

子育てアドバイス

「夜泣きがひどくてへとへと」

夜泣きの理由は明確には分かっていませんが、子どもは睡眠のサイクルが未熟でレム睡眠とノンレム睡眠がうまく切り替わらないため目覚めて泣くといわれています。

▷ 0歳児 = お子さんを胸にぎゅっと抱え込むようにすると、適度な圧力で安心するといわれています。

▷ 1歳児 = 1度起こして眠くなるのを待ちましょう。歩行が始まる年齢なので、日中よく体を動かして適度に疲れると眠りやすくなります。

▷ 2歳児 = 日中に体験した出来事を覚えていて、不安になったり悲しくなったりしてしまう事もあるようです。添い寝や抱きしめるなどして安心させてあげましょう。

(参考文献：月刊保育雑誌「0・1・2才」)

教室のご案内

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢・発育に合わせたリズム体操、絵本の読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館などへ出掛けてサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
3 🌸	4 0歳児 サロンA	5 🌸	6 0歳児 サロンB	7 クリスマス会
10 🌸	11 1歳児 サロンA	12 🐻	13 1歳児 サロンB	14 🌸
17 🌸	18 2・3歳児 サロンA	19 🌸	20 2・3歳児 サロンB	21 土岐津公民館
24 振替休日	25 🌸	26 🐻	27 🌸	28 🌸

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
3 🌸	4 0歳児 サロン	5 🐻	6 🌸	7 クリスマス会
10 🌸	11 1歳児 サロン	12 🌸	13 🌸	14 いずみ 保育園※
17 再就職 支援講座	18 2・3歳児 サロン	19 🐻	20 泉西公民館	21 🌸
24 振替休日	25 🌸	26 出前サロン	27 🌸	28 🌸

※いずみ保育園サロンは午前10時から

講座案内

■クリスマス会

日時 12月7日(金) 午前10時～

場所 土岐津公民館

定員 各センター50組

参加費 100円 (プレゼント代)

■再就職支援講座

「岐阜県女性再就職支援巡回相談会」

日時 12月17日(月) 午前10時30分～

場所 みつば支援センター

申 各センターへ来所の際、申し込んでください。

11月2日(金)公園運動会を行いました

みんな元気に体を動かしました。

