

ぬくもりのある暮らしを



10月14日(日) 流鏝馬  
(妻木町・八幡神社)

ときのあれこれ

## Collection - ときコレ

### ( バーデンパークSOGI )

自然豊かな曾木町を抜ける国道363号線沿い、「逆さ紅葉」で有名な曾木公園の向かいに健康増進施設「バーデンパークSOGI (曾木)」があります。平成18年4月に、温泉を活用した市民の健康づくりと地域の活性化を目的にオープンしました。

ログハウス風の建物には、内風呂と露天風呂があるスパゾーンと、多機能プールを備えたバーデゾーンのほかトレーニングジムなどが整備され、心と体のリフレッシュができます。

曾木町には約700年前から入湯伝承があり、江戸時代の享保3年(1718年)に松平秀雲が著した「閑遊漫遊録」に曾木温泉入湯の記録が残されています。

泉質は単純弱放射能温泉で、神経痛や冷え性、疲労回復などに効果があるといわれています。



## 特集 ぎふ清流国体

- 06 市政情報  
インフルエンザ予防接種／平成25年成人式典  
秋季全国火災予防運動／児童虐待防止推進月  
間／特定健診受診の案内  
土岐市人事行政の運営などの公表
- 10 情報ひろば／土岐市公民館だより
- 12 ときめきの瞬間
- 14 読者コーナー
- 15 土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板
- 16 男と女のいきいきコラム／健康ほっとLine
- 17 健康ガイド
- 18 陶史の森だより

### 市長コラム

#### だれもが主役

先月9日、47年ぶりの地元開催となった「ぎふ清流国体」が閉幕しました。土岐市では、総合公園でソフトテニス競技の少年女子が、セラトピア土岐でウエイトリフティング競技が開催されました。私も会場で観戦することができましたが、トップ選手ならではの素晴らしい技術や選手を支えるチームの団結力、そして観客の応援が一体となった雰囲気、気持ちは高ぶるばかりでした。

今国体は、携わる全ての方が輝き、夢と感動を分かち合い、未来をつくることを願い、「輝けはばたけだれもが主役」のスローガンのもとに開催されました。土岐市においても選手はもちろん、体育協会の役員をはじめとする競技関係者、競技補助員の高校生や市民ボランティアの皆さんが、大会の成功に向けてそれぞれの力を発揮してくださいました。一人一人の力がひとつになり、大会を成功に導いたのだと感謝せずにはいられません。

市民の皆さんには、国体を通じて育まれた「心をひとつにする力」を地域の財産として、豊かなまちづくりに生かしていただけるよう願っています。本当に素晴らしい国体でした。皆さんありがとうございました。

土岐市長 加藤靖也



## ぎふ清流国体 輝け はばたけ だれもが主役

47年ぶりに岐阜県で開催された第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」は、岐阜県選手団が圧倒的な強さで天皇杯・皇后杯を獲得し、10月9日に幕を閉じました。土岐市もウエイトリフティング競技とソフトテニス（少年女子）競技の舞台となり、「日本一」を目指す各県代表選手が熱戦を繰り広げました。

東日本大震災の被災地を元気づける大会、さらには日本再生のシンボルとされたこの大会には、全国から選手や関係者、観客など大勢の方が土岐市を訪れました。土岐市開催競技を陰で支えたボランティアや大会協力者の皆さんによる“おもてなし”は、訪れた方々の心に、国体の思い出とともに土岐市の名を深く刻んだことでしょう。

「輝け はばたけ だれもが主役」を合言葉に開催された今国体の土岐市開催競技を振り返ります。

問 国体推進室（内線217）



ひたむきなプレーを声援が後押し

ソフトテニス

9月30日、土岐市開催競技のトップを飾ったのは、ソフトテニス（少年女子）競技。大会の舞台となった総合公園テニスコートには、16チーム96人の選手が集まりました。岐阜県チームは、初戦の福島県との対戦を2-1の接戦で見事勝利。キャプテンの吉田あゆみさん（鶯谷高校・岐阜市）は「想像以上の応援が力になった。楽しく自分らしくプレーできた」と、声援の後押しを受けてひたむきにボールを追い掛けました。

続く広島県との準々決勝は、台風17号の影響のため中断となり、瑞浪市に会場を移した翌日の試合で惜しくも敗れたものの、岐阜県チームは8位入賞を果たしました。

国体を支えた力

国体は国内の一流選手が一堂に会する日本最大級のスポーツイベントです。競技会場には選手だけでなく、監督やコーチなどの競技関係者、観客が大勢訪れます。他県からの来訪者をおもてなしの気持ちで迎えたのは「トキメキミナモサポーターズ」をはじめとするボランティアや大会協力者の皆さん。会場や沿道に飾る花を育ててくれた方、会場周辺の清掃活動に参加された方、来場者を笑顔で出迎えた受付案内係、やすらぎの時間を提供した休憩所係。今国体の成功は、皆さん一人一人のおもてなしの気持ちが支えていたのです。

Another story



▲曾木町おかあさんの店では温かいぜんざいと豚汁でおもてなし



▲放課後教室の子どもたちが作った看板と千羽鶴が選手をお出迎え



競技の舞台裏取材した



力と技のウエイトリフティング競技

土岐市出身の加藤選手・原田選手が挑む  
10月6日～8日の3日間、セラトピア土岐  
で開催されたウエイトリフティング競技は、  
ロンドンオリンピックに出場した太田和臣選  
手（福岡県・成年男子+105kg級）が出場  
するなど、まさに国内の頂点を競う大会とな  
りました。

成年・少年合わせて304人の選手が出場  
した中、ひととき大きな声援を受けた選手が  
いました。成年男子62kg級の加藤雄介選手と  
同69kg級の原田恭歩選手です。共に妻木町出  
身の2人は、地元の声援を受けながら試技に  
挑み、加藤選手はスナッチとクリーン&ジャ  
ーク（C&J）で6位入賞、原田選手はC&  
Jで8位入賞を果たしました。加藤選手は  
「今大会までの思いを6本の試技に込めまし  
た。たくさんの方の応援の中で楽しく競技できま  
した」と、充実した表情で大会を振り返りま  
した。

岐阜県選手は、少年男子77kg級のスナッチ  
で優勝した栗田選手をはじめ、出場した6選  
手全員が入賞する好成績を収め、競技別総合  
成績第6位と40年ぶりの入賞を果たしました。  
「輝けはばたけだれもが主役」をスローガ  
ンに開催されたぎふ清流国体。故郷を代表し  
て競技に挑む選手、選手に力を与えた観客の  
声援、そして大会を支えたボランティアの皆  
さん。それぞれの力が強い絆で結ばれて生ま  
れた感動は、国体に関わった皆さんにとって  
掛け替えのない財産になったことでしょう。



▲総合表彰式後、選手・スタッフが全員集合。  
「チームぎふ」で記念撮影



▲小学生も迫力の競技を観戦  
大きな声援で選手にパワーを送る



▲競技を御覧になる三笠宮寛仁親王家瑤子女  
王殿下

## インフルエンザ予防接種 高齢者と1歳から中学3年生までを対象に接種費用を助成します

土岐市に住民票がある高齢者やお子さんで、インフルエンザ予防接種を希望する場合は、右記の医療機関で予約の上、接種してください。

### 対象

▷ 高齢者（予防接種法に基づいた定期予防接種）

- ① 接種日に満65歳以上の方
- ② 接種日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により、日常生活活動が極度に制限される方（おおむね身体障害者手帳1級程度。対象かどうか分からない場合は、主治医にご相談ください）

▷ 接種日に満1歳から中学3年生まで（任意の予防接種）

### 接種回数

- ▷ 高齢者…1回
- ▷ 1歳から中学3年生まで…13歳以上は1回、13歳未満は2回（接種間隔は2～4週間）

**接種期間** 11月1日(木)～平成25年1月31日(木)

### 自己負担金

- ▷ 高齢者…1,500円
- ▷ 1歳から中学3年生まで…助成金額（1回当たり1,900円を上限）を差し引いた額

**持ち物** ▷ 高齢者…土岐市に住民票があることが確認できる健康保険証、運転免許証など ▷ 1歳から中学3年生まで…健康保険証、福祉医療費受給者証・母子健康手帳

**注意点** 予防接種後、副反応として注射の跡が赤みを帯びる、腫れる、わずかな発熱、寒気、頭痛、全身のだるさなどがみられることもあります。通常2～3日のうちに治ります。ごくまれに、ショックやじんましん、呼吸困難となることもあります。体調に変化があった場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

予防接種による重い副作用が生じ、因果関係が認められた場合、法に基づく救済制度があります。

### インフルエンザ予防接種実施医療機関

町名	医療機関名	電話番号	高齢者	小児
土岐津	佐分利クリニック	☎0066	○	○
	すずき整形外科	☎0810	○	○
	土岐市立総合病院	☎2111	○	○
	はやし内科	☎1205	○	○
	ひまわり小児科	☎8839	×	○*
下石	井篁医院	☎6906	○	○
妻木	川越クリニック	☎0033	○	○
	高井病院	☎6516	○	○
	水野生々堂医院	☎6005	○	○
駄知	駄知診療所	☎2101	○	○
	陶生堂医院	☎2171	○	○
肥田	安藤整形外科	☎5532	○	○
	土岐内科クリニック	☎0656	○	○
	土岐白楊クリニック	☎1151	○	×
泉	荒木内科小児科医院	☎3406	○	○
	稲澤クリニック	☎8174	○	○
	加藤外科皮膚科	☎3982	○	○
	加藤耳鼻咽喉科	☎3722	○	○
	河合クリニック	☎6155	○	○
	熊谷医院	☎2008	○	○
	鈴木医院	☎7111	○	○
	タカギクリニック	☎3959	○	○
	中島医院	☎3225	○	○
	西尾産婦人科	☎1211	○	○
山村	松井小児内科医院	☎7222	○	○
	松本クリニック	☎0567	○	○
	山村医院	☎2018	○	○

高齢者は瑞浪市の一部医療機関でも接種可能です  
（※）インターネット予約のみ

**問** 保健センター（☎☎2010）

## 平成25年土岐市成人式典

市では、次の通り成人式典を開催します。土岐市に住民登録をしている方（12月1日現在）には、12月初旬に案内状を送付します。

**日時** 平成25年1月13日(日)午後2時～

**対象** 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

※住民票を他の市町村へ移した方で、式典への参加を希望する方は、生涯学習課へご連絡ください。

**問** 生涯学習課（内線272）



前回の成人式の様子

## 11月9日～15日は秋季全国火災予防運動『消すまでは 出ない行かない 離れない』

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。自分の命や財産、地域を火災から守るため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### ■子どもたちが描いた防火ポスターを展示します

火災予防運動に合わせ、市内の小・中学校から防火ポスターを募ったところ257点の応募があり、加藤廉也さん（肥田小6年）が岐阜県女性防火クラブ運営協議会長賞で表彰されました。

このほか、入賞作品13点を11月上旬より巡回展示します。ぜひご覧ください。

- ▷市役所 11月5日(月)～9日(金)
- ▷北消防署 11月12日(月)～16日(金)
- ▷南消防署 11月19日(月)～23日(金・祝)



岐阜県女性防火クラブ運営協議会長賞  
加藤廉也さん(肥田小6年)の作品

### ■設置しましたか?住宅用火災警報器

昨年6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務化されました。住宅用火災警報器は「火災の早期発見」にとっても効果的ですが、市内の設置率は68.8%（平成24年6月現在・一部設置含む）と、全国平均の77.5%に比べて低い状況です。大切な命を守るため、必ず設置しましょう。

問 市消防本部 ☎0123

## 11月は児童虐待防止推進月間です 気づくのは あなたと地域の 心の目

幼い命が保護者によって奪われる悲しい事件が相次いで報道されています。残念ながら子どもへの虐待は特別なものではありません。私たちの身の回りでも発生しているのです。

地域のちょっとした「目配り」・「気配り」で、子どもを虐待から救うことができます。

#### 子どもを虐待から守るための5カ条

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告してください）
2. 「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場に立って判断しましょう）
3. ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即実行しましょう）
4. 親の立場より子どもの立場（子どもの命を最優先しましょう）
5. 虐待はあなたの周りでも起こり得る（特別なことではありません）

あなたの周りに「気になる子ども」はいませんか？もしかしらとらと感じたら、すぐに子育て支援課（内線166）または東濃子ども相談センター（☎231111・内線404）へ相談してください。

## 期限が近づいています 特定健診を必ず受けましょう

### ■国民健康保険に加入の65歳～74歳の方

特定健診には受診期限がありますので、お忘れのないように受診してください。

自己負担額 1,000円

受診期限 12月27日(木)

※8月に受診券を送付しています。受診券を失くした方は再発行しますので、ご連絡ください。

### ■後期高齢者医療保険に加入の75歳以上の方

後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方が対象の健康診査『ぎふ・すこやか健診』を実施しています。

自己負担額 500円

受診期限 平成25年1月末日

※受診を希望する方は、12月28日(金)までに申し込みください。受診券を送付します。

申込先

市民課保険年金係



問 市民課保険年金係（内線134）

土岐市人事行政の運営などの状況を公表します

市の人事行政の公平性と透明性を高めるため、土岐市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、前年度の運営状況を公表します。  
※この内容はホームページでもご覧になれます。

問 秘書広報課職員係 (内線207)

Ⅲ. 職員の給与の状況

1. 総括

(1) 人件費の状況(平成23年度普通会計決算など) (単位:人、千円、%)

住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考)前年度の 人件費率
60,273	18,785,827	528,617	3,965,275	21.1	20.0

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況 (平成24年度普通会計当初予算) (単位:人、千円)

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤奨手当	計(B)	
516	1,793,531	294,226	626,744	2,714,501	5,261

(注) ①この表は病院、水道など企業会計と特別会計を除いた職員給与費です。②職員手当は子ども手当および退職手当を含んでいません。③給与費は当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況

区分	21年度	22年度	23年度
土岐市	96.6	97.1	97.7
全国市平均 (指定都市を除く)	98.4	98.8	98.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。

2. 職員の平均給与額、初任給などの状況

(1) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成24年4月1日現在) (単位:円、歳)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	305,500	361,400	39.7
技能労務職	251,400	303,000	45.4

(2) 職員の初任給の状況 (平成24年4月1日現在) (単位:円)

区分	決定初任給	採用2年経過日	
一般行政職	大学卒	172,200	184,200
	高校卒	140,100	148,500

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成24年4月1日現在) (単位:円)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	258,200	301,700	350,100
	高校卒	214,600	265,700	310,100

(注) ①経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいい、採用前に職歴がある場合は、その年数を含みます。②それぞれの学歴区分で該当する経験年数の職員がいない場合は、想定される標準的な給料月額を記載しています。

(4) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成24年4月1日現在) (単位:人、%)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	職員	職員	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
職員数	20	43	49	70	25	42	13	262
構成比	7.6	16.4	18.7	26.7	9.5	16.0	5.0	100
(参考) 5年前の構成比	8.4	10.3	22.3	26.4	10.2	15.4	7.0	100

(注) 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な補職名です。

(5) 職員手当の状況 (単位:月分)

区分	内容			
	平成23年度支給割合	6月期	12月期	計
期末手当・勤奨手当	期末手当	1.225	1.375	2.600
	勤奨手当	0.675	0.675	1.350

職制上の段階、職務の等級による加算措置有

Ⅰ. 職員の任免および職員数に関する状況

1. 職員の採用・退職の状況 (平成23年4月2日~平成24年4月1日) (単位:人)

職種	H23.4.1現在	退職者	採用者	H24.4.1現在
一般事務・技術職	308	12	11	307
研究職	8	0	0	8
医師・歯科医師	43	9	5	39
薬剤師・医療技術職	72	2	3	73
看護・保健職	171	14	15	172
保育士・幼稚園教諭	112	9	4	107
消防職	70	2	1	69
技能労務職	95	8	2	89
合計	879	56	41	864

2. 事由別退職者数 (平成23年4月2日~平成24年4月1日) (単位:人)

定年退職	勤奨退職	普通退職	免職	失職	割愛など	合計
20	0	31	1	0	4	56

3. 職員数の状況 (単位:人)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成23年	平成24年		
一般行政部門	議会	5	5	0	
	総務	75	77	2	防災担当増員および欠員補充
	税務	27	27	0	
	民生	126	119	△7	退職不補充および民間委託
	衛生	69	66	△3	退職不補充
	労働	0	0	0	
	農水	6	5	△1	事務の統合
	商工	21	21	0	
	土木	35	38	3	技術職員の増員および実務研修生の増
	小計	364	358	△6	
特別行政	教育	87	86	△1	事務の統合
	消防	70	69	△1	退職不補充
	小計	157	155	△2	
公営企業等	病院	307	302	△5	退職不補充
	水道	13	12	△1	技術職員の減員
	下水道	14	13	△1	事務職員の減員
	その他	25	25	0	
	小計	359	352	△7	
合計	880	865	△15		

(注) 職員数は一般職に属する職員数(教育長を含む)であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

Ⅱ. 職員の競争試験および選考の状況

職員採用試験の状況 (平成23年度) (単位:人、倍率)

職種	申込者数	受験者数(a)	合格者数(b)	競争率(a/b)
一般事務職	54	49	4	12.3
一般技術職	3	3	1	3.0
一般事務職(高卒)	6	6	1	6.0
一般事務職(身体障がい者)	2	2	1	2.0
保育士・幼稚園教諭	29	27	3	9.0
保健師	4	4	1	4.0
消防職	7	7	1	7.0
薬剤師	1	1	1	1.0
作業療法士	2	2	1	2.0
看護師・准看護師	15	15	15	1.0
看護助手	3	3	2	1.5
合計	126	119	31	3.8

Ⅶ. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の実施状況 (単位：件、人)

研修項目	主な研修内容	実施件数	参加人数
研修所など派遣研修	市町村職員中央研修所	2	2
市町村職員研修センター	階層別研修	9	104
	実務研修	15	29
	スキルアップ研修	29	116
東濃西部広域行政事務組合	キャリアデザイン研修	1	8
	コーチング研修	1	8
	政策法務研修	1	8
	技能労務職員研修	1	7
	法制執務講座	1	8
	タイムマネジメント研修・ハラスメント講座	1	8
内部研修	C S マインド研修など	4	83
	新規採用予定者	1	15
その他	部落開放研究全国大会など	6	22
合計		72	418

(2) 勤務成績の評定の状況

【人事評価制度の内容】

①評価期間 4月1日～翌年3月31日（評価を2月に実施し、3月31日に確定）

②被評定者 行政職給料表の適用を受ける全職員

③評価者 被評定者ごとに第1次評定者、第2次評定者を定める

区分	第1次評定者	第2次評定者	調整者
一般職員	課長など	部長など	副市长
課長など	部長など	副市长	市長
部長など	副市长など	市長など	市長

④評価区分 業績評価および能力・態度評価について評価します。

⑤評価の方法 評価項目ごとに5段階（S～D）で評価し点数を付けます。

【勤務評定の内容】

①評定基準日 毎年12月1日（条件付採用期間の職員は、採用後6月を経過する日）

②被評定者 人事評価制度対象職員以外の全職員（特別職、臨時職員除く）

③評定者 被評定者ごとに第1次評定者、第2次評定者を定める

区分	第1次評定者	第2次評定者
条件付採用期間職員	課長補佐など	課長など
一般職員	課長など	部長など
課長など	部長など	副市长
部長など	副市长	市長

④評定区分 前記区分ごとに必要とされている要素を設定し、評定します。

⑤評定の方法 平均評定および総合評定により5段階（S～D）に評定します。

Ⅷ. 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況

対象者	受診者数	1人当たり市負担額
全職員（医療業務従事職員一部を除く）	780人	6,500円

(2) 公務災害の発生状況

区分	公務上の災害	通勤による災害
認定件数	10件	1件

(3) 公平委員会の業務状況

業務の内容	該当件数
給与、勤務時間その他の勤務条件に関する報告および勧告	0件
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件
苦情相談	0件

(注) 職員は、土岐市公平委員会に対し、任用、給与、勤務条件など人事管理の全般に関する苦情の申し出や相談、勤務条件に関し適切な措置を講ずるよう要求することができます。

手当の名称	内容		
退職手当	(支給率) 単位：月分	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.50	30.55
	勤続25年	33.50	41.34
	勤続35年	47.50	59.28
	最高限度額	59.28	59.28
退職手当	1人当たり平均支給額	4,607千円	20,755千円
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2～20%加算）	
特殊勤務手当 (医師手当を除く)	職員全体に占める手当支給職員の割合	36.3%	
	支給対象職員1人当たり平均支給額	255,199円	
	手当の種類（手当数）	6種類	
	支給額の多い手当	病院手当	
	多くの職員に支給されている手当	特殊勤務手当（し尿、ゴミの収集など）、夜間看護手当	
時間外勤務手当	支給総額177,439千円（職員1人当たり支給年額241千円）		
扶養手当	配偶者	13,000円	
	扶養親族である子など	6,500円 (配偶者がいない場合、そのうち1人について11,000円)	
住居手当	満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子 5,000円加算		
	家賃を払っている職員	27,000円以内	
通勤手当	交通機関を利用して通勤する職員 55,000円以内		
	自動車など交通用具を利用して通勤する職員 使用距離に応じて支給 24,500円以内		

(6) 特別職の報酬などの状況（平成24年4月1日現在）

区分	月額	期末手当	退職手当（算定方式）
給料	市長	870,000円	給料月額×500/100×在職年数
	副市长	725,000円	
報酬	議長	464,000円	給料月額×300/100×在職年数
	副議長	428,000円	
	議員	393,000円	
	計	3,900月分 (23年度支給割合)	

Ⅳ. 職員の勤務時間その他勤務条件の状況（標準的なもの）

勤務時間(1日)	開始時刻	終了時刻	休憩時間	週休日	1週間の勤務時間
7時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時	土・日曜日	38時間45分

Ⅴ. 職員の分限および懲戒処分の状況

(単位：人)

区分	降任	免職	休職	降級	合計	失職	
	分限処分者数			6		6	
勤務実績の不良					0		
心身の故障			6		6		
適格性の欠如					0		
廃職または過員					0		
刑事事件による起訴					0		
欠格条項該当					0		
懲戒処分者など	区分	戒告	減給	停職	免職	合計	訓告など
	法令違反				1	1	
	職務上の義務違反または職務怠慢		4			4	38
非行行為					0	22	

Ⅵ. 職員のサービスの状況

営利企業など従事の許可などの状況	申請件数	3件	許可件数	3件
------------------	------	----	------	----

# 情報ひろば

## 募集

### 救命講習会の参加者

消防署では、突然の病気や事故に対応できるように、普通救命講習会を開催します。

日時 12月2日(日)午前8時45分～正午

場所 南防災センター(南消防署・下石町)

内容 AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法と応急手当の方法を習得

定員 30人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月27日(火)

申・問 南消防署救急係 (☎0119)

市青年団体協議会  
ふれあいパーティーの参加者  
〜とあし早いクリスマス  
パーティーを〜

日時 12月9日(日)午後1時～4時

場所 セラトピア土岐

対象 20歳以上の独身男女

定員 男性・女性各20人(応募者多数時は抽選)

内容 プレゼント交換をしなごらのふれあい交流・友達づくり

参加費 千円(男女共通)

※後日振り込みを案内します。

申 官製はがきまたはFAXで、①住所②氏名(フリガナ)

③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦趣味を記入の上、生涯学習課ふれあいパーティー担当

(〒509-5192 土岐津町土岐口2101・FAX ☎310)へ申し込みください。

申込期限 11月22日(木)必着

問 土岐市青年団体協議会・土本ゆみさん(☎☎1903)または生涯学習課(内線272)

コミュニティ助成対象事業

財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源として、地域で行う事業や地域活動に必要な施設・設備の整備

に対する助成を行っています。

対象事業 ▽コミュニティ活

動(環境美化、福祉、文化・体育活動、交通安全など)および地域防災組織の活動に必要なとなる設備の整備 ▽集会施設の整備など

## ご案内

### 結核検診(追加)

対象 昭和48年4月1日以前に生まれた方(勤務先・病院などで受診する方、妊娠中の方は除く)

期日 ①12月3日(月) ②12月4日(火)

時間・場所 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時(保健センター) ②午前9時～11時30分(駄知体育館駐車場、午後1時～3時(西部支所))

※受診票のない方で検診を希望する方は、最寄りの会場へ直接お出掛けください。

問 保健センター(☎☎2010)

自衛官候補生・高等工科学校生徒採用試験

募集種目 ①自衛官候補生 ②高等工科学校生徒

受験資格 ①18歳以上27歳未満の男子 ②中学卒業以上(見込み含む)で17歳未満の男子 ※推薦試験についてはお問い合わせください。

試験日 ①11月17日(土)～19日(月)のいずれか指定する1日 ②平成25年1月19日(土) ※1次試験

申込期限 ①11月9日(金) ②平成25年1月7日(月)

問 自衛隊恵那地域事務所(☎0573-2614310)

第22回国際土岐コンファレンス「市民学術講演会」

日時 11月20日(火)午後6時30分～8時

場所 セラトピア土岐

演題 「太陽観測衛星『ひので』は何を明らかにしたか?」

講師 常田佐久氏(国立天文台教授・ひので科学プロジェクト長)

参加費 無料

※申し込みは不要ですが、定員は先着140人です。

問 自然科学研究機構 核融合科学研究所(☎☎2042)

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間における電話相談所を開設

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクハラ、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に電話で応じます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

■日時 11月12日(月)～18日(日) 午前8時30分～午後7時 (土・日曜日は、午前10時～午後5時) ※強化週間以外の日でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じています。

■相談対応 女性人権擁護委員 法務局職員

■相談電話番号 0570-070-810 (女性の人権ホットライン)

東濃看護専門学校平成25年度

一般入学・推薦入学試験

■一般入学・看護学科

(2年課程・昼間定時制)

募集人員 40人(推薦入学を含む)

**受験資格** ①高等学校(中等教育学校を含む)を卒業している准看護師(平成25年3月卒業見込み者を含む) ②中学校を卒業し、准看護師免許取得後3年以上実務経験を有する准看護師

**出願期間** 12月10日(月)～28日(金) ※平日午前9時～午後5時。郵送の場合は最終日必着

**試験日程** 平成25年1月16日(水)午前9時30分～午後5時  
**合格発表** 平成25年1月25日(金)

■推薦入学・看護学科

(2年課程・昼間定時制)

募集人員 20人以内

**受験資格** ①本校が指定する

准看護師学校養成所を卒業見込みで、人物・学力優秀であり、当該准看護師学校養成所の学校長が責任を持って推薦する者 ②東濃西部地域の病院などに勤務する准看護師で、所属する施設の長が責任を持

って推薦する者

**出願期間** 11月5日(月)～16日(金) ※平日午前9時～午後5時。郵送の場合は最終日必着

**試験日程** 11月30日(金)午前10時～午後3時

**合格発表** 12月10日(月)

■共通

**入学試験料** 1万円

**試験会場** 東濃看護専門学校

**出願書類** 受験資格により提出書類が異なります。詳しくは、問い合わせください。東

濃看護専門学校のホームページからもダウンロードできます。

**問** 東濃看護専門学校(☎558181)

**子ども・若者育成支援強調月間**

11月1日～30日は子ども・若者育成支援強調月間です。

スローガン 『大人が変われば、子どもも変わる』

『青少年 地域で守ろう』

『子どもも変わる』

『育てよう』

『土岐市青少年育成市民会議(生涯学習課内・内線2772)』

知的財産権に関する総合支援窓口

自社の技術力を事業に活用したい、模倣品・侵害訴訟にどう対処したらよいのかなど、中小企業などの抱える知的財産に関する悩みに応じる相談窓口が開設されました。

**相談料** 無料

**問** (一社)岐阜県発明協会各務原窓口(☎058137013550)

税を考える週間

11月11日～17日は税を考える週間です。税金は、私たちが暮らす地域をより豊かで住みよい社会にするために生かされています。

**国税庁(税務署)** では、税務行政に対する理解を一層深めてもらおうとともに、国税庁(税務署)の取り組みに関する意見や要望を聴く機会として、税を考える週間にさまざまな行事を実施します。

**国税庁ホームページ**(www.nta.go.jp)に「税を考える週間」の特集ページを開設しますので、ぜひご覧ください。

**問** 多治見税務署(☎220101)

土岐市公民館だより

いつでも学び だれでも習う

絵本作り教室

色について学びながら絵本キットを使って子ども向けの絵本を作ります。

絵本のタイトル「ぶうのにじいろあつめ」

**日時** 12月8日(土)午前9時30分～正午  
**場所** 文化プラザ・視聴覚室  
**対象** 一般の方(託児もあります)  
**定員** 20人(応募者多数時は抽選)  
**持ち物** はさみ、カッター、定規、のり、セロハンテープ  
**参加料** 無料  
**申込期限** 11月16日(金)



**申・問** 生涯学習課公民館係(内線273)

下石公民館

11月のミニコンサート『オータムコンサート』

**日時** 11月10日(土)午後7時開演  
**場所** 下石公民館ジョイホール  
**入場料** 無料(申込不要)

**問** 下石公民館(☎5727)





## 「分からないものは絶対に食べないこと」

10月13日(土)

曾木公民館できのご教室が開かれ、県内外から集まったキノコ愛好家60人が参加しました。講師を先頭に曾木小学校の裏山に入ってキノコを採集し、食べられるもの、注意が必要なもの、食べてはいけないものに分類しました。「猛毒のものから覚える」といったキノコ採りの心得やおいしい食べ方などを教わり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

### Voice

普段から山に入ってキノコを採り、子どもも採れたてのキノコの入ったおみそ汁を食べてから学校に行っています。今回初めてきのご教室に参加し、知らないキノコのことが分かりました。



## にぎわう 秋の陶器祭り

10月6日(土)・7日(日)

第16回下石どえらあええ陶器まつり(写真右)と第17回駄知どんぶりまつりが行われました。窯元自慢の逸品を探る窯元巡りや、それぞれの町の趣向を凝らしたイベントに多くのお客さんが参加して、陶器に親しみました。





## あたたかい光で心と心をつなぐ

10月6日(土)

秋の夕暮れをほんのりと照らすイベントーあかりの夕べ。今年はずぶ清流国体の協賛事業として「あかりでつなぐ友情の輪」をテーマに、土岐川河川敷で開催されました。地元の幼稚園児や小・中学生、若手作家らが手作りした陶製の灯籠やランプシェードが幻想的な光を生み出し、訪れた人たちをあたたかく迎えました。



## 祭りの楽しみ ご馳走の味

10月13日(土)

駄知公民館で秋祭りのご馳走<sup>ちそう</sup>作り教室が開かれ、参加した16人が、箱ずしや茶わん蒸しなど秋祭りにぴったりの料理を作りました。箱ずしは木箱の代わりに菓子箱を使う工夫をし、ラップを敷いた箱にご飯を詰め、サケのそぼろやレンコン、シイタケを乗せた後、辞書で1時間ほど重しをすると、彩り鮮やかに完成しました。



## 軽スポーツで生きがいづくり

10月19日(金)

東濃5市の老人クラブが、会員の健康づくりや親睦を深めることを目的に、土岐市総合公園で軽スポーツ大会を行いました。種目は、ゲートボールやグラウンドゴルフのほか、金属球を目標に投げて近づいた距離を競うペタンクの3種目で、参加した60～90代の会員約360人は、真剣勝負の中にも笑顔を交えながら体を動かしました。



## 健康は毎日の積み重ね

10月21日(日)

セラトピア土岐で第38回健康を守る市民の集いが開かれました。

医師による健康相談や歯科健診のほか、骨密度や脳年齢などの測定コーナー、1日に摂取したい野菜の量など食について学ぶコーナーもあり、気軽に自分の健康を知ることができる催しに、子どもからお年寄りまで大勢の方でにぎわいました。

お題「目」

テーマ「我が家のペット」

「猫とニワトリ」

タンドリーチキン（泉町）

幼いころ「猫を飼いたい」と  
思いましたが、結局実現しませ  
んでした。面倒見られるわけが  
ない、と家族に反対されたから  
ですが、特に祖母は猛反対。  
「絶対駄目」と一刀両断。いわ  
く、かつて我が家でニワトリを  
飼っていたが、その愛鳥がある  
日猫に襲われ、命を落としたりと  
話してくれました。「駄目」と  
眉をしかめる祖母に、深い悲し  
みを見た気がしました。余談で  
すが、犬も駄目でした。実はう  
るさい子どもが増えるのを嫌っ  
ただけ？

「それはペットじゃなごよ」

ガリガリ君（市外）

子どもはペットを飼いたがる。  
親は「世話が大変だ」「別れが  
つらい」と、子どもには分から  
ない理由で断ろうとする。5歳  
になる私の娘もペットが飼いた  
いと言うが、「うちでは飼えま  
せん」と繰り返し断っている。  
そんな娘がある日ペットを飼  
い出した。名前は『ルナちゃ  
ん』。愛らしい名前の正体は、  
ガガンボと呼ばれるでかい蚊の  
ような虫。娘よ寂しい思いをさ  
せてゴメン。でもそれはペット  
じゃないよ。

「パワフルホワイトさん(仮名)」

ストレッツマン（泉町）

我が家のペットは、長年猫。  
祖母から母から私まで、みんな  
猫好き。  
先日、ふらっと我が家の庭に  
現れ保護したホワイトさん（仮  
名・オス）。彼は一味違いました。  
野生で苦労したのか、今まで見  
たどの猫より筋肉質。でも臆病  
で、遊び好き。最初は警戒され  
パワフルにひっかかれたりしま  
した。スリスリゴロゴロするよ  
うになった今では、愛情ヘッド  
バンドと、じゃれひっかきのパ  
ワフルさに、最近では「さん」  
を付けて呼んでいます。

「せっかちと忠実の狭間で」

タロウ（土岐津町）

我が家の愛犬はせっかちだ。  
彼との散歩はひと苦労。いつも  
ゼイゼイと息を切らせて飼い主  
を引っ張っていく。  
しかし彼は三代目の愛犬にし  
て一番の芸達者。お手だつてし  
ますよ。さっと出してさっと引  
っ込める「超高速」ですけど。  
そんな彼に「マテ」をさせた  
ら、おやつを前に30分待って  
いたことがあった。こちらが離  
れてもちゃんと待っている。な  
んて忠実なのだろう。だけど床  
はよだれでべったり。そこはせ  
っかちでも良かったんだよ。

隠してもその目を見れば良く分かる  
喰らわずぞ今度の選挙で大目玉  
目と目合いじつとみつめるねこのきみ  
目薬を差し新聞を読む癖に  
花嫁の父は無言で目で合図  
今宵また目覚まし時計と添寝する  
為し遂げて感謝を語る絆の目  
人の目が気にはならない齢となり

光ちゃん  
木偶  
こねこ  
MN  
小阪千枝子  
足立昌代  
佐竹マスお  
かずえ

12月1日号の投稿募集

お便りテーマは「ラストスパート」  
です。今年も残すところ1カ月。年の  
瀬を控えた今、やり残したこと、これ  
から始めたいことなど、ラストスパ  
ートに関する皆さんのお便りを200字以  
内（タイトル別）でお寄せください。

川柳のお題は「エコ」です。  
（1人一句）

締め切りは11月16日(金)です。

■応募・問い合わせ  
住所・氏名またはペンネームを明記し、  
秘書広報課広報広聴係へ。  
〒509-5192(住所不要)  
☎541111(内線185) / FAX557763  
✉koho@city.toki.lg.jp  
※応募多数の場合は、採用されない場  
合があります。また、お便りについ  
ては、採用に当たり、趣旨を変えない程  
度で表現を変更する場合がありますの  
で、ご了承ください。掲載の際に投稿  
者へのご連絡は行っていません。

## 「妻木町への愛着と誇りをもてる子ども」を目指して

妻木小学校では「妻木町への愛着と誇りをもてる子ども」を地域とともに育てることを目指しています。子どもたちが地域への興味や関心を抱くことを願い、総合的な学習の時間『ひかり学習～地域を学ぶ時間～』を通して、妻木町の自然・人・産業・伝統・歴史など多くの分野に触れ、体験しています。

5月には「ひかりデー」と呼ぶ体験活動の時間が1日あります。こうした体験活動を元に、地域への理解を深めるための学習を積み重ね、まとめとして年度末に発表会や交流会を行います。そして、次の学年につなげていきます。

妻木町への愛着と誇りをもてる子どもを、地域の方とともに長い時間をかけて育てています。

### 3年生『妻木の自然・地域大発見』

2日間かけて妻木町を南と北に分けて探検します。八幡神社や妻木城さむらい屋敷跡などの歴史のある場所を訪れ、歴史と文化の里に住んでいることを実感します。



### 4年生『妻木の人と歌声でつながろう』

妻木公民館でお年寄りの方と歌声を披露したりゲームで交流をしたりします。妻木町を支えてくださった皆さんと一緒に触れ合い、これから背負う世代として地域の方と絆を深めます。



### 5年生『妻木の伝統、妻木の技を実感する』

陶磁器工場を見学したり、ろくろ体験をしたりして地産産業である陶磁器を中心に、伝統を守っている人や製品が作られていく過程などを学習します。年度末には、地元のお茶の先生を講師に、各自が作り上げた抹茶茶わんでお茶会を開きます。



### 6年生『妻木のまちしらべ、まち発信』

しろやま登山をします。頂上から妻木町を一望しつつ、地元の方を講師に、妻木町の歴史や妻木の殿様であった妻木頼保が奈良奉行として東大寺大仏殿を再建したことなど、興味深い話を聴きます。



## 給食センター掲示板

### 試食会が人気です

「食欲の秋」といわれるように、子どもたちの食欲も増し、給食もよく食べてくれるようになりました。各学校の母親委員会を中心に開催されている「学校給食試食会」。内容は、学校での子どもの給食の様子を見たり、給食センターの調理場の見学をしたりと、それぞれ工夫されています。

先日は、土岐津小学校が学校の振替休日に親子で給食センターの視察をしました。

#### 土岐津小学校 親子給食試食会



衛生にとっても気を使っていることが分かりました。

39人の職員で6千人分の給食を作っているなんてすごいと思いました。

#### >>> 学校給食展示会が開催されます

11月18日(日)中津川市の東美濃ふれあいセンターで行われる「ひがしみの農業祭」において「第2回岐阜県の学校給食あゆみ展 in 東濃～東濃の味を子どもたちへ～」が開催されます。

岐阜県の学校給食の歴史、現在の学校給食や食育実践例の紹介、子どもたちが楽しむ体験コーナーなどがあります。給食のレシピや米粉パンの配布、ゲームの景品もあります。ぜひ、ご家族でお出掛けください。



いきいきコラム

100回を迎えて

平成16年5月1日から始まったこのコラムも、とうとう100回を迎えました。

この8年半の間に、日本の社会情勢は出生率の低下と急激な高齢化、単身世帯やひとり親家庭の増加、地域社会における人間関係の希薄化が進むなどの変化がありました。また、長期的な景気低迷などにより失業者や非正規労働者が増え、未婚率の上昇や家庭の経済状況による子どもの教育・学習の機会剥奪など、貧困の連鎖といった問題も顕著化しています。

こうした社会情勢の変化に応じて問題を解決していくためには、女性をはじめとする多様な人材の活用による経済の活性化が必要となっています。また、地域の力を高めていくため、誰もが地域活動などに参加できる地域社会を形成していくことが重要です。このため、国や地方公共団体などの政策決定プロセスや地域における意思決定システムのの中に女性の参画を促進す

るとともに、特定の者に偏って担われている活動などに対して、多種多様な人材の参画が今後ますます求められます。

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」実施週間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシユアルハラメント、ストーカー行為や人身取り引きなど、女性に対する暴力は女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。

早めの相談が問題解決への第一歩です。一人で悩まず、まずは電話してください。

岐阜県女性相談センター・  
配偶者暴力相談支援センター

☎058-274-7377  
月～金曜日

午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日  
午前9時～午後5時



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



形成外科の紹介

形成外科部長

中屋敷典久 医師

皆さんこんにちは。土岐市立総合病院形成外科の中屋敷です。今回は、私の診療科についてご紹介いたします。

日本に形成外科が登場して半世紀になります。現在、全国のはとんどの基幹病院には専門医が配置されています。それにもかかわらず、「形成外科という科は何をやっているのですか？」という質問が寄せられることがあります。

りが生じることもあるため、「この科は何をやっているのですか？」との声につながるのかもしれない。形成外科の診療領域については、学会のインターネットホームページ (<http://www.jsprs.or.jp/general/>) でも紹介しておりますので、一度ご覧ください。

形成外科では、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して治療を行っています。治療にはあらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能だけでなく形態的にもより正常に、より美しくすることが求められます。形成外科は、皆さんの生活の質「Quality of Life」の向上を目指す専門領域です。

土岐市立総合病院の形成外科の診察室は、玄関から左に入り一番奥の右手にあります。私はここで診察、処置、手術を日々行っております。当科ではオールラウンドに診療を行うことを心掛けており、昨年は入院手術91件を含め300件以上の患者さんを手術した実績があります。

具体的には、外傷、熱傷、先天奇形、皮膚腫瘍、褥瘡、美容などがありますが、施設によって得意とする内容に偏

小さなことでも気になることがありましたら、一度ご相談いただければ幸いです。診察室でお待ちしております。

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民  
日 時 ①11月26日(月) 午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
②11月30日(金) 午前10時～11時30分  
場 所 保健センター  
相 談 員 保健師、管理栄養士  
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで  
お悩みの方  
日 時 11月27日(火) 午後1時～3時  
場 所 東濃保健所  
備 考 要予約 東濃保健所 (☎0521111・内線362)  
または保健センター

## 成人歯科健診

対 象 市民 ※予約制  
日 時 11月29日(木) 午後1時15分～2時30分  
場 所 保健センター  
内 容 歯科健診、相談、歯磨き指導  
締め切り 11月27日(火)

## もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
日 時 11月28日(水) 午後1時～3時30分  
場 所 保健センター  
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
定 員 20人 (先着10人まで託児可能)  
締め切り 11月26日(月)

## 1歳すくすく教室

対 象 平成23年10月生まれのお子さん  
日 時 11月22日(木) 午前10時～11時30分  
場 所 保健センター  
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
定 員 12人(先着順)  
締め切り 11月20日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対 象 市民  
日 時 11月29日(木) 午後1時15分～2時30分  
場 所 保健センター  
内 容 血圧測定・尿検査  
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

## 第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)



対 象 平成23年11月以前に生まれた2歳未満のお子さん  
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

## 3種混合予防接種 [初回・追加] (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)



対 象 7歳未満のお子さん  
〔初回〕今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていないお子さん  
〔追加〕平成23年11月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん  
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

## 日本脳炎予防接種 [1期初回・追加] [特例対象者など] (医療機関での個別接種)



対 象  
〔1期〕平成21年10月以前に生まれた7歳未満のお子さん  
▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん (6～28日間隔で2回接種)  
▷1期追加 初回接種 (2回) 終了から、おおむね1年経過しているお子さん (1回接種)  
〔特例対象者など〕平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方  
▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方  
▷小学4年生～高校2年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方 (ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)  
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。



※個別予防接種の申し込みは、11月15日(木)までに保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。  
※接種は12月からですが、11月26日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。  
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

## 4種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン) (医療機関での個別接種)

対 象 平成24年8月以前に生まれた7歳未満のお子さんで、今までにポリオワクチン、3種混合ワクチンのいずれも接種していないお子さん (平成24年8月生まれの方には個別でご案内します。平成24年7月以前に生まれた方で、該当する方は保健センターまでご連絡ください)  
※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

# いきものふれあいの里 「陶史の森」 だより

土岐市ネイチャーセンター ☎5144

## 良薬は、口に苦し

日当たりがよく、水はけのよい遊歩道を歩いていると、リンドウによく似た1cmほどの白い可憐な花が目に入ります。よく見ると、白い5枚の花びらに紫色の縦線が入っています。センブリです。千回振っても（煎じても）まだ苦いことから「千振」という名前が付けられました。また、別名の「当薬」は「当に薬」という意味があるそうです。

センブリは、ドクダミやゲンノショウコと併せて三大民間薬と呼ばれ、その苦み成分は苦味健胃薬として消化不良、食欲不振、腹痛、下痢などに効果があります。室町時代以前には、ノミやシラミを殺す殺虫剤として使われていましたが、最近では皮膚の血行促進作用があるということで育毛剤としても使われているそうです。

葉草類の採取は、植物成長の最盛期、つまり花が咲いている時期が基本だといわれています。ただしこのセンブリは、花期が終わって種子が飛び散った後に採取しても効き目が変わりません。さらに、2年草のセンブリは、花が咲いている時期に根こそぎ採集されると種が絶滅してしまいます。

自然が私たちの都合に合わせることはありません。私たちが自然を学ぶことで、先人から受け継いだ良薬を次の世代に残すことができるのです。



森	の
日	記

### 陶史の森まつり 9月8日(土)



たくさんの家族連れで陶史の森は大賑わい。丸太切りやちびっ子相撲、毛糸紡ぎ、木工教室、ちびっ子マスつかみどり大会など、ワクワクすることがいっぱい楽しい1日でした。

### 草木染め教室 9月9日(日)

白い布を輪ゴムでしばったりして折り目を付け、カリヤスやクリのイガなどの草や木をグツグツ煮詰めた液の中に入れて後、触媒液に浸してさっと水洗い。折り目をほどくと紫や黄色に染まった布にきれいな模様が浮かび上がりました。自然って不思議です！



### 教室のご案内

#### 11月

- 葉っぱのしおりづくり教室(要申込・定員20人)  
11月4日(日)9:00~11:30  
秋の葉っぱを採集し、しおりを作る
- 秋の天体教室(要申込・定員20人)  
11月10日(土)18:30~21:00  
秋の星座と木星の観察(雨天中止)
- バードウォッチング(自由参加)  
11月25日(日)9:00~11:30  
秋の野鳥を観察(雨天中止)

#### 12月

- バードウォッチング(自由参加)  
12月23日(日・祝)9:00~11:30  
初冬の野鳥を観察(雨天中止)

#### お知らせ

新しく仲間入りしたヒツジたちの愛称が決まりました。仲良くしてくださいね。



陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。