健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎㊺2010
健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象　乳幼児の保護者、市民
日　　時　①11月26日(月) 午前10時～11時30分
　　午後１時30分～３時
　　②11月30日(金) 午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
相 談 員　保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

こころの健康相談

対　　象　不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日　　時　11月27日(火) 午後１時～３時
場　　所　東濃保健所
備　　考　要予約　東濃保健所（☎㉓1111・内線362）または保健センター

成人歯科健診

対　　象　市民　※予約制
日　　時　11月29日(木) 午後１時15分～２時30分
場　　所　保健センター
内　　容　歯科健診、相談、歯磨き指導
締め切り　11月27日(火)

もぐもぐ(離乳食)教室

対　　象　４か月児健診を受けたお子さんの保護者
日　　時　11月28日(水) 午後１時～３時30分
場　　所　保健センター
持 ち 物　エプロン、三角巾、筆記用具
定　　員　20人（先着10人まで託児可能）
締め切り　11月26日(月)

１歳すくすく教室

対　　象　平成23年10月生まれのお子さん
日　　時　11月22日(木) 午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
内　　容　食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物　母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定　　員　12人(先着順)
締め切り　11月20日(火)

健康相談・禁煙相談

対　　象　市民
日　　時　11月29日(木) 午後１時15分～２時30分
場　　所　保健センター
内　　容　血圧測定・尿検査
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対　象　平成23年11月以前に生まれた２歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）

★注

対　象　７歳半未満のお子さん
〔初回〕今までにポリオ予防接種を１回以上接種しており、３種混合予防接種を３回接種したことがなく、今までに申し込みをしていないお子さん
〔追加〕平成23年11月までに３種混合予防接種を３回接種終了しているお子さん
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕（医療機関での個別接種）

★注

対　象
〔１期〕平成21年10月以前に生まれた７歳半未満のお子さん
▷１期初回　今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん（６～28日間隔で２回接種）
▷１期追加　初回接種（２回）終了から、おおむね１年経過しているお子さん（１回接種）
〔特例対象者など〕平成７年４月２日～平成19年４月１日生まれの方
▷小学３年生までのお子さんで、今までに３回接種していない方
▷小学４年生～高校２年生相当の年齢の方で、今までに４回接種していない方（ただし、４回目の接種は３回目の接種終了後、おおむね５年の間隔を置くことが望ましい）
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、11月15日(木)までに保健センターへFAX(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。
※接種は12月からですが、11月26日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

４種混合予防接種〈ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン〉（医療機関での個別接種）

対　象　平成24年８月以前に生まれた７歳半未満のお子さんで、今までにポリオワクチン、３種混合ワクチンのいずれも接種していないお子さん（平成24年８月生まれの方には個別でご案内します。平成24年７月以前に生まれた方で、該当する方は保健センターまでご連絡ください）
※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。