

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
日 時 ① 1月27日(金) 午前10時～11時30分
 ② 1月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後 1 時30分～ 3 時
場 所 保健センター
相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日 時 1月23日(月) 午後1時～3時30分
場 所 保健センター
持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
定 員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 1月19日(木)

1歳すくすく教室

対 象 平成23年1月生まれのお子さん
日 時 2月7日(火) 午前10時～11時30分
場 所 保健センター
内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定 員 12人(先着順)
締め切り 2月3日(金)

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時 ① 1月24日(火) 午後1時～3時
 ② 1月27日(金) 午後1時～3時
場 所 ①東濃保健所 ②保健センター
備 考 要予約 東濃保健所(☎③1111・内線362)または保健センター

健康相談・禁煙相談

対 象 市民
日 時 1月27日(金) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 血圧測定・尿検査など
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

成人歯科健診・相談

対 象 市民 ※予約制です
日 時 1月27日(金) 午後1時15分～2時30分
場 所 保健センター
内 容 歯科健診・相談、歯みがき指導
締め切り 1月25日(水)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 ★注

(医療機関での個別接種)

対 象 平成23年1月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 ★注

〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉
 (医療機関での個別接種)

対 象 生後3カ月～7歳未満のお子さん
内 容 〔初回〕7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをしていない方
 〔追加〕平成23年1月までに3種混合予防接種を3回接種終了しているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 ★注

(医療機関での個別接種)

対 象 :〔1期〕平成20年12月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 〔特例対象者〕平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方
内 容 :〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 〔特例対象者〕
 ・小学3年生で幼児期に3回接種していない方
 ・小学4年生から高校1年生相当の年齢(平成7年6月1日生まれ以降)の方で、今までに4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後、おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注
 ※個別予防接種の申し込みは、1月16日(月)までに、保健センターへFAX(☎③0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は2月からですが、1月25日(水)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

