

広報とき

7.1
2012
Vol.1529

ぬくもりのある暮らしを



せせらぎ公園のホタル 6月18日(月)

とこのあれこれ

Collection - ときコレ

(三国山)

土岐市の山といえば「三国山」を連想する方が多いのではないのでしょうか。標高701mのこの山は、かつての美濃（土岐市）、尾張（瀬戸市）、三河（豊田市）の三国にまたがっていることからその名が付いたといわれています。山頂にある展望台から望む景色は360度のパノラマに広がり、北東には南アルプス、南西には名古屋港、北には白山連峰や北アルプス、御岳山が一望できます。

また、この地方随一といわれる夜景の美しさも必見です。

■下田歌子綾錦歌碑

日本の女性教育の先駆者として知られる下田歌子。「綾錦着て帰らずば三国山 また再びは越えじとぞ思ふ」と詠まれたこの歌は、明治4年に岩村を発ち、三国山の麓を通過して東京へ旅立った際の心境を詠んだものだそうです。昭和32年の三国山キャンプ場開設1周年を記念して建てられました。



特集 暮らしに活かすエコな知恵

06 市政情報

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会炬火リレー

土岐市の夏はコレ！

後期高齢者医療被保険者証の更新／赤ちゃんとのふれあい体験学習／夏休み親子料理教室

国民年金保険料の免除申請／青少年の非行・被害防止全国強調月間

第11回土岐市文芸祭作品募集／第13回スプリング夢コンサート in TOKI出演者募集

国道21号通行止／河川愛護月間／市病院職員募集

12 情報ひろば／土岐市公民館だより

14 ときめきの瞬間

16 読者コーナー

17 土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板

18 男と女のいきいきコラム／健康まめ知識

19 健康ガイド

20 陶史の森だより

市長コラム

声に出して伝えること

先月17日、青少年育成市民会議が文化プラザで開催されました。次代を担う青少年の健やかな成長を願って開催されるもので、その中で「青少年の主張大会」が行われます。今年は小学6年生から高校3年生まで、10人のお子さんが、青少年らしい真つすぐな「主張」を発表しました。

彼らの主張は、普段の生活や自らの経験の中で気が付いたこと、その気付きを自分の中で考え、それを態度に、行動に移すといった、どれも前向きなものばかりで、発表する姿も、一言一言に力のある堂々としたものでした。

近年急速に発達した情報化社会は、人と人とのコミュニケーションのあり方を変えました。インターネットを使えば、遠く離れた人とも簡単に情報のやりとりができるようになりました。その一方、相手を前にして、自分の思いを声に出して伝える機会が少なくなってきた気がしてなりません。

彼らの発表を聞いて、普段の生活でも、市政においても、声に出して伝えることの大切さを改めて考えさせられました。

土岐市長 加藤靖也



特集 ～この夏 はじめてみませんか～

暮らしに活かすエコな知恵

家庭でできる節電対策&エコアイデアコンテスト参加者募集

東日本大震災をきっかけに直面することとなった「電力の危機」。政府は今年の夏の電力需給について、西日本を中心に電力不足に陥る見通しを示しました。私たちは今、ライフスタイルの見直しを求められています。今回の特集は、本格的な夏を迎えるに当たり、一人一人が取り組むことができる節電のポイントと、市が、優れた省エネの取り組みを表彰する「エコアイデアコンテスト」についてお知らせします。

問 環境課（内線253）

家庭でできる 夏の節電

夏の家庭で節電のカギになるのが、『家の中を涼しくする』ことです。

高いお金をかけなくても大丈夫！

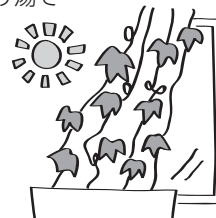
気軽に取り組める工夫を紹介します。

ぜひチャレンジしてください。

(出展:全国地球温暖化防止活動推進センター)

断熱・遮熱

- ▽ 窓に空気層のある断熱シートを貼る(または内窓を設置)。
- ▽ 部屋の外によしず、すだれ、緑のカーテンを設置する。
- ▽ お風呂の残り湯で朝夕に打ち水をする。

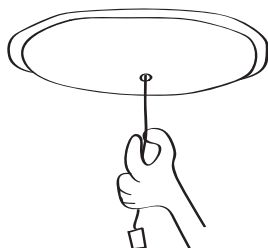


冷房

- ▽ 扇風機・うちわなどを活用する。
- ▽ 冷房の温度設定を28℃にする。
- ▽ 冷房時はカーテンやブラインドを閉める。
- ▽ 冷房時は家族が同じ部屋で過ごす。
- ▽ エアコンのフィルターを掃除する(月2回程度)。
- ▽ 冷房を使う時間をできるだけ短くする(就寝前1時間はオフなど)。
- ▽ 部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする。

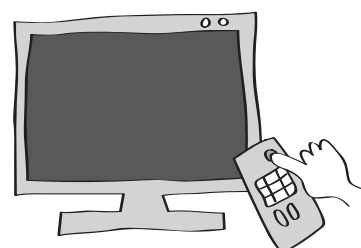
照明

- ▽ 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する。
- ▽ 照明を使う時間を可能なかぎり短くする。



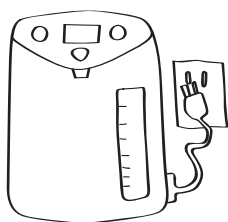
テレビ

- ▽ テレビを見る時間を少なくする(見ていないならスイッチをオフに)。
- ▽ 画面の明るさを抑える。



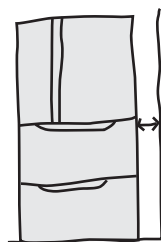
保温

- ▽ 電気ポットの保温をやめる。
- ▽ 炊飯ジャーの保温をやめる。



冷蔵庫

- ▽ 壁から適切な距離を離し、周りや上に物を置かない。
- ▽ 「強」から「中」にするなど適切な温度設定にする。
- ▽ 物を詰め込みすぎないよう整理し、開ける時間を短くする。



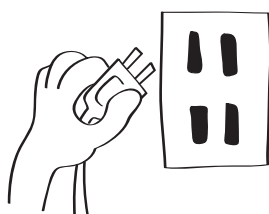
乾燥

- ▽ 衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能の使用をなるべく控える。



待機電力

- ▽ 使用していない電気機器は、「待機電力」削減のため、プラグを抜くか電源タップを切る。



こんなことに注意 ～節電と熱中症対策～

冷房の設定温度を控えめにして部屋の中の温度が高くなった場合など、屋内にいても熱中症になることがあります。特に高齢者や子ども、体調が良くないときなどは、熱中症になりやすいので、注意が必要です。



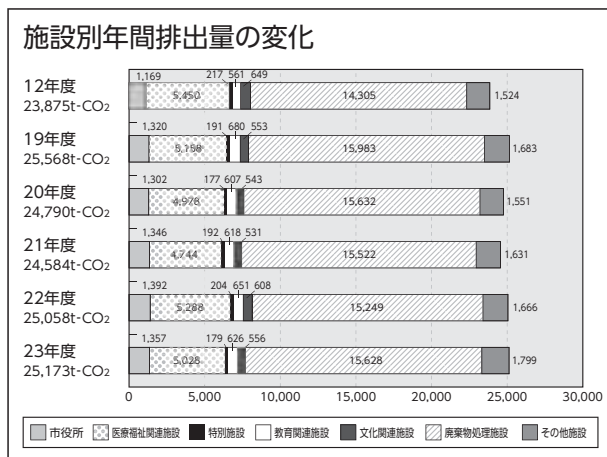
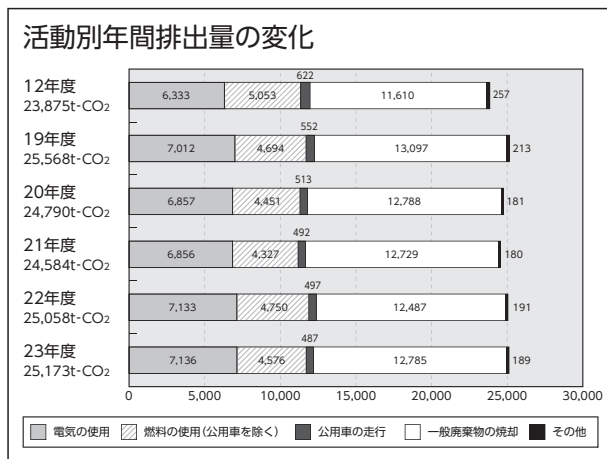
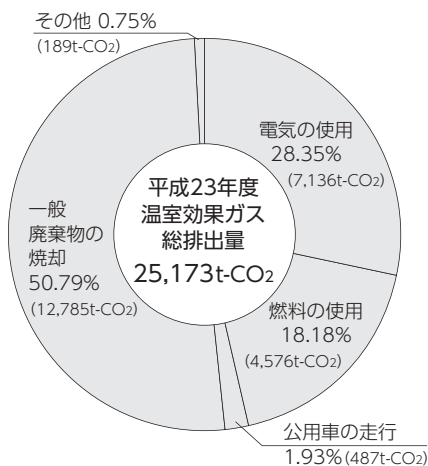
扇風機の併用で節電

- ☆ エアコンと扇風機を併用
- ☆ 小まめに水分と塩分を補給

土岐市の事務・事業に伴う 温室効果ガス排出量の公表

市では、平成14年に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

平成23年度の温室効果ガス総排出量は、25,173 t-CO₂(二酸化炭素換算値)で、23年度目標数値であった21,041 t-CO₂に対して19.6%の増加となり、目標を達成することができませんでした。なお、対前年度では、0.5%の微増となりました。今年度は各課・各施設に対して個別の目標を設定し、温室効果ガスの排出量削減に取り組めます。



教えてくださいあなたのアイデア エコアイデアコンテスト 参加者募集

市では、皆様のご家庭で考えたエコなアイデアを表彰するコンテストを実施します。参加者にはエネルギー使用量の多い夏期(7月~9月)のうちの1カ月間、さまざまなアイデアで光熱水量(電気・ガス・水道)の削減に取り組んでいただきます。特に優れたアイデアは「エコアイデア」として表彰し、市民の皆さんに紹介します。奮ってご参加ください。

対象

土岐市民(世帯単位・1人世帯も可) ※1世帯1件

参加方法

- ①コンテストに興味のある方は、まずはエントリーをしてください。
- ②エネルギー使用の多い夏期(7月~9月)のうちの1カ月間、さまざまなアイデアで光熱水量(電気・ガス・水道)の削減に取り組んでください。
- ③ご家庭で取り組んだエコアイデアや削減量などを報告してください。審査の結果、優秀なアイデアを表彰し、広報ときやホームページなどで、広く市民の皆さんに紹介します。

部門

- ▽キッズ部門…小学生以下のお子さんのアイデアで取り組んでください。
- ▽一般家庭部門…上記以外の方のアイデアで取り組んでください。

賞

- ▽エコアイデア大賞…1人(30,000円相当の賞品)
- ▽最優秀賞…2人(20,000円相当の賞品)
※各部門1人ずつ
- ▽優秀賞…2人(7,000円相当の賞品)
※各部門1人ずつ
- ▽審査員特別賞…1人(1万円相当の賞品)

エントリー

7月31日(火)までに、電話、FAXまたはメールで環境課(☎54 1111・内線253、FAX 55 4978、e-mail kankyoka@city.toki.lg.jp/担当:山岡)へ申し込みください。

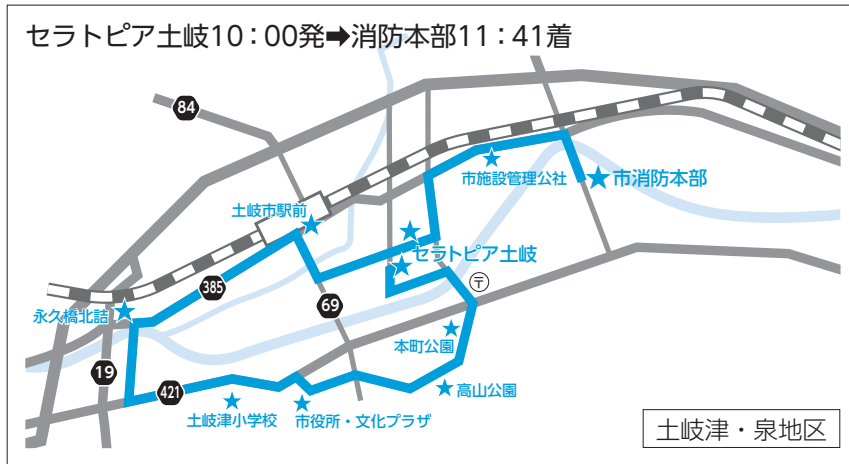
7/30(月)

ぎふ清流国体 ぎふ清流大会 炬火リレーが市内を走ります

7月30日(月)ぎふ清流国体・ぎふ清流大会「土岐市炬火リレー」が開催されます。炬火とは、オリンピックでいう聖火に当たり、国体開催期間中は、選手の活躍を見守る大会のシンボルとなります。7月16日に乗鞍岳で採火された炬火が、県内全市町村をリレーでつなぎ、総合開会式会場の長良川競技場の炬火台に点火されます。

土岐市では190人の市民走者の手で炬火をつなぎます。当日、各中継所では応援手旗を配布しますので、沿道でのご声援をお願いします(手旗は数に限りがあります)。

炬火リレーコース地図 ★は出発地、到着地(中継地)



炬火リレー隊の走行時は、車両の通行を一部規制する場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



文化プラザ前で歓迎式

市役所(文化プラザ前広場)では、炬火歓迎式を開催。ぎふ清流国体・ぎふ清流大会式典に式典音楽隊として出場する土岐商業高校吹奏楽部の皆さんによる大会ソング「はばたけ、未来へ」の演奏で炬火リレー隊を迎えます(荒天時は、炬火歓迎式および自動車による炬火リレーのみとなる場合があります)。

なお、各中継地の出発・到着時間は交通事情などにより前後する場合があります。

問 国体推進室(内線217)

土岐市の夏は コレ!!

市内で夏を楽しむスポットとイベントを紹介します。

三国山キャンプ場 オープン!

7/15(日)

開場期間 7月15日(日)～8月31日(金)

※7月15日は、日帰り利用ができません。

場 所 三国山山頂付近(鶴里町柿野)

主な施設・使用料(1泊)

▷やすらぎの家 6,180円～

▷ログハウス 4,120円～

▷バンガロー 3,090円～

▷持ち込みテント 410円～

※毛布、飯ごう、バケツなども有料で貸し出します。平日の利用に限り、市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)は使用料を免除します。

☎ 鶴里町総合開発推進協議会
(鶴里支所内・☎2001)

炎の祭典

第57回土岐市織部まつり

8/4(土)

土岐川周辺

土岐市の夏の風物詩としてにぎわう「炎の祭典土岐市織部まつり」が、今年も8月4日(土)に開催されます。野焼き窯から燃え上がる炎と、夜空を彩る4,000発の花火が織り成す幻想的な光景は織部まつりでしか見られません。皆さん、ぜひお楽しみください。

なお、当日は、会場一帯で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

ーイベントスケジュールー

▷野焼き窯 17:00～翌朝の窯出し(浅野川原)

▷市民踊り 19:10～21:20(駅前中央通り)

▷太鼓演奏 17:00～(浅野川原〈野焼き窯神事〉、セラトピア土岐立体駐車場〈グランドフィナーレ〉)

▷花 火 19:40～20:40

※雨天の場合は、8月7日(火)に延期します。

☎ 土岐商工会議所(☎1131)
または市産業振興課(内線234)

土岐市民プール オープン!

7/20(金)

市民プールは、50mの競泳用プールをはじめ、流水プール、造波プール、幼児用プールなどがあり、子どもから大人まで楽しめるプールです。暑い夏を市民プールで楽しみましょう。

開設期間 7月20日(金)～8月31日(金)

※8月19日(日)は、市総体夏季大会のため休業します。最終日は午前の部のみ営業します。

場 所 肥田浅野笠神町2-49

利用時間

▷午前の部…午前10時～午後0時30分

▷午後の部…午後1時30分～4時

入場料など

▷中学生以下…100円

▷高校・大学生…200円

▷大人…300円 ▷ロッカー使用料…50円

注意事項

感染症の患者、酒気を帯びた方、健康状態の悪い方、成人が同伴しない幼児、水着を着用していない方は入場できません(幼児の同伴者も水着が必要です)。

☎ スポーツ振興課(内線277)

夏を楽しく過ごすために 熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響します。

(こんな日は熱中症に注意)

▷気温が高い ▷風が弱い

▷湿度が高い ▷急に暑くなった

(こんな人は特に注意)

▷肥満の人 ▷持病のある人 ▷体調の悪い人

▷暑さに慣れていない人 ▷高齢者・幼児

(熱中症の予防法)

▷日傘や帽子をかぶり、涼しい服装をする

▷水分を小まめに取り

▷日陰を利用する

▷小まめに休憩を取る

暑さに慣れるまでは無理をしない



私たちの体は、暑い環境での活動を始めてから3～4日たないと体温調節が上手くできません。このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときに、熱中症で倒れる人が多くなります。汗をかいた時は塩分の補給も忘れずに。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 保険証の更新・保険料額決定のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、市内に住所を有するすべての75歳以上の方と、65歳から74歳までの方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している方に交付されます。

現在の保険証の有効期限は7月31日までです。7月中に新しい保険証を送付しますので、8月1日からご使用ください。新しい保険証は、現在のうすい青色からうすい緑色に変わります。

平成24年度の保険料額を決定しました

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度の被保険者になった方には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

保険料の計算方法

年間の保険料は、①被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、②所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

①均等割額 … 40,670円

②所得割額 … (所得－33万円) × 7.83%

※限度額は55万円(年額)

保険料の軽減

■均等割額の軽減

世帯内の被保険者全員と世帯主の所得金額の合計額に応じて、均等割額を軽減します。

①「33万円 + 35万円×被保険者数」以下 → 2割軽減

②「33万円 + 24.5万円×被保険者数（被保険者である世帯主を除く）」以下 → 5割軽減

③33万円以下 → 8.5割軽減

④33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下で、他に所得がない場合 → 9割軽減

■所得割額の軽減

個人の所得に応じて所得割額を軽減します。賦課の基になる所得金額が58万円以下の方は、5割軽減します。

■被用者保険(協会けんぽや健康保険組合、共済など)の被扶養者だった方

後期高齢者医療制度の加入日前日に会社の健康保険に加入していたなど、被用者保険の被扶養者であった方の保険料を軽減します。

▷均等割額 → 9割軽減 ▷所得割額 → 負担なし

保険料の納付を口座振替に変更できます

保険料の納付方法を特別徴収（年金から天引き）から口座振替に変更できます。ご希望の方は、市民課保険年金係にお問い合わせください。

保険料の納付が難しいとき

失業や災害などで保険料の支払いが困難な場合は、お早めに市民課保険年金係にご相談ください。

問 市民課保険年金係（内線135・136）

参加者募集

赤ちゃんとのふれあい体験学習

赤ちゃんとの触れ合いを通して、命の重さ・大切さを学びます。

対象 市内在住か市内の学校に通う中学生・高校生

期日 7月27日(金)・30日(月)、8月24日(金)

時間 午前10時～11時30分

※7月30日のみ午後1時30分～3時あり

場所 保健センター

内容 赤ちゃんについての話、赤ちゃんとの触れ合い体験

持ち物 参加者本人の母子健康手帳、筆記用具

定員 各10人

申込期限 各開催日の1週間前

申・問 保健センター（☎552010）

参加者募集

親子ふれあい料理教室

対象 小学生以上のお子さんとその保護者

▷泉町 8月1日(水)保健センター

▷土岐津町 8月2日(木)保健センター

▷泉町 8月7日(火)保健センター

▷駄知町 8月8日(水)駄知公民館

▷鶴里町・曾木町・肥田町 8月9日(木)肥田公民館

▷下石町・妻木町 8月10日(金)妻木公民館

時間 午前10時～午後1時

内容 食事の話、親子で調理実習

参加費 1人200円

持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・筆記用具（お子さんの分もお持ちください）

定員 各会場15組（駄知公民館のみ10組）

申込期限 各開催日の1週間前

申・問 保健センター（☎552010）

国民年金保険料の免除申請を受け付けます

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方には、保険料の納付が免除（猶予）される制度があります。免除（猶予）には申請が必要で、所得審査があります。

保険料の免除・猶予

■保険料免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合

■若年者納付猶予

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合

※学生の方は、学生納付特例をご利用ください。

免除や猶予となる所得の目安

▷全額免除、若年者納付猶予

(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

▷3/4免除

78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

▷半額免除

118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

▷1/4免除

158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

※所得の基準は変更されることがあります。

免除（猶予）期間中の将来の年金額

免除（猶予）期間は、年金受給のために必要な期間（300月）に算入されますが、全額納付した場合より、将来の受け取り額が減ります。

	平成21年3月以前	平成21年4月以降
全額免除(本来の年金額の)	1/3	1/2
3/4免除	1/2	5/8
半額免除	2/3	3/4
1/4免除	5/6	7/8

保険料の追納

保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の期間は、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に納付する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

申請の手続き

7月2日(月)から、市民課保険年金係または多治見年金事務所、平成24年度分（平成24年7月～平成25年6月）を受け付けます。また、平成23年度分（平成23年7月～平成24年6月）の申請は、7月31日(火)が受付期限です。

申請に必要な物

▷年金手帳 ▷印鑑（本人が署名する場合は不要）
▷退職を理由に申請する方は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など ▷前年の所得状況が明らかにできる書類（平成23年度の市県民税が土岐市で課税されている方は不要）

※国民年金保険料には特例免除があります。失業、事業の廃止、天災などに遭った方や障がい者、寡婦の方はご相談ください。

問 市民課保険年金係（内線137・138）
または多治見年金事務所（☎②0255）

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年の健全な育成は、大人一人一人の責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行・被害防止に努めましょう。

気軽にご相談を

子どもの言動に「おかしい」と感じたときは、早めにご相談ください。

- 青少年SOSセンター (☎0120-247-505)
- 子ども・家庭電話相談室 (☎0120-761-152)
- 県警ヤングテレホンコーナー (☎0120-783-800)
- 東濃地区少年サポートセンター (☎0120-783-802)
- 東濃子ども相談センター (☎③1111)
- 心のダイヤル119 (☎058-276-0119)
- 子どもの人権センター (☎058-265-2850)

問 土岐市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内・内線272)

青少年の主張大会が開催されました

6月17日に開催された市青少年育成市民会議の中で「土岐市青少年の主張大会」が行われ、小学生3人・中学生6人・高校生1人の合計10人が、自分の考えを力強く発表しました。

また、8月7日(火)に土岐市で開催される「少年の主張岐阜県大会」の出場者が、林優成さん（肥田中3年）に決まりました。



第11回土岐市文芸祭 作品募集

応募資格

- ▷一般の部…高校生以上
- ▷小・中学生の部…市内の小・中学校の児童生徒、市内在住の児童生徒

応募規定

作品は未発表のものに限ります。各部門とも題材は自由ですが、狂俳の題材は「花野」^{はなの}「純愛」「茶碗」「外交」です。
 ※応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。

募集期間 ▷一般の部…7月1日(日)～8月31日(金) ▷小・中学生の部…8月1日(水)～9月15日(土)

※いずれも当日消印有効

出品料 無料

賞 ▷一般の部…文芸祭賞、市長賞、教育長賞、優秀賞、入選

▷小・中学生の部…優秀賞、入選

※入賞・入選者には、入賞・入選作品を編集した作品集を、一冊贈呈します。

発表 ▷一般の部…入賞・入選者に通知

▷小・中学生の部…各学校へ通知

表彰式 12月9日(日)午前10時～文化プラザ

問 文化振興課 (内線555)

部門	項目	応募点数	審査員	備考
一般の部	現代詩	1人2編以内	山崎 啓	文化プラザ、セラトピア土岐、各支所にある応募はがきを使用し、部門別に応募してください。官製はがきで応募の方は、応募はがきと同様に、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。「現代詩」については、400字詰め原稿用紙A4判を使用の上、応募はがきと一緒に提出してください。
	短歌	1人2首以内	山田 公子	
	俳句	1人2句以内	小栗 章正	
	川柳	1人2句以内	武山 博	
小・中学生の部	狂俳	1人2句以内 1題1句	田島 岳泉	市内の小・中学校に在籍する児童生徒は、各学校を通じて応募してください。
	現代詩	1人1編	太田 葉子	
	短歌	1人2首以内	今井由美子	
	俳句	1人2句以内	三輪 洋路	

出演者が企画・開催する手作りコンサート

第13回スプリング夢コンサート in TOKI出演者募集

テーマ 「私の人生の一曲」

日時 平成25年3月10日(日)午後1時30分開演

場所 文化プラザ・サンホール

アナウンサー・スタッフ
同時募集!

応募資格 ▷18才以上で音楽活動(音大在学、卒業程度)をしている方 ▷ゲネプロ(通しリハーサル)、代表者会議に必ず出席できる方

種目 ピアノ、声楽、管・弦・打楽器、重奏など
 ※洋楽器(原則としてクラシック)に限ります。

※楽器は、文化プラザにあるもの以外、各自持ち込みとなります。

演奏時間 ソロ8分以内、アンサンブルは10分以内

スケジュール ▷代表者会議…①10月21日(日)、②平成25年1月20日(日) ▷サンホール練習…平成25年2月17日(日) ▷ゲネプロ…平成25年2月24日(日)

その他

▷応募者多数時は選考による場合があります(10組程度の演奏を予定)。

▷当日は、受付・会場係の仕事もお願いします。

申込方法

文化プラザ、市役所、各支所にある申込用紙に必要な事項を記入の上、8月31日(金)までに事務局へ提出してください。

※募集要項は市HPからもダウンロードできます。

問 事務局 (文化振興課・内線555)

国道21号御嵩町次月地区 大雨時は通行止を行います

国道21号は、昨年9月の大雨により、御嵩町次月地内3カ所で土砂災害が発生しました。

現在、復旧工事を進めています。下記の場合は次月峠交差点～美佐野橋（右図）区間が通行止となりますので、ご注意ください。

〈通行止を実施する場合〉

- ①連続雨量が100ミリに達した場合
- ②その他通行に危険と判断された場合

※降雨状況、規制情報は、下記のURLでご覧になれます。

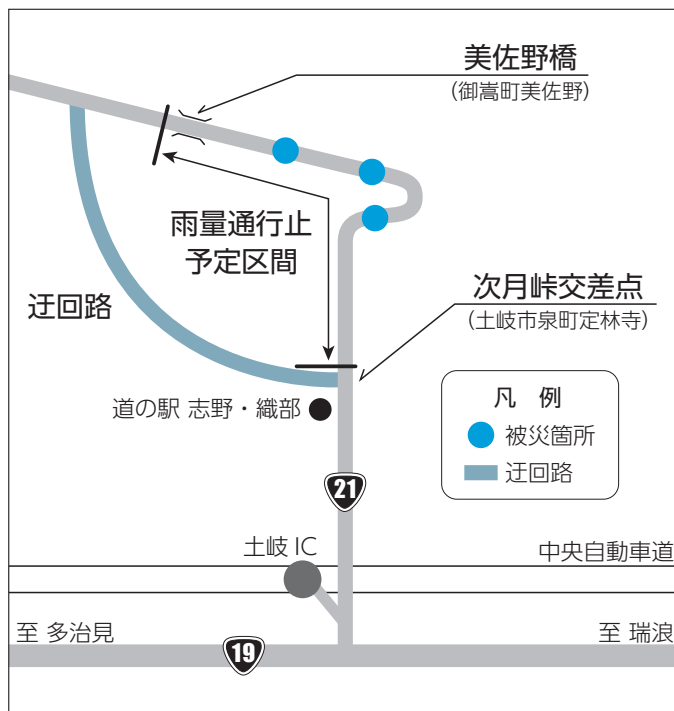
[多治見砂防国道事務所ホームページ]

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tajimi/>

[携帯サイト]

<http://mobile.chubu-its.jp/>

問 国土交通省多治見砂防国道事務所道路管理課
 (☎25)8027) または瑞浪国道維持出張所
 (☎68)4591)



7月は「河川愛護月間」

水の流れやせせらぎの音。川の風景には何かしら心とむものがあります。澄んだ川の流れ、きれいな河川敷を保つには、一人一人のちょっとした心掛けが大切です。7月は河川愛護月間。あらためて身近な川に目を向けてみませんか。

- ▷ごみや空き缶など捨てないで、河川美化に協力をお願いします。
- ▷油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちをはぐくむ川にしましょう。



問 監理用地課 (内線303)

平成25年4月1日採用
市職員 (看護師・准看護師・介護員) 募集

職 種	人 員	勤務場所	受験資格
①看護師	合わせて 20人程度	市立総合病院 または 老人保健施設やすらぎ	資格所有 (見込み) 者
②准看護師			
③介護員 (看護助手)	3人	老人保健施設やすらぎ	採用予定日に45歳以下で、 ホームヘルパー 2 級以上の 資格所有者

※地方公務員法第16条の各号 (成年被後見人など) のいずれかに該当する方は、受験できません。

試験日時

- ①、②…8月13日(月)午後1時～
- ③…8月23日(木)午後1時～

試験会場 市立総合病院

試験方法

- ①、②…作文試験および口述試験 (人物・常識の知識および専門知識)
- ③…教養試験および面接試験

給料

- ①…大卒者209,800円、短大3卒者203,900円
- ②…准看護師養成所卒者159,000円
- ③…おおむね採用時年齢22歳で146,700円、同30歳で165,800円

※原則として、毎年1回定期的に昇給します (この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます)。

受験の手続き

受験申込書 (市立総合病院総務課で交付) に必要事項を記入の上、7月2日～31日 (土・日曜日、祝日を除く) の午前8時30分～午後5時15分に同課へ提出。郵送を含め、7月31日午後5時15分を過ぎた申込書は無効です。

問 市立総合病院総務課
 (☎55)2111・内線2860)

情報ひろば

募集

給食センター調理員 (パート職員)

募集人員 1人

採用条件 給食調理業務に従事できる健康な方

勤務日時 毎週月曜日の午前8時20分～午後0時20分(1時間早出勤務あり)

賃金 時給850円

採用方法 面談により決定

※勤務開始日は、採用後決定します。

申 市販の履歴書(JIS規格)に必要事項を記入し、学校給食センターへ提出してください。

問 学校給食センター(☎546195)

カヌー教室の参加者
日時 8月19日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

場所 市民プール

対象 一般の方

定員 15人(先着順)

参加費 千円(保険・食事代含む)

持ち物 水着またはぬれてもよい服・靴 ※眼鏡の方は、眼鏡留め

申 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢を問い合わせ先へお知らせください。

問 市カヌー協会・櫻井さん(☎0369・FAX0489 ※午後6時以降)

硬式テニス教室の参加者
日時 7月27日～8月24日の毎週金曜日、午後7時～9時(全5回)

場所 総合公園テニスコート

対象 初心者から中級者(ジュニア可)

定員 50人程度(先着順)

講師 (財)日本体育協会公認スポーツ指導員

参加費 2千円

持ち物 ラケット、テニスシューズ

申・問 市テニス協会・加藤もとひでさん(☎541680)

ご案内

ひだ・みの まちづくりシンポジウム

岐阜県では、今後のまちづくり戦略をテーマとしたシンポジウムを開催します。

日時 8月2日(木)午後1時30分～4時30分

場所 じゅうろくプラザ2Fホール(岐阜市橋本町)

内容 ▼基調講演(竹内伝史 岐阜大学名誉教授) ▼パネルディスカッション

問 岐阜県都市政策課(☎058127218648)

市民学術講演会「宇宙の見えない物質と地上の輝く星」

日時 7月21日(土)午後3時30分～5時20分

場所 セラミックパークMINO

演題 ▼「ダークマター」地

下から探る宇宙の謎」鈴木洋一郎氏(東京大学宇宙線研究所教授) ▼「フュージョン核融合」夢のエネルギーへの挑戦」小森彰夫氏(核融合科学研究所長)

参加費 無料 ※申込不要

問 核融合科学研究所対外協力室(☎2016)

自衛官などの募集説明会

防衛大学校、各種自衛官などの説明会が開催されます。

日時 7月14日(土)・29日(日)午後1時～4時30分

場所 市文化プラザ・2階

●自衛官募集相談員にご相談ください

自衛官を志す方にアドバイスや情報提供を行う自衛官募集相談員として、市内では2人の相談員が活動しています。お気軽にご相談ください。

問 自衛隊恵那地域事務所(☎057312614310)

アーク溶接特別教育(学科講習)

日時 8月2日(木)午前9時～午後5時、8月3日(金)午前9時～午後1時

場所 中部国際自動車大学校

定員 80人(先着順)

受講料 1万円(テキスト代・昼食代1日含む。東濃産業労働協会会員は、9千円)

申・問 東濃産業労働協会(☎244595)

土岐市文化プラザ開館30周年記念

乙武洋匡 講演会

「みんなちがって、みんないい」

500万部を超える大ベストセラー「五体不満足」の著者、乙武氏がプラザに来館。ご期待ください!

日時 8月18日(土)14:00開演

場所 文化プラザ・サンホール

入場料 (前売) 大人800円 高校生以下500円

(当日) 大人1,000円 高校生以下700円

【全自由席】

小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

>>> 7月1日(日) 販売開始!

取り扱い窓口

▷文化プラザ 窓口・☎5711(9:00～20:30)

▷チケットぴあ ☎0570-02-9999(10:00～)

Pコード621-597

詳細は<http://t.pia.jp/>で。

▷市内各支所

問 文化プラザ(☎5711)

おわびと訂正

本紙6月15日号6ページ中、病院事業における施設整備の状況の数値が間違っていました。正しくは、医療機器購入が2億677万円、送迎車両購入が519万円です。お詫びして訂正します。

特定健診受診勧奨

市では、国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。6月には、40～64歳(※)の方に、特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は9月30日(日)までです。

65～74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。受診期間は9月～12月です。

『自分は健康だから関係ない』と思いませんか？ご自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。

※年齢の基準日は、年度末(平成25年3月31日)です。受診券の発送は、年度末時点での年齢で区分し郵送します。

(例) 今年度65歳になる方↓
8月末に受診券を郵送
■ 市民課保険年金係
(内線134)

夏の交通安全県民運動

7月11日(水)～20日(金)

夏は運転の機会が多くなりますが、休日の開放感や暑さによる注意不足などで、交通

事故の危険性が高まります。

また、夏休み中の子どもたちや、朝夕の涼しい時間に活動するお年寄りなどを交通事故から守りましょう。

スローガン
『ゆずりあう心で』

夏の交通事故防止

運動の重点

- ・ 居眠り、過労運転の防止
- ・ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転の根絶

善意

次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

■ 亥子厄年会様より

▽ 泉小学校附属幼稚園にたべもの砂型セットほか備品2点(計3万円相当)

▽ 泉小学校に ハイビジョンムービー一式(7万円相当)

▽ 泉西小学校に ブルーレイディスクプレーヤー4台(7万円相当)

▽ 泉中学校に 巻上スクリーン1台(10万円相当)

土岐市公民館だより

いつでも学び だれでも習う

特色ある公民館活動

市内に9つある市立公民館では、各館が地域に根ざした特色ある公民館活動を行っています。今回は**曾木公民館**を紹介します。

曾木町は、かつて信州飯田と尾張名古屋を結ぶ中馬街道で繁栄した、自然豊かな歴史のある町です。曾木公民館の名物講座に「きのこ教室」があります。毎年秋のキノコシーズンに開催されるこの教室は大好評で、愛知県など県外から、毎年のように参加する熱心なキノコ愛好家もいらっしやいます。



ひとくちにキノコといっても、その種類は膨大です。中には毒を持った危険なキノコもあります。そんなキノコについて指導してくださるのは、菌類に造詣が深く、NHK教育テレビに出演したこともある山田弘先生や、最近では山田先生から指導を受けた曾木町の陶芸家・加藤昌先生が講師を務めています。参加者は、山から持ち帰ったキノコの名前や、食べられるものと毒キノコの見分け方、また、おいしい食べ方などを教えてもらい大満足です。

また、他にはない公民館の取り組みとして、『なんでも曾木一情報』があります。これは、曾木で一番のものを町の皆さんに持ち寄ってもらうもので、一年を通して受け付けています。「曾木

で一番大きいコイは誰の池にいますか?』、『〇〇さんのジャンボカボチャは、曾木一やないやるか?』など、平成6年の開始から昨年までに、88件の記録が認定されました。毎年、巨大な野菜や、1本の軸から80個の花を咲かせたエンジェル・トランペットなど、あらゆる曾木一が持ち込まれ、認定された方には公民館まつりの時に認定書が授与されます。「なんでも曾木一」はまさに「曾木のギネス」といえます。

問 曾木公民館 (☎52237)

下石公民館 7月のミニコンサート
ムジカ『サマーコンサート』

日 時 7月14日(土)午後7時開演
場 所 下石公民館ジョイホール
入 場 料 無料(申込不要)

問 下石公民館 (☎5727)

ときめきの瞬間



Voice 加藤充敦さん
(6年生)

1人1人を思いやり、命を大切にす優しい心で花を育て、人権の花をいっぱい咲かせたいです。

思いやりのところで 花をいっぱい

6月14日(木)

花を育てることで、命の大切さや思いやりの心を育てる「人権の花」運動。岐阜地方法務局多治見支局から、今年の人権推進校に指定された下石小学校で、花の苗植えがありました。この日は6年生の児童63人が協力して、ブルーサルビアやマリーゴールド、ニチニチソウの苗を32個のプランターに植え付けました。同校では今後、他の学年の児童も花運動に参加し、地域の方への苗の配布など、1年間を通して人権の花運動に取り組みます。



国体を盛り上げよう ギフとフラッグ

6月11日(月)

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会を盛り上げ、全国から来場する方々に岐阜県の魅力を伝えようと、県内市町村がその地域の「宝」をモチーフにした「ギフとフラッグ」を作成しています。土岐市でも市内の方から応募のあったデザイン案を1枚の絵にまとめ、ボランティアの皆さんが、約26,000枚もの小さな布をパッチワークのように貼り合わせてフラッグを完成させました。



現場で学ぶ 地域の産業

5月29日(火)

妻木小学校の5年生が、地場産業への理解を深めようと、校区内にある7カ所の製陶所を訪ねました。児童らは、陶磁器製品ができるまでの工程や、焼成に使用するガス窯などの機械を見学し、それぞれの工場が取り組んでいる工夫や心掛けていることなどを熱心に聞き取っていました。



水への備えを万全に

6月3日(日)

大雨による出水の危険性が高まる時期を前に、水防の知識や技術を学ぶ水防訓練が行われました。セラトピア土岐前の土岐川河川敷で行われた訓練には、市内7つの消防団員198人が参加し、消防本部職員の指導を受けながら、土のうを使って浸水を防ぐ工法などを学びました。



こころ静かに 風情を楽しむ

6月16日(土)

昨年、織部の里公園拡張オープンの目玉として植えられた約2,000株のハナショウブが見頃を迎え、同園で野だてが行われました。この日は梅雨空となりましたが、訪れた方は、雨の静けさの中で、紫や白、藤色に彩られたショウブ園や登り窯を望みながら、一服を味わっていました。



グルグルまわして 蜂蜜絞り

6月17日(日)

陶史の森の人気イベント「ミツバチ教室」。今年も市内外から参加した大勢の家族連れでにぎわい、子どもたちが、ミツバチのすむ巣箱の観察や遠心分離機を使った蜜絞りを体験して、歓声を上げていました。東濃西部養蜂組合の方によると、今年は雨が少なくおいしい蜂蜜が採れたそうです。



きままに川柳

From Readers

お便り日和

お題「海」

テーマ「これって私だけ？」

「トリックアート？」

見逃すグレース (泉町)

目の錯覚を利用する絵画「トリックアート」。私はこのアートのごとく勘違いしていたことがあります。フライドチキンのお店の、白い服を着たあの人の絵です。おじさんが付けている蝶ネクタイ。あれがおじさんの体に見えるんです。ずっとそう思っていました。「顔の割りに体が小さく描いてあるな...」。少し前に看板のデザインが変わったようですが、錯覚は今も続いています。

「ガッチガチャで」

モノレール (下石町)

最近では服装のカジュアル化が進みました。ビジネスの場面でもしかりです。夏のエコスタイルは当たり前、スーパードレスアップなんて、何でもあり？な服装です。それでも、社会人としてはカジュアルとビジネスのバランスが大切です。しかし毎日その組み合わせを考えることは大変。そこで私は曜日ごとに組み合わせを決めています。えっ？良くある話？いえいえ、決めているのは「パンツ・靴下・ハンカチ」の組み合わせですよ。

「混ぜる回数もこだわらない」

まめっこ (駄知町)

納豆好きと公言している私ですが、豆にはそれ程こだわりません。ひき割り、小粒、大粒、なんでもござれ。ただし、「ご飯と混ぜない」という食べ方だけは譲れません。基本的には納豆のみをせつせと食べるのですが、時には温かいご飯との共演も楽しみたいもの。そんなときは、一口分の納豆をご飯の上に乗せて、その部分だけご飯と一緒にすくいとって食べています。混ぜた感じがなんか嫌!と思っ

「絶妙のハーモニー」

ペコちゃん (下石町)

職場ではまったく理解してもらえなかった話です。皆さん「味ご飯」好きですよ。家庭ごとに味付けが違うのでしょが、たっぷりの具材が混ざったご飯の香りが、何とも食欲をそそります。そのままでもおいしくいただけますが、私はそこにひと工夫します。牛乳をかけて食べるんです。イメージは悪いかもしれませんが、甘い醤油の風味に牛乳のkokがよく合うんです。みそラーメンにバターを入れるのと一緒だと思うんですけど...

好きな子の 水着は見たいが 脱ぎたくない わがままほでいお
 原発事故 陸の除染で 海汚染 木偶
 大好きだ 海を見つけた あの瞬間 ゆうぞう
 山国の 岐阜県民よ 海へ行く MN
 海水浴 気付けば体が 丸こげだ 子ねこ
 捨てられた つぶやきの海に おぼれそう 課長風GETS
 この星に 自慢の一つ 青い海 佐竹マスお

8月1日号の投稿募集

お便りテーマは「やる気アップ術」です。暑くてやる気がでない...そんなときでもこれでやる気アップ↑、など皆さんのお便りを200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「野菜」です。(1人一句)

締め切りは7月17日(火)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎54 1111(内線185) / FAX 55 7763

Eメールkoho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は、採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり、趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

今年の夢へのこだわり

))) 絆の再確認と鍛えるという視点で、子どもたちの成長を見守ります。

絆

(幼小中のつながり)

▶ 駄知小5年生との交流

年長さんが、5年生のお兄さん・お姉さんと、お互いの行事で交流します。年間をペアで活動することで、年長さんが小学1年生になったとき、6年生になったお兄さん・お姉さんとおつながりができます。

▶ 中学校ブラスバンド鑑賞

駄知中学校に出掛け、ブラスバンド部の演奏を聞きます。園児も知っている歌で、子どもたちも大喜び。

▶ 中学生が職場体験

駄知中学校の生徒に、幼稚園の先生の仕事を体験してもらいます。

(地域のささえ)

▶ 陶器づくり

陶磁器業界で働く地元の方の協力で、茶わんを作ります。子どもたちは土をこねたり・のばしたり。できた茶わんは世界に1つのオリジナルです。

▶ 茶会を体験

自分たちが作った茶わんを使って、茶会を体験します。地元で茶道を教える方から指導を受け、地域の文化に触れて理解を深めます。

▶ お年寄りとのふれあい

美濃陶生苑を訪問します。元気を持ってお年寄りと触れ合って、優しさももらいます。

鍛える

—体験—
見て・触れて、
五感で体験

—本物—
できるものを、
できる限り、
自分の手で

—繰り返し—
あきらめない。
何度でもチャレンジ

—熱中—
達成感と充実感を



▲紙飛行機を飛ばす子どもたち。どこまで飛ぶかな？



給食センター掲示版

母親委員会の活動を通して…

毎年、各学校のPTA母親委員会の皆さんが、試食会や調理実習などを実施しています。保護者の方々と、給食や子どもの現状について話し合ったり、一緒に料理を作って味わったりする機会を通して「食」について考えていけたら…と考えています。

下石小学校 調理実習 『かぼちゃのスープ』

【材料】 4人分

タマネギ……………50g
バター……………1.2g
カボチャ……………1.5g
ホールコーン………0.3g
カレールウ……………1.0g
(またはコンソメ)
塩……………1.2g
こしょう……………1.2g
牛乳……………3.0g
水……………6.0g

【作り方】

- ①タマネギはみじん切りにして、バターでよく炒める。
 - ②カボチャは、皮と種を取り除き、適当な大きさに薄く切って、①に加え炒める。
 - ③②に水を加えて柔らかくなるまで煮て、カレールウ、塩、こしょうを加えて、味を整える。
 - ④仕上げにコーンと牛乳を加える。
- ※③をミキサーにかけるとなめらかなポタージュになります。最後に生クリームやトッピングを工夫しましょう。冷たくしてもおいしいです。

泉西小学校 試食会

母親委員会の皆さんは、給食センターの徹底した衛生管理に感心した様子でした。また「朝食の大切さ」や「かむことの大切さ」について一緒に考えることができました。



〈参加者の感想〉

「栄養のバランスも味もよく、毎日食べたいくらいです」 「野菜が多く薄味で、家の食事も見直さなければと思いました」



男性にとつての男女共同参画①

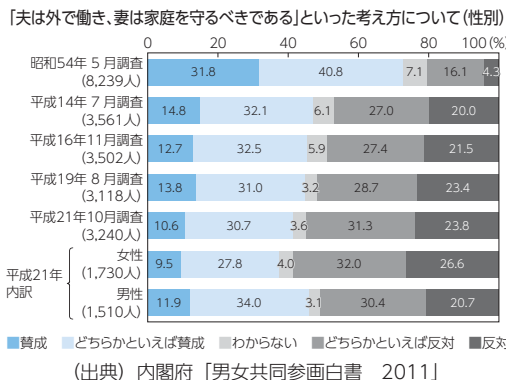
男女共同参画という、多くの方が「女性のためのも」と感じているかもしれません。しかし、男女共同参画は、男性にとつても大きく関わってくるものです。今回から2回にわたつて、男性にとつての男女共同参画についてお届けします。

内閣府の調査によると「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった考え方について（性別）「賛成（賛成+どちらかといえば賛成）の意見よりも反対（反対+どちらかといえば反対）の意見の方が年々増加してきています。また、男女別に見ると、男性の回答はこれまで『賛成』が『反対』を上回っていました。が、平成21年の調査では、調査開始以来、初めて『反対』が『賛成』を上回りました（賛成45・9%、反対51・1%）。

調査結果から、男性の男女共同参画に対する意識も大きく変わってきていることが分かります。こうした意識の変化は、男女共同参画基本法の施行といった国の動向や共働き世帯の増加、

女性の雇用率の上昇など社会的な変化も要因となっているようです。また、男性の意識の変化により、このコラムで紹介してきたような「イクメン（子育てを楽しむ男性）」や「イクジイ（孫世代の育児に積極的に参加する男性）」が増えてきているのではないのでしょうか。

しかし、まだまだ職場での役職や給料などは男女で差があったり、男性の育児休業取得率は低水準のままで推移しているなど、課題は多く見られます。今後、男女の役割についての意識がさらに変わっていくことで、これらの課題にも変化が見られるようになるかもしれません。



生活習慣病と狭心症・心筋梗塞について

生活習慣病とは、生活習慣が要因となって発生する諸疾病のことです。高血圧、脂質異常症（悪玉コレステロールの増加など）、糖尿病（Ⅱ型）などがこれに当たり、放置すると動脈硬化を進行させます。狭心症・心筋梗塞は心臓に血液（栄養）を送っている冠動脈の動脈硬化が進行して出現する病気とされています。狭心症・心筋梗塞は「胸痛」「胸が締め付けられる」などが典型的な症状で、実際にこの症状で病院を受診される方が多くいます。

一方、高齢者の方では胸痛を訴えずに、「労作時（体を動かすとき）の息切れ」「肩凝り」「咽頭部不快感」などの非典型的な症状を訴える方も少なくありません。また、特に症状を訴えずに検査で発見される方もいます。いわゆる症状のない（無症候性の）狭心症・心筋梗塞の頻度は、70歳未満の15%に対して、70歳以上は28%であるなど、高齢者は比較的高率との報告もあります（日本循環器学会虚血

循環器内科部長

山内正樹 医師

性心疾患の一次予防ガイドラインより）。症状の出ない理由として、加齢による疼痛閾値（痛みへの抵抗力）の上昇、高次機能の障害、糖尿病性神経障害などの関与が推定されています。ただ、症状のない狭心症・心筋梗塞を放置して良いのかというところでもなく、その危険性は症状を有する患者の予後とほぼ同等と報告されています。近年、狭心症の診断は、外来検査で行える負荷心電図、冠動脈CT検査、心筋シンチグラフィなどを用いて、比較的簡易に行うことが可能です。

生活習慣病の中には血糖値、悪玉コレステロール値など、検査をしないと分からない病気もたくさんあります。狭心症・心筋梗塞と判明した場合には、薬剤などでしっかりとした生活習慣病のコントロールを行うと、その後の経過が大きく変わってきます。皆さんも、お気付きの点などがありましたら、細かい検査（精査）を行うことをお勧めします。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①7月27日(金) 午前10時～11時30分
 ②7月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

1歳すくすく教室

対象 平成23年6月生まれのお子さん
日時 7月26日(木) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
内容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員 12人(先着順)
締め切り 7月24日(火)

もぐもぐ(離乳食)教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 7月25日(水) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 7月23日(月)

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 7月24日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所(☎0201111・内線362)または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



対象 平成23年7月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



対象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
 【初回】7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
 【追加】平成23年7月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕(医療機関での個別接種)



対象 【1期】平成21年6月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 【特例対象者など】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方
 ▷小学4年生～高校2年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

第2期 麻しん風しん混合ワクチン(医療機関での個別接種)



対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれのお子さん(平成25年度小学校就学予定者)
 麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

★注

※個別予防接種の申し込みは、7月17日(火)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。
 ※接種は8月からですが、7月25日(水)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

献血で つながるいのち ありがとう

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。安全な血液を必要な時に、いつでも使えるようにするため、皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

8020(ハチマル・ニイマル)表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。該当する方は、7月17日(火)までに保健センターへ電話でご連絡ください。なお、今までに表彰された方は対象となりません。
 ※かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

休日歯科診療

対象 市民 ※受診する際は、医療機関へ問い合わせください。
日時 7月16日(月・祝)
 午前9時～午後3時
場所 まつもとファミリー歯科(肥田町)
 ☎0246



身を守る ヒツジグサ

陶史の森の「蝶の館」の横にある小さな池で“ヒツジグサ(末草)”が咲き誇っています。ヒツジグサは日本に自生する世界最小のスイレンの仲間で、花期が長く6月頃から9月頃まで私たちの目を楽しませてくれます。名前の由来は「末の刻」(午後2時頃)に花が開くからだそうですが、天気の良い日は朝から夕方まで咲いています。

去る5月28日の夕方、雷鳴とともに黒い雲が陶史の森を覆いました。しばらくして強い風が一瞬吹いたかと思うと、2~3センチもの大粒の雹(ひょう)が降り出しました。雹は屋根やガラス戸、木々を激しく打ち付け、嵐の後は、打ち落とされた葉っぱが緑のじゅうたんのよう地面を覆っていました。

さてヒツジグサはというと、周りの葉は雹でボロボロになりましたが、花は傷むことなく嵐をやり過ごしました。彼らは光の強さを感じ取ることができるとようで、黒い雲を感じて花を閉じたのです。

周囲に気を配り、早めに被害を食い止める。この姿勢は、私たちが取り組むべき災害への備えと同じといえます。



森	の
日	記

陶史の森写生会

5月3日(木)・4日(金)

満開のサトザクラの下“陶史の森写生会”を行いました。年少さんから小学6年生までのちびっ子画家たちが、ウサギやクジャク、サトザクラなどを、心を込めて描いていました。作品はネイチャーセンターに展示され、駄知小学校2年のフェローチェリーさんをはじめ11人を表彰しました。

ネイチャー・オリエンテーリング

5月25日(金)

駄知小学校の皆さんが、1~6年の縦割り集団で『ネイチャー・オリエンテーリング』を楽しみました。「葉っぱ笛を吹きましょう」など、チェックポイントごとの課題を6年生がリーダーとなって解きながら、森の中を散策しました。

バードウォッチング

5月27日(日)

毎月第4日曜日に開催している「バードウォッチング」に、名古屋市や関市からも家族連れなど17人の参加がありました。野鳥の会の方から解説を受けながら森内を散策していると、運良く「オオルリ」を観察することができました。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴をご遠慮ください。

教室のご案内

7月

- 草花標本づくり教室(自由参加)
7月8日(日)9:00~11:30
植物の採集・観察と標本作り
- 夏の天体教室(要申込・定員20人)
7月14日(土)18:30~21:00
夏の星座の観察(雨天中止)
- バードウォッチング(自由参加)
7月29日(日)9:00~11:30
夏の野鳥を観察(雨天中止)

8月

- 昆虫教室(要申込・定員20人)
8月5日(日)9:00~11:30
昆虫の採集・観察と標本作り
- 川の生き物教室(要申込・定員20人)
8月12日(日)9:00~11:30
川の生き物の観察と飼育のアドバイス
- バードウォッチング(自由参加)
8月26日(日)9:00~11:30
夏の野鳥を観察(雨天中止)