

# 健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010  
健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

**対 象** 乳幼児の保護者、市民  
**日 時** ①2月24日(金) 午前10時～11時30分 ②2月27日(月) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
**場 所** 保健センター  
**相 談 員** 保健師、管理栄養士  
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

### もぐもぐ(離乳食)教室

**対 象** 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
**日 時** 2月23日(木) 午後1時～3時30分  
**場 所** 保健センター  
**持 ち 物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**定 員** 20人(先着10人まで託児可能)  
**締め切り** 2月21日(火)

### ぱくぱく幼児食教室

**対 象** 3歳児健診を受けた方  
**日 時** 3月2日(金) 午前10時～午後1時  
**場 所** 保健センター  
**内 容** 幼児食の話、親子で実習  
**持 ち 物** エプロン、三角巾、筆記用具  
**参加費** 1組200円  
**定 員** 10組 **締め切り** 2月24日(金)

## 第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)



**対 象** 平成23年2月以前に生まれた2歳未満のお子さん  
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

## 3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)



**対 象** 生後3カ月～7歳半未満のお子さん  
**内 容** 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方  
〔追加〕平成23年2月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん  
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

## 日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕(医療機関での個別接種)



**対 象** 〔1期〕平成21年1月以前に生まれた7歳半未満のお子さん  
〔特例対象者〕平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方  
**内 容** 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)  
〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)  
〔特例対象者〕  
・小学3年生で幼児期に3回接種していない方  
・小学4年生～高校1年生相当の年齢(平成7年6月1日生まれ以降)の方で、今までに4回接種していない方  
(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)  
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。



※個別予防接種の申し込みは、2月15日(水)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口で申し込みください。  
※接種は3月からですが、2月25日(土)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。  
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持って出掛けください。

### 健康講演会

#### 「何でおこるの？私の頭痛!？」 ～頭痛の原因とその対処法～

**日 時** 3月12日(月)午後1時30分～3時  
**場 所** 保健センター4階・大研修室  
**講 師** 土川 聡氏(市立総合病院神経内科第二部長兼栄養管理室部長)  
**対 象** 一般市民  
**定 員** 50人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 3月2日(金)までに保健センター(☎⑤2010)へ、電話で申し込みください。

#### 献血で つなげる命 はたちの力 「はたちの献血」キャンペーン

冬は献血者が少なくなります。1月1日(日)～2月29日(水)の2カ月間、20歳を中心とする若い方々に、献血活動への協力をお願いします。  
**献血できる方** 16歳以上69歳以下の方(献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります)  
**場 所** 多治見駅前献血ルーム(駅前プラザ・テラ4階)  
**受付時間**▷全血献血=午前10時～正午、午後1時～5時30分  
▷成分献血=午前10時～11時30分、午後1時～5時  
※木曜日・年末年始はお休みです。