

ときのあれこれ

Collection - ときコレ

(キキョウ)

秋の七草のひとつで、7～10月頃、約1メートルに伸びた茎の先に青紫色の花を咲かせます。膨らんだつぼみの様子が風船を連想させることから“バルーンフラワー”の英名があります。

花言葉は「清楚、気品」。花の色は青紫のほか白、ピンクなどがあります。

鎌倉時代から室町時代にかけて美濃国守護であった「土岐氏」は、水色桔梗紋を家紋としていました。旧土岐郡である多治見市・瑞浪市の市の花も、同じキキョウです。

平成2年2月1日、市の花に制定されました。



花

特集 いいところ再発見 道の駅へGo!

06 市政情報

第6回現代茶陶展作品募集／土岐市景観計画策定地区説明会

結核住民検診／歯周病予防教室／健康相談・禁煙相談、歯科相談など

市病院職員募集／介護保険料のお知らせ／特定健診受診のご案内／国民年金後納制度

ペットのマナーは大丈夫？／道路ふれあい月間平和祈念の黙とう／児童手当の現況届

10 情報ひろば／土岐市公民館だより

12 ときめきの瞬間

14 読者コーナー

15 土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板

16 男と女のいきいきコラム／健康まめ知識

17 健康ガイド

18 陶史の森だより

市長コラム

早起きは三文の徳

ことわざの「早起きは三文の徳」は、文字通り早起きをするとうまいことがあるという意味ですが、現代人はとくに夜型の生活になりがちです。小学6年生の半数以上が、夜10時以降に寝ているという調査もあります。「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という子どもたちに必要不可欠な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つの指摘もあり、平成18年にはPTAや青少年団体、経済界など幅広い関係者が参加する「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が設立され、子どもの生活リズムを社会全体で応援する運動が展開されています。

8月は子どもたちにとって夏休みの真っ最中です。私が子どもの頃は、ラジオ体操が夏休みの1日の始まりでした。眠い日もありましたが、夏の朝のさわやかな空気の中で体を動かしたことを思い出します。

昨年の震災以降、節電の重要性が高まっています。朝の涼しい時間に活動することは、節電にもつながります。また、朝の光は体内時計をリセットしてくれるといえます。仕事の都合などで誰もが早起きできる状況にはないと思います。しかし「わずか三文」とはいえ、朝の時間は私たちに大切な「徳」を与えてくれるのではないのでしょうか。

土岐市長 加藤靖也