

ぬくもりのある暮らしを



5月12日(土) 織部茶会

ときのあれこれ

Collection - ときコレ

( 土岐市民の歌 )

作詞 土岐市民の歌制定委員会  
補作詞 森 菊蔵  
作曲 松尾 隆夫

一 三国の山よ 美濃の空  
ひろがる野辺に 咲きかおる  
ひとつばたごの 白い花  
あかるい……  
あかるい あかるい 土岐へ  
胸を ひらいて ひらいて かざす花

二 歴史を遠く 受け継いで  
土焼く技に 生命こめ  
まっ赤に燃える 窯の火  
ゆたかな……  
ゆたかな ゆたかな 土岐へ  
若い 情熱 情熱 希望の火

三 みどりの丘に かこまれて  
土岐のながれの ゆくところ  
空よりひろき ころころ  
のびゆく……  
のびゆく のびゆく 土岐へ  
すすむ われらの われらの 旗じるし

土岐市ホームページから聴くことができます。  
【トップページ>市政情報>市の概要>土岐市民の歌】

特集 特定健診のススメ

- 06 市政情報  
土砂災害防止月間／市議会臨時会  
水道週間／乳がん検診を受けましょう  
私立幼稚園就園奨励補助金が支給されます  
地域福祉計画策定市民委員を募集します  
土岐市職員を募集します
- 10 情報ひろば／土岐市公民館だより
- 14 ときめきの瞬間
- 16 読者コーナー
- 17 土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板
- 18 男と女のいきいきコラム／健康まめ知識
- 19 健康ガイド
- 20 陶史の森だより

市長コラム

市総体が盛大に開催

先月、市民総合体育大会の春季大会が開催され、各町を代表する総勢1700人の選手の皆さんが、野球やバレーなど23の競技で熱戦を繰り広げられました。総合開会式での力強い選手宣誓からは、選手の意気込みがひしひしと伝わってきました。58回目を迎えたこの大会は、スポーツを通して健康と体力増進を図るとともに、地域の連帯を深めることができる大変意義深い大会であると思っております。

私もスポーツが大好きです。大学時代はバドミントンに夢中になり、市役所に勤務していた頃は、いろいろなスポーツにチャレンジしようと思い、テニスやスキー、ゴルフを始めました。現在、57歳になりましたが、今でも時間の許す限り、テニスやゴルフ、スキーを楽しんでいます。

今年、今年が岐阜県で開催されます。当市は、ウエイトリフティングとソフトテニスの競技会場となっています。国内最大のスポーツイベントを市民の皆さんと一緒に盛り上げていきたいと考えておりますので、ご支援よろしく申し上げます。

土岐市長 加藤靖也

## 特集 特定健診のススメ

2010年の日本人の平均寿命は、男性が79.64歳、女性が86.39歳。人は年を取ります。人生80年の時代、あなたはどのように年を取りますか。健康を維持し、趣味や家族との時間を充実させるのか。それとも健康に不安を抱えて過ごすのか。それを決めるのは、将来のあなたではなく、今のあなたです。市では、国民健康保険に加入している方を対象に、6月1日から平成24年度の「特定健診・特定保健指導」を開始します。まずは健診を受けて、自分の体を知りましょう。

**問** 健診のことは市民課保険年金係（内線134）  
保健指導のことは健康増進課（保健センター・☎552010）



あなたを守るのは、あなただけ

# 自分は大丈夫だと思っていませんか!?

## まずは特定健診でメタボチェック

私たちの体は、毎日の食生活や運動、飲酒や喫煙などの影響を受けています。さらに、年齢を重ねるとともに病気の危険性も高まります。その変化は少しずつ体の中で起こっているため、病気を発症するまで気が付かないことも多いのです。

健康には自信があるから健診なんて関係ない? 仕事や家庭で忙しいからまた今度? 忙しくていられるのは、今が健康だからこそ。自分の健康を過信しないで、家族ももちろん、将来のあなた自身のためにも、特定健診を受けましょう。

### ステップ1 特定健診の案内が届く (下記Q1参照)

生活習慣病の予防は、特定健診を受けることから始まります。

- 40歳~64歳の方 5月下旬に受診券を発送しました。  
9月末までに受診してください。
- 65歳~74歳の方 8月下旬に受診券を発送します。  
12月末までに受診してください。

最近お腹が...  
今年こそ健診を受けなきゃ



### ステップ2 特定健診を受ける

受診券と保険証を持って、希望する医療機関で受診してください。

問診 (喫煙歴・服薬歴など)、血圧測定  
身体測定 (身長・体重・BMI・腹囲)  
血液検査  
血糖検査 (ヘモグロビンA1c)  
脂質検査 (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)  
肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)  
腎機能検査 (血清クレアチニン)  
尿酸検査  
検尿 (尿糖・尿タンパク・尿潜血)

主な検査項目

受診費用は  
1,000円!!

### ステップ3 結果が届く

※特定保健指導対象者は、指導の際に直接お渡しします。

## 特定健診 Q&A

Q1 特定健診の対象者は?

40歳~74歳の方(※)が対象です。

健診は、皆さんが加入している医療保険者(国民健康保険に加入している方は、市)が行います。後期高齢者医療保険に加入している方で、希望する方には「ぎふ・すこやか健診」を実施します。※74歳の4月~9月生まれの方は、ぎふ・すこやか健診の対象です。

Q2 健診は毎年受診するの?

毎年受けることが大切です。高血圧や糖尿病が原因の生活習慣病は自覚症状が少なく、毎年健診を受けていないと、早い段階での発見ができません。健診結果から数値の変化を確認し、生活習慣を振り返ることが最も大切です。

Q3 治療(通院)中の場合は?

治療中の方も特定健診の対象になります。治療と合わせて体の変化をチェックしましょう。

Q4 国保人間ドックを申し込んでいます。受診は必要ですか?

国保人間ドックを申し込んでいる方は、受診の必要はありません。また、国保に加入している方で、会社の健診と同様の検査をする方も、受診の必要はありません(結果のコピーなどを、市民課保険年金係または各支所へ提出してください)。

# 特定保健指導を受ける

特定健診でメタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方に特定保健指導を受けてもらいます。

## ～特定保健指導の流れ～

### 1. 個別面談による現状把握

健診の結果を伝え、放って置くと生活習慣病になりやすいことを説明します。平均的な食事の記録や活動の記録を聞き取ることで、現状を把握します。

### 2. プログラムの作成

面談の結果から、現在の摂取カロリーや栄養バランスを確認します。その後、本人と相談し「体重は何kgを目標にするのか」などを決めます。さらに、目標を達成するために、ご飯の量を半分にしたたり、1日30分歩いたりするなど、無理なく達成できそうな行動を考えます。

頑張ってますね



### 3. 実行・改善

プログラムを実行し、生活習慣を改善します。保健センターでは、電話やメールなどで連絡を取り、プログラムの進行を確認します。進行具合によって、プログラムを見直すこともあります。

### 4. 成果の確認・評価

特定保健指導をはじめてから6カ月後に、健康状態や生活習慣が改善されているのか確認します。達成できた場合は、その後も継続しましょう。目標を達成できなかった場合は、取り組みを検証し、今後役に立つよう相談に応じます。



やりましたね。目標達成です。でも、これで終わりじゃありませんよ。来年も健診を受けましょう



## Challenger! 「自分のペースで取り組んでいます」

昨年11月から特定保健指導に取り組んだKさん(60代・女性)。以前から運動不足の自覚はありました。初回の面接では、間食で口にする事の多かった果物やおまんじゅうのカロリーが「思っていた以上に高く驚いた」そうです。そこで、①間食を減らし、②できる限りウォーキングをすることで、半年間で目標の腹囲に近づけるようにしました。

料理が好きなKさんは、保健指導を開始してから、自分でだしを取ったり、みそも手作りにしました。野菜は調理の際の油を抑えるため、蒸したり、ゆでたりすることを心掛けました。「野菜そのものの味を感じることができるようになった」とうれしそう。大好きなおやつも甘みを抑えた手作りで。仕事の都合で思うようにウォーキングができないそうですが、「無理をするとストレスになる。好きな料理作りがストレス解消につながる」と、自分に合ったペースで取り組んでいます。

## 6月1日～30日は「土砂災害防止月間」

昨年9月、台風15号に刺激された前線がもたらした雨は、市内のいたるところで被害を引き起こしました。特に泉町の北部では、19日の夜から翌20日の夕方にかけて、350mm以上の記録的な雨量を記録しました。これからは、大雨による土砂災害や風水害の発生する危険性が高まる季節です。日頃から災害に対する心構えと準備をし、いざというときには、早めの避難を心掛けましょう。

**問** 総務課（内線224）または監理用地課（内線301）



昨年9月の水害の様子

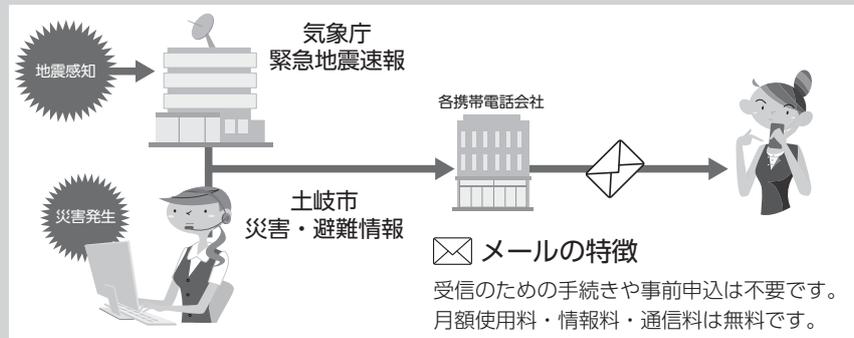
### ハザードマップを確認しましょう

ハザードマップとは、災害発生時に危険な場所を示した地図のことです。市では「土岐市洪水ハザードマップ」を作成し、平成20年度に市内全域に配布しました。地図には、土砂災害危険箇所や避難場所、避難の仕方などの情報が書かれています。防災意識を高めるため、今一度ご家族で確認してみましょう。

ハザードマップは、市ホームページからもご覧になれます。

### 緊急速報メールを導入します

市では、6月1日(金)から、各携帯電話会社【(株)NTTドコモ(docomo)、KDDI(株)(au)、ソフトバンクモバイル(株)(ソフトバンク)】が提供する緊急速報メールのサービスを利用し、災害・避難情報などの配信を開始します。災害時の情報は、行政防災無線や市ホームページなどで伝達していますが、このサービスにより、緊急速報メールに対応する携帯電話を利用する方（市内滞在中）に、迅速に災害・避難情報をお知らせすることができるようになります。



### こんな場合は受信できません

- ・土岐市外（受信エリア外）にいるとき
- ・電源がOFFの場合、通話中やパケット通信中の場合など
- ・緊急速報メールに対応しない機種の場合。対応機種や設定方法の詳細は、各携帯電話会社の窓口にお問い合わせください。

## 平成24年 第2回市議会臨時会

平成24年第2回市議会臨時会は、5月9日(水)に開会し、監査委員の選任同意のほか条例改正などの議案が議決されました。今議会で議決された議案などは、次の通りです。

### ■条例関係

▽土岐市病院事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例

市立総合病院の診療科目を変更するため、改正を行うもの。

▽中部圏都市開発区域の指定に伴う土岐市固定資産税の不均一課税に関する条例の一部を改正する条例

▽土岐市税条例の一部を改正する条例

▽土岐市都市計画税条例の一部を改正する条例

### ■予算関係

▽平成23年度土岐市一般会計補正予算（第7号）

6458万9千円を追加し、総額を209

億330万7千円とするもの。

### ■その他

▽土岐津小学校校舎改築工事（建築工事）の請負契約について

■人事案件  
▽土岐市監査委員の選任同意

高井由美子氏（土岐津町）

▽東濃西部広域行政事務組合議会議員の選任

加藤淳一氏（妻木町）、  
渡邊隆氏（土岐津町）

▽農業委員会委員の推薦



高井由美子氏

## 6月1日～7日は水道週間です 「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」

私たちの生活に「水」は欠かせません。蛇口を開ければ当たり前のように出てくる水。6月1日～7日は水道週間です。この機会に、水について、あらためて考えてみましょう。

### 土岐市の水道水はどこから？

土岐市の水道事業は、昭和28年3月に土岐津町を給水範囲としてスタートしました。その後、給水範囲を広げ、平成15年度には、濃南地区を含む市内全域に拡張しました。現在、市の水道事業は独自の水源を持っていません。市が利用できる水の権利は、牧尾ダム・味噌川ダム・阿木川ダムにあり、水は岐阜県の経営する東部広域水道(旧東濃用水道)から購入しています。

市の水道水の水源は木曾川です。川から取水した水を中津川市にある浄水場できれいにし、土岐市内の受水池に送り、ポンプや配水池を経て、皆さんの家庭や学校などに届けています。



牧尾ダム

落合取水場

中津川浄水場

受水池



家庭

### おいしい水の条件とは？

水のおいしさは人により感じ方が異なりますが、一般的にカルシウムやマグネシウムの含有指標となる「硬度」が比較的低い軟水が、多くの人に受け入れられやすい「まろやかな味」とされています。また、やや低い水温(冷たい地下水程度)が、おいしく感じやすいといわれます。

### モニターが毎日チェック

市では、「おいしさ」や「安全」を確認するために、市内10軒の一般家庭に、毎日、水の状態を観察してもらっています。また、良質な水道の基準とされる項目を定期的に検査し、安心できる水を皆さんの蛇口までお届けしています。もちろん「おいしい水」の条件も監視しています。水質検査の結果は、市ホームページからもご覧になれます。

☎ 水道課 (内線125)

## 定期的に受けましょう 乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診)

**対象** 40歳以上の女性(市での検診は2年に1回です。昨年、市の乳がん検診を受診した方は、今年を対象ではありません)

**受付時間** ▷午前8時40分～11時  
▷午後1時～3時30分

**場所** 保健センター

**検診内容** 問診、医師による視触診、両側乳房X線撮影

**定員** 半日で60人

**料金** 1,000円

**申込方法** 右記の日程表を参照し、保健センターへ電話で申し込みください。予約は6月5日(火)から開始します。

※結果は、保健センターから郵送します。

| 月 | 日      | 受付時間  | 月  | 日      | 受付時間  | 月  | 日      | 受付時間  |
|---|--------|-------|----|--------|-------|----|--------|-------|
| 6 | 15日(金) | 午前    | 8  | 9日(木)  | 午前    | 10 | 2日(火)  | 午前・午後 |
|   | 28日(木) | 午前・午後 |    | 20日(月) | 午前・午後 |    | 11日(木) | 午前・午後 |
| 7 | 3日(火)  | 午前・午後 | 9  | 28日(火) | 午前    | 11 | 15日(月) | 午前・午後 |
|   | 9日(月)  | 午前・午後 |    | 7日(金)  | 午前・午後 |    | 23日(火) | 午前    |
|   | 12日(木) | 午前・午後 |    | 12日(水) | 午前    |    | 31日(水) | 午前・午後 |
| 8 | 20日(金) | 午前    | 11 | 22日(土) | 午前    | 11 | 4日(日)  | 午前    |
|   | 1日(水)  | 午前・午後 |    | 26日(水) | 午前・午後 |    | 7日(水)  | 午前    |

9月22日(土)、11月4日(日)は、土・日曜日にしか受診できない方のみ、申し込みください。

☎ 保健センター (☎55)2010)

## 私立幼稚園に通園する方へ 就園奨励補助金が支給されます

**対 象** 市内に在住し、市外の私立幼稚園に通園する方

**提出書類** ▷保育料等減免措置に関する調書 ▷市民税の課税(非課税)証明書または市民税の納税通知書の写し

**提出先** 通園している幼稚園

**提出時期** 6月中旬予定(園から連絡があります)

**補助金額(年額)**

| 区 分                                | 小学校1年生～3年生の兄・姉を有している場合の限度額           |   | 左以外の場合の限度額                        |                         |                           |
|------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------|
|                                    | 小学校1年生～3年生の兄・姉を1人有しており、就園している場合の最年長者 | 小学校1年生～3年生の兄・姉を1人有しており、同一世帯から2人以上就園している場合の左以外の園児および小学校1年生～3年生に兄・姉を2人以上有している園児 | 1人就園の場合および同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者 | 同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者 | 同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児 |
| 生活保護法の規定による保護を受けている世帯              | 247,000円                             | 305,000円  | 226,200円                          | 266,000円                | 305,000円                  |
| 当該年度に納付すべき市民税の所得割課税額が非課税の世帯        | 224,000円                             |   | 196,200円                          | 251,000円                |                           |
| 当該年度に納付すべき市民税の所得割課税額が77,100円以下の世帯  | 161,000円                             |   | 112,200円                          | 209,000円                |                           |
| 当該年度に納付すべき市民税の所得割課税額が211,200円以下の世帯 | 114,000円                             |   | 49,800円                           | 178,000円                |                           |

※市民税の所得割課税額を計算する場合には、住宅借入金等特別控除、配当控除、寄付金税額控除、外国税額控除を適用しないものとします。

**問** 子育て支援課(内線162)

## 土岐市地域福祉計画の策定に参加する市民委員を募集します

**任 期** 7月頃～平成25年3月

**募集人数** 2人程度(少なくとも1人は女性委員を予定)

**応募資格** 次の全てに該当する方  
▷市内に在住または在勤の方  
▷地域福祉の推進に関心のある方  
▷平日の昼間に開催する会議(4回程度)などに出席できる方

**申込方法** 6月20日(水)までに地域福祉の推進(高齢者や障がい

者、子育てなどにおける地域の課題について、人と人とのつながりや福祉関連団体・組織との連携など、地域の支え合いにより誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めて行くこと)に関するご自分の考えと、応募の理由を400～800字程度にまとめ、①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入の上、封筒に「市民委員応募

と明記し、高齢介護課高齢者係へ郵送または持参してください。

※作文の用紙は任意です。なお、提出された作文は返却しません。

**決定方法** 書類選考による  
**その他** 会議出席の場合、市の規定による謝礼の支払いがあります。

**問** 高齢介護課高齢者係(内線151)

## 土岐市職員を募集します

| 職 種               | 採用予定人員 | 受 験 資 格   |
|-------------------|--------|---|
| 一般事務職<br>(大学卒業程度) | 3人程度   | 大学（これと同等以上の学歴を含む）卒業程度（見込みを含む）で、昭和58年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方  |
| 一般事務職<br>(身体障がい者) | 1人程度   | 次の全ての要件を満たす方<br>1. 大学（これと同等以上の学歴を含む）卒業程度（見込みを含む）で、昭和58年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方<br>2. 身体障害者手帳の交付を受けている方<br>3. 自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な方<br>4. 活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方 |
| 一般技術職<br>(大学卒業程度) | 2人程度   | 大学（これと同等以上の学歴を含む）卒業程度（見込みを含む）の土木科またはこれに相当する学科を専攻した、昭和58年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方  |
| 保健師               | 1人程度   | 昭和58年4月2日以降に生まれた資格所有（見込み）者  |
| 保育士<br>(幼稚園教諭)    | 4人程度   | 昭和60年4月2日以降に生まれた保育士および幼稚園教諭の両方の資格所有（見込み）者   |
| 薬剤師               | 2人程度   | 昭和58年4月2日以降に生まれた資格所有（見込み）者  |
| 臨床工学技士            | 2人程度   | 昭和58年4月2日以降に生まれた資格所有者   |
| 消防職               | 1人程度   | 大学（これと同等以上の学歴を含む）卒業程度（見込みを含む）の、昭和60年4月2日以降に生まれた男子で、採用後土岐市に在住できる方（住所要件は在職中原則として継続します）※救急救命士の資格所有者は採点上考慮します。  |

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は受験できません。

### 試験日時

**第1次試験** 7月22日(日)午前9時～（※一般技術職および保育士試験は午前10時30分～）

**第2次試験** 8月下旬（予定）

**試験会場** セラトピア土岐（第1次試験）

### 試験内容

**第1次試験** ▷全職種＝適性検査 ▷一般事務職・保健師・薬剤師・臨床工学技士・消防職＝教養試験  
▷一般技術職・保育士＝専門試験 ▷消防職＝体力試験 **第2次試験** ▷全職種＝面接試験、作文試験  
▷一般事務職・一般技術職・保健師・保育士＝体力試験（身体障がい者を除く）▷保育士＝実技試験（ピアノ）

※いずれの職も、第1次試験の合格発表は8月中旬（予定）に受験者全員に通知します。第2次試験終了後、最終合格者を決定の上、10月上旬（予定）に通知（薬剤師・臨床工学技士は9月上旬予定）し、健康診断で異常がなければ平成25年4月1日（予定）で採用を決定します。※臨床工学技士は、平成24年10月1日（予定）で採用を決定します。

### 給料

**一般事務職・一般技術職・保健師・消防職**

▷大学卒業者＝172,200円

**保育士** ▷短大卒業者＝152,800円

**薬剤師** ▷大学卒業者＝190,900円

（参考：大学6卒業者＝210,600円）

**臨床工学技士** ▷大学卒業者＝190,900円 ▷短大3卒業者＝184,500円

※原則として毎年1回定期に昇給します。また、受験資格より上位の学歴や民間などの職歴がある場合は、一定基準により加算されます（この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます）。

**受験の手続き** 受験申込書（秘書広報課職員係で交付）に必要事項を記入の上、6月1日～26日（土・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時15分に同係へ提出してください。郵送を含め、6月26日午後5時15分を過ぎて届いた申込書は無効です。

**その他** 受験申込書などは、市ホームページからダウンロードできます。

**☎** 秘書広報課職員係（内線207）

# 情報ひろば

## 募集

### 放課後教室の臨時指導員

**条件** 健康で子ども好きな方  
**内容** 夏休み期間中の子どもたちの見守りおよび指導  
**募集人数** 10人程度(応募者多数時は審査あり)  
**勤務日時** 7月23日(月)～8月31日(金)の午前8時～午後6時の間の7時間30分(土・日曜日、8月13日～15日を除く。地元行事などによる休業の場合あり)  
**勤務場所** 市内放課後教室(各小学校内) ※土岐津・妻木小学校については各公民館  
**賃金** 時給755円  
**申込期限** 6月22日(金)  
**申・問** 生涯学習課(内線272)

### 給食センター調理員

#### (パート職員)

**募集人員** 1人  
**採用条件** 給食調理業務に従事できる健康な方

**勤務日時** 毎週月曜日の午前8時20分～午後0時20分(1時間早出勤あり)  
**賃金** 時給850円  
**勤務開始日** 採用後決定  
**採用方法** 面談により決定

**申** 市販の履歴書(JIS規格)に必要な事項を記入の上、学校給食センターへ提出してください。  
**問** 学校給食センター(☎546195)

### 絵本読み聞かせ講座の受講生

絵本の読み聞かせをする方に向けた講座です。  
**期日** 6月28日、7月26日の木曜日(全2回)  
**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** 文化プラザ・第5研修室  
**定員** 60人  
**申・問** 市図書館(☎551253)

### ふれあいパーティーの参加者

市青年団体協議会では、ふれあいパーティーの参加者を募集します。

**日時** 7月8日(日)午前10時～午後4時

**場所** 駄知体育館

**対象** 20歳以上の独身男女

**内容** 軽スポーツをしながらのふれあい交流・友達づくり

**定員** 男性・女性各20人(応募者多数時は抽選)

**参加費** 千円(男女共通)

※後日振り込みを案内します

**申** 6月20日(水)まで(必着)に、官製はがきまたはFAXで、①住所②氏名(フリガナ)

③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦趣味を記入の上、生涯学習課ふれあいパーティー担当(〒509-5192(住所不要)・FAX☎6310)へ申し込みください。

**問** 土岐市青年団体協議会・土本ゆみさん(☎551903)または生涯学習課(内線272)

### 第9回土岐市ソフトバレーボール大会の参加チーム

**日時** 7月1日(日)午前9時～  
**場所** 駄知体育館  
**部門** ムトリンの部(18歳以上の男女・各3人以上8人以上) ヂレディースの部(18歳以上の女性・5人以上8人以内)

以内)

**参加資格** 市内在住・在勤の方

**参加料** 1チーム2千円(保険料含む)

**申** 6月22日(金)までに、スポーツ振興課または最寄りの公民館にある参加申込書に必要事項を記入の上、市バレーボール協会・桑原誠さんへ郵送(〒509-5122土岐津町土岐口892-3)してください。

**問** 同協会・桑原さん(☎543232)

### 開放講座「水と街道」第14期

#### 会員

開放講座「水と街道」では、個人ではなかなか行くことができない砂防ダムや道路工事の現場などを訪れます。

**期日** 9月から平成25年1月までの毎月第2木曜日(全5回)

**形式** 会員制による講義・見学会

**対象** 18歳以上の健康で全講座参加可能な方

**定員** 20人程度(応募者多数時は抽選)

**受講料** 300円程度(全5

回分の保険料)

**申** 7月20日(金)まで(必着)に、①氏名(フリガナ)②郵便番号・住所③電話番号・携帯電話番号④年齢・性別⑤応募動機を記入の上、はがき、FAXまたはEメールで申し込みください。

**申・問** 国土交通省多治見砂防国道事務所開放講座「水と街道」事務局(〒507-0023多治見市小田町4-8-16・☎8020・FAX☎994・☑s853030@cdi.mit.go.jp)

### 平成24年度 バレージュニア

#### クラブ会員

随時会員を募集しています。見学もできます。

**活動日時** 毎週土曜日、午後1時～5時

**場所** 土岐津小学校体育館  
**対象** 市内在住の小学1年生～6年生

**年会費** 6千円(登録料・大会参加費など)

**申・問** バレージュニアクラブ代表・村田さん(☎090-1815713328)

### おわびと訂正

本紙5月15日号2ページ『今月の納税』で「固定資産税(第1期)」とあったのは、「軽自動車税」の誤りでした。おわびして訂正します。

初心者硬式テニス教室の生徒

日時 7月7日～8月25日までの毎週土曜日、午後7時～9時(全8回)

場所 市スポーツセンター

対象 高校生以上の方

定員 30人

参加費 3千円(ボール代・会場使用料)※初日に持参

申込期限 6月30日(土)

申・問 土岐津町体育協会・石原さん(☎554052・FAX6428)

放送大学 平成24年度第2学期(10月入学)入学生

放送大学は、テレビなどの放送を利用して学ぶ通信制の大学です。

対象 15歳以上の方(全科履修生は18歳以上で大学入学資格のある方)

履修科目 心理学・自然科学・福祉など約300科目  
出願期間 6月15日(金)～8月31日(金)必着・郵送可

【大学説明会】

日時 7月8日(日)午後1時30分～、8月11日(土)午前10時30分～ ※申し込み不要

場所 まなびパークたじみ内  
申・問 放送大学多治見分室

(☎246309)

ご案内

身体障がい者の巡回相談(整形外科)

県身体障害者更生相談所による巡回相談です。

日時 6月27日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは、午後2時30分まで

場所 ウエルフェア土岐

内容 補装具の判定

持ち物 身体障害者手帳、印鑑

問 福祉課障がい福祉係(内線153)

ホタル観賞会

浄化センターでは、ホタルの幻想的な光を楽しみながら下水道が水環境を守る施設であることを理解していただくため「ホタル観賞会」を開催します。

日時 6月23日(土)・24日(日)午後7時30分～9時

場所 浄化センター

※警報発令時は中止します。

問 浄化センター(☎554315)

バーデンパークSOGI

臨時休館

機械点検・清掃などのため臨時休館します。

6月19日(火)～22日(金)

※6月18日(月)・23日(土)はプールのみ休業します。

問 バーデンパークSOGI(☎521126)

グラウンドゴルフ教室(土岐津教室)

日時 6月11日(月)～15日(金)午前9時～正午

場所 浄化センターグラウンド(下石・妻木教室)

日時 7月9日(月)～13日(金)午前9時～正午

場所 西陵河川敷グラウンド(共通)

参加費 無料

申・問 グラウンドゴルフ協会・加藤力雄さん(☎577740)

富士山・青少年国際交流キャンプ

期間 8月1日(水)～5日(日)

場所 山梨県本栖湖青少年スポーツセンター

対象 小学3年生～中学3年

介護保険サービスの利用者負担額の減額

○施設利用者の利用者負担額の減額

介護保険施設に入所している方およびショートステイを利用している方で、次の要件を満たす方は、居住費および食費の利用者負担額の減額が受けられます。該当の方は、市高齢介護課で「介護保険負担限度額認定証」の交付を受け、サービス事業者に提示してください。

対象となる方

- ▷市民税非課税世帯(利用者本人および家族全員が市民税非課税)の方
- ▷生活保護世帯の方

○社会福祉法人等利用者負担額の減額

社会福祉法人などの利用者負担減免措置実施事業所(市内では、とき陶生苑・市社会福祉協議会)が行う介護保険サービスを

利用している方の利用者負担額の4分の1(25%)を減額します。

対象となる方

要介護・要支援認定を受けた市民税非課税世帯で、次の全てに該当する方

- ①非課税収入および仕送りなどを含む年間収入が、単身世帯で150万円(世帯員が1人増すごとに50万円加算した額)以下であること
- ②有価証券および預貯金などの合計額が、単身世帯で350万円(世帯員が1人増すごとに100万円加算した額)以下であること
- ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- ④負担能力のある親族などに扶養されていないこと
- ⑤介護保険料を滞納していないこと

問 高齢介護課介護保険係(内線157)

生 定員 日本人80人、外国人20人  
参加費 ▼小学生Ⅱ5万8千円  
▼中学生Ⅱ6万4千円

※名古屋駅発の場合  
申込期限 7月6日(金)  
申・問 (財)国際青少年研修協会(☎031645914661)

講習会 初心者にもわかりやすい「一人にやさしい介護の基本」  
 期日 6月21日(木)・28日(木)、7月5日(木)・10日(火)・19日(木)全5回  
 場所 妻木公民館  
 対象 55歳～60歳代の方  
 定員 20人程度(応募者多数時は抽選)  
 受講料 無料  
 申込期限 6月12日(火)  
 申・問 市シルバー人材センター(☎⑤3810)

消費生活相談員資格取得支援講座(東濃会場)  
 県では、消費生活相談員への就業を志望する方を対象に、資格取得を支援する講座を開催します。  
 期日 7月1日(日)～9月15日(土)までの土曜日または日曜日(全10回)  
 時間 午前9時30分～午後4時30分  
 場所 多治見市文化会館  
 対象 18歳以上の県内在住・在勤・在学中で、消費生活相談業務に従事する意欲のある方  
 講座の内容 消費者関連法規の基礎知識、特定商取引法の知識など

受講料 無料  
 定員 30人(書類選考あり)  
 申 6月15日(金)までに、申込書を郵送、FAXまたはEメールで、問い合わせ先まで提出(申込書は、県ホームページ「岐阜県消費者の窓」からも入手できます)  
 申・問 (株)東京リーガルマインド岐阜本校(T500018847岐阜市金宝町1-11UTビル4階・☎058126512771・FAX058126512772・☑kk-gifu@lec.jp.com)

土岐市青少年育成市民会議  
 日時 6月17日(日)午前9時30分～午後0時30分  
 場所 文化プラザ・サンホール  
 内容 青少年の主張大会、青少年育成会活動の実践発表、表彰状の贈呈など  
 問 生涯学習課(内線272)

危険物安全週間  
 6月3日(日)～9日(土)は危険物安全週間です。  
 石油類をはじめとする危険物は、私たちの暮らしに欠かすことができないものですが、

特にガソリンは揮発性が高く、引火の危険性の高い「危険物」です。事業所やご家庭でのガソリンの貯蔵や運搬には、十分注意をお願いします。  
 平成24年度標語  
 危険物 めざせ完封 ゼロ災害  
 土岐市危険物安全協会では、今年の安全週間に合わせ、夜間における救助・訓練活動に活用できる照明機器「バルーン型投光機」を購入し、市消防本部に導入しました。  
 問 市消防本部(☎⑤30123)

不法無線局やテレビなどの受信障害の相談  
 6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。不法な無線局が発射する電波が原因で、さまざまな電波妨害が発生しています。私たちの暮らしを支えている電波を正しく使いましょ。

問 総務省東海総合通信局  
 ▼不法無線局の相談(☎052197119107)  
 ▼テレビなどの受信障害の相談(☎052197119648)

## とうと青空市ネット加盟 市内農家さんの朝市

安心・安全・新鮮な旬な野菜などを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

| 名称       | 開催場所              | 開催予定日時                                | 主な販売品目             |
|----------|-------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 曾木温泉朝市   | バーデンパークSOGI 玄関横   | 毎週水・土・日曜日<br>午前9時30分～                 | 旬の野菜、山菜、鉢花など       |
| ふれあい朝市   | どんぶり会館            | 第2・4日曜日<br>午前9時～午後4時                  | 旬の野菜、苗、切り花など       |
|          | 土岐市駅前ゆのみの里広場      | 毎週土曜日<br>午前7時～                        | 旬の野菜、苗、切り花、白米、漬物など |
| 細野農産物販売所 | JA陶都濃南支店(細野店) 駐車場 | 毎週木・土・日曜日<br>午前7時～                    | 旬の野菜、シイタケ、切り花、山菜など |
| 柿野朝市     | JA陶都濃南支店(鶴里店) 駐車場 | 毎週日曜日<br>午前7時30分～<br>無人販売は毎日<br>午前7時～ | 旬の野菜、シイタケ、切り花、山菜など |
|          | バーデンパークSOGI 玄関横   | 毎週火曜日<br>午前9時30分～                     |                    |

問 産業振興課(内線239)

## 土岐更生保護サポートセンター開所

更生保護サポートセンターは、常駐保護司の配置や相談窓口の開設など、保護司会の活動の拠点となるものです。

場所 土岐市役所分庁舎内  
 ☎⑤41111(内線330)

### ひとりで悩んでいませんか? ひまわり相談室のご案内

犯罪や非行、いじめ、虐待、不登校、引きこもりなどについて、カウンセラーや保護司が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

開設日 日曜日を除く毎日  
 時間 午後1時～6時  
 予約電話 090-1758-3190  
 (来所前に電話してください)

**事業主の方へ 外国人雇用のルールおよび労働保険年度更新**  
外国人雇用のルールを守りましょう

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。事業主の方は、外国人（特別永住者などを除く）の雇入れおよび離職の際は、その氏名、在留資格などをハローワークへ届け出てください。

☎ ハローワーク多治見 (☎33383)

労働保険年度更新の手続きはお早めに

労働保険と雇用保険の申告・納付期間は7月10日までです。期限直前は窓口の混雑が予想されますので、手続きはお早めにお願ひします。インターネットでも手続きができます。詳しくは「e-Gov(イーガブ)」をご覧ください。  
☎ 岐阜労働局労働保険徴収室 (☎0581-2451815)

**国有地の売却**

●一般競争入札(期間入札)

物件(土地) ▼所在地 駄

知町字神明平1256番10

▼現況 雑種地 ▼面積 4

44・02㎡ ▼金額 207万円 他3件  
入札受付期間 6月18日(月) 22日(金)

●先着順売り払い

物件(土地) ▼所在地 駄

知町字松本2049番3

ほ 1筆 ▼現況 宅地 ▼面積 423・99㎡ ▼金額 279万円

受付期限 6月22日(金)

※問い合わせ時に売却済みの場合があります。

☎ 東海財務局岐阜財務事務所売却担当 (☎0581-24714252)

flumpool

5th tour 2012 [Because... I am] [追加公演]

と き 7月22日(日)17:00開演

ところ 文化プラザ・サンホール

入場料 5,800円(全席指定)

文化プラザ窓口先行販売

6/16 文化プラザ窓口 9:00~20:00

のみ ※詳しくは、文化プラザへ問い合わせください。

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

陶芸教室

ロクロを使った焼き物作りを通して、郷土の歴史や文化の魅力に触れてみませんか。湯のみや皿、鉢など普段使えるものをはじめ、オリジナルの陶器も作成できます。陶芸経験のない方の参加も大歓迎です。

期日 7月3日~8月14日の全12回 ※全部出席できなくても結構です。

時間 午後7時~9時

場所 泉公民館

対象 原則として成人の方

定員 20人(応募者多数時は抽選)

参加費 2,500円(材料、焼成代)

持ち物 汚れても良い服装、手ぬぐいなど

申込期限 6月22日(金)

☎ 泉公民館

(☎☎3653(火~土曜日の午後2時30分~7時30分))

親子ダンス教室

音楽のリズムに合わせて踊ること、基礎体力の向上から運動不足の解消、シェイプアップまで幅広い効果が期待できます。子ども向けのリズム体操から、大人向けのHIPHOP系ダンスまで、幅広く学べるダンス教室です。初心者の方にも、講師が丁寧に指導します。

期日 7月21日~8月11日の毎週土曜日(全4回)

時間 午前10時~正午

場所 泉西公民館

対象 小学生とその保護者(ただし、4年生以上は子どものみの参加も可)

定員 20組(応募者多数時は抽選)

参加費 無料

持ち物 運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込期限 6月22日(金)

☎ 生涯学習課公民館係

(☎☎1111・内線273(平日午前8時30分~午後5時15分))

基本の料理教室

包丁の使い方や味付けなど、調理をしながら料理の基本を学びます。今ひとつ基本が分からないという方の参加をお待ちしています。

期日 7月5日~19日の毎週木曜日(全3回)

時間 午後6時~9時

場所 肥田公民館

定員 20人(応募者多数時は抽選)

参加費 1,500円(材料代)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限 6月15日(金)

☎ 生涯学習課公民館係 (☎☎1111・内線273(平日午前8時30分~午後5時15分))

下石公民館

6月のミニコンサート

あんだんてミュージカル『シンデレラ』

日時 6月9日(土)午後7時開演

場所 下石公民館ジョイホール

入場料 無料(申し込み不要)

☎ 下石公民館 (☎☎5727)

# ときめきの瞬間



Voice 消防団の皆さんは普段から積極的に活動し、一つのチームになっていて頼もしいです。このチームワークがいざという時に役に立つのだと思います。



## 第19回市消防団団長閲団

5月20日(日)

第19回団長閲団の浅野緑地公園で行われ、団員の皆さんが、規律正しい行進や災害現場を想定した消火・救助活動など、日頃の訓練の成果を披露しました。成績は次の通りです。

▷小隊訓練の部 優勝=濃南分団 準優勝=妻木分団 第3位=土岐津分団  
▷実戦操法の部 優勝=濃南分団 準優勝=下石分団 第3位=妻木分団



## スポーツ少年団春季大会

4月29日(日)・30日(月)

野球A ①妻木 ②泉 ③土岐津

野球B ①妻木 ②泉

ソフトボール ①下石 ②瑞浪 ③稲津

サッカーA ①中部 ②御嵩 ③下石

サッカーB ①御嵩 ②中部 ③下石

空手道(型) ①山本日菜(妻木小) ②酒向春陽(土岐津小)

空手道(組手) ▷小学生低学年(初級) ①山本

郷(妻木小) ②保母和(土岐津小) ③酒向春陽(土岐津小) 敢闘賞 服部七海(土岐津小) ▷小学生高学年(中級) ①酒向香帆(土岐津小) ②保母太陽(土岐津小) ▷小学生(上級) 初段男子 ①林毅(滝呂小) ②松原有佑(駄知小) ▷初段女子 ①山本日菜(妻木小) ②岡田有生(下石小) ③松原有美(麗澤瑞浪中) 敢闘賞 中島稚菜(下石小)、山路せな(土岐津小)



## 第58回市民総合体育大会

5月6日(日)・12日(土)・13日(日)

市総体春季大会が開催され、各町の代表選手1,700人が熱戦を繰り広げました。結果は次の通りです。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ①泉町 (88点)    | ②土岐津町 (67点)  |
| ③下石町 (65点)   | ④駄知町 (64点)   |
| ⑤妻木町 (60点)   | ⑥肥田町 (36.5点) |
| ⑦鶴里町 (20.5点) | ⑧曾木町 (7点)    |



## 地域の安全を守ります

5月7日(月)

土岐市駅周辺パトロールの出発式が土岐市駅前で行われました。駅周辺パトロールは、泉町連合区会を中心とする14団体・約240人が12人程のグループに分かれ、週3回駅周辺を見回るボランティアで、今年で9年目を迎えました。「地域の安全・安心は自らの手で」という理念の基、今年もまちをパトロールします。



## 陶器のある素敵な生活を

5月3日(木)・4日(金)・5日(土)

毎年恒例の「土岐美濃焼まつり」、「春の美濃焼伝統工芸品まつり」、「駄知窯やまつり」、「定林寺まつり窯元巡り」が開催されました。陶器まつりの魅力は、作家や窯元などとの会話を楽しみながら、お気に入りの品を選ぶこと。皆さん、使う場面を思い浮かべたりしながら、生活に合った器を選んでいました。



## 育てよう 思いやりの心

5月16日(水)

泉西小学校で西っ子オリエンテーリングが行われ、全校児童が学年を越えた仲間との交流を深めました。1～6年生混合の“なかよしグループ”に分かれた子どもたちは、横一列に並んでの雑巾がけや、大きな声で「ありがとう」などの“にこにこ言葉”を叫ぶチェックポイントを、力を合わせて取り組みました。

お題「雨」

テーマ「私の秘密」

「コレクション」

くまこ（妻木町）

お伊勢さんといえば「赤福餅」ですよ。この赤福餅の中に入っている『伊勢だより』、絵がとてもきれいで、白黒やカラーであったり、日にちに違ったりするんです。365日分秘かに集めています！

といっても、お土産を頂いたときや、赤福さんの店頭で買わずこっそり頂いてくるので、なかなか揃いませんが…。

実は私、こしあんよりつぶあん派なので…赤福さんごめんなさい。

水溜り あえて踏み込み 夏の空

雨のばか おでかけ中止 パパごろ寝

雨宿り 空を見上げず スマートフォン

かささせば 色とりどりの にじのよう

久々の 妻とのデート 濡れて待つ

雨あがり 雲のすきまに にじのはし

肩寄せて 空を見上げる 雨宿り

「お金は大事ですが」

プレス関係者（泉町）

小学校低学年の頃だったろうか。私には変な趣味があった。当時、お札が手に入る機会は「お年玉」くらいしかなかったのだが、とにかくシワの寄ったお札が許せなかったのだ。家族によると、きれいなお札をくれるおじさんのことを「ピン札のおじさん」と話していたそう。曲がったお札を頂いたときは本に挟んでシワ伸ばし…。

今はどうか？先日、引き出しにピンピンの2千円札がしまつてあるのを確認しましたよ。

ノスタルジーのかほり

たつくん

レディー・ガラ

子ねこ

佐竹マスお

キュウリくん

昭和生まれ

「ハイオク満タン」

オイルショック（土岐津町）

基本的に妻に隠し事はしません。しかし、どうしても秘密にしなければいけないことがありました。それは車を買った時です。車には私なりのこだわりがあり、条件を満たすものは「ハイオクガソリン」仕様でした。

念願の車を購入後、給油した時の操作を済ませると、機械から「ハイオクです」のアナウンス。車内から妻の鋭い視線。危ない引火するぞ…。男には秘密にしなければいけないことがあるのだよ？

「妙に詳しい」

ニコ（下石町）

最近では比較的オープンにしていますが、実は口外している以上にオタクです。大学のオタクサークルにも所属し、なおかつ部長。バイト先や就職活動の面接等で、サークル活動をしていることを伏せることしばしば。

もちろん漫画やアニメだけでなく、文学から実用書まで、幅広く本を読んでいるつもりなので、「ただの本好き」といっても差し支えないかと思いますが、蔵書はともじやないけれど人には見せられません。

7月1日号の投稿募集

お便りテーマは「これって私だけ？」です。

自分では当たり前だと思っていたけど、周りの人はどうなんだろう？そんなお便りを200字以内（タイトル別）でお寄せください。

川柳のお題は「海」です。

（1人一句）

締め切りは6月8日（金）です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192（住所不要）

☎54 1111（内線185）／FAX 55 7763

Eメールkoho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は、採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり、趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

## よく学び たくましく 心豊かな子

肥田小学校では、『よく学び たくましく 心豊かな子』を学校の教育目標としています。

【よく学び子】 学び方を身に付け、仲間と関わり合いながら自分の考えを広げ、深める子

【たくましい子】 進んで体づくりに取り組み健康で安全な生活を求める子

【心豊かな子】 責任と思いやりをもち、進んで行動し、仲間と認め合つてともに高まる子

この目標を達成するために、三つの行動目標を決めて、委員会が中心となって取り組んでいます。

一つめは「豊かな読書」です。朝の活動で全校一斉に読書をするほか、もっと本を好きになるため、図書フェスティバルを開いています。(図書委員会 神谷美槻)

二つめは「もくピカ掃除」です。全校で始めに黙想をし、隅まできれいに静かに掃除をすることを心掛けています。(清掃委員長 渡辺晴菜)

三つめは「きらりの歯」です。歯の日を中心に、染め出しやフッ化物洗口、お口の体操をして、口の中を丈夫にする取り組みをしています。(保健委員長 可児秀那)

「きらりの歯」の取り組みでは、次のような取り組みを行っています。



— 栄養教諭による指導 —  
食と歯の関係から健康な体づくりを学びます。



— 歯みがき交流 —  
異学年や幼稚園児との歯みがき交流により、習慣化を図ります。



— 「歯の日」の活動 —  
月1回、染めだしを行い、上手な歯みがきの仕方を身に付けます。



— 保健委員会活動 —  
低学年の歯みがき指導、染めだしの補助などを行っています。



## 給食センター掲示板

### 6月は『食育月間』 毎月19日は『食育の日』です。

学校給食では、「食べる」という体験を通して「食」を学んでほしいと考えています。これまで毎月19日の「食育の日」の給食メニューには、岐阜県産の食材を多く取り入れ、地域の産物や郷土の料理などを紹介してきました。今年度は、県内・県外各地域の学校給食を紹介していきます。6月は、香川県の人気メニューを取り入れます。

香川県の「地産池消」イメージキャラクター 讃太(さんた)です。



香川県は「うどん県」ともいうように、「さぬきうどん」で有名です。香川県の特産物は、オリーブ、しょうゆ豆、和三盆、讃岐コーチン、金時ニンジン、イチゴなどたくさんあり、アスパラガスの栽培でも有名です。香川県の県魚は「ハマチ」。日本で初めてハマチの養殖を始めたところも香川県です。

「黒潮ソースあえ」は地元の子もたちにとっても人気のあるメニューの一つです。今回の給食には、今が旬のカツオをあえましたが、ハマチもお薦めです。

さんたお薦め 香川の給食メニュー (6月19日の献立)  
うどん、カツオの黒潮ソースあえ、アスパラガスのおかかあえ、しょうゆ豆、牛乳

#### レシピ紹介『カツオの黒潮ソースあえ』

##### 【材料】 1人分

カツオ角切り…… 50g  
A { ショウガ…1.2g  
酒……………1.5g  
しょうゆ…0.3g  
ねり梅……1.0g  
B { 黒糖…………1.3g  
みりん……1.2g  
しょうゆ…1.2g  
水……………3.0g  
かたくり粉……………6.0g  
揚げ油……………適宜

##### 【作り方】

- ① ショウガはすりおろし、Aを混ぜ合わせる。
- ② ①にカツオを入れて、下味を付ける。
- ③ Bを混ぜ合わせてひと煮立ちさせ、黒潮ソースを作る。
- ④ ②のカツオにかたくり粉を付けて、170～180℃の油で揚げる。
- ⑤ 揚げたカツオを③の黒潮ソースであえる。

※ねり梅の酸味がプラスされておいしくなります。インゲンなどを加えると彩りもきれいですね。



男女共同参画週間

6月23日から29日までの1週間は、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるための「男女共同参画週間」です。

人口減少や高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生など、さまざまな課題に立ち向かっていかなければなりません。そんな中で、男女共同参画の視点を社会のあらゆる場面に活かし、男女それぞれの能力を発揮することが、ますます求められています。例えば、震災からの復旧・復興に女性が参画し、これまでにない女性ならではの視点を加えることや、ワーク・ライフ・バランスにより、男女の働き方や生き方を変えていき、お互いに働きやすい環境をつくるといったことが「元気な日本」を取り戻す鍵となっていくのです。

こうしたことから、今年度の男女共同参画週間は「男女共同参画による日本再生」を

重点とし、分かりやすくアピールできるキャッチフレーズを2月から3月にかけて内閣府が募集したところ、2921点の応募がありました。その中から選ばれた優秀作品をご紹介します。

○最優秀作品

「あなたがいる

わたしがいる

未来がある」

○優秀作品

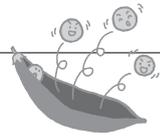
「共に働き

共に生きる

ニッポンのチカラ」

また、男女共同参画週間に合わせ、6月22日に「男女共同参画社会づくりに向けての全国会議」などの啓発活動や、起業・地域活動などにチャレンジすることで輝いている女性・グループの表彰式などが開催されます。

この機会に、職場で、学校で、地域で、家庭で、男女共同参画について考え、話し合ってみましょう。ほんのささいなことでもいいのです。自分のできることから実践してみたいかがででしょうか。



健康まめ知識

食卓の安全・安心ニュース

巨大地震による飲料水・食料不足のリスク

巨大地震が発生すると、電気やガス、水道が止まり(※)、道路が通れなくなるために支援物資も届かず、数日間は飲料水・食料が入手できなくなることが予想されます。

一方、人の体は半分以上が水でできています。水分を摂取しないと、脱力感やめまい、頭痛などの症状が現れ、3日～5日で命を落とすとされています。

そうならないために、しっかり災害対策をして、飲料水・食料不足のリスクを低減させましょう。※東日本大地震で電気、都市ガス、水道の復旧に要した日数は、約3日～20日以上です(地域で大きく異なります)。



巨大地震による飲料水・食料不足から

身を守るための鉄則

『自分の命は自分で守る』という気持ちで、各個人が自宅に飲料水と食料を3日以上(できるだけたくさん)備蓄しましょう。

▷自宅が損傷を受けた場合でも、家屋から備蓄物資を取り出せる場合があります。

▷1人当たり3日分の備蓄をしておきましょう。

(消防庁「わたしの防災サバイバル手帳」より)

- 飲料水(9リットル)
- アルファ米(4～5食分)
- ビスケット(1～2箱)
- 板チョコ(2～3枚)
- 乾パン(1～2缶)
- 缶詰(2～3缶)

最優先は水！  
ペットボトル  
1本から備蓄を  
始めましょう

食卓の安全・安心ニュースより抜粋・加筆

(岐阜県健康福祉部生活衛生課食品安全推進室発行)

6月4日～10日は歯の衛生週間

歯みがきは じょうぶなからだの第一歩

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

**対象** 乳幼児の保護者、市民  
**日時** ①6月22日(金) 午前10時～11時30分  
 ②6月25日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
**場所** 保健センター  
**相談員** 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## 1歳すくすく教室

**対象** 平成23年5月生まれのお子さん  
**日時** 6月21日(木) 午前10時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**内容** 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
**定員** 12人(先着順)  
**締め切り** 6月19日(火)

## 男性の料理教室

**対象** 市内在住の男性  
**日時** 6月23日(土)・7月21日(土)  
 午前10時～午後1時  
**場所** 保健センター  
**内容** 講話と調理実習  
**持ち物** エプロン・三角巾・筆記用具  
**参加費** 200円  
**締め切り** 1週間前までに電話で申し込みください。

## もぐもぐ(離乳食)教室

**対象** 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
**日時** 6月28日(木) 午後1時～3時30分  
**場所** 保健センター  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**定員** 20人(先着10人まで託児可能)  
**締め切り** 6月26日(火)

## こころの健康相談

**対象** 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方  
**日時** 6月26日(火) 午後1時～3時  
**場所** 東濃保健所  
**備考** 要予約 東濃保健所(☎☎1111・内線362)または保健センター

## 肝炎ウイルス検診(二次検診)

**対象** 41歳以上で、過去に肝機能異常を指摘されたことがあり、今までに病院や職場、健診の場などで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方(治療中の方は除く)  
**日時** 8月～9月予定 ※申し込んだ方には、日程などの案内を送ります。  
**場所** 保健センター  
**内容** 問診・血液検査(C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査)  
**料金** 500円  
**締め切り** 6月29日(金)  
 結果は、後日保健センターから郵送します。

## 第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



**対象** 平成23年6月以前に生まれた2歳未満のお子さん  
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

## 3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



**対象** 生後3カ月～7歳半未満のお子さん  
**〔初回〕** 7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方  
**〔追加〕** 平成23年6月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん  
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

## 日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者など〕(医療機関での個別接種)



**対象** 〔1期〕平成21年5月以前に生まれた7歳半未満のお子さん  
 ▷1期初回 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)  
 ▷1期追加 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)  
**〔特例対象者など〕** 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方  
 ▷小学3年生までのお子さんで、今までに3回接種していない方  
 ▷小学4年生～高校2年生相当の年齢の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)  
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。



※個別予防接種の申し込みは、6月15日(金)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページ、保健センターまたは支所にて申し込みください。

※接種は7月からですが、6月25日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

## 初夏の女王さま

5月末から6月にかけて、甘く強い香りに誘われるように山地の小道を歩いていると、草むらの中にピンク色の可憐な花を見つけることができます。花言葉は『上品』。ササユリです。ハッとするほど美しく、丹精なその姿は正に“初夏の女王さま”といえます。

ササユリの葉は厚く、名前の由来となっているように、ササの葉によく似ています。ササと混生していると、花のつぼみが膨らむまで、まったくササユリであることが分かりません。ササユリは種子で繁殖しますが、種子が発芽し美しい花を咲かせるまでに、7～10年もの時間が必要だといわれています。「あっ！きれい！」と花を摘んでしまったその瞬間、長い時間を経てやっと開花したササユリは、子孫(種子)を残すことができず、やがて絶えてしまいます。

自生のササユリは、環境の悪化で年々減少しているようです。女王さまは何も語りません。人間の身勝手な思いで貴重な自然を壊すことのないよう心掛けていきたいものですね。



|   |   |
|---|---|
| 森 | の |
| 日 | 記 |

## ギフチョウの観察会

4月8日(日)

自慢のカメラを携えて、遠くは東京から40数名の愛好家の人々が観察会に参加しました。生態の説明後、およそ50頭の色鮮やかなギフチョウが放たれると「おお〜」という歓声が上がり、参加者は『春の女神』の優雅な姿を写真に納めていました。



## ヒツジの毛刈り

4月19日(木)

満開の桜の下、「メリー」「ショーン」「メイ」の3頭の羊が、フワフワ・もこもこの羊毛をさっぱ



りしてもらいました。遠足で訪れた小学生や家族連れの皆さんが、珍しい光景に熱心に見入り、刈ったばかりの羊毛を手を取ったり、匂いをかいだり。中には「ちょうだ〜い」とねだる子もいました。

## 教室のご案内

## 6月

- ホタル観賞会(自由参加)  
6月9日(土)18:30~21:00  
ホタルの生態を知り観賞(雨天中止)
- ミツバチ教室(要申込)  
6月17日(日)9:00~11:30  
ミツバチのはちみつ搾りを体験
- バードウォッチング(自由参加)  
6月24日(日)9:00~11:30  
夏の野鳥を観察(雨天中止)

## 7月

- 草花標本づくり教室(自由参加)  
7月8日(日)9:00~11:30  
植物の採集観察と標本作り
- 夏の天体教室(要申込)  
7月14日(土)18:30~21:00  
夏の星座の観察(雨天中止)
- バードウォッチング(自由参加)  
7月29日(日)9:00~11:30  
夏の野鳥を観察(雨天中止)

「陶史の森」全体図をリニューアルしました。ご希望の方は、ネイチャーセンターまで。

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴をご遠慮ください。