

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ①9月24日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ②9月28日(金) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 9月20日(木) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人(先着10人まで託児可能)
締 切 日 9月18日(火)

1歳すくすく幼児食教室

対 象 平成23年8月生まれのお子さん
日 時 9月19日(水) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定 員 12人(先着順)
締 切 日 9月14日(金)

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳児健診を受けた親子
日 時 9月27日(木) 午前10時～午後1時
場 所 保健センター
内 容 幼児食の話、親子で調理実習
持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾
参 加 費 1人200円
定 員 10組(先着順)
締 切 日 9月20日(木)

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時 9月25日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約 東濃保健所 (☎☎1111・内線362) または保健センター

休日歯科診療

対 象 市民 ※受診する際は、医療機関へ問い合わせください。
期 日 ①9月17日(月・祝) ②9月22日(土・祝)
時 間 午前9時～午後3時
場 所 ①水野歯科医院 (泉町・☎☎1015)
 ②水谷歯科医院 (泉町・☎☎9620)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成23年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)

★注

対 象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
 【初回】 7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
 【追加】 平成23年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕(医療機関での個別接種)

★注

対 象 【1期】 平成21年8月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 【特例対象者など】 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、これまでに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校2年生相当の年齢の方で、これまでに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、9月18日(火)までに、保健センターへFAX(☎☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。
 ※接種は10月からですが、9月25日(火)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

ポリオ予防接種の接種方法が変わりました

▷平成24年8月31日までは生ワクチンを2回経口接種していましたが、9月から不活化ポリオワクチンの接種(皮下接種)となりました。
 ▷医療機関での個別接種となります。
 生後3カ月～7歳半のお子さんで、生ワクチンを2回経口接種していないお子さんが対象です。対象の方は、母子健康手帳の予防接種の記録ページを修正し、予診票を交付しますので、母子健康手帳と予防接種のしおり(予診票)を持って保健センターへお出掛けください。

9月24日～30日は結核予防週間です

▷こんなときは病院へ
 結核の初期症状は、風邪とよく似ています。次のような症状が続く場合は、結核を疑って早めに医療機関で受診しましょう。
 ・咳(せき)が2週間以上続く ・タンが出る
 ・体がだるい ・急に体重が減る
 ▷結核予防のポイント
 ・睡眠を十分に取る ・適度に運動する
 ・好き嫌いをせずバランスの取れた食事をする