

11月号 ほほえみだより

地域子育て支援センターでは、子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。また、子育て中の親子の出会いの場として、仲間作りのお手伝いをします。サロンも遊びの広場も予約は要りません。お気軽にご利用ください。

(年齢別サロン)

年齢、発育にあわせたリズム体操、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど、いろいろな活動を先生(保育士)と一緒にいきます。

※時間 午前10時30分～11時30分

(遊びの広場)

親子で自由に遊んだり、参加者と育児について情報交換をして過ごします。

※時間 午前9時～午後2時

☀️ …0歳児～3歳児 🐻 …0歳児のみ

つまぎ子育て支援センター(つまぎ保育園内)

☎️5377

月	火	水	木	金
	1 ☀️	2 公園運動会	3 文化の日 休園	4 ☀️
7 ☀️	8 土岐津公民館 サロン	9 🐻	10 2歳児 サロン	11 ☀️
14 ☀️	15 1歳児 Aサロン	16 🐻	17 1歳児 Bサロン	18 ☀️
21 ☀️	22 0歳児 Aサロン	23 勤労感謝の日 休園	24 0歳児 Bサロン	25 ☀️
28 ☀️	29 00歳児 サロン※	30 🐻	※00歳児とはH23.4.2 生からのお子さんです。	

みつば子育て支援センター(みつば保育園内)

☎️0337

月	火	水	木	金
	1 ☀️	2 公園運動会	3 文化の日 休園	4 ☀️
7 ☀️	8 0歳児 サロン	9 🐻	10 ☀️	11 ☀️
14 ☀️	15 1歳児 サロン	16 🐻	17 ☀️	18 泉西公民館 サロン
21 🐻	22 ☀️	23 勤労感謝の日 休園	24 ☀️	25 泉保育園 サロン
28 ☀️	29 2・3歳児 サロン	30 わくわく サロン		

子育てアドバイス

頑張り過ぎなくてもいいんです

子どもをちゃんと育てていけるかな、という不安は、親なら誰もが感じることでしょう。特に最初の子どもが運んでくるのは、若いお父さんやお母さんが今まで経験したことがない未知の世界です。失敗したらどうしよう…と不安になるのも仕方ありません。

子どものためにと一生懸命になり過ぎて、子どもが思うように育たないのは育て方が悪いからだと自分を責めたり、十分頑張っているのに、自分に対して「もっともっと頑張れ」と言ったりしているお父さん、お母さんはいませんか？

そんなに頑張らなくてもいいんですよ。立派な子育てなんてないのです。ゆったりとした気持ちで子どもと向き合ってください。自然と「すごいな」と感動したり、「面白いなあ」と笑ったりすることが増えてきます。

頑張り過ぎないで、お父さん！お母さん！

講習会案内

公園の芝生で運動会をしよう！

日時 11月2日(水)午前10時～

場所 市総合公園・遊園地横芝グラウンド
(雨天時はウッディドーム)

持ち物 敷物、水筒、運動しやすい服装・靴

申し込み 各センター

※来所の際に申し込みください。

我が子の命は、
私が守る！



8月31日(水) 救急救命講座の様子