

広報とき

Toki Public Relations

2011 10.1

vol.1511

<http://www.city.toki.lg.jp>

CONTENTS

- 02 特集－ぎふ清流国体まで、1年
～あの日を振り返る～
- 06 はじめようスポーツを
- 08 市政情報
幼稚園・保育園の入園／国際陶磁器フェスティバル／
行政相談週間／市功労者該当者調査／地域安全運動／
子ども手当／特定健診／市営住宅
- 10 情報ひろば／土岐市公民館だより
- 12 陶史の森だより
- 13 Toki 学 Time
土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板
- 14 ときめき Life
男と女のいきいきコラム／健康まめ知識／健康ガイド



9月10日(土)
陶史の森まつり・
ちびっ子相撲大会

開催まで
1年



総合開会式・マスゲーム

あれから47年…

昭和40年 岐阜国体の様子

土岐市では
ウエイトリフティングと軟式野球



総合開会式・炬火灯火



大会旗リレー



土岐市駅前の歓迎装飾

第67回国民体育大会

ぎふ清流国体

輝けはばたけだれもが主役

2012

問い合わせ 国体推進室（内線217）

ぎふ清流国体まで残り1年となりました。振り返ると、土岐市にウエイトリフティング競技が誕生したのは、昭和28年、泉町の安藤兄弟を中心とした土岐市駅周辺の皆さんがきっかけです。その後市内の高等学校にクラブが誕生し、オリンピック出場者を輩出するなど多くの選手が育ちました。昭和40年の岐阜国体ウエ

昭和40年 岐阜国体の思い出

イトリフティング競技会場が土岐市に決まり、地域の皆さんの強力なバックアップを受け、下石町に土岐市民センターが整備されました。前年のリハーサル大会は、土岐商業高校が5位に入賞するなど充実した大会となり、岐阜国体では天皇陛下のご臨席の下、全市挙げての歓迎ムードに染まりました。

現在土岐市駅前には、ウエイトリフティング競技が土岐市技として将来も発展するよう銅像（土岐青年会議所寄贈）が建立され、全国唯一の英姿を見せています。
来年のぎふ清流国体では、静と動のウエイトリフティング競技で、スポーツの醍醐味^{だいごみ}を多くの皆さんに感じ取っていただきたいと祈願しています。



福井不二男さん（83歳・駄知町）

昭和40年の岐阜国体にウエイトリフティング競技・少年の部に監督として出場。現在は県ウエイトリフティング協会会長を務める。



昭和天皇・香淳皇后が土岐市をご訪問



ウエイトリフティング競技（土岐市民センター）



ウエイトリフティング競技 岐阜県選手団と競技役員



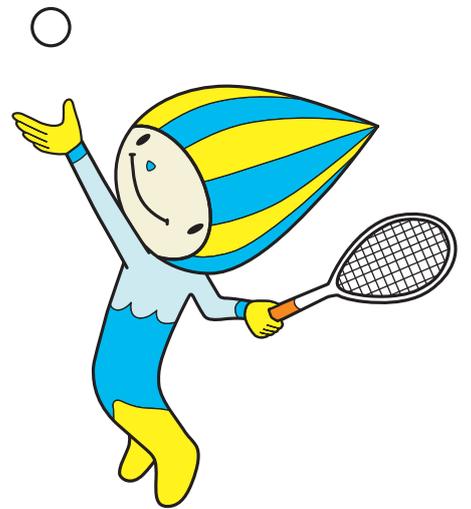
軟式野球競技（大徳原球場）



土岐市駅前・ウエイトリフティング銅像

ぎふ清流国体土岐市開催競技

ソフトテニス競技



- ◆会 期 平成24年9月30日(日)
- ◆競技会場 総合公園テニスコート
- ◆実施種別 成年男子

ソフトテニス競技は、日本で考案された、ネットを挟んで柔らかいゴムボールを打ち合い得点を競うスポーツで、1992年に「軟式テニス」から改称されました。コートの大きさは硬式テニスと同じですが、ポイントは15、30、40…ではなく、1、2、3…と数えます。

3組のダブルスを1チームとし、団体戦を行います。試合は4ポイント先取で1ゲームを獲得。7ゲームのうち4ゲームを先取したチームが勝者となります。

ぎふ清流国体では、瑞浪市を主会場とした2市の共同開催です。本市には16チーム96人の選手が訪れます。

ウェイトリフティング競技

- ◆会 期 平成24年10月6日(土)
～8日(月)・祝
- ◆競技会場 セラトピア土岐
- ◆実施種別 成年男子・少年男子

4m四方のプラットフォームの上で行われ、床の上のバーベルを一連の動作で一気に頭上に引き上げる「スナッチ」と、バーベルを胸の上まで引き上げ、そこから両足と腰の反動を利用して差し上げる「クリーン&ジャーク」の2種目があります。

それぞれ階級別に、選手は重量を増量しながら3度の試技を行い勝敗を競います。より重い重量を挙げた選手が勝者となりますが、同記録の場合は体重の軽い選手が勝者です。

ぎふ清流国体では、全国から351人の選手が本市を訪れます。



ぎふ清流国体

ウェイトリフティング競技リハーサル大会



◆大会名

内閣総理大臣杯第48回全日本社会人ウェイトリフティング選手権大会
レディースカップ第3回全日本女子選抜ウェイトリフティング選手権大会

◆会 期 平成23年11月18日(金)～20日(日)

◆競技会場 セラトピア土岐



「ミナモ運動」

さあ、はじめよう！
だれもが主役、

県民一人一人が「だれもが主役」となってミナモ運動に参加し、感動を分かち合い、地域づくりを進めることで「希望と誇りの持てるふるさと岐阜県づくり」につなげていきます。



みんなのハートでおもてなし
運動① 心をこめたおもてなしをしよう
運動② ふるさとのおじまんを発信しよう



ナイスファイトで楽しいスポーツ！

運動③ ミナモと歌って踊ろう
運動④ スポーツを楽しもう、
健康な体をつくろう



もっと輝け！清流とふるさと
運動⑤ ふるさと清流を守ろう
運動⑥ まちをきれいにし、花でかざろう



ミナモの
アクリルたわしで
台所から清流を
守ります



総合型スポーツクラブ推進委員会で実施した市民の運動実施状況（表1）によると、市民の運動実施状況は、多くの項目で全国データを下回り、年齢が上がるほど運動を定期的にしていないようです。

市の高齢化率は26.3%（平成23年4月現在）で、4人に1人が65歳以上です。

皆さんもウォーキングやグラウンドゴルフなどで、気軽にスポーツを始めてみませんか。

■問い合わせ スポーツ振興課（内線276）



▲9月6日(火)肥田公民館で行われた
ノルディックウォーキングの会の様子

みる

第38回市民ロードレース大会 11月27日(日)土岐川堤防〈小雨決行〉

◆日程 ▷受け付け=午前8時30分～
▷開会式=午前9時～（セラトピア土岐）
▷競技開始=午前10時

◆対象 市内在住・在勤・在学の方

◆参加費 100円

◆コース 新土岐川橋～土岐津橋間の土岐川両岸堤防道路

■申し込み 11月8日(火)までに、スポーツ振興課または各支所に備え付けの申込用紙を提出してください。

※注意 ▷ゼッケンは当日お渡しします ▷中学の部は、各学校一括申し込みとします ▷競技中の事故などは参加者責任とし、主催者は応急手当のみとします。

★10回、20回または30回出場の方には記念品を贈呈します。走破証など証明できるものを添えて、申込期限までに申請してください。

◆種別・距離（年齢起算日は、4月1日現在）

- ①一般男子（30歳未満） 6 km
- ②高校男子 6 km
- ③中学男子 4 km
- ④中学女子 2 km
- ⑤小学男子（5・6年） 2 km
- ⑥小学男子（3・4年） 2 km
- ⑦小学女子（5・6年） 2 km
- ⑧小学女子（3・4年） 2 km
- ⑨壮年男子（30～39歳） 4 km
- ⑩壮年男子（40～49歳） 2 km
- ⑪壮年男子（50～59歳） 2 km
- ⑫高齢男子（60歳以上） 2 km
- ⑬親子（お子さんは小学2年生以下） 1 km
- ⑭一般女子 2 km
- ⑮家庭婦人 2 km
- ⑯フリー（ジョギング・ウォーキングの部） 2 km

第3回ぎふ清流駅伝 10月16日(日)岐阜県庁をスタート

ぎふ清流国体の開催を契機として、「ぎふ清流都市対抗駅伝競走大会（ぎふ清流駅伝）」が開催されます。土岐市代表として出場する選手の皆さんをご紹介します。皆さん、ご声援をお願いします。

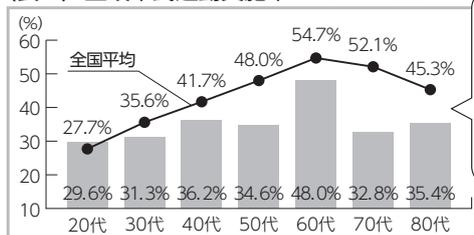
伊藤 清恭さん	柘植 天佑さん	河野 里奈さん	川路りおんさん	吉田 泰輔さん
水野 涼太さん	宮地 克典さん	山崎明日香さん	大竹 幸穂さん	林 青香さん
井野 拓哉さん	鈴木 雅仁さん	堀 俊也さん	倉地 詩乃さん	村上 綾菜さん
渡辺 大樹さん	中垣 博之さん	鬼頭 雅実さん	山本 佳奈さん	吉田 慎司さん
志水 勇さん				

はじめようスポーツを！

これからのスポーツは「みる」「する」「ささえる」

す る

〈表1〉土岐市民運動実施率 ※週1回以上



土岐市民運動実施率調査の結果
 ▷大人の運動実施率は全国平均を大きく下回っています。
 特に65歳以上の運動実施率が低くなっています。

金曜・土曜の夜はスポーツ広場

参加者全体の60.9%が40歳以上の方です。働き世代や高齢者の方の運動を始めるきっかけの場となっています。

◆日時 毎週金・土曜日
午後7時～9時

◆場所 西部体育館(金曜日)
肥田体育館(土曜日)

◆参加費 無料

※申し込みは不要です。お1人でも参加できます。

スポーツ広場に新種目！

「ファミリーバドミントン」

3対3のバドミントンで、シャトルの先にスポンジが付いています。親子のペアでも楽しめます。

▷そのほかの種目

スポンジテニス、ソフトバレー、インディアカ、カローリング、ペタンク、ユニホック、ピロポロ、輪投げ



▲ファミリーバドミントンの様子

森林ウォーキングとき

◆日時 11月6日(日)〈小雨決行〉

▷受付＝午前8時30分

▷ノルディックウォーキング教室＝午前9時

▷スタート＝午前9時50分

◆受付場所 市活動センター駐車場

◆コース 市活動センターサイクリングコース(1周3.8km)

◆対象 どなたでも(小学生未満は保護者同伴)

◆参加費 200円 ※当日受け付けでお支払いください。

◆申し込み 10月28日(金)までにスポーツ振興課または各支所に備え付けの申込書を提出してください。※動きやすい服装・シューズでご参加ください。ノルディックウォーキング希望の方にはポールを貸し出しします。

グラウンドゴルフ教室

◆日時 10月24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)、午前9時～正午

◆場所 大徳原球場(雨天の場合は西部体育館)

◆参加費 無料

◆申し込み グラウンドゴルフ協会 加藤力男さん(☎57)7740)

さ さ え る

さまざまなスポーツ活動において、共にスポーツを楽しみながらお手伝いをする。それが「ささえる」スポーツです。

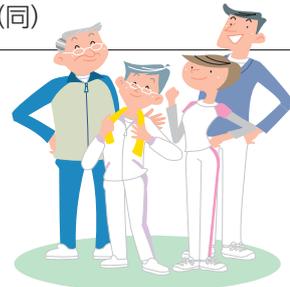
市では、スポーツ広場や各町ノルディックウォーキングなどの生涯スポーツ事業について、スポーツ推進委員とともに活動していただけるスポーツボランティアを募集しています。

スポーツボランティアさんより

スポーツフェスティバルや焼津市とのスポーツ交流会のお手伝いに参加しました。少しでも皆さんの役に立てればと、私たちも頑張っています。来年はぜひ清流国体の年です。皆さん、軽い汗を流しながらボランティアしてみませんか？

スポーツボランティアの皆さん

深萱育紀さん(土岐津町)、岸上倫三さん(妻木町)、大洞直子さん(駄知町)、小林一樹さん(肥田町)、安田暁美さん(泉町)、山村典子さん(同)、山村良子さん(同)



◆申し込み スポーツ推進委員事務局(☎54)1111・内線276)

平成24年度

市立幼稚園の入園児募集 保育園の入園希望調査

市立幼稚園の入園児募集

対象児

- ▽5歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）
- ▽4歳児（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）
- ▽3歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
- ※3・4歳児は、下石（平成24年度から実施）・妻木・駄知・泉・泉西の各幼稚園で、5歳児は全幼稚園で実施します。

申込日時・申込場所

10月24日（月）午前9時～午後4時に、入園を希望する幼稚園に申し込みください（1人1園に限る）。

入園願書

各幼稚園で配布（公立保育園に通園中の4歳児には園から配布）

預かり保育・夏休み預かり保育

保護者の就労などで、ご家庭での保育が困難な5歳児は、全幼稚園で預かり保育を実施します。

その他

- ▽教育日数は小学校の授業日数に準じます（時間は、午前8時30分～午後2時30分）。
- ▽3・4歳児の希望者が少ない場合、混合保育になることがあります。
- ▽3・4歳児の希望者が多い場合、抽選になることがあります。

保育園の入園希望調査

市内各公私立保育園では、平成24年4月から新たに入園を希望する方、産休・育休明けで年度途中に入園を希望する方の調査を行います。入園希望調査票は、対象となるお子さんがいる世帯に郵送しました。必要事項を記入の上、10月11日（火）までに入園を希望する保育園へ提出してください。まだ調査票が届いていない方は、児童課にご連絡ください。入園の申し込みは、1月中旬から行います。

■問い合わせ

児童課（内線162）または各幼稚園・保育園

平成23年度功労者表彰の 該当者を調査しています

市では、来年2月に、社会福祉、保健衛生、教育文化、消防、経済、スポーツなどの分野で功労のあった方を表彰します。

次の事項について、表彰にふさわしい方をご存じの方は、10月28日（金）までに秘書広報課秘書係へご連絡ください。

- ①市内の同一事業所に30年以上勤務し、勤務状況が良好な方（工業・商業組合などに加入している事業所へ勤務している方は、組合へ申し出てください）
- ②10年以上にわたって各種ボランティア活動を続けている方

■問い合わせ 秘書広報課秘書係（内線203）

10月18日（月）～24日（日） は「行政相談週間」です

皆さんの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないということはありませんか。行政相談では、そんなあなたの声を、総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。相談は無料で、秘密は守られます。

市では、金山富士子さん（泉町）と大杉春樹さん（駄知町）が皆さんの相談に応じます。

◆相談例 ▷道路の危険な箇所を直してほしい ▷特殊法人（NTT、年金事務所、郵便局など）や独立行政法人（国立大学病院など）の対応に不満があるなど

●定例相談

◆日時 毎月第2・第4水曜日
午後1時～3時

◆場所 市役所3階・第1会議室

■問い合わせ 総務省岐阜行政評価事務所（☎0570-090110）
または秘書広報課（内線185）

国際陶磁器フェスティバル 美濃'11 好評開催中

陶磁器の祭典「国際陶磁器フェスティバル美濃'11」。土岐・多治見・瑞浪の3市を舞台に、10月23日（日）まで開催中です。

国際的な陶磁器のコンペティション「第9回国際陶磁器展美濃」をセラミックパークMINOで開催しているほか、土岐市会場であるセラトピア土岐では、10月14日（金）～23日（日）まで「大美濃焼市」を開催。名古屋おもてなし武将隊も登場します。ほかにも各会場イベントが目白押しです。

皆さん、地元の魅力がいっぱいの国際陶磁器フェスティバル美濃'11に、ぜひお出掛けください。

■問い合わせ 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局（☎254111）



平成23年10月から子ども手当制度 が変わります

法律の成立により、平成24年3月分まで子ども手当が支給されることになりました。

	9月まで	10月～平成24年3月分まで
支給対象 年 齢	中学校の卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)まで	
支給月額	1人 13,000円	3歳未満 15,000円 3歳以上小学校修了前(第1子・第2子) 10,000円 // (第3子) 15,000円 中学生 10,000円

(※所得制限はなし)

手続きが必要です

手当を受けるためには認定請求書の提出が必要です。実際に養育していることなどの要件を満たす0歳から中学3年生のお子さんの保護者が対象で、9月末時点で子ども手当を受給していた方も含みます(9月末時点で受給していた方には、今月中に案内を郵送する予定です)。なお、公務員の方は勤務先で手続きをしてください。

■問い合わせ 児童課家庭児童係(内線154・155)

みんなでつくろう安心の街

10月11日～20日は『全国地域安全運動』

この運動は、地域の皆さんと地域安全に関する団体などが連携して、「安全で安心して暮らせる地域社会」の実現を目的に、全国一斉に行われるものです。

市内で実施する地域安全運動

◆自転車盗難防止キャンペーン

日時 10月13日(木)午前10時30分～

場所 J R土岐市駅駐輪場

内容 防犯登録、二重ロックなどで自転車盗難防止を呼び掛けます。

◆振り込め詐欺集中警戒日における啓発活動

日時 10月14日(金)午前11時～

場所 三起屋

内容 振り込め詐欺の手口や被害防止の注意点を説明し、被害防止を図ります。

■問い合わせ 総務課(内線224)

市営住宅の入居者募集

◆募集期間 11月1日(火)～8日(火)

◆募集戸数 10戸程度

◆申込資格 現在、住宅に困っており、次の条件を満たす方

▷市内に居住または勤務していること

▷現に同居し、または同居しようとする親族があること(入居予定日から3カ月以内に結婚し、同居する方を含む)

▷入居者全員の所得(控除後)の合計が一定の基準以内で、市税を完納していること

▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員(「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員)でないこと

◆入居日 12月下旬を予定

◆家賃 入居者全員の所得総額により決定します。

◆必要書類 ▷申込書 ▷住民票(世帯主名・続柄・本籍の記載があるもの)▷入居者全員の所得が分かる書類(源泉徴収票や所得課税証明書など)▷市税完納証明書▷同意書および誓約書▷その他(申込者の現況に応じて、勤務地証明など)

■申し込み・問い合わせ 都市計画課(内線317)

生活習慣病予防のための特定健診 を受診しましょう

～国民健康保険に加入している65歳から74歳の方へ～
特定健診が始まっています

国民健康保険に加入している65歳から74歳までの方を対象とした特定健診を、9月から12月まで実施しています。自己負担額は1,000円です。

お忘れのないように、受診してください。

★8月下旬に受診券を送付しています。受診券を紛失された方は再発行します。市民課保険年金係までご連絡ください。

～後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方へ～
ぎふ・すこやか健診が10月から始まりました

後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方を対象として、10月から翌年1月まで、健康診査『ぎふ・すこやか健診』を実施しています。ご希望の方は、市民課保険年金係まで問い合わせください。受診券と問診票を送付します。自己負担額は500円です。

申込期限は、平成23年12月28日(水)までです。

■問い合わせ 市民課保険年金係(内線132・133)

情報ひろば

市役所 ☎54-1111(代表)
http://www.city.toki.lg.jp

募集

市ファミリー・サポート・センターのサポート会員

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預かってほしい「利用会員」と、子育てのお手伝いをしたい「サポート会員」が、育児の相互援助を行う会員組織です。

現在、サポート会員を募集しています。市内在住で、心身共に健康で子どもが好きな方であれば、特に資格は要りません。少しでも関心のある方は問い合わせください。

■問い合わせ 市ファミリー・サポート・センター(児童課内・内線154)

介護アシスタント養成講習の受講者

- ◆講習期間 11月11日(金)～12月1日(木)の間の8日間
- ◆場所 妻木公民館
- ◆対象 健康で働く意欲のある55歳以上の方
- ◆内容 介護従事者としての基礎知識と基本介護技術を習得する。

- ◆定員 25人(申込者多数時は抽選の上、当選者に通知)
- ◆受講料 無料

- ◆申し込み方法 10月28日(金)までに、福祉課・各支所市シルバー人材センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、県シルバー人材センター連合会へ郵送してください。※当日消印有効
- 問い合わせ 市シルバー人材センター(☎⑤3810)

ご案内

妻木南部土地区画整理事業の事業計画(案)縦覧

- ◆期間 10月11日(火)～25日(火) ※土・日曜日を除く

- ◆時間 午前8時30分～午後5時15分
- ◆場所 市役所都市計画課
- ※この事業計画(案)で、都市計画に定められた事項以外の事項について意見のある利害関係者は、11月8日(火)までに土岐市長に意見書を提出することができず。
- 問い合わせ 都市計画課(内線313)

重度心身障害者福祉医療費受給者証の更新

重度心身障害者福祉医療費の適用を受けている方は、現在使用している受給者証の有効期限が、平成23年9月30日までとなっています(一部の方を除く)。

更新手続きのご案内を8月下旬に郵送しましたが、10月31日(月)までに更新手続きをしなかった場合、医療費の助成ができない期間が発生しますので、お早めに手続きをしてください。

- ※ご案内が届いていない場合は、ご連絡ください。
- 問い合わせ 福祉課障害・給付係(内線167)

第28回美濃焼伝統工芸品まつり ～見つけてください あなたの器 only one～

期 日 10月22日(土)・23日(日)
場 所 美濃焼伝統産業会館・土岐市美濃陶芸村
主な催し ▶特別展「土岐市陶芸作家展」▶美濃焼伝統工芸品謝恩均一頒布会(22日(土)午前9時～)※1万円～3万円頒布▶青年部「窯蔵市」(工芸品を1,000円～1万円でお値打ちに販売)▶美濃焼伝統工芸品・窯元展示販売(全品2割引)▶「匠の技」実演とワークショップ▶伝統工芸品交流展(茨城県・笠間焼 ※東日本大震災窯元交流支援事業ほか)など
※土岐市駅北ロータリーから無料送迎バスを運行します。運行時間など詳しくは、ポスター・チラシをご覧ください。
■問い合わせ 美濃焼伝統工芸品まつり実行委員会(☎⑤5527)

第45回岐阜県働く者の県展・土岐展

期 日 10月14日(金)～16日(日)
場 所 セラトピア土岐
■問い合わせ 県労働者福祉協議会(☎058-248-6029)

入場無料

Every Little Thing 15th Anniversary Concert Tour 2011~2012 "ORDINARY"

デビュー15周年を迎えたEvery Little Thingのスペシャル・アニバーサリー・ツアーが土岐市へ!!



と き: 1月28日(土)
午後6時開演
と ころ: サンホール
入 場 料: 6,800円 (全席指定)

※3歳未満のお子さんのひざ上鑑賞は無料です。

プラザ窓口先行販売決定!!

10月15日(土)午前9時～午後8時30分
電話受付/☎⑤5711(発売初日は正午～)
※窓口で完売の場合、電話予約はありません。
※お1人様5枚まで。予定枚数に達し次第販売を終了します。(一般販売の詳細は、後日お伝えします)

うつ病「家族教室」

◆日時 10月26日(水)午後1時30分～4時

◆場所 ホーリークロスセンター(泉岩畑町3-2)

◆対象 うつ病で療養中の方を支える家族

◆内容 ▼講演「うつ病を理解しよう」村上俊仁氏(聖十字病院副院長) ▼医師を囲んで交流会「家族の声掛けと支えについて」

◆参加費 無料

◆定員 15人程度(先着順)

◆申し込み方法 10月20日(木)までに、電話で東濃保健所健康増進課へ。

■問い合わせ 東濃保健所健康増進課(☎011111・内線361)

国有財産の売却(一般競争入札)

◆物件(土地) ▼所在地 駄知町字神明平1256番10

▽現況 宅地 ▼面積 44.4・02㎡ ▼金額 302万円

円 ほか5件

◆入札受付期間 10月17日

(月)～21日(金)

■申し込み・問い合わせ 東海財務局岐阜財務事務所売却担当(☎058124714252)

リニア中央新幹線環境影響評価方法書の縦覧と説明会

JR東海による中央新幹線(東京都・名古屋市間)環境影響評価方法書(岐阜県)の縦覧(閲覧)と説明会が行われます。

＜縦覧＞

◆期間 10月27日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

◆場所 市役所1階・情報コーナー(JR東海ホームページでもご覧いただけます。http://j-central.co.jp)

◆日時 10月14日(金)午後7時～8時30分

◆場所 文化プラザ・ルナホール

■問い合わせ JR東海環境保全事務所(岐阜)(☎057316516820 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

お願い

市斎苑美しが峰斎場改修のため一時休苑します

市斎苑美しが峰では、ホールの改修作業のため、次の間、斎場を休苑します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願ひします。なお、火葬場は通常通り開苑します。

◆休苑期間 10月13日(木)～22日(土)

■問い合わせ 環境課(内線252)

パースントリップ調査

県では、皆さんが鉄道・バス・自動車などをどのように利用しているか調べるアンケートを実施します。10～11月頃、無作為に選んだご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

※WEB調査はどなたでも回答できます(https://chukyo.pt.info)。

■問い合わせ 調査相談窓口(☎01201011711)

いつでも学び だれでも習う

生涯学習課(内線273)

土岐市公民館だより

プリザーブドフラワー教室

日時 11月30日(水)午後7時30分～9時
場所 下石公民館
対象 原則として成人の方
定員 20人(応募者多数時は、抽選)
参加費 2,500円(材料代)
持ち物 ハサミ、ポンド
申込期限 10月21日(金)



■申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係(内線273(平日の午前8時30分から午後5時15分))

下石公民館

10月のミニコンサート『にぎやかコンサート』

日時 10月8日(土)午後7時開演
場所 下石公民館(楽習舎)ジョイホール
入場料 無料 ※申し込み不要

■問い合わせ 下石公民館(☎5727)



いきものふれあいの里

「陶史の森」 だより

土岐市ネイチャーセンター ☎5144

雑魚と呼ばないで

陶史の森を流れる雲五川にはたくさん
の生き物がいます。その中に『ヨシ
ノボリ』という魚がいます。彼らは海
にすむハゼによく似ていて、頭も口も
大きく、腹には吸盤があります。動き
がそれほど速くないので、子どもたち
がタモですくっているのを見掛けます。
ヨシノボリという名は、どんな急流で
も吸盤を使って岩などによじ登るとこ
ろや、河原に生える葦をも登るとこ
から付けられたといわれています。

ところがこの魚、どの地方でもその
土地独特の呼び名があり、正式な名前
で呼ばれることは少ないようです。カ
ジカ、ドンコ、ゴリ、ジャバコなど
ありますが、土岐市では昔から『ザツ
コ』（雑魚に由来）と呼ばれています。
雑魚は本来、入り交じった雑多な小
魚の意味ですが、いつしか「価値のな
い魚」という意味で使われるようにな
りました。さらに、ヨシノボリにとっ
ては失礼な話ですが、影響力が少ない
人や取るに足らない人のことを指す言
葉にもなりました。

しかし、ヨシノボリは急流にも負け
ず、上へ、上へと登る魚。『ザツコ』
を見つけたら、彼らの本当の名前を思
い出してみてください。

秋が深まる寒露の季節。水の中も次
第に静かになっていきます。

森の日記

昆虫教室 8月7日(日)

真夏の大変暑い日でしたが、12家族30人以上の参加があり
ました。ネイチャーセンターで講師から昆虫についての説
明を聞いた後、森に出掛け、実際に昆虫を捕まえました。バッタ、セミ、
ハッチョウトンボ、シオカラトンボ、カミキリムシなどたくさんの昆虫に
出会うことができました。中にはヒメタイコウチという珍しい昆虫を見つ
けた子もいました。



ベンチ作り 8月27日(土)

(社)土岐青年会議所の青少年育成事業として、陶史の森のウッド
ードームでベンチ作りが行われました。市内の小学生約70人がいく
つかのグループに分かれ、慣れない金づちやドライバーを手に、仲間
と力を合わせながら頑丈なベンチを完成させていきました。このベン
チは防水加工を施した後、陶史の森に寄贈していただきました。

教室のご案内

10月

- 自然教室(自由参加)
10月16日(日)午前9時~11時30分
秋の草花や木の実を観察(雨天中止)
- バードウォッチング(自由参加)
10月23日(日)午前9時~11時30分
秋の野鳥を観察(雨天中止)

11月

- 秋の天体教室(要申込)
11月5日(土)午後7時~9時
月のクレーターを天体望遠鏡で観察(雨天中止)
- 葉っぱのしおり作り(要申込)
11月13日(日)午前9時~11時30分
紅葉した葉っぱを使ったしおり作り
- バードウォッチング(自由参加)
11月27日(日)午前9時~11時30分
秋の野鳥を観察(雨天中止)

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

土岐市教育 夢☆絆 MYスクールレポート

このコーナーでは、市内の幼・小・中学校の取り組みをレポートします。

駄知小学校

心みがく子 思いやりのある子 よく学ぶ子 たくましい子

思いやりのある子

仲間や相手の気持ちを考えて行動し、共に高まる



異学年集団で陶史の森で行うオリエンテーリング



恵風荘でお年寄りとの交流

よく学ぶ子

地域の教育力を生かし、仲間とかかわり合いながら自分の考えを広げ、深める



地域の方から稲作を学ぶ



駄知工業組合の方から陶芸を学ぶ

たくましい子

進んで体力作りに取り組み、健康で安全な生活を求める



朝の運動 大縄大会に向けて



毎給食後の歯磨き

給食センター掲示板

安全な給食づくりに努めています。

東日本大震災からすでに半年が経過しましたが、福島原発の事故の影響で、食の安全が心配されています。保護者の方々から、学校給食の食材は大丈夫か、などの問い合わせをいただきます。皆さんに少しでも安心していただけるよう、安心な食材の選定に努めていますので、ご理解をお願いします。

食品の放射能汚染について

「食卓の安全・安心ニュース」(岐阜県健康福祉部生活衛生課食品安全推進室より一部抜粋)

- 同じものを食べ続けるのではなく、いろいろな産地、品目の食品をバランスよく食べましょう。
- 野菜や果物などはよく洗いましょう。ある程度は放射性物質を落とすことができます。
- 厚生労働省のホームページなどから、食品の放射能汚染に関する情報を得ましょう。



給食センターでの対応策

- 大気中の放射性物質の挙動状況や、放射性物質の暫定基準値を超える食品の流通状況などの情報収集に努めています。
- 季節ごとに地元で収穫する食品に合わせた献立を組み立て、県内産の食品を中心に選定し、なるべく多種多様な食品を使うように心掛けています。
- 野菜は常に流水で4回洗浄をしたり、気泡の振動を使って細かな汚れまで洗い落としたりするなどの工夫をしています。



気泡で汚れを落とします。



野菜は4つの水槽で洗います。



男と女のいきいきコラム

—— 男女共同参画社会の実現を目指して ——

VOL.87

防災分野で女性に 求められるもの

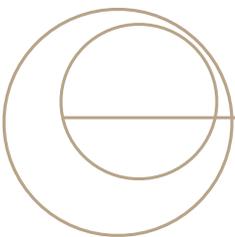
9月1日の防災の日に合わせて、8月28日に泉中学校で市総合防災訓練が実施されました。訓練には、総勢約300人の地元の方が参加し、その中に多くの女性の姿がありました。

女性の力は市の消防団でも発揮されています。平成13年4月から女性消防隊（同年10月に「ききょう分団」と改名）が編成され、平成22年4月には各地区分団の予防救護班へ配置する組織替えが行われました。災害が起こった場合は、男性団員と協力して安否確認や避難支援活動に当たるとともに、平時時には独居老人宅への防火訪問や災害時の避難場所など地域情報の把握、地域住民への防災意識の普及や啓発に努めるなど、より地域に密着した支援を行っています。

ける男女共同参画の推進」の成果目標として、全国の女性消防団員を平成22年の1万9103人から10万人まで引き上げるよう打ち出すなど、防災分野での女性の登用が重要視されています。

先の東日本大震災では、女性や子育て中の方に配慮した避難所の設計など、その運営に女性が参画した事例が見られました。災害時には、避難所での授乳スペースの確保や男女別トイレの設置といった施設整備のほか、単身の高齢者など地域から孤立しがちな方を地域と結ぶ活動など、さまざまな分野で女性の活躍が期待されています。東北の被災地にボランティアとして参加した市の女性職員は、被災者から「女性がいると安心するね」と声を掛けられたそうです。

安全・安心な社会をつくりあげていくためには、防災分野でも女性の参画を積極的に進めるなど、男女共同参画の視点を取り入れていくことが必要です。



健康 まめ知識

保健センターから健康に関するトピックスをお届けします。

適正体重（理想体重）をご存じですか？

肥満ややせはBMI（体格指数）によって判定することができます。まずは自分の適正体重と肥満度を計算してみましょう！

適正体重の計算方法

身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重(kg)

【例】身長159cmの方の場合は？

$$1.59(m) \times 1.59(m) \times 22 = 55.6(kg)$$

肥満度の計算方法

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = BMI（体格指数）

【例】身長159cm、体重51kgの方の場合は？

$$51(kg) \div 1.59(m) \div 1.59(m) = 20.2$$

右の判定表で見るとBMI 20.2は「正常域」となります。

肥満の判定表

BMI	基準
18.5未満	やせすぎ
18.5以上25.0未満	正常域
22.0	適正体重
25.0以上	肥満

BMIは22前後が最も生活習慣病になりにくいとされますが、18.5以上であれば、無理に体重を増やす必要はありません。

★適正体重を維持するには？

食事と運動などによる消費のバランスが大切です。

食事については、毎年6月と11月に生活習慣病予防のための食生活改善講習会（講話と調理実習）を各公民館と保健センターで行っています。

皆さん、ぜひご参加ください。

※11月の日程は次ページをご覧ください。

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①10月28日(金) 午前10時～11時30分
 ②10月31日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 10月24日(月) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 10月20日(木)

食生活改善講習会

対象 ①土岐津町
 ②鶴里町・曾木町
 ③泉町
 ④肥田町
 ⑤下石町・妻木町
 ⑥駄知町
期日 ①11月8日(火)
 ②11月9日(水)
 ③11月10日(木)・11月16日(水)
 ④11月17日(木)
 ⑤11月18日(金)
 ⑥11月22日(火)
時間 午前10時～午後1時
場所 ①保健センター
 ②鶴里公民館
 ③保健センター
 ④肥田公民館
 ⑤妻木公民館
 ⑥駄知公民館
内容 講話と調理実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 各20人(先着順)
参加費 200円
申し込み 開催日の1週間前までに電話で保健センターへ申し込みください。

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 10月25日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所 (☎③1111・内線362) または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 ★注 (医療機関での個別接種)

対象 平成22年10月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 ★注 〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉 (医療機関での個別接種)

対象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方
 〔追加〕平成22年10月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 ★注 (医療機関での個別接種)

対象 〔1期〕平成20年9月以前に生まれたお子さん
 ※7歳半から9歳未満のお子さんも受け付けます。
 〔2期〕平成7年6月から平成14年10月生まれのお子さん
内容 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 〔2期〕
 ・小学3年生、中学3年生、高校1年生で幼児期に3回接種していない方
 ・小学4、5、6年生と中学1、2年生で幼児期に4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、10月17日(月)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。

※接種は11月からですが、10月25日(火)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。





街で出会った
ときめきの瞬間を
お届けします

Photo Sketch

ときめきの瞬間



にぎやかに 卒寿を祝う

9月11日(日)

市敬老会がセラトピア土岐で開催され、会食やアトラクションでご長寿を祝いました。出席したのは、今年度90歳に到達する34人の皆さん。土岐少年少女合唱団の子どもたちが、一人一人の手を取り、童謡「みかんの花咲く丘」を歌う場面では、懐かしい歌に自然と笑顔の輪が広がりました。



息を合わせて 慎重に

9月11日(日)

市スポーツ少年団の運動会が、活動センター陸上競技場で開催されました。参加したのは、スポーツ少年団の団員や保護者など約400人。参加者は、長さ2メートルほどのもろ板に、石こうとカップラーメンを乗せて40メートルのコースを走る「もろ板リレー」など、14競技で日頃の運動の成果を競いました。



夏休みの成果がずらり

9月10日(土)・11日(日)

セラトピア土岐で、小中学生が夏休み中に取り組んだ力作や研究の成果を集めた「科学作品展」と「発明くふう展」が開催されました。科学作品展には、空模様を観察した記録などが展示されたほか、発明くふう展には、段差でも使いやすいよう工夫されたつえなどが展示され、親子連れが熱心に見入っていました。