

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010
健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ①3月23日(金) 午前10時～11時30分
②3月26日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 3月19日(月) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人 (先着10人まで託児可能)
締め切り 3月15日(木)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)

★注

対 象 平成23年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕(ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)

★注

対 象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内 容 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
〔追加〕平成23年3月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種)

★注

対 象 〔1期〕平成21年2月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
〔特例対象者〕平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方
内 容 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん (6～28日間隔で2回接種)
〔1期追加〕初回接種 (2回) 終了から、おおむね1年経過しているお子さん (1回接種)
〔特例対象者〕
・小学3年生で幼児期に3回接種していない方
・小学4年生～高校1年生相当の年齢 (平成7年6月1日生まれ以降) の方で、今までに4回接種していない方 (ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、3月15日(木)までに、保健センターへFAX(⑤0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口で申し込みください。
※接種は4月からですが、3月26日(月)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

保健センターが行う各種検診は登録制です

健康診査の個別通知をご希望の方は、3月23日(金)までに登録を!

検 診 名	内 容	対 象 者
結核住民検診	胸部エックス線撮影	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の方 (昭和48年4月1日以前生まれ)
胃がん検診	問診・胃部X線検査	
大腸がん検診	問診・便潜血検査(2日法)	
子宮頸がん検診	問診・視診・内診・細胞診	職場・病院などで受ける機会のない20歳以上の女性 (平成5年4月1日以前生まれ) ※平成23年度に受診した方は対象ではありません。
乳がん検診	問診・視診・触診 乳房X線検査(マンモグラフィ)	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の女性 (昭和48年4月1日以前生まれ) ※平成23年度に受診した方は対象ではありません。
前立腺がん検診	問診・血液検査	職場・病院などで受ける機会のない50歳以上の男性 (昭和38年4月1日以前生まれ)

※平成23年度中に検診の個別通知を受け取った方と市の検診を受診した方には、保健センターから平成24年度の各種検診の個別通知を発送します。ただし、平成23年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診した方は、平成24年度の検診対象ではないので、個別通知はしません。

※上記以外の方で、今後、市の検診の個別通知をご希望の方は、3月23日(金)までに保健センターへ申し込みください。

平成24年度から、平成19～23年度の5年間に1回も受けていない検診の個別通知はしません。