

# 10月号 ほほえみだより

地域子育て支援センターでは、子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。また、子育て中の親子の出会いの場として、仲間作りのお手伝いをします。サロンも遊びの広場も予約は要りません。お気軽にご利用ください。

## (年齢別サロン)

年齢、発育にあわせてリズム体操、絵本の読み聞かせ、製作遊びなど、いろいろな活動を先生(保育士)と一緒にいきます。  
※時間 午前10時30分～11時30分

## (遊びの広場)

親子で自由に遊んだり、参加者と育児について情報交換をして過ごします。  
※時間 午前9時～午後2時  
☀️ … 0歳児～3歳児 🐻 … 0歳児のみ

### つまぎ子育て支援センター(つまぎ保育園内) ☎️ 575377

月	火	水	木	金
3 ☀️	4 ☀️	5 🐻	6 2・3歳児 サロン	7 陶史の森
10 体育の日 休園	11 1歳児 Aサロン	12 🐻	13 1歳児 Bサロン	14 ☀️
17 ☀️	18 0歳児 Aサロン	19 🐻	20 0歳児 Bサロン	21 のうなん保育園 サロン
24 ☀️	25 ☀️	26 🐻	27 ☀️	28 下石公民館 サロン
31 ☀️				

### みつば子育て支援センター(みつば保育園内) ☎️ 550337

月	火	水	木	金
3 ☀️	4	5 🐻	6 0歳児 サロン	7 陶史の森
10 体育の日 休園	11 1歳児 サロン	12 🐻	13 休館日	14 ひだ保育園 サロン
17 ☀️	18 2・3歳児 サロン	19 🐻	20 休館日	21 ☀️
24 ☀️	25 ☀️	26 わくわく サロン	27 ☀️	28 ☀️
31 ☀️				

## 子育てアドバイス

### 2歳のわからんちん

0～1歳の頃はあんなにいい子で言うことを聞いていたのに、2歳になって急に“わからんちん”を言うようになってしまったのはなぜ？

それは「自我の芽生え」のサインです。

さまざまな感情を持つようになり、自我の主張や感情をコントロールする難しさから、ちょっとしたことでかんしゃくを起こしたり、何かに固執したり、反抗的になったりすることがあります。そんな時は「〇〇が嫌だったの?」「××がうまくできなかつたんだね。」と、こんがらがった子どもの気持ちを、お父さん・お母さんの言葉でほぐしてあげましょう。

暗い暗いトンネルの中でもがいている“わからんちん”の子どもに手を伸ばし、明るい方向を示してあげたいですね。



## 講習会案内

### 陶史の森で遊ぼう!

日時 10月7日(金)午前10時～

場所 陶史の森・ウッドィードーム

持ち物 弁当、水筒、敷物

申し込み 各センター

※サロンや遊びの広場に来所の際、直接申し込んでください。

### 絵本に親しむ季節です

赤ちゃんの心の成長には、お父さん・お母さんの語り掛けが何よりも大切です。言葉の響きやリズム、繰り返しの面白さが、子どもの成長だけでなく、親子の心の触れ合いも豊かにします。

お父さん・お母さんのおひざの上で、ゆったりと絵本を読んでもらう安らぎのひときは、子どもの心豊かな成長につながります。