



特集 ～この夏 はじめてみませんか～

## 暮らしに活かすエコな知恵

家庭でできる節電対策&エコアイデアコンテスト参加者募集

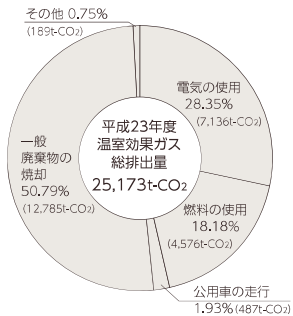
東日本大震災をきっかけに直面することとなった「電力の危機」。政府は今年の夏の電力需給について、西日本を中心に電力不足に陥る見通しを示しました。私たちは今、ライフスタイルの見直しを求められています。今回の特集は、本格的な夏を迎えるに当たり、一人一人が取り組むことができる節電のポイントと、市が、優れた省エネの取り組みを表彰する「エコアイデアコンテスト」についてお知らせします。

**問** 環境課（内線253）

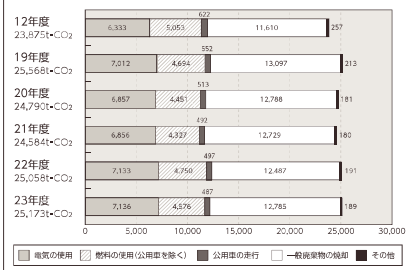
## 土岐市の事務・事業に伴う 温室効果ガス排出量の公表

市では、平成14年に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

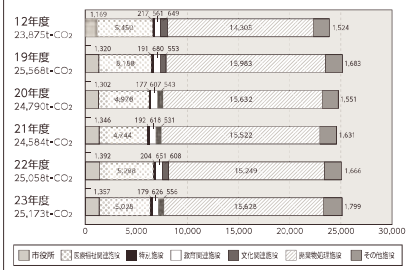
平成23年度の温室効果ガス総排出量は、25,173 t-CO<sub>2</sub>（二酸化炭素換算値）で、23年度目標数値であった21,041 t-CO<sub>2</sub>に対して19.6%の増加となり、目標を達成することができませんでした。なお、対前年度では、0.5%の微増となりました。今年度は各課・各施設に対して個別の目標を設定し、温室効果ガスの排出量削減に取り組めます。



活動別年間排出量の変化



施設別年間排出量の変化



## 教えてくださいあなたのアイデア エコアイデアコンテスト 参加者募集

市では、皆さんのご家庭で考えたエコなアイデアを表彰するコンテストを実施します。参加者にはエネルギー使用量の多い夏期（7月～9月）のうちの1カ月間、さまざまなアイデアで光熱水量（電気・ガス・水道）の削減に取り組んでいただきます。特に優れたアイデアは「エコアイデア」として表彰し、市民の皆さんに紹介します。奮ってご参加ください。

### 対象

土岐市民（世帯単位・1人世帯可） ※1世帯1件

### 参加方法

- ①コンテストに興味のある方は、まずはエントリーをしてください。
- ②エネルギー使用量の多い夏期（7月～9月）のうちの1カ月間、さまざまなアイデアで光熱水量（電気・ガス・水道）の削減に取り組んでください。
- ③ご家庭で取り組んだエコアイデアや削減量などを報告してください。審査の結果、優秀なアイデアを表彰し、広報ときやホームページなどで、広く市民の皆さんに紹介します。

### 部門

- ▽キッズ部門…小学生以下のお子さんのアイデアで取り組んでください。
- ▽一般家庭部門…上記以外の方のアイデアで取り組んでください。

### 賞

- ▽エコアイデア大賞…1人（30,000円相当の賞品）
- ▽最優秀賞…2人（20,000円相当の賞品） ※各部門1人ずつ
- ▽優秀賞…2人（7,000円相当の賞品） ※各部門1人ずつ
- ▽審査員特別賞…1人（1万円相当の賞品）

### エントリー

7月31日（火）までに、電話、FAXまたはメールで環境課（☎ 1111・内線253、☎ 4978、e-mail kankyoka@city.tokai.lg.jp/担当：山岡）へ申し込みください。

## 家庭でできる 夏の節電

夏の家庭で節電のカギになるのが、「家の中を涼しくする」ことです。高いお金をかけなくても大丈夫！気軽に始める工夫を紹介します。ぜひチャレンジしてください。

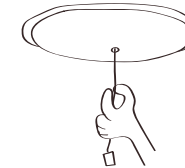
（出展：全国地球温暖化防止活動推進センター）

### 冷房

- ▽ 扇風機・うちわなどを活用する。
- ▽ 冷房の温度設定を28℃にする。
- ▽ 冷房時はカーテンやブラインドを閉める。
- ▽ 冷房時は家族が同じ部屋で過ごす。
- ▽ エアコンのフィルターを掃除する（月2回程度）。
- ▽ 冷房を使う時間をできるだけ短くする（就寝前1時間はオフなど）。
- ▽ 部屋のドアやふすまを閉め、冷房範囲を小さくする。

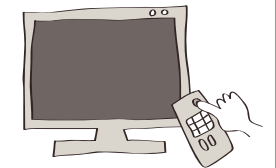
### 照明

- ▽ 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する。
- ▽ 照明を使う時間を可能なかぎり短くする。



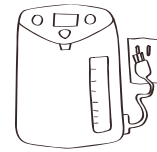
### テレビ

- ▽ テレビを見る時間を少なくする（見ていないならスイッチをオフに）。
- ▽ 画面の明るさを抑える。



### 保温

- ▽ 電気ポットの保温をやめる。
- ▽ 炊飯ジャーの保温をやめる。



### 冷蔵庫

- ▽ 壁から適切な距離を離し、周りや上に物を置かない。
- ▽ 「強」から「中」にするなど適切な温度設定にする。
- ▽ 物を詰め込みすぎないよう整理し、開ける時間を短くする。



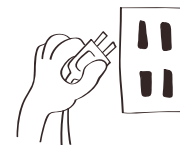
### 乾燥

- ▽ 衣類乾燥機や洗濯機の乾燥機能の使用をなるべく控える。



### 待機電力

- ▽ 使用していない電気機器は、「待機電力」削減のため、プラグを抜くか電源タップを切る。



### こんなことに注意 ～節電と熱中症対策～

冷房の設定温度を控えめにして部屋の中の温度が高くなった場合など、屋内にいても熱中症になることがあります。特に高齢者や子ども、体調が良くないときなどは、熱中症になりやすいので、注意が必要です。



- ☆ エアコンと扇風機を併用
- ☆ 小まめに水分と塩分を補給