

広報とき

Toki Public Relations

2012 **3.1**

vol.1521

<http://www.city.toki.lg.jp>

CONTENTS

02 特集 - 3.11から1年

04 市政情報

土岐市一周駅伝大会の結果／高額外来診療認定証／ギフトとフラッグ図案募集／子どもに関する手当／ごみ出しルール／軽自動車などの廃車など／下水・浄化槽の利用／市営駐車場料金改定／子宮頸がんワクチン助成

08 情報ひろば／土岐市公民館だより

10 陶史の森だより

11 Toki 学 Time

土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板

12 ときめき Life

男と女のいきいきコラム／健康まめ知識

13 健康ガイド



2月19日(日) 土岐市一周駅伝大会

3.11から1年



2011年3月11日午後2時47分、東北・関東地方を襲ったマグニチュード9.0の巨大地震。そして最大で40mを越えたといわれる大津波。

「何かできないか」
震災発生以来、全国で被災地支援の機運が高まり、土岐市からも多くの方が支援に参加しました。
あの日から間もなく1年。
土岐市発の被災地支援についてお知らせします。

■問い合わせ 総務課(内線224)

被災地への支援

皆さんからの義援金

14,216,921円(2月20日現在)

市役所や総合病院などに義援金箱を設置しました。義援金は日本赤十字社を通じて、被災した方々に届けられます。3月31日まで引き続き受け付けていますので、ご協力をお願いします。

土岐市職員を派遣

平成23年3月11日～平成24年2月2日

- ▷緊急消防援助隊 3月11日に第一次隊として消防隊員5人・消防車1台を福島県相馬郡新地町へ派遣したほか、延べ13人を派遣
- ▷給水活動 3月13日に水道課職員2人と給水車を岩手県盛岡市へ派遣
- ▷看護師 4月7日に総合病院の看護師1人を福島県石巻市へ派遣
- ▷保健師 6月2日に岩手県陸前高田市へ1人派遣
- ▷支援職員 避難所運営支援のための職員8人と建築技術職員2人を岩手県釜石市へ派遣

土岐市災害支援ボランティア隊

平成23年7月14日～18日

土岐市社会福祉協議会と共催した災害支援ボランティア隊に14人が参加し、宮城県七ヶ浜町内で、民家に残ったガレキの片付けや仮設住宅集会所での支援活動などを行いました。

支援物資の提供

平成23年3月18日～7月26日

- ▷皆さんからの支援物資 物資の提供を呼び掛けたところ、受け付けをした8日間で1,580件、ダンボール箱にして1,142個の物資の提供をいただき、被災各県に届けました。
- ▷美濃焼の提供 市内の陶磁器業界から提供された茶わんや皿など、ダンボール箱約1,000個の「美濃焼セット」を、宮城県内の仮設住宅で暮らす方に届けました。
- ▷窯の材料の提供 被災窯元支援のため、土岐市美濃焼PR委員会が中心となり、棚板など窯の材料を、栃木県と茨城県の窯元に届けました。



助け合いの気持ちを形に

ボランティア隊隊長
安田光男さん(妻木町)

私たちボランティア隊14人は、昨年7月14日から18日まで宮城県七ヶ浜町に派遣されました。この町も津波の被害を受けていましたが本当にひどい光景でした。現地では、がれきの処理や倒木の切除などのほか、盆踊りの時期でしたので、盆踊り用の浴衣の仕分けも行いました。

今回ボランティアに行こうと思ったのは、阪神・淡路大震災や新潟県中越沖地震の時に行けなかったことが、ずっと心に引っかかっていたからです。東海地方には大きな地震が来ることが予想されます。いざとなればお互いさまです。助け合う気持ちはみんなの心の中にはあると思いますが、それをどうやって形にするのか。例えば、コミュニティーにどんな人が住んでいるのか知ること、助け合うときに大切になるのではないのでしょうか。



自分たちにできることは

土岐市消防本部
長谷川 悟(消防士)

私たちが緊急消防援助隊として出発したのは、地震発生から約3時間後だったため、情報がほとんどなく、行き先や活動内容、派遣期間も決まっていない状況でした。被災地に入ると、地元の方々が道路脇に並び、私たちを拜むように両手を合わせて迎える光景に、隊員は胸を熱くし、期待の大きさと任務の重大さを思い知りました。

災害への備えとして、日頃から約3日分の食料などの災害用品を準備しておくことはもちろんですが、家具の固定などの予防策、家族や職場で避難方法について話し合うことも大切です。今回の震災で、家も家族も失い絶望的な状況の中で協力している人たちの姿を見て、災害直後は行政サービスが均等に行き届かないため、避難できた人たちで助け合うことが一番大切だと感じました。



この経験を生かして

土岐市保健センター
片山和奈(保健師)

私は、岐阜県保健師支援チームの一員として、昨年6月2日から7日まで岩手県陸前高田市で活動しました。避難所の巡回や、健康生活調査で支援が必要と判定された方を再訪問し、継続して支援が必要な方をほかの支援チームなどへつなぐ仕事です。

「自分にできるだろうか」と不安もありましたが、被災した方が、他の被災者のために活動する姿や多くの人とのお会いの中で、できることを一生懸命やろうという気持ちが、より強くなりました。被災地の方の前向きな姿や「遠いところから来てくれてありがとう」などの言葉に、元気づけられることもありました。今回の活動では、自分の力不足を感じることもありましたが、日々の活動を大切に、多くの経験を積んでいきたいと思っています。

災害に強いまちづくり

土岐市長 加藤靖也

防犯倉庫の強化、公
共施設の耐震化など
と合わせ、自主防災
組織が動きやすい環
境づくりを進めてい
きます。
これからも皆さん
とともに、災害に強
い「土岐市」をつく
ります。

東日本大震災から、間もなく1年を迎えます。この間、市民の皆さんが義援金や支援物資の提供など、積極的な被災地支援をされたことに、あらためて感謝申し上げます。市でも、防災備蓄品を提供したほか、釜石市などに職員を派遣しました。
私たちの暮らす東海地方は、近い将来、高い確率で巨大地震の発生が予想されています。現在、小・中学校の耐震化を優先的に進めています。災害への対応はハード面だけでは不十分です。大きな災害で被害を受けた場合、一時的に行政機能がストップし、回復までかなりの時間がかかります。そのとき自分の命を自分で守り、地域同士で助け合う自主防災活動が重要になります。備蓄・



第50回土岐市一周駅伝大会

2月19日(日)午前10時、乾いた号砲を合図にスタートした伝統の駅伝大会。コースは市内8区間32.8km。選手たちがベストを尽くして「たすき」をつなぐ姿に、沿道から温かい声援が送られました。

■問い合わせ スポーツ振興課 (内線276)



大会の結果

部門別チーム成績 (3位まで)

	一般の部(11チーム)	高校の部(3チーム)	事業所の部(11チーム)	中学の部(7チーム)	女子の部(5チーム)
優勝	泉体協 1:57:23(新記録)	土岐商野球部 1:59:09	焼津市役所 1:52:24(新記録)	土岐津中陸上部 1:59:58(新記録)	土岐津中陸上部 2:20:59
準優勝	TEAM DOST 2:03:55	土岐商陸上部 2:10:12	土岐市消防本部 1:57:39	駄知中陸上部 2:00:51	西陵中陸上部B 2:25:39
3位	土岐津体協 2:08:36	紅陵野球部 2:14:29	土岐市役所 2:04:23	泉中陸上部 2:12:44	泉中陸上部 2:37:29

部門別区間賞 (敬称略)

1区 5.0km	若山 聖 土岐津体協 16:15	山田昇義 土岐商野球部 17:37	鈴木 出 焼津市役所 15:37(新記録)	宮地克典 土岐津中陸上部 17:05	大竹幸穂 土岐津中陸上部 20:02
2区 2.8km	稲垣 拓哉 曾木体協 10:22	永江竜清 土岐商野球部 9:50(新記録)	佐橋浩司 土岐市消防本部 10:20	山岡優太 泉中陸上部 9:47(新記録)	宮地リリ 西陵中陸上部B 11:34(新記録)
3区 4.4km	吉田慎司 泉体協 17:23	上地悠透 土岐商野球部 17:56	杉山 透 焼津市役所 17:11	水野涼太 土岐津中陸上部 17:47	山崎明日香 土岐津中陸上部 20:48
4区 3.9km	伊藤慎之佑 TEAM DOST 14:27	今村 歩 土岐商野球部 15:01	石野宗章 焼津市役所 13:47(新記録)	山口 琢 駄知中陸上部 13:38(新記録)	横地美裕 西陵中陸上部B 16:38
5区 3.6km	長谷川仁大 TEAM DOST 12:38	伊藤耀佑 土岐商陸上部 12:16	望月健司 焼津市役所 11:30(新記録)	梅村悠貴 駄知中陸上部 12:11	園田麻衣 土岐津中陸上部 14:28
6区 5.9km	愛知千明 泉体協 19:00	川瀬且裕 土岐商野球部 21:21	森下則幸 焼津市役所 19:22	板頭真仁 土岐津中陸上部 20:47	富崎 葵 土岐津中陸上部 24:22
7区 3.8km	石原正規 TEAM DOST 12:55	口羽 遼 土岐商野球部 12:56	澤田和彦 土岐市役所 12:57	日比野裕太郎 駄知中陸上部 12:00(新記録)	足立知名里 土岐津中陸上部 15:35
8区 3.4km	和田幸大 泉体協 12:12	今井雄太 土岐商野球部 12:10	山本真人 焼津市役所 11:04	加藤寛隆 土岐津中陸上部 11:51	三好結菜 西陵中バスケ女子 13:52

土岐市国民健康保険・岐阜県後期高齢者医療保険

4月1日から「認定証」などを提示すれば、 高額な外来診療の窓口支払いが一定の金額にとどめられます

これまで高額な外来診療を受け、1カ月の窓口負担額の合計が自己負担限度額以上になっても、いったん全額を窓口で支払う必要がありました。4月1日からは、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。

ただし、限度額の判定は、1つの医療機関ごとで行いますのでご注意ください。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
70歳未満の方 70歳以上の非課税世帯などの方 (後期高齢者医療保険被保険者を含む)	市役所保険年金係に「認定証」 (限度額適用認定証)の交付を 申請してください	「認定証」を提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯などでない方	必要ありません	「高齢受給者証」を提示してください
75歳以上で、非課税世帯などでない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください

※窓口支払いの上限額(月当たり)は、所得によって異なります。

※認定証を提示しない場合は、これまで通り高額療養費の支給申請を行い、窓口負担額と自己負担限度額との差額が、後日、土岐市国民健康保険または岐阜県後期高齢者医療保険から支給されます。

なお、限度額認定証をお持ちの方は、現在の認定証が、平成24年7月31日まで使用できます。

■問い合わせ 市民課保険年金係(内線132・134)

ぎふ清流国体 ぎふ清流大会

「ぼくの・わたしの
まち(土岐市)のお宝の絵」

ギフとフラッグの 図案大募集

土岐市の「自然」「文化」「風景」「食」「産業」「人」など、全国に誇れる魅力を描いた絵でフラッグ(旗)を作ります。

県内42市町村の魅力が詰まった42枚のフラッグが、「ぎふ清流国体」「ぎふ清流大会」の式典で岐阜の魅力を全国に発信します。

テーマ 絵の内容は自由ですが、対象となる素材1点による、未発表のオリジナル作品とします。

応募資格 どなたでも応募可
用紙 A4サイズの紙(裏紙不可)。縦、横は問いません。

応募方法 「応募票」(市国体推進室で交付または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、絵を描いた用紙の裏に貼り付け、3月15日(木)までに市国体推進室へ提出してください。

応募上の注意

▷応募作品の著作権は、主催者に帰属するものとし、作品は返却しません。また、広報やWebサイトなどへの2次利用を認めたものとします。

▷必要に応じ修正・加工を加えることがあります。

▷着色は自由ですが、ほかの絵を汚損する恐れのある油絵具などは用いないでください。また、パネル貼りや額装はしないでください。▷ほかの作品の模倣・類似と認められる作品は、選定後であっても取り消します。

▷提供された個人情報は、応募の確認、選定などに関する目的以外では使用しませんが、採択された作品の作成者名などを公表することがあります。

候補選定および採択 市で素材候補を選定した後、両大会総合プロデューサーでアーティストの日比野克彦さんが作品を採択します。作品が採択された方には、直接お知らせし、記念品を贈ります。

■問い合わせ 市国体推進室(内線217)

子どもに関する手当のご案内

児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない児童（18歳に達した年度末まで）を養育している家庭（ひとり親家庭）を対象に、生活の安定と自立を助け、お子さんの健やかな成長のために支給する手当です。

◆支給月額（平成23年4月現在）

▷児童1人の場合＝41,550円～9,810円（※平成24年度から、全国消費者物価指数の実績値に伴い、支給額が変更されます）

▷第2子加算＝5,000円

▷第3子以降の加算＝児童1人につき3,000円

※請求者本人と、同居の親族（扶養義務者）の所得により支給額を決定します（所得限度額を超えると手当は支給されません）。また、毎年8月に「現況届」を提出していただき、支給額を見直します。

《注意》手当の一部支給停止措置について

お子さんが8歳以上かつ、受給開始から5年を経過するなどの場合、月額手当の2分の1が減額されます。ただし、就職や就職活動などをしていたり、働くことができない理由がある場合は、届け出により減額されません。

◆支給方法

原則、年3回（4月・8月・12月）、前月までの4カ月分を指定した金融機関の口座へ振り込みます。

◆請求方法

申請には、戸籍謄本などの書類が必要です。請求する方の事情により必要書類が異なりますので、児童課で確認してください。

なお、申請は必ずご本人がお出掛けください。

◆請求できない方

▷公的年金などを受給している方

▷事実上婚姻関係と同様の事情にある方など

子ども手当の申請はお済みですか？

平成23年10月分から子ども手当を受給するためには、3月30日（金）までに認定請求の手続きが必要です。

手続きが済んでいない方で、かつ、2月15日に手当が支給されていない方は、至急児童課へ申請してください。（公務員の方は勤務先）

■問い合わせ 児童課家庭児童係（内線154）

バイク・軽自動車などの廃車・譲渡の手続きはお早めに！

原動機付自転車・二輪車・軽自動車などに対する軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課されます。

毎年、納税通知書を発送すると、「廃車したはずなのに、どうして納税通知書が届いたのですか？」といった問い合わせをいただくことがあります。これは4月1日現在において、廃車手続きが済んでいないことが原因です。

廃車・譲渡などをした方は、車両の種類に応じて下記の機関でお早めに手続きをしてください。

種 類	手続き先
原動機付自転車 (125cc以下のもの) 小型特殊自動車	市役所税務課税政係 ☎☎1111(内線183)
125cc超の二輪車	中部運輸局岐阜運輸支局 ☎050-5540-2053
軽自動車(軽三輪、軽四輪)	岐阜県軽自動車協会 ☎058-279-1561

■問い合わせ 税務課税政係（内線183）

ごみ出しルールを守りましょう

皆さんの町にあるごみ集積場所は、家庭から出るごみを効率良く収集し、ごみ出しマナーを守るため、地域の自治会などで清掃などの管理をいただいています。これらのごみの集積場所には、家庭から出るごみを出すことになっていますが、最近、事業所からのごみが出ています。

仕事から出るごみ（事業活動に伴って発生する紙くず・木くず・繊維製のごみ、従業員が食べたお弁当の食べ残しなどの生ごみなど）は、自治会が管理するごみ集積場所に出すことはできません。

仕事から出るごみは、環境センターに直接持ち込むか、下記の一般廃棄物収集運搬許可業者へ処理を依頼してください。

◆許可業者

(株)愛幸商店(☎☎5072)

衛藤産業(☎☎2293)

(有)ダイセン(☎☎7181)

(株)橋本(☎0574-62-3310)

■問い合わせ 環境センター(☎☎3325)



正しく使って きれいな水環境を守りましょう

私たちの暮らしから出る汚れた水を浄化処理し、川や海などに放流することで、地域の水環境を守る下水道と浄化槽。美しい水環境を守るため、正しく使いましょう。
■問い合わせ 下水道課 (内線117)

下水道の事故が増えています

下水道に油や水に溶けないものが流れ込み、本管が詰まったりマンホールポンプが故障する事故が起きています。本管やマンホールポンプの事故対応には、皆さんの使用料などが充てられています。下水道の正しい使用は、皆さんの宅内にある排水設備の痛みを防ぐほか、下水道本管などの損傷を防ぎ、維持管理費用を減らすことにもつながります。ご利用の際は、次のことを必ず守ってください。

1. 台所のごみや油脂類は流さない

野菜くず、残飯、てんぷら油を排水管に流すと、宅内の排水管が詰まったり、下水道本管の閉塞事故などにつながります。

2. 水に溶けない物、溶けにくい物を流さない

水に溶けにくい紙やおむつ、たばこやガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因になります。

3. アルコールやガソリンは流さない

宅内の排水設備に揮発性の高い危険物を流すと、宅内設備や本管の中で爆発したり、管を損傷するなど大事故につながります。絶対に流さないでください。

4. 宅内排水設備の近くには植樹しない

排水管や汚水升に木の根が侵入して、詰まりや破損の原因になります。

浄化槽を設置する方・使用している方へ

①浄化槽を設置する場合は、設置工事前に「浄化槽設置届出書」などの提出が必要です。

②浄化槽の設置工事には、国家資格である浄化槽設備士による実地の監督が必要です。長く使用する浄化槽です。資格保持者がいる業者による、適正な施工をお願いします。

③浄化槽は微生物の力で皆さんの家庭などから出る汚れた水を浄化しています。浄化槽の正常な機能を保つため「1. 清掃」、「2. 保守点検」、「3. 法定検査」の3つの義務を必ず実施してください。

④浄化槽管理者を変更した場合や使用休止、再開、廃止した時などは、下水道課に届け出をしてください。

△建物の解体などで浄化槽を撤去する場合は、必ず許可業者による最終清掃（定期清掃ではありません）を行った後に撤去処分してください（浄化槽内の水、汚泥などを河川などに投棄しないでください）。

けい 子宮頸がん予防ワクチンの 接種費用を助成します

◆対象 市内に住民票のある、中学1年生から高校1年生相当の年齢の方（平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ）

※高校1年生相当の年齢の方は、平成24年3月31日までに1回以上接種しないと、平成24年度の接種費用の助成ができません。中学生の方は、平成24年度から接種しても接種費用の助成ができます。

◆接種方法 市内の指定医療機関で予約の上、3回接種してください。接種費用の個人負担はありません。

■問い合わせ

保健センター (☎55)2010)

土岐市駅前・駅西・駅北自動車駐車場の料金が 4月1日から変わります

駅前・駅西自動車駐車場

〈3月31日までの料金〉
30分ごとに50円加算
ただし、最初の60分は無料

〈4月1日からの料金〉
30分ごとに50円加算
ただし、最初の2時間は無料

駅北自動車駐車場

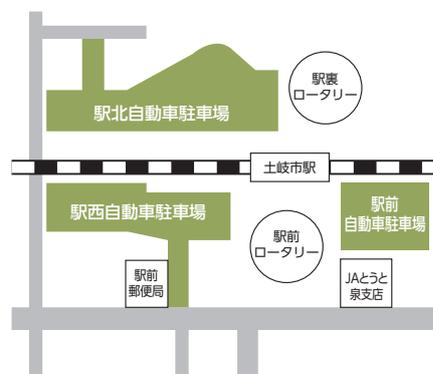
〈3月31日までの料金〉
最初の8時間までは300円
▷以降8時間ごとに200円加算

〈4月1日からの料金〉
最初の12時間までは300円
▷以降6時間ごとに200円加算

※4月1日以前に入庫した方は、4月1日以降に出庫した場合も旧料金での精算となります。

■問い合わせ 環境課 (内線254)

土岐市営駐車場案内図



情報ひろば

市役所 ☎54-1111(代表)
http://www.city.toki.lg.jp

募集

土岐市奨学生

◆応募資格 ①平成24年4月1日現在で、本人または保護者が市内に1年以上在住していること ②学校教育法に規定する学校のうち、次の学校に在学する方 ▽高校(特別支援学校の高等部を含む)の1・2学年 ▽高等専門学校などの3学年を除く学年 ▽大学(専攻科・別科・大学院在学者は除く) ③学業・スポーツ・文化活動などの成績が優秀で、心身健全である方 ④経済的理由により修学が困難な方(本人と保護者の収入

合計が400万円程度を基準とし、家族構成を考慮)

◆奨学金の額

▽高校生など 月額6千円
▽大学生など 月額8千円

◆奨学金の支給期間 1年間

◆奨学生の決定方法 書類審査

◆提出書類 ①市奨学金支給申請書(学校教育課で交付)

②平成23年度の成績証明書および関係証明書 ③本人(本人が市外在住の場合、本人および保護者)の住民票 ④平成23年度の所得証明書(19歳以上の本人および保護者)

⑤平成24年度の在学証明書

◆申し込み方法 4月2日(月)～20日(金)に、必要書類を学校教育課へ提出。継続希望の方も、申し込みが必要。 ※郵送は受け付けません。

◆その他 保護者の失業・廃業などで、前年度より著しく所得が減少した世帯には、緊急支援奨学金制度もあります。

■問い合わせ 学校教育課(内線266)

均等・両立推進の被表 彰企業

厚生労働省では、性別によ

ることなく、個々人の意欲・能力・適性に基づき、公正な取り扱いによる雇用管理で、ほかの模範になる取り組みを行っている企業を、均等・両立推進企業(「ポジティブ・アクションを推進している企業」、「ファミリー・フレンドリーな企業」として表彰しています。

◆申込期限 3月31日(土)

※当日消印有効

■申し込み・問い合わせ 岐阜労働局雇用均等室(☎058-1245-11550)

◆申し込み方法 4月2日(月)～20日(金)に、必要書類を学校教育課へ提出。継続希望の方も、申し込みが必要。 ※郵送は受け付けません。

◆その他 保護者の失業・廃業などで、前年度より著しく所得が減少した世帯には、緊急支援奨学金制度もあります。

■問い合わせ 学校教育課(内線266)

◆申し込み方法 4月2日(月)～20日(金)に、必要書類を学校教育課へ提出。継続希望の方も、申し込みが必要。 ※郵送は受け付けません。

◆その他 保護者の失業・廃業などで、前年度より著しく所得が減少した世帯には、緊急支援奨学金制度もあります。

ご案内

1111の健康相談

◆日時 3月27日(火)午後1時～3時

◆場所 東濃保健所

◆対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方 ※要予約

■申し込み・問い合わせ 東濃保健所(☎23-1111・内線362)または保健センター(☎55-2010)

Spring "Dream" Concert 2012

第12回

スプリング夢コンサート in TOKI

このコンサートは出演者の皆さんが自ら企画し、開催する手作りコンサートです。出演者は市内および近隣の市で音楽活動をしている方々です。「スプリング夢コンサート in TOKI」に、ぜひご来場ください。

テーマ ▷第1部「親しみやすいクラシック」
▷第2部「サウンド・オブ・ミュージック」

日時 3月18日(日)午後1時30分開演
場所 文化プラザ・サンホール

演奏曲目 第1部 ♪「カルメン」より抜粋 ♪「フィガロの結婚」、「魔笛」より抜粋 ♪愛の夢 ♪さくらさくら ♪故郷
♪「こどもの領分」より抜粋 ♪シチリアーノ ♪アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章
♪協奏曲「四季」より「春」第1楽章など
第2部 「サウンド・オブ・ミュージック」より ♪ハレルヤ ♪サウンド・オブ・ミュージック ♪ひとりぼっちの羊飼い
♪エーデルワイス ♪ドレミのうた ♪もうすぐ17才 ♪私のお気に入り ♪さようなら、ごきげんよう
♪すべての山に登れ

入場無料



■問い合わせ 夢コンサート実行委員会事務局(文化振興課・内線555)

健康相談・禁煙相談

◆日時 3月22日(木)午後1時15分～2時30分

◆場所 保健センター

◆対象 市民

◆内容 血圧測定、尿検査など
※禁煙相談をご希望の方は、電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

■問い合わせ 保健センター
(☎55)2010

お願い

清流の国ぎふ森林・環境税の導入

県では、清流の国ぎふ森林・環境税を4月から導入します。この税金は、県内の豊かな森林や清らかな河川の恵みを将来にわたり受けられるようにするため、森林・環境対策の財源になります。

◆税の使い道(例)

▽水源地域などの森林整備
▽里山林の整備、鳥獣害の防除
▽希少野生生物の保護、外来生物の駆除、流域河川清

第24回織部の日特別展 記念講演会
茶会記にみる桃山陶

日時 3月20日(火・祝)
午後1時30分～3時
場所 文化会館(美濃陶磁歴史館隣)
講師 谷 晃氏(野村美術館館長)
入場料 無料
■問い合わせ 美濃陶磁歴史館(☎55)1245

掃、河川魚道の機能回復など
◆税の仕組みと納める方
県民税均等割に加算され、同税均等割を納めている個人・法人が納税者です。
◆税率
▽個人Ⅱ年額1千円(低所得者は非課税) ▽法人Ⅱ年額2千円～8万円
◆課税期間 5年間
■問い合わせ ▽税の仕組みⅡ 県庁税務課(☎058-272-21153) ▽税の使い道(森林について)Ⅱ 県庁林政課(☎058-272-470)、同(環境について)Ⅱ 県庁環境生活政策課(☎058-272-8202)

いつでも学び だれでも習う

生涯学習課(内線273)

土岐市公民館だより

平成24年度 乳幼児音楽教室

音楽に合わせて子どもと一緒に踊ったり遊んだりしながら、子どもとの接し方を学ぶ乳幼児音楽教室を開催します。同年代のお子さん同士の触れ合いに、また子育ての悩みなどを相談できる仲間づくりの機会として参加してみませんか。より多くの方にご参加いただけるよう、今年度から2部構成としました。

会場と日程

- ▷妻木教室(妻木公民館) おおむね毎月第2・4水曜日
- ▷曾木教室(曾木公民館) おおむね毎月第2・4火曜日
- ▷駄知教室(駄知公民館) おおむね毎月第2・4木曜日

対象 乳幼児(0～3歳児)と保護者

1部=0歳児と1歳児 2部=2歳児と3歳児(4月1日現在)

期間 4月～平成25年3月までの1年間

時間 1部=午前9時30分～ 2部=午前11時～ 各1時間程度

参加費 無料

定員 各会場20組(応募者多数時は、抽選)

講師 右高せつ子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)
青木久子氏

申込期限 3月15日(木)

※申し込みの際に、希望の会場をお伝えください。

※2歳以上のお子さんを含む、2人以上のお子さんと参加する方は、2部で申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係(☎54)1111・内線273) または妻木公民館(☎57)4564)、曾木公民館(☎52)2237)、駄知公民館(☎59)2870)



(昨年の参加者のコメントより)
・親子のスキンシップがいつも以上にとれた。
・友達もできたし楽しい手遊びができた。
・子どもの成長が見られた。自分も楽しめりフレッシュできた。



いきものふれあいの里

「陶史の森」 だより

土岐市ネイチャーセンター ☎☎5144

スギの嘆き

今年もスギ花粉が飛び始めました。環境省によると、今年の花粉の飛散は例年並みとのことです。

スギは風媒花ふうばいかといって、風に花粉を運んでもらい受粉する花です。スギは花粉をより広く遠くまで飛ばすため、気温が高く風の強い日や、空気が乾燥している日を選ぶよう工夫しています。上の写真にある米粒ぐらゐの小さな雄花からは、約40万個もの花粉が飛び出し、風に乗って100kmも飛んでいきます。

ところで、このスギ花粉によって、涙やくしゃみなどの症状に悩まされている方も多いのではないだろうか。私たちの体には、体内に異物が入ろうとするとそれを取り除く働きをする「免疫」が備わっています。スギ花粉症は、スギ花粉に免疫が過剰に反応して引き起こすアレルギー症状です。

スギ花粉症の原因として、戦後に植林したスギが放置され、花粉の量が増えているからだとか、車の排気ガスなど大気汚染によるのではないかといわれていますが、いずれも人間がしたことです。スギが花粉を飛ばすことは、子々孫々繁栄のためになくてはならない作業であって、何の罪もありません。

スギへの風当たりが強くなるこれからの季節。スギの木の嘆きが聞こえてきそうです。

森	の
日	記

バードウォッチング

1月22日(日)

陶史の森で、毎月行っているバードウォッチング。1年中で一番寒いといわれる大寒の翌日、森の中に入るとたくさんの野鳥に出会うことができました。枝に止まって「ツツピー、ツツピー」と鳴いているヤマガラ、小さな体に短くて小さいくちばしと長い尾を持つエナガ、胸に黒いネクタイ模様が特徴のシジュウカラなどたくさんの小鳥がいます。



ヤマガラ



エナガ



シジュウカラ

冬の山は木の葉を落としていて見通しがきくので、野鳥を見つけるのに好都合です。林泉の池にはコガモやカイツブリなどの水鳥も飛来しています。

陶史の森では、バードウォッチングに参加する人に双眼鏡を貸し出しています。ぜひ参加してみませんか。

教室のご案内

3月

- 自然教室(自由参加)
3月4日(日)午前9時~11時30分
春を待つ木の芽や草の芽を調べる
- バードウォッチング(自由参加)
3月25日(日)午前9時~11時30分
春の野鳥を観察(雨天中止)

4月

- ギフチョウ観察会(自由参加)
4月8日(日)午前9時~11時30分
ギフチョウの放蝶と飼育方法の解説
- 自然教室(自由参加)
4月15日(日)午前9時~11時30分
春の草花やシデコブシの花を観察
- バードウォッチング(自由参加)
4月29日(日・祝)午前9時~11時30分
春の野鳥を観察(雨天中止)

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

土岐市教育 夢☆絆 MYスクールレポート

このコーナーでは、市内の幼・小・中学校の取り組みをレポートします。

肥田中学校

自己を見つめ 他を思いやる心

肥田中学校では、教育目標である「自己を見つめ 他を思いやる心」を具体的な形にするため、人とかかわりを学んだり、仲間との絆を強めたり、弱い自分を乗り越えたりするさまざまな体験活動を行っています。

後期の活動の一端を紹介します。



プロが奏でる音に感動
「弦楽四重奏団演奏会」



そして仲間と歌声を高め合った
「合唱発表会」



たすきをつないで学級の絆を強めた
陶史の森での「駅伝大会」



抱負を四字熟語にしたため
全校生徒の書き初めを展示



2年生の職場体験
働くことの厳しさを学んだ



地元の伝統産業を体験した1年生
伝統工芸士の指導を受けて作った
オリジナルの茶わんで、茶会を開催

給食センター掲示板

食育マイスターが考えた給食メニューを取り入れます

今年度、県内すべての小学校6年生が「食育マイスター」に任命されています。その任務は、学校で食に関することをしっかり学び、家庭で食事作りに挑戦し、家族みんなで食卓を囲んで楽しく食事をする、家族団らんの時間を工夫することです。

給食センターでは、彼ら食育マイスターの力を発揮してもらおうと、学校給食の献立を募集したところ、栄養バランスの良いメニューをはじめ、たくさんの応募がありました。その中の一部を3月の給食メニューに取り入れます。お楽しみに！

1月28日、「イオンモール各務原」で『岐阜県の学校給食～今昔～』が開催され、岐阜県の学校給食の歴史や懐かしい食器を紹介したコーナー、現在の学校給食の実物や食育実践例などを展示したコーナー、子どもたちが触って楽しむ体験コーナーなどがあり、たくさんの人でにぎわいました。



食育マイスター考案メニュー（3月）

- 5日(月) 妻木小学校
チャーハン/エビチリソース/中華あえ/ワカメスープ/豆乳デザート
- 6日(火) 下石小学校
うどん/シヤモの天ぷら/たくあんのごまあえ/いよかん
- 8日(木) 鶴里小学校
ハンバーガー/コールスローサラダ/コーンスープ
- 9日(金) 土岐津小学校
ご飯/ワカサギのから揚げ/五目豆/豚汁/イチゴのタルト
- 12日(月) 曾木小学校
春山ちらし寿司/つぼ抜きイカの鉄板焼き/菜花のピーナッツあえ/けんちん汁/一食大豆(小袋入りの味付き大豆)
- 13日(火) 泉西小学校
みそラーメン/シューマイ/ナムル
- 14日(水) 泉小学校
ご飯/プリの照り焼き/レンコンのきんぴら/みそ汁
- 15日(木) 肥田小学校
バターロール/豆腐ステーキ/マカロニサラダ/ミネストローネ



イクジイのすゝめ

子育てを楽しむ父親のことを「イクメン」と呼びます。平成22年6月の改正育児・介護休業法の施行と同時に厚生労働省が立ち上げた「イクメン・プロジェクト」などにより、その名が広く知られるようになりました。イクメンに対して、孫世代の育児に積極的に関わるシニア男性のことを「イクジイ」と呼ぶのをご存じですか。この世代の男性の多くは、これまで仕事一筋で子育てに関わる機会が少なかつたため、「男が育児などトシデモナイ」という価値観を持っていると思われがちですが、周囲を見回してみると、孫のクラブ活動に関わるおじいちゃん、塾の送迎をするおじいちゃん、「イクジイ」は意外にも多く存在しているようです。

現在、土岐市シルバー人材センターで子育て支援活動をしている36人の中に、3人の男性がいらっしゃいます。同センターが主催した子育て支援研修会に参加したことや、ご自身にお孫さんができたことがきっかけで

育児に興味をもったのだそうです。その中のお一人は、同センターが行う子育て支援活動のボランティアで、小学生とのふれあい教室のリーダーを務めたり、小学校のPTA役員会の託児でもリーダーシップを発揮しているらしやいます。人の役に立ち、社会に関わりながら生きることが、大きな心の糧かたになっているそうです。

定年後「何か社会の役に立つことをしたい」、「これまでの経験を元に社会に何か恩返しができないだろうか」とお考えの方は多くいらつしやると思えます。体力・気力ともまだまだ元気なシニア男性にとって、自分の孫だけでなく、たくさんのお孫さんに関わることは、地域活動・社会貢献に参加する良いきっかけになるのではないのでしょうか。

イクメンが注目される一方、育児をしたくても仕事の都合などでできない父親はまだ多いようです。そんなときこそ経験豊富なおじいちゃんの出番です。一緒に子育てをして「イクジイ」デビューしてみませんか？

健康 まめ知識

保健センターから健康に関するトピックスをお届けします。

野菜 不足していませんか？

野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維が補給できて低カロリー。生活習慣病の予防や健康な体を維持するため、1日350g以上食べることが勧められています。

日本人の野菜摂取量(成人)の平均は1日295.3g

年代別摂取量(平成21年国民健康・栄養調査より)

20歳代 (241.9g)	30歳代 (266.8g)
40歳代 (268.5g)	50歳代 (303.5g)
60歳代 (339.6g)	70歳以上 (306.4g)

特に摂取量が少ない20・30歳代でも、あと約100gの野菜を食べれば目標を達成できます。

⇒野菜100gの目安は…

トマト 1/2個
 キュウリ 2/3本
 小松菜 1/2袋

あなたは目標量まで、あと〇〇グラム??



野菜を食べるためのコツ

🍷加熱でカサを減らす

レタスなどの生野菜サラダはカサが多く、意外と量を食べる事ができません。キャベツや小松菜などの葉物は、加熱することでカサが減ってたくさん食べる事ができます。鍋物やいつものみそ汁を具たくさんにするのもお勧めです。

🍷緑黄色野菜と淡色野菜を組み合わせる

緑黄色野菜(ニンジン・ピーマンなど色の濃い野菜)と淡色野菜(キュウリ・モヤシなど)には、それぞれに良い効果があります。いろいろな野菜を組み合わせる食べましょう。

🍷野菜料理は1日5皿分を目標に

ホウレン草のおひたしなど小皿または小鉢1皿で野菜の分量が70g程度含まれていると換算できます。中皿なら倍の140g程度と換算します。自分の食事を見直すときの目安にしてみましょう。

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010
健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ①3月23日(金) 午前10時～11時30分
②3月26日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 3月19日(月) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 3月15日(木)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成23年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)

★注

対 象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内 容 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
〔追加〕平成23年3月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕(医療機関での個別接種)

★注

対 象 〔1期〕平成21年2月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
〔特例対象者〕平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
内 容 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
〔特例対象者〕
・小学3年生で幼児期に3回接種していない方
・小学4年生～高校1年生相当の年齢(平成7年6月1日生まれ以降)の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、3月15日(木)までに、保健センターへFAX(⑤0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口で申し込みください。
※接種は4月からですが、3月26日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

保健センターが行う各種検診は登録制です

健康診査の個別通知をご希望の方は、3月23日(金)までに登録を!

検 診 名	内 容	対 象 者
結核住民検診	胸部エックス線撮影	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の方(昭和48年4月1日以前生まれ)
胃がん検診	問診・胃部X線検査	
大腸がん検診	問診・便潜血検査(2日法)	
子宮頸がん検診	問診・視診・内診・細胞診	職場・病院などで受ける機会のない20歳以上の女性(平成5年4月1日以前生まれ) ※平成23年度に受診した方は対象ではありません。
乳がん検診	問診・視診・触診 乳房X線検査(マンモグラフィ)	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の女性(昭和48年4月1日以前生まれ) ※平成23年度に受診した方は対象ではありません。
前立腺がん検診	問診・血液検査	職場・病院などで受ける機会のない50歳以上の男性(昭和38年4月1日以前生まれ)

※平成23年度中に検診の個別通知を受け取った方と市の検診を受診した方には、保健センターから平成24年度の各種検診の個別通知を発送します。ただし、平成23年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した方は、平成24年度の検診対象ではないので、個別通知はしません。

※上記以外の方で、今後、市の検診の個別通知をご希望の方は、3月23日(金)までに保健センターへ申し込みください。

平成24年度から、平成19～23年度の5年間に1回も受けていない検診の個別通知はしません。



街で出会った
ときめきの瞬間を
お届けします

Photo Sketch

ときめきの瞬間

集中力で勝負

生活技能コンクール 2月5日(日)

第22回生活技能コンクールがセラトピア土岐で開催され、小学校区ごと、9つの子ども会連合会から選抜された児童163人が、生活に密着した技能を競いました。競技はリンゴの皮むきや豆つかみリレーなど、集中力が必要なものばかりで、選手たちは緊張感たっぷりに、練習の成果を発揮しました。



「リンゴの皮むき」
気持ちを整え、
ながくながーく



「目で見て記憶」
一瞬で消える数字を覚えるのだ



応援も真剣です



跳ぶたびに 絆が強くなる

2月9日(木)

グラウンドに雪が残る寒い朝、肥田小学校で全校児童が参加する大縄大会がありました。仲間と協力する態度を育てようと、1月から朝の運動や休み時間などで学級ごとに練習をしてきた子どもたちは、仲間の跳躍に「あきらめるな」など、お互いに声を掛けながら、グループの最高記録を目指しました。



あの頃へタイムスリップ

2月14日(火)

裸電球に蒸気機関車、こま回し。土岐津小学校で、お年寄りから昔の話を聞く授業がありました。同校では3年生が社会科で「変わってきた人々の暮らし」を学んでいます。この日は地元に住む大正13年から昭和6年に生まれた4人の方が講師を務め、当時の暮らしを懐かしそうに、子どもたちに伝えました。