

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010
健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①10月28日(金) 午前10時～11時30分
②10月31日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 10月24日(月) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 10月20日(木)

食生活改善講習会

対象 ①土岐津町
②鶴里町・曾木町
③泉町
④肥田町
⑤下石町・妻木町
⑥駄知町
期日 ①11月8日(火)
②11月9日(水)
③11月10日(木)・11月16日(水)
④11月17日(木)
⑤11月18日(金)
⑥11月22日(火)
時間 午前10時～午後1時
場所 ①保健センター
②鶴里公民館
③保健センター
④肥田公民館
⑤妻木公民館
⑥駄知公民館
内容 講話と調理実習
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 各20人(先着順)
参加費 200円
申し込み 開催日の1週間前までに電話で保健センターへ申し込みください。

こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 10月25日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所(☎③1111・内線362)または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 ★注 (医療機関での個別接種)

対象 平成22年10月以前に生まれた2歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 ★注 〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉 (医療機関での個別接種)

対象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方
〔追加〕平成22年10月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 ★注 (医療機関での個別接種)

対象 〔1期〕平成20年9月以前に生まれたお子さん
※7歳半から9歳未満のお子さんを受け付けます。
〔2期〕平成7年6月から平成14年10月生まれのお子さん
内容 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
〔2期〕
・小学3年生、中学3年生、高校1年生で幼児期に3回接種していない方
・小学4、5、6年生と中学1、2年生で幼児期に4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注
※個別予防接種の申し込みは、10月17日(月)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
※接種は11月からですが、10月25日(火)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

