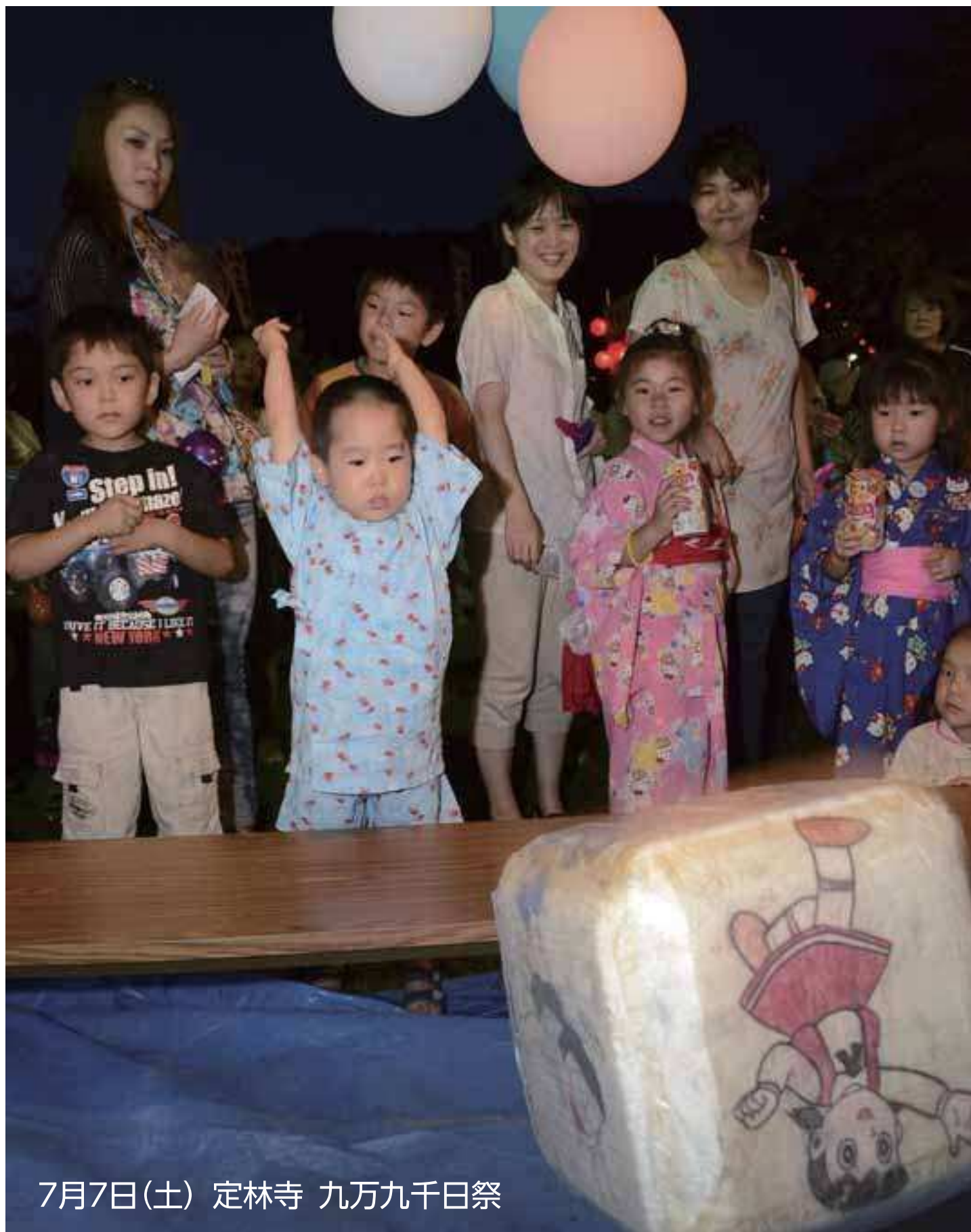


ぬくもりのある暮らしを



7月7日(土) 定林寺 九万九千日祭

ときのあれこれ

Collection - ときコレ

(キキョウ)

秋の七草のひとつで、7～10月頃、約1メートルに伸びた茎の先に青紫色の花を咲かせます。膨らんだつばみの様子が風船を連想させることから“バルーンフラワー”の英名があります。

花言葉は「清楚、気品」。花の色は青紫のほか白、ピンクなどがあります。

鎌倉時代から室町時代にかけて美濃国守護であった「土岐氏」は、水色桔梗紋を家紋としていました。旧土岐郡である多治見市・瑞浪市の市の花も、同じキキョウです。

平成2年2月1日、市の花に制定されました。



花

特集 いいところ再発見 道の駅へGo!

06 市政情報

第6回現代茶陶展作品募集／土岐市景観計画策定地区説明会

結核住民検診／歯周病予防教室／健康相談・禁煙相談、歯科相談など

市病院職員募集／介護保険料のお知らせ／特定健診受診のご案内／国民年金後納制度

ペットのマナーは大丈夫？／道路ふれあい月間平和祈念の黙とう／児童手当の現況届

10 情報ひろば／土岐市公民館だより

12 ときめきの瞬間

14 読者コーナー

15 土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板

16 男と女のいきいきコラム／健康まめ知識

17 健康ガイド

18 陶史の森だより

市長コラム

早起きは三文の徳

ことわざの「早起きは三文の徳」は、文字通り早起きをするとうまいことがあるという意味ですが、現代人はとくに夜型の生活になりがちです。小学6年生の半数以上が、夜10時以降に寝ているという調査もあります。「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という子どもたちに必要不可欠な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つの指摘もあり、平成18年にはPTAや青少年団体、経済界など幅広い関係者が参加する「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が設立され、子どもの生活リズムを社会全体で応援する運動が展開されています。

8月は子どもたちにとって夏休みの真っ最中です。私が子どもの頃は、ラジオ体操が夏休みの1日の始まりでした。眠い日もありましたが、夏の朝のさわやかな空気の中で体を動かしたことを思い出します。

昨年の震災以降、節電の重要性が高まっています。朝の涼しい時間に活動することは、節電にもつながります。また、朝の光は体内時計をリセットしてくれるといえます。仕事の都合などで誰もが早起きできる状況にはないと思います。しかし「わずか三文」とはいえ、朝の時間は私たちに大切な「徳」を与えてくれるのではないのでしょうか。

土岐市長 加藤靖也

特集 いいところ再発見 道の駅へGo!

ドライブ中の休憩はもちろん、その土地の情報発信拠点としても大人気の道の駅。土岐市には2つの道の駅があります。皆さん行ったことがありますか？今回の特集は、市内の道の駅の取り組みや楽しみ方を紹介します。



どんぶり会館

営業 9:00~18:00

休み 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

場所 肥田町肥田286-15

TEL 59-5611

平成10年7月、土岐市初の道の駅としてオープンした「どんぶり会館」。外観はその名の通り「どんぶり」をモチーフにしたドーム型の屋根がユニークです。窯元直販の美濃焼がお値打ちに買えるほか、ろくろを使った作陶体験もできます。快晴の日にデッキから見渡せる御嶽山や中央アルプス、駄知バイパスにかかる稚児岩大橋が織り成す景色も見逃せません。

いいね。道の駅

▷旅行の帰りに寄りました。道の駅はよく利用しますが、どんぶり会館は初めてです。今日が誕生日だったのでおみやげに花器がもらえてラッキーでした。(鈴鹿市)

▷地元に住んでいますが、ときどき買い物をする。全国の産品が近くで買えるので便利です。今日は木曾の五平餅のタレを買いました。(駄知町)

▷夏休みの課題で紹介されていて、子どもにリクエストされて来ました。幅広い年の方が楽しめる場所ですね。家族4人で「どんぶりソフト」を食べました。(中津川市)



ドームの屋根から柔らかな自然光が(‘o’)



今日も全国の「すぐれもの」がいっぱい並ぶ。ちょっとした旅行気分が味わえます。

おしえて駅長! どんぶり会館駅長 丹羽正孝さん

Q どんぶり会館でオススメの場所はどこですか?

A 窯元直売の美濃焼と陶芸教室は当然ですが、他産地の産品を紹介するコーナーもお勧めです。

Q 「道の駅」交流コーナーはユニークな取り組みですね?

A このコーナーでは、美濃焼を他地域の道の駅で販売してもらい、代わりにその地域の「すぐれもの」を土岐の人に紹介する産品交流を図っています。全国の道の駅との交流をきっかけに、現地で見つけたものが置いてあります。北は函館、南は鹿児島まで出掛けました。その土地では「当たり前」のものでも、道の駅同士が交流しお互いの産品を紹介することで、地方の文化・風土に触れる機会が提供できると考えています。

Q 地元の方にメッセージを

A 愛される道の駅とは、地元の人のリピート率が高い駅です。これからも情報交流の拠点になることで、どんぶり会館にあればいつも何かしている、新しい発見があると思ってもらいたいです。



陶匠の里 志野・織部

営業 9:00~18:00
休み 1月1日
場所 泉北山町2-13-1
TEL 55-3017

平成17年4月にオープンした道の駅「志野・織部」。国道21号に隣接し、土岐市の北の玄関口にあるこの駅は、車を走らせていると、大きな三角屋根と窯元のシンボルである煙突が目にとまります。美濃焼の販売はもちろん、テーブルコーディネートによる暮らしの提案、お菓子やレストランなど地域の名店が出店する人気の道の駅です。



季節感のある展示が魅力的です。



クラフト作品の展示コーナー



美濃焼を生かした暮らしを提案

いいね。道の駅

▷友達と観光の途中に寄りました。地元の能登にも陶器がありますが、ここではコーヒーカップがお値打ちに買えて良かったです。(石川県)

▷出掛けた時に道の駅を利用しますが、野菜や地域の特産を見るのが楽しみです。志野・織部は初めて来ましたが、とてもきれいな所ですね。(愛知県)

▷家族旅行の帰り道です。高速道路の手前にあったので寄りました。すごくきれいなところで、野菜や陶器、お菓子のお店など、見所がたくさんありますね。自分用の茶わんを買いましたが、たくさんの種類があり迷ってしまいました。(群馬県)

おしえて駅長! 志野・織部駅長 田中知敏さん

Q 志野・織部の見どころは?

A お客さんには、志野・織部に来るたびに新鮮な印象を持ってもらいたいと思っています。入り口正面の展示スペースも、夏は涼しげな染付けの器、冬はぬくもりのある土物といったように、季節感を大切にしています。ご家庭の食器でも、箸置きなどの小物なら衣替えの感覚で「器替え」が楽しめますよ。

Q おみやげの人気商品は?

A 食べ物では、地元のお豆腐屋さんの「味付焼あげ」が売り切れ必至の人気商品です。定番の「竹皮羊羹」も人気があります。

Q 地元の方にメッセージを

A お盆の帰省などの時は、おみやげに土岐の物を持ち帰って、他の地域の方に伝えてほしいですね。



第6回現代茶陶展 作品募集

市では、織部焼が史実に登場した2月28日を『織部の日』と制定し、さまざまな記念事業を行っています。その一つである「現代茶陶展」の作品を募集します。

作品規定

作品は全て茶陶としますが、織部焼に限りません。未発表の作品で、出品点数は1人2点まで。組み物は5個までを1組1点とします。サイズは、縦・横・高さ50cm以内とします。

出品料 1点につき5,000円

申し込み

申込用紙に必要事項を記入の上、平成25年2月15日(金)までに、文化振興課「第6回現代茶陶展」係へ提出してください。

※直接搬入の方は、搬入時に申し込み。

作品の搬入

平成25年2月23日(土)・24日(日) 午前9時30分～午後4時、セラトピア土岐へ。

審査日 平成25年2月28日(木)

審査発表 審査終了後に、はがきで通知。

賞

- ▷ TOKI織部大賞 = 1点、賞金50万円 ▷ 同優秀賞 = 3点、賞金10万円
- ▷ 同奨励賞 = 5点以内、賞金5万円 ▷ 入選 = 100点以内、賞状
- ※大賞作品は、土岐市に帰属します。

審査員

- ▷ 林屋晴三氏 (東京国立博物館名誉館員、菊池寛実記念智美術館館長)
- ▷ 鈴木藏氏 (重要無形文化財「志野」保持者)
- ▷ 榎本徹氏 (岐阜県現代陶芸美術館館長)
- ▷ 伊藤嘉章氏 (東京国立博物館学芸研究部長)

第6回 現代茶陶展
平成25年4月13日(土) >>> 21日(日)
セラトピア土岐・小ホール



前回のTOKI織部大賞「輪彩紋水指」
田中豊さん(常滑市)

☎ 文化振興課「第6回現代茶陶展」係 (内線554)

土岐市景観計画の策定に関する地区説明会を開催します

景観計画とは、都市や農山村などにおける良好な景観の形成や保全を図るため、景観形成の方針と基準などを定めるものです。

市では、このたび土岐市景観計画の素案を作成しました。この計画を市民の皆さんに広く知ってもらい、意見を反映させるために、右記の通り説明会を開催します。

☎ 都市計画課 (内線312)

地区	会場	期日	時間
土岐津	文化プラザ・3階視聴覚室	8月21日(火)	午後7時30分～ 1時間程度
濃南	鶴里公民館・2階ホール	8月22日(水)	
肥田	肥田公民館・1階大ホール	8月23日(木)	
妻木	妻木公民館・1階会議室	8月27日(月)	
下石	下石公民館・2階研修室	8月28日(火)	
駄知	駄知公民館・2階大ホール	8月29日(水)	
泉	セラトピア土岐・3階大会議室	8月30日(木)	

結核住民検診（胸部レントゲン撮影）

保健センターでは、下記の通り8月中旬から9月中旬にかけて市内を巡回し、結核住民検診を実施します。対象は、昭和48年4月1日以前に生まれた方（勤務先・病院などで受診する方、妊娠中の方は除く）です。

結核検診対象者に登録されている方には、受診票を通知します。受診票のない方で検診をご希望の方は、最寄りの会場へ直接お出掛けください。

土岐市は、結核にかかる方が非常に多い地域です。1年に1回は必ず検診を受けましょう。

問 保健センター（☎552010）

期 日	場 所	時 間	期 日	場 所	時 間
8月17日(金)	雨沢公民館（鶴里）	9:00～ 9:20	9月3日(月)	下石陶磁器工業協同組合	9:00～11:30 13:00～14:00
	坂下公民館（鶴里）	9:40～10:00		陶元町公民館（土岐津）	14:30～16:00
	細野農業集落研修センター（鶴里）	10:20～11:30		9月4日(火)	保健センター
	住久保公民館（曾木）	13:30～14:30	9月5日(水)		下肥田公会堂（肥田）
	曾木公民館	15:00～16:00		河合公民館（泉）	10:00～11:30
8月21日(火)	浅野公民館（肥田）	9:00～11:30	肥田公民館	13:00～15:30	
	若宮神社境内（下石）	13:00～15:00	9月6日(木)	保健センター	9:00～11:30 13:00～14:00
8月22日(水)	保健センター	9:00～11:30 13:00～15:00		大河公民館（土岐津）	14:30～15:00
	8月23日(木)	駄知体育館駐車場	9:00～11:30 13:00～15:00	9月7日(金)	西部支所（下石）
8月24日(金)		上郷郷土館（妻木）	9:30～11:30		鶴里公民館
	8月27日(月)	門田公民館（妻木）	13:00～15:00	9月10日(月)	八王子神社境内隣（駄知）
8月28日(火)		保健センター	9:00～11:30 13:00～15:00		土岐津町高山本町クラブ
	8月29日(水)	旭ヶ丘第一町民館（駄知）	8:30～10:30		9月11日(火)
恵風荘（駄知）		11:00～12:00	上肥田公会堂（肥田）	14:30～16:00	
南公民館（駄知）		13:30～15:30	9月12日(水)	泉公民館	9:00～11:30 13:00～14:00
西部支所（下石）	9:00～11:30	上田町公民館（土岐津）		14:30～16:00	
古井町公民館（土岐津）	13:00～14:00	9月13日(木)		保健センター	9:00～11:30 13:00～14:30
土岐市スポーツセンター（土岐津）	14:30～15:30		大富上公会堂（泉）	15:00～16:30	
8月30日(木)	定林寺公民館（泉）		9:00～11:30	9月14日(金)	妻木公民館
	泉が丘一丁目集会所（泉）	13:00～14:30			
	文化会館（泉）	15:00～16:00			
8月31日(金)	白寿苑（駄知）	9:00～11:30			
	東鉄西駄知駅前（駄知）	13:00～15:00			

歯周病予防

歯つらつ健口（けんこう）教室

歯周病は自分で予防することができます。歯周病や口の中のことを理解して、自分に合った予防法を学びませんか？

日時 9月5日(水) 午後1時30分～3時

場所 保健センター

対象 30歳以上の方

内容 ▷だ液の検査 ▷歯垢細菌の観察 ▷簡単ブラッシング指導 ▷講話「歯周病予防について」オレンジ歯科クリニック成瀬晃彦院長

定員 20人（先着順）

申込期限 8月29日(水)

申・問 保健センター（☎552010）

健康相談・禁煙相談／

成人歯科健診・歯科相談

対象 市民

期日 8月31日(金)

時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

内容

▷健康相談・禁煙相談…血圧測定・尿検査など。※禁煙相談を希望の方は電話で申し込みください。相談日以外も受け付けます。

▷成人歯科健診・歯科相談…歯科健診、相談、歯磨き指導。※8月29日(水)までに予約

申・問 保健センター（☎552010）

平成24年度 介護保険料が決まりました

平成24年度の介護保険料が決定しました。8月6日(月)に、65歳以上の方全員に介護保険料の納入通知書を発送します。なお、今年中に65歳になる方には、誕生月またはその翌月の発送となります。

納付方法により通知書が異なります

▷年金天引きの方、口座振替の方

→3つ折りはがき

▷納付書で納める方

→緑色の窓開き封筒に入った納付書

介護保険料を見直しました

介護サービスの利用拡大により、必要な費用は増加の一途をたどっています。これまで介護保険料の決定においては、保険料の増加を少しでも抑えるため、基金(貯金)の取り崩しや所得に応じた保険料の設定など、皆さんの負担を少なくする措置を行ってきましたが、平成24年度分からは、保険料を引き上げなければならなくなりました。

今回通知する年間保険料額は、多くの方が増額となります。介護保険制度は、介護が必要になった方の自立した生活を、社会全体で支えていこうとするものです。皆さん一人一人の保険料は大切な財源です。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 高齢介護課介護保険係(内線157・158)

国民年金保険料 納期限の延長(後納制度)が始まります

国民年金は、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすることがあります。

こうした事態を避けるため、納められなかった保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長される「後納制度」が始まります。対象は、平成14年10月分以降の保険料で、期間は、平成24年10月1日～平成27年9月30日の3年間です。

ご注意ください

▷後納保険料の納付には事前申込が必要です。また、

審査の結果、後納できない場合があります。

▷老齢基礎年金の受給権を持っている方は、後納することができません。

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)
または多治見年金事務所(☎②0255)

平成25年4月1日採用 市病院職員(臨床工学技士)募集

採用予定人員 2人程度

勤務場所 市立総合病院または老人保健施設やすらぎ

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた、資格所有(見込み)者 ※地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は、受験できません。

試験日時および試験会場

▷第1次試験…9月16日(日)午前9時～・文化プラザ

▷第2次試験…10月下旬(予定)・市立総合病院

試験会場 文化プラザ

試験方法

▷第1次試験…教養試験、適性検査

▷第2次試験…面接試験、作文試験

給料

▷大卒者…190,900円

▷短大3卒者…184,500円

※原則として毎年1回定期に昇給します(この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)。

受験の手続き

受験申込書(秘書広報課職員係で交付)に必要な事項を記入し、8月24日(土・日曜日を除く)までの午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出。郵送を含め、8月24日午後5時15分を過ぎた申込書は無効です。

☎ 秘書広報課職員係(内線207)

STOP メタボ 特定健診受診のご案内

市では、国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。6月には、40～64歳(※)の方に、特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は9月30日(日)です。

65～74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。受診期間は9月～12月です。

『自分は健康だから関係ない』と思っていませんか?ご自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。

※年齢の基準日は、年度末(平成25年3月31日)です。受診券の発送は、年度末時点での年齢で区分し郵送します。

(例)今年度65歳になる方→8月末に受診券を郵送

☎ 市民課保険年金係(内線134)

ペットの飼い方 大丈夫ですか？

リードをしないで散歩する人がいて、近所の人々が怖がっている

隣の犬が深夜に鳴いて、うるさくて眠れない

これらは、市に寄せられたペットに関する苦情です。

ペットは飼い主にとって「家族」ともいえる存在ですが、地域で暮らす以上、ご近所との付き合いを考えなくてははいけません。他人に迷惑を掛けて、ペットが嫌われてしまったらかわいそうです。「うちは大丈夫」と思うかもしれませんが、飼い主の方は、人とペットが仲良く暮らしていけるよう、積極的に気を配りましょう。

問 環境課（内線252）

（犬の飼育マナー）

▷フンの後始末をしっかりと

散歩に行くときは必ずスコップと袋を持って出掛け、フンは責任を持って持ち帰りましょう。また、他人の家の塀や門などにおしっこをした場合は、水で流すなどきれいにしましょう。

▷道路や公園などで犬を放さない

交通事故やかみつき事故を防ぐため、散歩中は短めにリードを持ちましょう。

▷しつけをする

犬が苦手な方もいます。ほえ癖やかみ癖などで、周りに迷惑を掛けないようしつけをしましょう。



（猫の飼育マナー）

▷屋内で飼いましょう

屋外で飼育すると、飼い主の知らないところでフンやおしっこをして迷惑を掛けることもあります。また屋外飼育は、事故や病気の危険もあります。

▷不幸な命を増やさないために

飼えなくなって捨てられる不幸な命を増やさないため、避妊・去勢手術をしましょう。雄の縄張り争いや、雌の発情期の鳴き声を防ぐ効果もあります。

8月は「道路ふれあい月間」

『つなげよう
僕の道から
きみの道』

道路は普通の生活に欠かせない、私たちの財産です。

▷落石・倒木などの障害物や道路の陥没などを見つけたら、市役所監理用地課までご連絡ください。

▷木や草などが道路上に出ていると、通行の妨げとなり大変危険です。ご自分の敷地は伐採や草刈りなどをして、適正に管理してください。

問 監理用地課（内線303）

平和祈念の黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆が投下された日から67年目を迎える8月6日と9日に、原爆による死没者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうを捧げます。

土岐市でも、8月6日(月)午前8時15分からと、8月9日(木)午前11時2分から、防災行政無線で黙とうを呼び掛けます。

また、終戦記念日の8月15日(水)にも、正午から1分間の黙とうを行います。皆様のご協力をお願いします。

問 秘書広報課（内線206）

児童手当の現況届の手続きはお済みですか？

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには「現況届」の提出が必要です。現況届は、毎年6月1日時点で、手当を受ける要件を満たしているか確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。まだ提出していない方は、至急提出してください。

対象者は、平成24年5月末現在、市で児童手当を受給している全ての方です（6月上旬に「現況届」の案内を送付しています）。

問 子育て支援課 家庭児童係（内線154・155）

情報ひろば

募集

放課後教室の指導員・支援員

◆指導員

募集人員 若干名

職務内容 子どもの指導や管理事務

採用条件 ワード・エクセルの基本的な操作ができる、健康で子どもが好きな方

採用期間 9月1日～平成25年3月31日(更新の場合有り)

勤務場所 市内の放課後教室(曾木を除く各小学校内)

勤務条件 ▼学校の授業日(月～金)の午後1時15分～6時15分 ▼夏・冬・春休み期間中の平日午前7時45分～午後6時15分間の8時間

▽土曜日午前中の特別活動(年2回程度)

報酬 月額11万4千円(手当の支給はありません)

採用方法 8月21日(火)に面接を行い、決定します。

申 8月15日(水)までに、履歴書(JIS規格)を生涯学

習課へ提出してください。

◆支援員

放課後教室活動の補助をする支援員も随時募集中です。

生涯学習課へ申し込みください(履歴書不要)。報酬は日額1500円です。

問 生涯学習課(内線272)

小・中学校の講師、学校支援員、教育相談員などの登録者

市教育委員会では、児童生徒の指導に当たる常勤・非常勤講師の登録者を募集しています。資格は、勤務する校種の教員免許状をお持ちの方です。また、教室で授業の補助をする支援員や、悩みのある児童生徒の対応に当たる教育相談員の登録者も募集しています。資格は、原則として教員免許状をお持ちの方です。

市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校教育課へ提出してください。必要が生じた際に、登録された方へ連絡します。

問 学校教育課(内線265)

不動産無料相談

(社)岐阜県宅地建物取引業協会では、不動産取引などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料で応じます。

日時 9月7日(金)午後1時～3時 ※予約優先(1人30分。時間指定はできません)

場所 市役所1階・会議室1相談対応 岐阜県宅地建物取引業協会会員

申・問 秘書広報課広報広聴係(内線185)

ふるさと出版への補助金

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版しようとする方を対象に、補助金を交付する制度を設けています。出版をご予定の方は、ぜひこの制度をご活用ください。

ご案内

不動産無料相談

(社)岐阜県宅地建物取引業協会では、不動産取引などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料で応じます。

日時 9月7日(金)午後1時～3時 ※予約優先(1人30分。時間指定はできません)

場所 市役所1階・会議室1相談対応 岐阜県宅地建物取引業協会会員

申・問 秘書広報課広報広聴係(内線185)

ふるさと出版への補助金

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版しようとする方を対象に、補助金を交付する制度を設けています。出版をご予定の方は、ぜひこの制度をご活用ください。

◆補助金の額 印刷製本費の1/2以内で、最高20万円まで。

申 10月31日(水)までに市図書館へ申し込みください。

問 市図書館(☎1253)

第61回岐阜県消防操法大会

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に、消防操法大会が開催されます。

県下各地の代表28チームで行われるこの大会に、土岐市を代表して下石分団が出場します。皆さんの温かいご声援をお願いします。

日時 8月5日(日)午前8時45分～(小雨決行)

場所 羽島市運動公園・多目的広場

操作種別 小型ポンプ操作

問 消防本部(☎0123)

多重債務無料相談会

借金の支払いに困っている、利息を払い過ぎていくかもしれない、と悩んでいる方は、ご相談ください。

日時 8月18日(土)午後1時～4時

場所 県民生活相談センター(岐阜市藪田南5-14-53ふれあい福寿会館内)

相談対応 弁護士、司法書士、県消費生活相談員

市民公開講座

(社)岐阜県不動産鑑定士協会では、自動車への過度の依存を緩和し、誰もが公共交通機関で手軽に移動できるコンパクトなまちづくりについて啓発を図ることを目的に、市民公開講座を開催します。

日時 8月28日(火)午後1時30分～4時15分

場所 じゅーろくプラザ5階(岐阜市橋本町)

演題 「地域公共交通計画とまちづくり」 竹内伝史氏(岐阜大学名誉教授)

入場料 無料

問 (社)岐阜県不動産鑑定士協会(☎058127417181)

相談方法 ▼面接相談(30分) ※要予約。8月17日(金)までに電話で申し込みください。

▽電話相談 相談日の時間内に、県民生活相談センターへ電話してください。

申・問 県民生活相談センター(☎058127711003)

市民公開講座

(社)岐阜県不動産鑑定士協会では、自動車への過度の依存を緩和し、誰もが公共交通機関で手軽に移動できるコンパクトなまちづくりについて啓発を図ることを目的に、市民公開講座を開催します。

日時 8月28日(火)午後1時30分～4時15分

場所 じゅーろくプラザ5階(岐阜市橋本町)

演題 「地域公共交通計画とまちづくり」 竹内伝史氏(岐阜大学名誉教授)

入場料 無料

問 (社)岐阜県不動産鑑定士協会(☎058127417181)

うすずみサマーフェスティバル
2012「宗次郎20周年記念
コンサート」

日時 8月18日(土)午後6時
30分開演(小雨決行)

場所 本巢市根尾板所・淡墨
公園

入場料 ▼前売り券(一般1
800円・中高生900円)

▼当日券(一般2千円・中高
生1千円) ※販売場所などは
問い合わせください。

問 本巢市役所産業経済課商
工観光係 ☎058-1323
17756)

親子税金教室・映画会
日時 8月17日(金)午後2時
〜4時30分

場所 多治見市文化会館

内容 税金教室、映画「カー
ズ2」など ※要申込

問 (社)多治見法人会事務局
(☎)5538)

終戦当時、引揚者の方々から
お預かりした通貨・証券など
の返還

名古屋税関では、終戦後に
外地より引き揚げてきた方々
が税関などに預けた通貨や証
券などを返還していますが、

今なお引き取り手がなく、保
管されたままになっているも
のが多数あります。

心当たりの方は、ご本人は
もとよりご家族でも構いませ
んで、お気軽にお問い合わせ
ください。

保管している通貨・証券など
▼上陸地の税関または海運局
に預けられた通貨・証券など
▼帰国前に在外公館や日本人
自治会などに預けられた通
貨・証券などのうち、その後
日本に返還されたもの

問 財務省名古屋税関監視部
監視通関部門 ☎05216
5414060)

海のもしもは118番
海上保安庁では、海上での
事件・事故の緊急通報用電話
番号として、局番なし「118
番」を運用しています。

海で安全に楽しく遊ぶために
▼子どもからは目を離さない
てください。

▼子どもも大人もライフジャ
ケットの常時着用を。

▼携帯電話は防水パックなど
に入れて常時携帯しましょう。

問 名古屋海上保安部 ☎0
52166111615)

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

あすなろ・乳幼児学級(託児付き) 参加者募集

子育てについて専門の講師の話を聞き、子育て中の仲間と学
びや交流をしたり、体を動かしたりしてリフレッシュします。
託児もありますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。

- テーマ
- ①ムシ歯予防(予定)
乳幼児期からの歯の習慣。ムシ歯になりにくくするためには?
 - ②子育てについての講話&交流会
子育てについてみんなで学び、友達の輪を広げよう。
 - ③インナーマッスル(ピラティスの呼吸法)
気分をリラックスさせ、体の内側の筋肉を鍛えます。
 - ④みんなで音楽に親しもう
いろいろな音楽を聞き豊かな感性を磨こう。

スケジュール(○数字はテーマ)

北部学級(肥田公民館)	南部学級(妻木公民館)
9月7日(金) ①	10月5日(金) ②
9月14日(金) ②	10月12日(金) ①
9月21日(金) ③	10月19日(金) ③
9月28日(金) ④	10月26日(金) ④

対象 3歳までの乳幼児をもつお父さん・お母さん

時間 午前10時~正午

定員 各学級20人(応募者多数時は抽選)

参加料 無料

申込期限 8月17日(金)

申・問 生涯学習課公民館係(内線273)

健康スポーツ教室(託児付き)

期日 9月4日、11日、18日の火曜日
(全3回)

時間 午前10時~正午

場所 土岐津公民館

内容 育児中のお母さんたちの疲れをリ
フレッシュ。ピラティスで「イン
ナーマッスル」を鍛えます。

定員 20人(応募者多数時は抽選)

参加料 無料

持ち物 バスタオル(ヨガマット)、タオ
ル、水分補給用のお茶(水)

※動きやすい服装で参加してください。

申込期限 8月17日(金)

申・問 生涯学習課公民館係(内線273)

下石公民館

8月のミニコンサート

『ちびっこ音楽会』

日時 8月11日(土) 午後6時開演

場所 下石公民館ジョイホール

入場料 無料(申込不要)

問 下石公民館 ☎☎5727

ときめきの瞬間



地域に広がり あいさつの輪

7月10日(火)



Voice 前期生徒会長
加藤由季乃さん
朝のあいさつは気持ち
がスッキリします。あい
さつの良さを、もっとみ
んなに分かってもらいた
いです。

土岐津中学校では、5月から生徒会やボランティアの生徒たちが「地域あいさつ運動」に取り組んできました。昨年までは校内で生徒を対象に行っていましたが、前期生徒会長の「あいさつの輪を地域に広めたい」という思いから、毎月2日間、地域でのあいさつ運動を展開。土岐津小学校の前で行われたこの日も、生徒たちのさわやかなあいさつが響いていました。



目指せ優勝 チームぎふ

7月6日(金)



ぎふ清流国体における天皇杯・皇后杯獲得を目指し、古田知事が市のウエイトリフティング場を訪れて強化指定選手を激励しました。選手を代表して加藤雄介さんが、3回許される試技に「1本目は指導者への感謝を込めて、2本目は家族や仲間のため、3本目は岐阜県のために、全身全霊を込めてバーベルを上げる」と誓いました。



校舎にお別れ ありがとう北舎

7月1日(日)

52年間の役目を終え改築される土岐津小学校の北舎に感謝の気持ちを伝えようと、同校でお別れ会がありました。会には在校生や保護者など約1,000人が参加し、懐かしい映像の鑑賞や卒業生が北舎の思い出などを語って別れを惜しまました。北舎は夏休み中に解体され、来年3月に生まれ変わります。



街頭啓発でまちを明るく

7月10日(火)

青少年の非行防止と地域から犯罪を無くそうと、青少年育成市民会議と保護司会が、JR土岐市駅前で啓発活動を行いました。1日保護司のたすきを身に着けた市内6校の中学生12人は、携帯電話の安全な利用を呼び掛けるチラシや、標語の書かれたうちわなどを駅の利用者に手渡し、犯罪や非行の防止を訴えました。



昆虫の王様 つかまえた

7月21日(土)

昆虫の王様といわれるカブトムシを観察する会が、高山城跡で開かれしました。高山城高山宿史跡保存会が、自然観察を通じて親子の触れ合いを深めてもらおうと開催したもので、親子連れや会員ら約50人が参加。子どもたちは、同会が飼育したカブトムシを観察したり捕まえたりして、歓声を上げていました。



座禅・法話・ラジオ体操

7月21日(土)

妻木町の崇禅寺、八幡神社、大性院で「町民ラジオ体操の会」が開催され、小学生・幼稚園児の親子連れおよそ80人が参加しました。朝6時に集合した参加者は、座禅で心を落ち着かせたり、正座で宮司の講話を聴いたりした後、ラジオ体操や草取りなども行い、涼やかな夏の朝の時間を有意義に過ごしていました。



きままに川柳

お題「野菜」

お便り日和

テーマ「やる気アップ術」

「休日の朝風呂」

ストレッツチマン（泉町）

私のやる気アップ術は、「休日の朝風呂」です。休日、朝6時に起きて、マスク装備、頭にはタオルを巻き、掃除を開始します。クローゼットの整理、掃除機がけ、雑巾がけ：最後に風呂の掃除をして、掃除したての風呂に本を持ち込んでのんびり入る。

風呂に入る前にコーヒーをセツトしておき、出たらスイッチオン。いい香り。さっぱりした気持ちで、充実した気分になります。一週間頑張れます。おすすめ。

どうもろこし たくさん食べるよ コーヒーに こねこ
こんな時期 ふうせん畑 赤トマト 農園おじさん
我が畑の 野菜の新入り ズッキーニ カズエチャン
履歴なき 野菜も今は 土地の肥え 葛藤凄
青さめて また赤くなり トマト顔 はずかしがり屋
施農薬 虫も食わない 野菜食う 木偶
常連は 千切ったキャベツ 手でつまむ 佐竹マスお

「ちょっとリッチに」

スイートポテト（肥田町）

仕事で落ち込んだり、気分転換をしたい時は「いつもよりちょっとよいもの」を選ぶようにしています。今の季節なら、アイスをハーゲン○ツツにするとか。あるいはウナギを「並」でなく「上」で頼んでみたり。少し贅沢をして、気合を入れるのです。あくまで少しの贅沢なので、「特上」では意味がない。というか懐具合が許してくれませんが。食べ物の話ばかりになりましたが、エステや温泉などでもよいと思います。お試しあれ。

「助走が大切」

うさぎ（土岐津町）

学生時代、必ずやって来るテストの時期。普段からコツコツではなく、直前に追上げるのが私流。しかもギリギリまで粘ります。粘って粘っていざテスト勉強と言いたいところですが、さらにやる気をアップさせる助走が必要です。そんな時、私は「日記」を書くことでやる気をアップしていました。

日記は、自分の心と向き合い雑音をシャットアウトするのにぴったりですが、今思えば、その時間に勉強しておけば良かったと反省です。

「ちょっと先に「褒美」

まめ（泉町）

「旅行の予定をたてる」ことが私のやる気アップ術です。ご褒美が待っていると、ここまですいっきり頑張ろう、と思えますよね。旅行をひと区切りに、気持ちをリセットすることもできます。行きたいところや食べたいものをリストアップして、くのもまた楽しくて。普段「ないない」と言っている時間ですが、このときだけは、うまくやりくりできているように感じます。

ご褒美がなければ頑張れないわけではありませんよ？

9月1日号の投稿募集

お便りテーマは「リラックスタイム」です。秋の夜長にのんびりと○○など、皆さんのお便りを200字以内（タイトル別）でお寄せください。

川柳のお題は「色」です。
(1人一句)

締め切りは8月17日(金)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎ 1111(内線185) / FAX 7763

Eメールkoho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は、採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり、趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

地域の特色を生かした活力ある学校づくり

～「ふるさと 土岐市 下石」への誇りと愛着を育んでいます～

下石小学校では、地域の特色を生かした活力ある学校づくりを目指して、地域の伝統ある陶磁器産業に関する学習をしています。地域の皆さんと触れ合いながら下石っ子の誇りとふるさと下石への愛着を育んでいます。

全児童による作陶体験

下石小では、地場産業である陶磁器産業への理解を深めようと、全児童が作陶体験をしています。1年生は「4本足の動物」、2年生は「平面の魚」、3年生は「立体の魚」、4年生は「シーサー」、5年生は「塔」、6年生は「土器」を制作します。素焼きをした後の釉薬付けはPTA役員らの手ほどきを受けて行い、7月中旬にセラテクノ土岐で本焼成をします。9月の運動会には体育館で陶芸展を開きます。



▲作陶の様子



▲陶磁器工場の見学

陶磁器工場の見学

下石町は伝統的に陶磁器産業がさかんな地域です。3年生では、町内の陶磁器工場を見学し、調査する活動を実施しています。地域にある「とっくりとっくん」や陶磁器に触れる活動、製品が作られていく過程や、それに携わっていらっしゃる人々が働く姿に触れることで、地域に愛着を持つ子どもになってほしいと願っています。

下石には、陶磁器工場が多くあります。

見学では、働いてみえる人の工夫や苦勞を学ぶことができました。



給食センター掲示板

夏バテ防止にお薦めの給食レシピ

夏の食事は冷や麦やそうめんなどのさっぱりしたものになりがちです。でも、それだけでは夏バテをおこしてしまいます。暑いときこそ、しっかり食べましょう。

今月は、学校給食のメニューから、夏バテ防止にお薦めのレシピを紹介します。ぜひ、お子さんやお孫さんと一緒に作ってみてください。

■豚肉の黒糖焼き

【材料】	1人分	【作り方】	
豚ロース肉	50g	①ショウガはすりおろし、Aと混ぜ合わせる。 ②①に豚肉を入れて、下味を付ける。 ③フライパンに油を熱し、②を焼く。 ※日本酒でも代用できます。	
ショウガ	1g		
A	酒		1g
	泡盛(※)		1g
	黒砂糖		2g
	しょうゆ		2g
油	適宜		

豚肉に含まれるビタミンB1は、炭水化物をエネルギーに変えるために欠かせない栄養素です。夏バテ防止のために、ビタミンB1をしっかり取りましょう。

■モロヘイヤのみそ汁

【材料】	1人分	【作り方】
モロヘイヤ	5g	①鍋に水を入れ、頭と腹を取った煮干しを入れておく。 ②①を火にかけ、沸騰したら弱火にして、5分程度煮たら、煮干しを取り出す。 ③野菜は洗って、モロヘイヤは2cm位に切る。ナスは半月に切って水に浸け、あくを取る。玉ネギは半分
ナス	15g	
玉ネギ	30g	
シメジ	8g	
油揚げ	3g	
赤みそ	10g	
煮干し	2g	
水	140cc	

って薄切りにする。シメジは石づきを取りほぐす。
④油揚げはさっと熱湯をかけ、適度な大きさに切る。
⑤②のだし汁に、玉ネギ、ナス、シメジ、油揚げの順に入れ、あくを取り、みそを溶いて入れる。
⑥味を整え、最後にモロヘイヤを加える。



男性にとつての男女共同参画②

前回に引き続き、男性にとつての男女共同参画についてのお話です。

「男は仕事・女は家庭」。このように、性別を理由に役割を固定的に分ける考え方のことを「固定的性別役割分担意識」と呼んでいます。それによって女性が社会進出を阻まれてきた、ということはいくつもいわれています。また男性も、「男は仕事」「男は強くなければならない」など、性別による役割の固定化を受けてきたといえます。

例えば、

▽男性社員が会社で育児休暇の申請をしたところ、上司や同僚から「奥さんがいるのに何で？」と言われた。

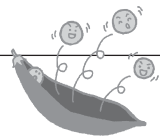
▽家庭で夫が洗濯物を干しているとき（奥さんがしているときは何も言われないのに）「大変ですね」と声を掛けられた。

▽悩み事があっても「男は弱音を吐くべきでない」との思いから、誰にも相談できずにいる。

▽家庭を養っていくのは父親であるというプレッシャーから、

体に不調があっても無理に仕事を続けてしまう。など、「男性だから」という意識を強く持っているために、生活に弊害が生じていることはないでしょうか。

私たちの目指す男女共同参画社会とは「男性だから」「女性だから」と性別によって役割を固定化するのではなく、共にその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を発揮することができる社会です。互いを思いやり、役割を分担し合うことが大切なことです。家事が得意な男性と仕事に熱心な女性の夫婦であれば、「男は家庭・女は仕事」となることもあるでしょう。また、家事が苦手な男性と得意な女性の家庭で、男性に「男女共同参画だから」といって、無理やり家事をさせる必要もないのではないのでしょうか。お互いの個性を生かし、役割分担をすることで少しずつ、男性と女性がともに暮らしやすい社会を築くことができるのではないのでしょうか。



健康まめ知識

夏バテの予防

夏は高温多湿な気候が続くので、体にも負担がかかります。冷房の効いた室内から屋外への移動を繰り返すと、自律神経のバランスが乱れ、体がだるくなるなどのいろいろな体調不良を招きます。

【夏バテしない生活のポイント】

▷水分補給を十分にしましょう。

夏は発汗により水分が失われる分、たくさん取る必要があります。汗で失われる塩分の補給も忘れずに。
※甘いジュース類には糖分が多いので、お茶や水で補給しましょう。

▷食事は1日3食バランスよく食べましょう。

夏は食欲が落ちるので、そうめんなどのさっぱりしたメニューが好まれますが、肉・魚・卵・豆腐などのタンパク質を含む食品も一緒に食べましょう。特に豚肉やウナギには、疲労回復効果があるビタミンB1が多く含まれています。

▷夏野菜にはビタミンなどの栄養素がたくさん含まれています。積極的に食べましょう。

〈夏野菜の種類〉

- ・トマト
- ・ナス
- ・キュウリ
- ・ピーマン
- ・ゴーヤ
- ・オクラ
- ・シソ
- ・トウモロコシなど



▷睡眠時間をしっかり取りましょう。

夜は早めに寝て、朝早く起きて朝ご飯をしっかり食べましょう。ゆっくり休んで生活リズムを整えることも大切です。



乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ①8月24日(金) 午前10時～11時30分
 ②8月27日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 8月29日(水) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 8月27日(月)

1歳すくすく教室

対 象 平成23年7月生まれのお子さん
日 時 8月23日(木) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定 員 12人(先着順)
締め切り 8月21日(火)

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時 8月28日(火) 午後1時～3時
場 所 東濃保健所
備 考 要予約 東濃保健所 (☎☎1111・内線362) または保健センター

献血

対 象 16歳～69歳の方
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
期 日 8月31日(金)
時 間 ①午前10時～午後1時
 ②午後2時30分～4時30分
場 所 ①土岐市役所
 ②三起屋
持 ち 物 献血手帳または献血カード

こども発達相談

対 象 就学前のお子さん
日 時 8月20日(月)、10月1日(月)、11月5日(月)
 午後1時30分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団行動がとれない」などのお子さんの心配事に対して、発達の専門家が個別で相談に応じます。
 ※1人1時間程度・予約制

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対 象 平成23年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種) ★注

対 象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
〔初回〕 7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
〔追加〕 平成23年8月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種 (1期初回・追加)〔特例対象者など〕 (医療機関での個別接種) ★注

対 象
〔1期〕 平成21年7月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 ▶1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▶1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
〔特例対象者など〕 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▶小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▶小学4年生～高校2年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

ジフテリア・破傷風混合トキソイド (医療機関での個別接種) ★注

対 象 小学校6年生(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)で、幼児期にジフテリアを含む混合ワクチンを2回以上接種したことがある児童
 ※対象となるお子さんには個別通知をします。

★注
 ※個別予防接種の申し込みは、8月15日(水)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。
 ※接種は9月からですが、8月25日(土)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

自然環境の使者 ハッチョウトンボ

夏を迎えた陶史の森に、ハッチョウトンボが姿を現しました。ハッチョウトンボは日本で一番小さなトンボで、世界的にも最小の部類に入ります。雄(写真上)の体長は2cm程度で、雌(写真下)は1.8cm程度です。1円玉の直径がちょうど2cmですから、その小ささがお分かりいただけるでしょう。名前の由来は、漢字で書くと「八丁」とあるように、江戸時代に尾張の国(現在の名古屋市付近)の学者が「矢田鉄砲場八丁目」で発見したからという説もあります。雄は成虫になると鮮やかな赤色に染まるため、体は小さいものの簡単に見つけることができます。一方、雌の体は茶褐色に黒や黄色の横縞模様という地味な色合いです。生息地である湿地に溶け込み、目をこらしてみないと見つけれません。

さて、環境省は良好な自然環境の指標となる昆虫10種類を指定し、5年ごとに環境調査を行っています。ハッチョウトンボもその昆虫のひとつです。この小さなトンボが暮らす環境を、私たちは残し伝えていかなければなりません。



森	の
日	記

ミツバチ教室
6月17日(日)

毎年大人気の「ミツバチ教室」。今年は100人以上の参加者がありました。子どもたちは、東濃西部養蜂組合長の小木曾さんからミツバチの生態などの説明を聞いた後、遠心分離器を使った蜜搾りを体験。



搾りたての蜂蜜を食パンに付けて食べると「ほっぺが落ちそう!」「あま〜い!」と歓声を上げながらほおぼっていました。

かわいい子羊が仲間入り
6月26日(火)

陶史の森に新しい仲間が増えました。ちょっと小柄な雄(H24.4.10生まれ)と一回り大きい雌(H24.3.25生まれ)の2匹の子羊です。前からいるメリー、ショーン、メイともすぐに仲良くなり、元気に羊牧場で遊んでいます。



教室のご案内

8月

- 昆虫教室(要申込・定員20人)
8月5日(日)9:00~11:30
昆虫の採集・観察と標本作り
- 川の生き物教室(要申込・定員20人)
8月12日(日)9:00~11:30
川の生き物の観察と飼育のアドバイス
- バードウォッチング(自由参加)
8月26日(日)9:00~11:30
夏の野鳥を観察(雨天中止)

9月

- 草木染め教室(要申込・定員20人)
9月9日(日)9:00~11:30
草や木の色素で白い布を染色
- バードウォッチング(自由参加)
9月23日(日)9:00~11:30
初秋の野鳥を観察(雨天中止)

— イベント情報 —

陶史の森まつり 9月8日(土)