民館(☎522237)、駄知公民館(☎52870)

駄知公民館

生花コサージュ作り

卒業式や入学式、結婚式など晴れの日の装いを、生花で作ったコサージュで飾ってみませんか?

日時 3月14日(木)

午後7時～8時30分

場所 駄知公民館1階・会議室

定員 15人

参加費 1,000円(材料費)

申込期限 3月7日(木)

※2月15日受付開始のため、問い合わせ時に定員に達している場合があります。

申・問 駄知公民館(☎592870・火～土曜日の午前9時30分～午後7時30分。日曜日は午後4時30分まで)

下石公民館

ジョイホール貸し館の受け付け

平成25年度分の受け付けを、3月15日(金)午後1時から行います。

問 下石公民館(☎57527)

ときめきの瞬間



プロが奏でる音楽に触れる

2月5日(火)

プロの演奏家による音楽に親んでもらおうと、セントラル愛知交響楽団の団員5人が土岐津中学校と泉中学校を訪れ、バイオリンやチェロなど弦楽五重奏でクラシックの名曲を披露しました。泉中学校では、生徒の指揮とピアノ伴奏により、団員が校歌を演奏。3年生が合唱すると、一味違った校歌が体育館に響き渡りました。

Voice

ピアノ伴奏を担当した
松木香奈実さん

間近でプロの演奏を聴くという良い経験ができました。これからも音楽のある生活を楽しんでいきたいです。



入場200万人を達成しました

2月6日(水)

曾木町の温泉活用型健康増進施設「バーデンパークSOGI」が平成18年4月のオープン以来、入場200万人を迎えました。200万人目の入場者は名古屋から家族4人で訪れた方で、市長から記念として半年間の入浴無料券などが手渡されました。月に1,2回は利用しているそうで、温度がちょうど良く、特に薬草風呂が気に入っているそうです。

あなたと家族を守れるのは、 あなただけ

2月2日(土)

女性のための防災学習会が肥田公民館で行われ、参加者は自助・共助の意識を持ち災害に備えることや、自宅だけがをしないために身近なものを使った防災用品の作り方を学びました。実際にごみ袋の雨がっぱと新聞紙のスリッパを作り、いざというときに慌てずできるよう練習をしていました。





第51回 土岐市一周駅伝大会

2月17日(日)

昭和30年に始まった伝統の駅伝大会。市内8町を巡る全長32.8Kmのレースに、合計35チームが参加しました。結果は以下の通りです。



(大会の結果)

部門別チーム成績 (3位まで)	一般の部 (8チーム)	高校の部 (2チーム)	事業所の部 (13チーム)	中学の部 (7チーム)	女子の部 (5チーム)
優勝	土岐津体協 1:57:07(新記録)	土岐商野球部 2:00:25	土岐市消防本部 1:59:22	駄知中陸上部 1:59:07(新記録)	西陵中陸上部2年 2:25:05
準優勝	曾木体協 2:04:07	紅陵野球部 2:20:09	焼津市役所 2:01:58	土岐津中学校 2:04:51	土岐津中学校 2:30:03
3位	泉体協 2:04:51	—	土岐市役所 2:02:46	泉中選抜 2:07:22	泉中陸上部 2:31:31
部門別区間賞 (敬称略)					
1区 5.0Km	水野涼太 16:59 土岐津体協	桂川紘行 17:56 土岐商野球部	伊野貴幸 17:30 きずな10	土本善己 17:56 土岐津中学校	土田花栄 20:49 泉中陸上部
2区 2.8Km	中垣裕介 10:23 曾木体協	岡田伊吹 9:56 土岐商野球部	宮地竜一 9:41(新記録) 高砂選抜	安藤秀磨 10:20 駄知中陸上部	安藤莉乃 11:36 西陵中陸上部2年
3区 4.4Km	宮地克典 18:35 土岐津体協	内木昂汰 18:27 土岐商野球部	渡邊大樹 17:24 土岐市消防本部	土本浩輝 16:57 西陵中陸上部男子	平田綾架 22:45 土岐津中学校
4区 3.9Km	野々原聖 12:58(新記録) 土岐津体協	安藤涼太 15:26 土岐商野球部	石井正樹 14:23 きずな10	伊東涼真 14:05 駄知中陸上部	加藤千咲子 18:20 西陵中陸上部2年
5区 3.6Km	奥村啓之 12:19 土岐津体協	工藤夢沙志 12:27 土岐商野球部	栗本竜希 土岐市消防本部 小池友晴 焼津市役所 12:38	伊藤邑太 11:42(新記録) 駄知中陸上部	長谷川風菜 15:16 西陵中陸上部2年
6区 5.9Km	吉田慎司 19:46 泉体協	勝優大 20:51 土岐商野球部	森下則幸 19:09 焼津市役所	梅村悠貴 駄知中陸上部 加藤誉晴 土岐津中学校 21:32	横地美裕 23:26 西陵中陸上部2年
7区 3.8Km	土本博文 13:14 土岐津体協	熊田祐也 12:43 土岐商野球部	澤田和彦 12:48 土岐市役所	今川智裕 13:00 泉中選抜	富崎愛海 14:55 土岐津中学校
8区 3.4km	井野太誉 12:24 土岐津体協	白木栄佑 12:39 土岐商野球部	三浦雄己 11:42 土岐市役所野球部	日比野裕太郎 11:45 駄知中陸上部	古宮山織音 14:32 泉中陸上部

泣かないようにしている

こめ (泉町)

私は卒業が好きです。仲間と学校に通えなくなるのが淋しいと思わなかったし、幼い頃の引越しは嬉しくて仕方なかったように思います。仲のいい友達がいなかったわけではなく、ただ新生活への期待がとにかく大きかったんだと思います。別れのときは泣いておくもんだと冗談のように言われたことがあったし、冷たい人だと言われればそうかもしれません。でも、得るものは増えるはず。良くいえば前向きだなと思っています。

春夏秋冬

ホルトデル君

朝よりも夜。年始よりも年末。私は何かにつけて「終わり」が好きです。でも何となく人生の終わりを考えはじめたこの頃、これまでの「卒業の仕方」に反省することばかりです。

何事も始まれば終わります。平等に過ぎる時間も、使い方はその人次第。これから幾度か迎えるであろう終わりの時を「あー終わったー」と素直に感じたもの。
今が終われば新しい何かが始まるさ、という考え方と卒業しなければと思います。

卒業という言葉

ストレッツマン (泉町)

「卒」には「おわる、おえる」、「業」には「なすべきこと。職業。学問」などの意味があります。広く解釈すれば、私たちは日々何かしら卒業しています。何かの終わりは、何かの始まり。出会いと別れの季節では、終わりをポジティブに捉え、新しいスタートを大事にすべきだ、日々成長なんだ、と最近しみじみ思います。

まずは朝、いつも二度寝しちゃう癖。この悪癖からの卒業を目指さなきゃ…

編集後記

今回の特集は「絵本の力」。皆さんは、小さい頃に読んでもらった絵本を覚えていますか？読んでもらった記憶がなくとも、絵本を手にとってふと懐かしい気持ちになったとき、それはちゃんと心の中にあるのだと思います。

そんな絵本を大人になってからもう一度読み返してみると、物語の秘密に気付いてしまったり、思わず泣いてしまったり…。幼い頃にたくさんまいた種が発芽するのは、もしかしたら大人になった今なのかもしれません。(広報)

野佛に花をたむけて語りかけ

小阪千枝子

広い視野持った人だない笑顔

佐竹マスお

憂き身世の振り向き見れば木々枯野

足立昌代

野の花に春の足音行かなくちゃ

ストレッツマン

野原でも社会に出ても迷いがち

こねこ

垂乳根は山の裾野に鎮座して

かず慧

踏まれても野草の如く強く生き

光ちゃん

4月1日号の投稿募集

お便りテーマは「思い出の曲」です。切ない記憶がよみがえるあのメロディー…皆さんの思い出の曲をテーマに200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「チェンジ」です。(1人一句)

締め切りは3月19日(火)です。

■応募・問い合わせ

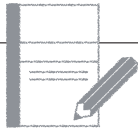
住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎54 1111(内線185) / ☎55 7763

✉koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は、採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり、趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。



鶴里小学校では、地域の豊かな自然や環境を生かして、ホタルの飼育や梅・米作り、FBC（フラワーブラボーコンクール）花壇づくり、みどりの少年団活動での森林の枝打ち作業などに取り組んでいます。どの活動も地域の方々の支援をいただいています。

特徴的な活動として、全校児童70人が「地域のお年寄りとのふれあいホップ・ステップ・ジャンプの三つの活動」を行っています。地域のお年寄りとのふれあいを通して、子どもたちが地域の伝統や文化など多くのことを学び、交流を通して、思いやりの心や優しい心を育ててくれることを願っています。



ホップ

（つるさとふれあい隊）

校内オリエンテーリング（グループ別のゲーム・運動・クイズを解くなど）を通して、地域の方々との交流を深めています。活動後には、祖父母や鶴寿会（老人会）の方の授業参観、給食試食会も行います。

お	年	寄	り	と	の
ふ	れ	あ	い		
交	流	活	動		

（三世代奉仕作業）

運動会を前に、児童が活動しやすい環境を作るため、祖父母や鶴寿会の方、保護者、児童の三世代で草刈り・草取り作業を行い、ふれあいを深めています。



ステップ

ジャンプ

（収穫を味わう会）

祖父母や鶴寿会の方、保護者を招いて、日頃の感謝の気持ちを伝えていきます。

学年ごとに学習成果を発表した後、5年生が育てたお米と梅で作ったおにぎりを車座になって味わい、交流を深めています。



給食センター掲示板

児童と生産者との給食交流会を行いました

「給食ってこうしてできてるんだ！」

学校給食週間（1月24日～30日）にちなみ、泉小学校で地元の農業生産者、パンや麺、牛乳などの製造業者の方々との給食交流会を行いました。生産者の方からお話を聞いたり、児童が質問したりしながら、お互いの交流を深めました。児童からは「朝早くから大変な仕事だと分かった。感謝の気持ちを持って食べたい」、生産者からは「子どもたちがおいしそうに食べる姿を見て励みになった」などの感想を聞くことができました。次回もぜひ、実施したいと思います。



これが
こし
麴だよ。



先月に続き、食育マイスターが考えた献立が給食に登場します

- | | | |
|--------|--------|--|
| 6日(水) | 妻木小学校 | 麦ご飯／カレー／イカリリングフライ／海藻サラダ／福神漬 |
| 12日(火) | 鶴里小学校 | 焼きそば／ギョーザ／ナムル／一食黒豆／小型パン |
| 14日(木) | 泉西小学校 | コッペパン／鶏肉のハーブ焼き／ポテトサラダ／コーンポタージュ／デコパン |
| 18日(月) | 土岐津小学校 | キムチチャーハン／シューマイ／青菜とベーコンの油炒め／ワンタンスープ／リンゴ |

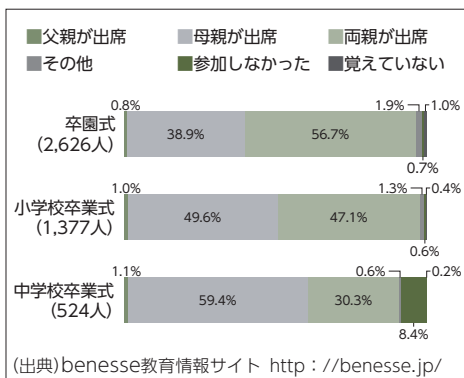


父親と卒業式

3月、卒業のシーズンが近づいてきました。以前は卒業式といえば母親だけが参加する家庭がほとんどで、父親の姿はあまり見掛けませんでした。ところが、最近の卒業式では父親の姿を見掛けることが多くなりました。(株)ベネッセコーポレーションが2011年に実施したアンケートでは、卒業式・卒園式に出席した父親の割合(「父親が出席」および「両親が出席」の回答の合計)は、保育園・幼稚園で57・5%、小学校では48・1%、中学校では31・4%という結果になっています。

父親の卒業式への出席が増えた背景として、父親自身の意識の変化はもちろん、周囲の状況も影響しているといえます。以前は卒業式に出席する父親が少ないため出席しづらかったことや、勤務先に休みを申し出ても「父親が卒業式に出る必要はない」と許可されないようなこともあったかと思えます。しかし、最近は父親の出席も増え、勤務先でも休みを取得しやすくなり、中には積極的に休みを取

るよう勧める事業所もあるなど、周囲の状況はだいぶ変化しました。こうしたことから、今後ますます卒業式に出席する父親が増えることが予想されます。ビデオ係・カメラ係として出席されているお父さんも多いと思いますが、その写真やビデオが、きつと家族のコミュニケーションのきっかけになることでしよう。仕事などで出席できない方も、帰宅後にお子さんから卒業式の様子などを聞き会話する中で子どもの成長を実感し、思い出を共にすることができるとはいえましょうか。



禁煙のすすめ

—禁煙外来をお尋ねください—

副院長

奥村健一 医師

喫煙は法的に認められた嗜好品であり、かつては男性の多くがたしなんでいたものです。過去の映画ではたばこを吸うシーンがかっこよく受け入れられていましたが、現在ではそのような場面が少なくなり、インテリはたばこを吸わないというイメージになりました。

その理由はいうまでもなく、喫煙の害が認識されているからです。喫煙者はたばこの効用を挙げますが、やはり「百害あって一利なし」です。まず、呼吸器系、循環器系、がんなど主要な死因の危険因子になっていて、寿命が短くなることが知られています。最近の欧米の研究では約10年の寿命を短くすることが報告され、日本でも40歳の時点でたばこを吸っている者は吸っていない者に比べ、男性では約5年、女性では約4年の寿命が短いことが報告されています。本人ばかりでなく副流煙による家族や周りの方にも健康障害があります。また喫煙場所がなくなりつつある現状では、禁煙により精神ストレスも少なくなります。

徐々に減って来ましたが、女性は10%前後となかなか減少していません。欧米の先進国では日本より喫煙率が少なく、米国では約半分です。これには欧米におけるはたばこの価格が日本の約2倍になっていることが挙げられます。これに対し、トルコ、韓国では約50%の喫煙率です。

禁煙を始めるには何かのきっかけが必要です。テレビで禁煙のコマーシャルを見られると思いますが、保険適用となる禁煙補助薬を使う禁煙治療には数々の特典があります。まず、治療中はたばこ一日20本を吸う費用の半額で済む経済性があること。治療中の禁煙率は高く8割はあること。禁煙の必要性について科学的根拠を示して説明が受けられること。当然その結果として健康に良い影響があること。ただ、残念なことは、治療後数カ月で喫煙を再開される方が結構多いことです。しかし、一度は禁煙外来を訪ねてみてください。保険適用の禁煙外来はどこでも受けられるわけではなく、当院の他、市内のいくつかの診療所で行っていますので、ぜひとも勇気を出してお尋ねください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①3月22日(金) 午前10時～11時30分
 ②3月25日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

ぱくぱく(幼児食)教室

対象 3歳児健診を受けたお子さんと保護者
日時 3月28日(木) 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 幼児食の話、親子で調理実習
持ち物 親子のエプロン、三角巾、筆記用具
参加費 1人200円
定員 10組(先着順)
締め切り 3月21日(木)

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病(CKD)は新たな国民病です。定期的に検診を受け、尿や血圧などの検査をすることが早期発見につながります。

もぐもぐ離乳食教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 3月18日(月) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
締め切り 3月14日(木)

1歳すくすく教室

対象 平成24年2月生まれのお子さん
日時 3月19日(火) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員 12人(先着順)
締め切り 3月15日(金)

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 3月26日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所(☎0231111・内線362)または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



対象 平成24年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



対象 7歳未満のお子さん
〔初回〕 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていないお子さん
〔追加〕 平成24年3月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕(医療機関での個別接種)



対象
〔1期〕 平成22年2月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
〔特例対象者など〕 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷新小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷新小学4年生～新高校3年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、3月15日(金)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。
 ※接種は4月からですが、3月25日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

4種混合予防接種〈ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン〉(医療機関での個別接種)

対象 平成24年8月以降に生まれた満3カ月以上のお子さん
 (対象となる方で、個別案内が届いてない方は、保健センターまでご連絡ください)
 ※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

馬酔木咲く 毒と知りつつ 魅せられて (如風)

アセビは漢字で「馬酔木」と書きます。馬などの草食動物がアセビの葉や茎を食べると、文字通り、まるでお酒に酔ったようにふらつき、昏睡状態に陥ってしまうそうです。また、アセビにはアセボトキシンという呼吸中枢を麻痺させる有毒成分が含まれており、昔の人はこの成分を煎じて殺虫剤にしていました。虫除けの薬としての効用もあるため、山遊びをする時の木という意味で「アシビ(遊び)」とも呼ばれています。

アセビは方言で「シカクワズ」ともいわれています。一説によると鹿で有名な奈良公園にアセビが多いのは、鹿がほかの木を食べても、アセビは敬遠した結果だといわれています。しかし本当に奈良公園にはアセビが多いのでしょうか? 「アセビ」「鹿」「奈良」をキーワードに俳句を調べてみると、いくつか見つかりました。

- 旅かなし 馬酔木の雨に はぐれ鹿 (杉田久女)
- 馬酔木野を たまたまよぎる 鹿かなし (水原秋桜子)
- 馬酔木咲く 奈良に戻るや 花巡り (河東碧梧桐)
- 水温む 奈良はあせぼの 花盛り (原 石鼎)
- 花馬酔木 春日の巫女の 袖ふれぬ (高浜虚子)
- 春日野や 夕づけるみな 花馬酔木 (日野草城)

ほかにも「金堂」「浄瑠璃寺」「桂宮」など、奈良の古寺とアセビを詠み込んだ俳句が多数ありました。奈良の鹿たちはアセビを避けることを経験から学び、代々生き続けてきたのでしょう。



森の日記

駅伝大会 1月23日(水)

肥田中学校の校内駅伝大会が今年も陶史の森で行われ、応援の保護者の方々が駅伝コースを力走するわが子の姿に声援を送ったり、カメラに納めたりしていました。



バードウォッチング 1月27日(日)

この日の最低気温はマイナス10℃。厳しい冷え込みの中、小学校5年生の女の子四人組を含む10人以上が参加してくれました。



シロハラ



ルリビトタキ

教室のご案内

3月

自然教室(自由参加)

3月10日(日) 9:00~11:30

春を待つ木の芽や草の芽を調べます。

バードウォッチング(自由参加)

3月24日(日) 9:00~11:30

春の野鳥を観察します。(雨天中止)

4月

ギフチョウ観察会(自由参加)

4月7日(日) 9:00~11:30

ギフチョウを放し、観察します。

自然教室(自由参加)

4月14日(日) 9:00~11:30

春の草花や木々の花を観察します。

バードウォッチング(自由参加)

4月28日(日) 9:00~11:30

春の野鳥を観察します。(雨天中止)

羊の毛刈り

日時は未定です。電話で問い合わせください。陶史の森で飼育している羊です。

