

広報とき

Toki Public Relations

2011 9.1

vol.1509

<http://www.city.toki.lg.jp>

CONTENTS

- 02 特集－夜間・休日の受診方法を
知りましょう
- 06 市政情報
下水道の日／お忘れなく特定健診／医師奨
学金貸し付け／運動教室／屋外広告物の日
人権講演会／景観計画検討委員会の委員募
集／指定管理者の募集
- 10 情報ひろば・土岐市公民館だより
- 12 陶史の森だより
- 13 Toki 学 Time
土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板
- 14 ときめき Life
男と女のいきいきコラム／健康まめ知識／
健康ガイド

7月30日(土)土岐市織部まつり

夜間や休日の体調不良
どこで診てもらえるの？

～夜間・休日の受診方法を知りましょう～

「子どもが熱を出した」、「急におなかが痛くなった」
普段、健康が当たり前のように過ごしていても、突然体調を崩すことがあります。特に、医療機関が診療していない夜間や休日に体調を崩した場合、どこで診てもらえるのか、救急車を呼んでよいのか、不安な気持ちになることでしょう。

今回の特集は、夜間・休日の受診方法についてお知らせします。

■問い合わせ 土岐市及び瑞浪市休日急病診療所組合（保健センター内・☎2010）

日本の救急医療機関は、比較的症
状の軽い患者に対応するための一次
救急医療機関、入院や手術が必要な
重症の患者に対応するための二次救
急医療機関、命に関わる特に症状の
重い患者に対応するための三次救急
医療機関で構成されています。

夜間在宅当番医と休日急病診療所

現在、市では、夜間などの一次救
急医療に対応するため、夜間在宅当
番医を(社)土岐医師会に委託し、所
属する土岐市および瑞浪市内42カ所
の医療機関が、毎日順番に当番診療
所として待機しています。診療時間
は、平日と日曜日・祝日は午後6時
～午前0時まで、土曜日は、午後
1時～午前0時までです。
また、休日中の一次救急医療に

は、休日急病診療所を開設していま
す。駄知町にあるこの診療所は、内
科・小児科を診療科目とし、日曜日
祝日、年末年始の午前9時～午後5
時30分まで、医師1人・薬剤師1
人・看護師1人の体制で応急医療に
当たっています。

二次・三次救急医療機関によるバツ クアップ

二次救急医療機関とは、地域の病
院などが休日・夜間における入院や
手術など、高度な治療が必要な重症
救急患者の受け入れを輪番制で行う
医療機関のことです。この地域では、
土岐市立総合病院と瑞浪市の東濃厚
生病院が当たっています。
三次救急医療機関は、二次救急体
制では対応できない重篤な救急患者
を受け入れる医療機関で、

夜間・休日の医療機関利用状況		
●夜間在宅当番医		
年度	22	21
利用者数	997人	1,172人
(土曜日午後)	191人	213人
(夜間)	806人	959人
開設日1日当たり	2.7人	3.2人
●休日急病診療所		
年度	22	21
利用者数	1,331人	1,857人
(日・祝日)	1,186人	1,703人
(年末年始)	145人	154人
開設日1日当たり	19.2人	26.5人

※瑞浪市・その他の利用者を含み、二次救急医療機関を含まない。

多治見市の県立多治見病
院が当たります。
このように、医療機関
には、その規模や設備な
ど、それぞれに応じた役
割があります。皆さんも
受診するときは、症状に
合った医療機関での受診
を心掛けましょう。



救急の日は、救急業務およ
び救急医療に対し、市民の皆
さんの理解と認識を深めてい
ただくとともに、救急医療関
係者の意識の高揚を図ること
を目的に、昭和57年に定めら
れました。

さて、私ども、土岐医師会
(土岐市・瑞浪市)では、国
が救急の日を制定する4年前、
昭和54年より第一次救急医療
を開始、本年ですでに32年を
経過、改めてご案内申し上げ
ます。

その内訳は、年間を通して
の日曜日、祝祭日は駄知町に
ある休日急病診療所にて一次
救急患者様の対応、日曜・祝
祭日を含むすべての夜間は、
会員諸先生のそれぞれの医療
機関で夜間在宅輪番制当直を、
会員がローテーションを組ん
で、各諸先生が黙々と当然の

救急の日 (社)土岐医師会会員による第一次救急医療体制 (1年365日24時間急病患者対応)のご案内

土岐医師会 会長 熊谷恒朗

責務としてお務めいただいで
いることをご紹介いたします。つ
まり、年末年始を含めて1年
365日24時間医師会会員の
先生の誰かが待機しておりま
す。まさに1年全日をカバー
しているのが、土岐医師会会
員の地域医療に貢献する姿で
す。

この体制・システムを常時
円滑にサポートしていただいで
いるのは、一次救急で対応
できず、二次救急で大変お世
話になっている土岐市立総合
病院、東濃厚生病院の諸先生
方であり、また運営面では、
土岐市・瑞浪市のご理解とご
支援があつてこそ、第一次救
急医療の存在があり32年間の
継続があるわけです。

われわれ土岐医師会会員一
同、先輩諸先生方の活動され
てきた偉業に敬意を表すると
もに、今後ますます一層頑張
る所存です。このような、医
師会主導型で積極的に地域医
療に協力しているのは、岐阜
県下唯一土岐医師会のみであ
りますことを申し添えます。

レポート

～当番医のキモチ～

(土岐医師会会員 福田 革先生)

医療機関の診療時間外、比較的症状が軽い患者が受診する夜間在宅当番医。どんな方が受診し、当番医はどのように患者を受け入れているのか。診療所を取材しました。

ときもあれば、最多では24人のときもあり、曜日や季節などにより変動するそうです。患者層では、軽症の小児が大半を占めていて、診察の内容は処方だけでなく、検査や点滴などの処置をすることもあります。

救急の患者の症状はさまざまです。「医院の診察や限られた検査では診断が明確に付かず重症感のある患者様などは、二次病院にお願いすることになります。この時、極めて忙しいにも関わらず、紹介患者様を受けてくださる救急外来の医師、スタッフの方に感謝の念が絶えません。土岐市・瑞浪市の一次在宅システムは私たち開業医の参加だけでなく、地域の二次病院の協力があつて成り立つものだと痛感しています」と、福田先生は救急医療機関が連携することの大切さを訴えます。

福田先生によると、夜間在宅診療には、平日夜間では午後6時から午後9時前後までに数名の方が受診し、その後、診療が終了する午前0時まで1～2人が受診されるそうです。患者数は、最低1人の

てきます。多くは急を要する症状ではないのですが、それを聞くと安心して帰って行かれます。症状に応じた対処方法をアドバイスして、患者さんやご家族の不安を和らげることに答えてくれました。

誰もが急に体調を崩すことがあります。そんなとき、夜間在宅当番医の診療所の明かりが私たちの安心をサポートしているのだと実感し、取材を終えました。



Q & A

Q. 休日や夜間に急に具合が悪くなった場合、どうしたらいいですか？

A. 休日の昼間（午前9時～午後5時30分）でしたら、休日急病診療所（駄知町・☎1500）で受診してください。夜間（午後6時～午前0時）でしたら、救急病院案内（☎3799）でお尋ねください。当日の当番医療機関をご案内します。また、夜間在宅当番医は、土岐医師会のホームページでもご覧になれます。

休日急病診療所や紹介された医療機関を受診する際には、事前に電話で症状などを伝えてください。また、健康保険証と福祉医療費受給者証（乳幼児・重度など）をお持ちください。

受診の必要が無くなった場合には、問い合わせをした医療機関に、断りの電話を忘れないでください。

Q. 発熱や腹痛で二次病院を受診してもいいですか？

A. まずは、一次病院（休日急病診療所、夜間在宅当番医療機関）を受診してください。検査や手術の必要が疑われる場合は、一次病院の当番医が二次病院に電話連絡、あるいは紹介状を書き、二次・三次病院へ連携を取っています。

ただし、緊急性があると思ったらときは、迷わず救急車（119番通報）を呼んでください。

9月10日は 下水道の日

私たちの生活は豊かになりましたが、それに伴って多くの汚れた水を排出するようになりました。家庭や企業から出る汚れた水は、自然が持つ浄化作用だけでは浄化しきれなくなっており、このままでは水辺の環境は悪くなってしまう。

下水道は、汚水をきれいな水に浄化してから川や海に返すほか、大雨による水害から街を守るなど、私たちの快適な暮らしや地域の水環境を守る大切な役割を担っています。

今回は、下水道の日に合わせ、下水道に関する制度や注意点についてご紹介します。

問い合わせ 下水道課（内線117）

●下水道の日って？

「下水道の日」は、昭和36年、当時諸外国に比べて遅れていた国内の下水道整備の普及を全国的に図るため、「全国下水道促進デー」として始まりしました。また立春から数えて220日目の9月10日頃は、「ひやくはつか」と呼ばれる、大きな台風がやって来る時期に当たるため、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」と関連付けて、9月10日に定められました。その後、旧下水道法施行100年を迎えた平成13年に、より親しみやすい名称として「下水道の日」となりました。

●市の下水道事業

市では、昭和48年に公共下水道事業に着手し、昭和60年、御幸町に土岐市浄化センター（汚水処理場）を開設しました。その後、下水道本管敷設工事を重ね、平成22年度末時点で、下水道普及率約84%（*）、そのうち水洗化率は約79%となっています。

今後より多くの方に下水道を利用していただき、水洗化を促進していくため、必要に応じた下水道整備を行ってまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●下水道に接続するには？

下水道が整備された後、排水設備の工事が必要です。

市では、指定工事店制度を設けています。まずは工事予定業者に指定工事店かどうか、お尋ねください（指定工事店は、市ホームページでご覧になれます）。

●補助制度のご案内

市では下水道による水洗化促進のため、次の補助制度を設けています。


【改造資金融資あっせん及び利子補給制度】

供用開始（下水道が使えるようになった年）後3年以内に、住宅などのくみ取り式トイレを改造して下水道に接続し、その改造費用を金融機関から借り入れた場合、返済額のうち利子分を市で補助する制度です。（新築は対象外）

【宅地内汚水ポンプの補助金制度】

宅地が道路より低いなど、自然流下による排水が困難な土地でポンプ設備が必要な方に、その費用の一部を補助する制度です。

※これらの制度にはそれぞれ補助要件があります。



下水道
生きもののすべての
いのちのわ

*行政人口に対して下水道普及地区人口が占める割合を基に算出

●下水道を使用するときの注意点

最近、下水道本管に油や水に溶けないものが流れ込み、これらが原因で本管閉塞やマンホールポンプが故障する事故が起きています。正しい使用は、宅内の排水設備や下水道本管などの損傷を防ぎ、維持管理費用の削減にもつながりますので、下水道の使用に当たり、必ず次のことを守ってください。

1. 台所のごみや油脂類は流さない
野菜くず、残飯、てんぷら油を排水管に流すと、宅内の排水管が詰まったり、下水道本管の閉塞事故などにつながります。
2. 水洗トイレに溶けない物、溶けにくい物を流さない
水に溶けにくい紙やおむつ、たばこ、ガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因になります。
3. アルコールやガソリンは流さない
宅内の排水設備に揮発性の高い危険物を流すと、宅内設備や本管の中で爆発したり、管を損傷するなど大事故につながりますので、絶対に流さないでください。
4. 宅内排水設備の近くには植樹しない
排水管や汚水弁に木の根が侵入して、詰まりや破損の原因になります。

●「休止・再開」制度

長期間下水道を使用しないときは「休止届」を提出すると、水道などの使用量が0mの場合に下水道使用料が無料になります。再び下水道を使用するときには、「再開届」を提出してください。なお、休止制度は届け出制です。届け出がない場合は下水道を使用しなくても、下水道使用料（基本料金）が発生しますのでお気を付けてください。

●下水道を廃止する場合

下水道に接続されていた建物を壊すなど、下水道を使用しなくなる場合は、取付管に雨水や土砂が入らないように閉栓し、下水道に接続する前と同じ状態にして、下水道課に「廃止届」を提出してください。その際、閉栓が確認できる写真の提出をお願いします。



▲取付管にキャップをして閉栓

使用料の計算方法

下水道使用料は水道使用量に応じて算出します。

区 分	使用料金			
	基本料金		従量料金（1m ³ 当たり）	
	排除汚水量	料 金	排除汚水量	料 金
① 水道水を使用した場合	10m ³ まで	1,600円	11m ³ ～ 20m ³	140円
			21m ³ ～ 40m ³	160円
			41m ³ ～100m ³	180円
			101m ³ 以上	200円
② 井戸水などを使用した場合	排除汚水量を「世帯人数×6m ³ 」とし、①と同様に計算します			
③ 水道水と井戸水などを併用した場合	排除汚水量を「世帯人数×3m ³ +水道使用量」とし、①と同様に計算します			

※上記の金額は税抜き表示ですので、上記の金額に消費税が掛かります。

※②③の場合、世帯人数は住民基本台帳に登録されている人数とします。

【計算例】 排除汚水量が24m³の場合

基本料金 1,600円
 従量料金 10m³×140円=1,400円
 4m³×160円= 640円
 合 計 3,640円
 消費税(5%)を掛けて3,822円になります。

下水道に接続した最初の月の使用料については、水道使用量を、下水道使用開始日と基準検針日により日割計算し、算出します（新築家屋は除く）。この場合、処理の関係上、検針員がお渡りする「使用水量と料金のお知らせ」の記載が、実際の水量および使用料と異なる場合がありますので、振り替え通帳や納付書などをご確認ください。

国民健康保険に加入している方へ

『特定健診』の受診をお忘れなく！

市では、国民健康保険に加入している40歳から74歳の方（75歳の誕生日の前日まで）を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、生活習慣病の早期発見・早期予防のための特定健診と、その結果に基づいた保健指導を実施しています。

◆受診券の送付と受診期限

▽40歳から64歳までの方 6月に受診券を発送しました。受診期限は9月30日（金）までです。

▽65歳から74歳までの方 8月下旬に受診券を発送しました。12月までに受診してください。

◆費用 本人負担額は千円です。

受診当日、医療機関の窓口でお支払ってください。

◆受診方法 受診券と保険証を持って、希望する医療機関で受診してください。健診が受けられる医療機関は、受診券に同封した『特定健診のお知らせ』をご覧ください。受診券がない方は市民課保険年金係で再発行しますので、ご連絡ください。

Q メタボリックシンドロームとは？

A 内臓脂肪の一定以上の蓄積に加え、高血圧や脂質異常、高血糖といった危険因子を二つ以上合わせ持った状態をいいます。複数の危険因子が重なることで動脈硬化が急速に進み、心筋梗塞や脳卒中等など命にかかわる病気を招くことがあります。

Q 特定健診の内容は？

A 問診・身体計測・血圧測定の基本検査と検尿（尿糖・尿蛋白）、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能検査・尿酸検査・貧血検査）を行います。

Q 特定保健指導とは？

A 特定健診でメタボリックシンドローム該当者および予備群と判定された方（治療中の方は除く）には、市保健センターの保健師・管理栄養士が、特定保健指導として、あなたの健康づくりをサポートします。

■問い合わせ 市民課保健年金係
（内線132・133）

リズムに合わせてシェイプアップ！ ～始めよう！楽しくメタボ予防～

皆さん体を動かしていますか？適切な運動は生活習慣病の予防・改善やストレス解消に効果があります。

しかし、運動を始めるきっかけがない、どんな運動をしたら良いかわからないという方も多いのではないのでしょうか。楽しく体を動かし運動を始めるきっかけとして、この教室に参加してみませんか？

◆期日 9月～翌年2月までの毎月2回、全12回（継続参加、1回のみ参加も可能です）

	平成23年			平成24年		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月
①	20日(火)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	6日(金)	3日(金)
②	22日(木)	20日(木)	16日(水)	15日(木)	19日(木)	23日(木)

◆時間 ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

◆場所 保健センター

◆内容 自宅でできる体操・有酸素運動など

◆対象者 40歳～64歳の方 ※高血圧、心臓病、糖尿病などで治療中の方、医師から運動の制限をされている方はご遠慮ください。

◆定員 25人（先着順）

◆講師 丹羽恵美氏（健康運動指導士）

◆持ち物 汗ふきタオル、水分補給のための飲み物、運動のできる服装、運動靴

◆申込期限 開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ 保健センター（☎552010）

東濃地域の医師を確保するため奨学資金などを貸し付けます（二次募集）

医師不足が深刻化する中、東濃5市では地域の医師確保を図るため、将来、東濃地域の指定医療機関で医師として従事する意志がある方に対して、修学上必要な資金を貸し付ける制度を行っています。

◆応募資格 申し込み時点で、医学部学生、医学部大学院生および医師で臨床研修、専門研修を受けている方または受けようとする方

◆貸付人数 3人程度

◆貸付期間 ▷大学生奨学資金＝正規の修業期間（6年間を限度）▷大学院生奨学資金＝正規の修業期間（4年間を限度）▷研修資金＝5年間を限度

◆貸付金額 ▷修学または研修期間中＝月額20万円（年額240万円）▷大学入学時＝60万円 ※償還の免除制度があります。

◆貸付条件 臨床研修、大学院の課程または専門研修を修了した後、東濃5市の指定医療機関に勤務すること。※今回は、多治見市民病院、中津川市民病院の募集はありません。

◆申込期限 9月26日(月)必着

◆選考 書類審査および面接

■申し込み・問い合わせ 東濃西部広域行政事務組合（☎231111・内線489）または市立総合病院総務課（☎552111・内線2851）

人権講演会のご案内

21世紀は「人権の世紀」といわれています。

人権とは、人が生まれながらに持つ、人間らしく生きる当然の権利のことです。

市では、市民一人一人が人権意識を高め、お互いの個性を認め合う人権尊重のまちづくりを目指して、人権講演会を開催します。



家田 莊子氏
(作家・高野山真言宗僧侶)

この世に生まれ、生きて、生かされて…
～あと一歩前へ踏み出したいあなたへ～

◆日時 9月14日(水) 午前10時開演

◆場所 文化プラザ・サンホール

◆入場料 無料

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、車の場合は乗り合わせにてお出掛けください。

■問い合わせ 秘書広報課広報広聴係 (内線185)

9月10日は「屋外広告物の日」です 屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物は、ビルの屋上にある広告塔や建物の壁にある壁面広告、電柱広告やのぼり旗などその形態はさまざまです。また、その内容が営利的な広告物かどうかは問いません。

●屋外広告物の掲出には許可および手数料が必要です

屋外広告物は、広報、宣伝活動の一つとして社会的に重要な役割を果たすとともに、都市環境の一部として良好な景観との調和が求められており、さらに、通行人などに対する危険防止にも十分な配慮が払われなければなりません。

そのため、屋外広告物を掲出するためには、あらかじめ許可を受けなければなりません(自家広告物で10㎡以下など一部除外あり)。また、手数料が必要です。

●実態調査および除去に取り組んでいます

市では、未申請や老朽化の著しい屋外広告物の実態調査を行い、広告業者や事業者などに個別啓発を考えています。また、信号機、ガードレールなどの『禁止物件』に掲出されている「張り紙類」、「立て看板」などの違法物件は除去を行っています。

■問い合わせ 都市計画課 (内線312)

セラトピア土岐の指定管理者を募集

◆指定管理者が行う業務

①受け付け業務 ②使用許可に関する業務 ③維持管理に関する業務 ④設置目的を達成するために必要な業務 ⑤その他「土岐市産業文化振興センター・セラトピア土岐指定管理者仕様書」の通り

◆指定期間 平成24年4月1日から平成29年3月31日(5年間)

◆応募資格 次の要件を満たしていること。

①法人またはその他団体であること ②人的および物的管理能力を有していること ③個人からの申請は不可 ④複数の団体によるグループ団体の申請も可能(ただし、代表団体を定めること) ⑤来年の3月31日までに防火管理者および危険物取扱者乙種第4類以上の資格を有していること ⑥その他、運営に必要な資格、免許者の確保ができること

※一般競争入札に参加できないもしくは指名停止となるような事実が認められる団体などは応募できません。

◆募集期間 9月1日(木)～30日(金)

■申し込み・問い合わせ 商工観光課 (内線232)

景観計画検討委員会の委員を募集

地域の特性を生かした良好な景観づくりを進めるための計画策定に向けて、その内容などを検討する委員会です。

◆募集人数 2人程度

◆任期 平成25年3月31日まで

◆応募資格 次のいずれにも該当する方

①市内在住または在勤で、満20歳以上の方 ②市の景観に関心のある方 ③国もしくは地方公共団体の議員および公務員でない方 ④平日の日中に開催する委員会に出席できる方(第1回は10月下旬を予定し、今年度は計3回程度の開催予定)

◆報酬 出席された方に規定の報酬額を支給します。

◆申し込み方法 任意の用紙に①氏名 ②住所 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業・勤務先 ⑦応募動機(200字程度)を記入の上、都市計画課に持参してください。

◆選考方法 書面により審査し、応募者全員に結果を通知します。

◆申込期限 9月16日(金)

■問い合わせ 都市計画課 (内線312)

情報ひろば

市役所 ☎54-1111(代表)
http://www.city.toki.lg.jp

募集

あなたに素敵な出会いを……
ふれあいパーティーの参加者

市青年団体協議会では、ふれあいパーティーの参加者を募集します。

- ◆日時 10月16日(日)午後1時～4時30分
- ◆場所 セラトピア土岐
- ◆対象 20歳以上の独身男女
- ◆定員 男性・女性各20人(応募者多数の場合は抽選)
- ◆内容 お話しをしながらのふれあい交流・友達づくり
- ◆参加費 ▼男性11500円 ▼女性11000円 ※後日振り込みを案内します。
- ◆申し込み方法 官製はがき

またはFAXで、①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦趣味を記入の上、生涯学習課ふれあいパーティー担当(〒50915192 土岐津町土岐口2101・FAX ☎6310)へ申し込みください。

- ◆申込期限 9月29日(木)必着
- 問い合わせ 同協議会・土本ゆみさん(☎☎1903)または生涯学習課(内線272)

ご案内

国民健康保険

日曜日受付・納付相談会

国民健康保険の納付相談や加入・脱退などの手続きのための日曜日受け付けを開設します。お勤めなどで普段来庁できない方は、ぜひご利用ください。

- ◆日時 9月18日・25日(日)午前8時30分～午後5時
- ◆場所 市民課保険年金係窓
- 問い合わせ 市民課保険年金係(内線132・133)

危険物取扱者保安講習

- ◆期日 11月18日(金)
- ◆場所 東濃西部総合庁舎
- ◆受講手数料 4700円(県収入証紙にて納付)
- ◆受付期間 9月5日(月)～26日(月)
- 問い合わせ 市消防本部(☎☎0123)

甲種(新規)防火管理者資格取得講習会

- ◆日時 10月20日(木)・21日(金)午前9時～午後5時(21日は正午まで)
- ◆場所 市北防災センター3階
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆受講料 無料(ただし、テキスト代4千円が必要)
- ◆申し込み方法 所定の申込書に写真(最近3カ月以内に撮影)を張り付け、テキスト代を添えて、9月5日(月)～30日(金)午後5時までに、北消防署または南消防署へ申し込みください。
- 問い合わせ 市消防本部(☎☎0123)

国際陶磁器フェスティバル美濃'11 いよいよ開幕!!

3年に一度、陶産地「美濃」で開催される陶磁器の祭典「国際陶磁器フェスティバル美濃'11」が、9月16日(金)に開幕します。

今回は「第9回国際陶磁器展美濃」をはじめ、土岐・多治見・瑞浪3市の各会場で、地域と密着した魅力的なイベントを多数開催します。

見て、触れて、体験して、思う存分地域の魅力が楽しめる国際陶磁器フェスティバル美濃'11に、ぜひお出掛けください。

- 会期 9月16日(金)～10月23日(日)の38日間
- 会場 セラミックパークMINO(多治見市)ほか
- 入場料(当日) ▷大人(一般)=1,200円 ▷シルバ―(65歳以上)=1,000円 ▷団体割引(20人以上)=950円 ▷会期中パスポート=3,000円
- 問い合わせ 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局(☎☎4111)

緊急告知!

松山千春コンサートツアー2011 【愛の歌】

と き: 11月23日(水・祝)
午後5時30分開演
と ころ: 文化プラザ・サンホール
入場料: 7,875円 **全席指定**

※3歳未満のお子さんのひざ上鑑賞は無料です。

9月25日(日)販売開始



取扱窓口

- [文化プラザ]
窓口販売/午前9時～午後8時30分
※発売初日はお1人様5枚まで
電話予約/☎☎5711(発売初日は正午～)
※窓口で完売の場合、電話予約はありません。
- [チケットぴあ]
☎0570-02-9999 Pコード: 148-039
受付開始/午前10時～
ホームページ/http://t.pia.jp/

詳しくは、各取扱窓口までお問い合わせください。

危険物取扱者試験予備講習会

◆日時 10月18日(火)・19日
(水)午前9時30分～午後4時30分(2日間)

◆場所 県シンクタンク庁舎
(岐阜市数田南)

◆受講料 会員5千円、非会員8千円

◆申し込み方法 市消防本部または南消防署に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて、9月12日(月)～22日(木)までに同本部内・危険物安全協会へ提出してください。

■問い合わせ 市消防本部
(☎0123) または南消防署 (☎0119)

お願い

窓口サービスアンケートにご協力ください

市では、市民の皆さんにより良い窓口サービスを提供するため、9月15日(木)～30日(金)まで、窓口サービスアンケートを実施します。

市役所各課窓口でアンケート用紙をお渡します。玄関ロビーに設置する専用コーナーでご記入の上、投函してください。

皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ 総合政策課
(内線212)

水稲共同防除 散布農薬変更について

本紙7月1日号でお知らせした、水稲共同防除のためのラジコンヘリによる薬剤散布について、8月1日から3日にかけて該当地区で行いましたが、使用する農薬を「カスラブレボンゾル」から「ブラシンゾルとスタークル液剤の混合剤」に変更しました。

これは従前の薬剤の使用時期が、「収穫14日前まで」から「穂揃期まで」に変更されたため、いずれの薬剤も毒物・劇物でない普通物です。

残留農薬基準を順守するための措置ですので、ご理解をお願いします。

■問い合わせ 市植物防疫協会 (農林課内・内線242)

いつでも学び だれでも習う

生涯学習課 (内線273)

土岐市公民館だより

合唱講座

期日 10月11日～12月6日の火曜日、12月9日(金)の全10回
時間 午後7時30分～9時
場所 下石公民館
内容 12月10日(土)に開催する下石公民館クリスマスコンサートの舞台で成果を発表します。
定員・参加費 なし
持ち物 A4クリアファイル、筆記用具
申込期限 9月30日(金)

健康スポーツ教室 (託児付き)

期日 10月14日・21日・28日の金曜日(全3回)
時間 午前10時～正午
場所 土岐津公民館
内容 ハリウッドセレブはもちろんトップアスリートも取り入れている「ピラティス」で「インナーマッスル」を鍛えます。
定員 20人 (応募者多数時は、抽選)
参加費 無料
持ち物 バスタオル (ヨガマット)、タオル、水分補給用のお茶(水)
申込期限 9月30日(金)

きのこ教室

日時 10月1日(土)午後1時～5時
場所 曾木公民館
内容 キノコの見分け方、おいしい食べ方など、地元で採れるキノコについて学習します。
定員・参加費 なし (当日現地で受け付けます)

おやじの料理教室

期日 11月5日・19日・26日、12月3日の土曜日(全4回)
時間 午前9時30分～正午
場所 肥田公民館
内容 男性に料理の楽しさを知ってもらう (①うどん打ち ②酒のつまみ ③イタリアン ④おせち料理)
定員 16人
参加費 2,000円 (4回分の材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込期限 9月30日(金)

■申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係 (内線273(平日の午前8時30分～午後5時15分))



いきものふれあいの里

「陶史の森」 だより

土岐市ネイチャーセンター ☎ 5144

クズと呼ばれているけれど

秋の七草は「ハギ・キキョウ・クズ・オミナエシ・フジバカマ・ススキ・ナデシコ」です。春の七草は「七草がゆ」として味を楽しむものですが、秋の七草は見て楽しむものです。その中には市の花「キキョウ」や、日本女性の代名詞で、世界チャンピオンに輝き、国民栄誉賞を受賞したサッカー日本女子代表チームの愛称「ナデシコ」も入っています。

クズの花は、紅紫色の花が房になっていて、秋の七草にふさわしく上品な趣があります。クズは漢字で「葛」と表します。つる性の植物で、河原の土手や荒地など、日当たりの良い所ならどこにでも生えています。その勢いは旺盛で、時には木々を覆い尽くしてしまうことさえあり、厄介者扱いをされることも多いようです。

しかし、クズの根からはくず粉という良質のデンプンが採れ、くず湯、くずもち、くず切り、くずまんじゅうなどの材料として利用されています。また、くず粉のエキスは炎症や痛みを取るといわれ、昔から「葛根湯」という解熱剤として使用されています。このようにクズと呼ばれても「屑」ではなく、とても価値のある植物なのです。残暑が厳しい日が続きますが、二十四節季では「白露」の候。朝夕の涼しさに秋の訪れが感じられます。

森の日記

夏の天体教室 7月23日(土)

例年ならば「梅雨明け10日」といって天気安定する頃ですが、今年は台風6号の影響で曇りがちな日が続いていました。幸い、この日は昼頃から雲が取れて晴れ間が広がりました。

『土星』の観測には、約50人の応募がありました。講師の佐橋さんから天体についての話を聞いた後、天体望遠鏡を使って土星の観察をしました。くっきりと見える土星の輪に、感動の声が多く聞かれました。



しだれ桜を植樹 7月24日(日)

陶史の森・せせらぎ公園で『郷土の環境を守る会』による植樹が行われました。同会が県内の優良な自然環境を訪ね、環境保全への意識を高めようと開催したもので、100人ほどの会員が見守る中、シダレザクラが植えられました。

教室のご案内

9月

●秋の虫の音教室(要申込・定員20人)

9月3日(土)午後7時～9時
秋に鳴く虫を探し、音を楽しむ

●陶史の森まつり

9月10日(土)午前10時～
小雨決行

●草木染め教室(要申込・定員20人)

9月18日(日)午前9時～11時30分
植物を使って自然の草木染めをする

●バードウォッチング(自由参加)

9月25日(日)午前9時～11時30分
秋の野鳥を観察(雨天中止)

10月

●自然教室(自由参加)

10月16日(日)午前9時～11時30分
秋の草花や木の実を観察(雨天中止)

●バードウォッチング(自由参加)

10月23日(日)午前9時～11時30分
秋の野鳥を観察(雨天中止)

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

土岐市教育 夢☆絆 MYスクールレポート

このコーナーでは、市内の幼・小・中学校の取り組みをレポートします。

泉西小学校

さまざまな体験や人との触れ合いから学ぶ「美しい心」

泉西小学校では、学校創立以来の校訓「美しい心」を、一人一人の児童が、さまざまな活動を通してはぐくむことができるように、意図的・計画的な取り組みを行っています。

人や自然と触れ合う活動、地域から校区の素晴らしさを学ぶ活動、さらに「掃除」「授業」「合唱」など日頃の学校生活から、子どもたちの「美しい心」の高まりを期待しています。



6年生「西っ子オリエンテーリング」



3年生「地域の探検」



1年生「がっこうたんけん」



2年生「清安寺探検」



4年生「泉西幼稚園との交流」



5年生「作陶体験」



あおぞら・みどり「野菜の栽培」

給食センター掲示板

学校給食に土岐市産の野菜を使いました！

7月19日の給食には、土岐市産のジャガイモ・玉ネギ・ニンジン・トマトを取り入れました。この野菜を使ったメニューは、「夏野菜カレー、ポイルウインナー、枝豆、トマト」です。

鶴里小学校では、野菜を届けてくれた地元の農家の方々や、市長・教育長が子どもたちと一緒に給食を食べました。子どもたちの笑顔に囲まれて食べる何十年ぶりかの給食の味に、皆さん満足された様子でした。



農家の皆さん

夏野菜カレーを中心にしたメニュー



市長といっしょに



おいしい給食を作ります

9月の給食では…
土岐市産の玉ネギ、赤玉ネギ、ジャガイモ、小松菜を使用する予定です。



農家の方といっしょに



男と女のいきいきコラム

—— 男女共同参画社会の実現を目指して ——

VOL.86

ひとりで悩まないで電話をしてみませんか？

普段の生活で「女性だから」「男性だから」と言われて嫌な思いをしたり、「悩んでいなくても相談するようなことではないのかも」と思ったことはありませんか。

岐阜県の「男女共同参画プラザ（県民ふれあい会館内）」では、男女共同参画社会の実現に向け、男女がともに自分らしく生きられるようさまざまな悩みをお聞きするため、平成18年から電話相談窓口を開設しています。毎年千件を超える相談が寄せられており、平成22年度の電話相談件数は1091件でした。

内容別で見ると、DV（配偶者からの暴力）や離婚などの「パートナー関係」および「親子家族関係」がそれぞれ190件と最も多く、職探しや解雇などに関する「仕事」の分野でも187件と高い割合を占めています。次いで、借金や生活困窮などの「生活」の分野、ママ友達や近所の方

との付き合いなどの「人間関係」の分野と続いています。

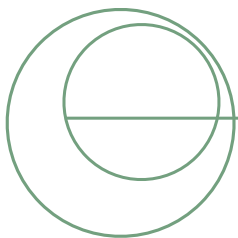
また、男女別で見ると、女性からの相談が715件に対し男性からは368件でした。男性からの相談件数は女性の約半数ですが、前年より21.5%増えており、男性も悩みを話せるようになってきていることが分かります。

男性にも女性にもそれぞれ悩みがあり、そのことを理解し合うことが、男女共同参画の実現へとつながります。一人で悩んでいる方や「どこに相談していいかわからない」とお困りの方は、気軽に電話してみてください。

ひとりで悩まないで

岐阜県男女共同参画プラザ
「電話相談専用ダイヤル」
☎058-278-0858

日曜～木曜（祝日・年末年始を除く）
9:00～12:00、13:00～17:00



健康まとめ知識

保健センターから健康に関するトピックスをお届けします。

～早期発見・早期治療のためにがん検診を受けましょう！～

1981年（昭和56年）以降、日本人の死因の第1位は「がん」です。日本人が生涯のうちにがんになる確率は、男性の2人に1人、女性の3人に1人とわれています。2009年（平成21年）にがんで死亡した人の数は、全国で約34万4千人で、男性は女性の約1.5倍でした。

がんの種類別の患者数は性別によって異なり、男性では「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「前立腺がん」「肝臓がん」の順に多く、女性では「乳がん」「大腸がん」「胃がん」「肺がん」「子宮がん」の順に多くなっています。（財）がん研究振興財団「がんの統計2010年度版」より）

がんは『不治の病』というイメージがあるかもしれませんが、最近は医学の進歩によって、早期にがんを発見し、早期がんの段階で治療すれば、多くのがんは完治できるといわれています。

がんの早期発見・早期治療のために重要になるのが「がん検診」の受診です。がん検診には、「胃がん検診」「大腸がん検診」「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「前立腺がん検診」などがあり、勤め先の定期健診や市が行うがん検診で受診することができます。

皆さんも定期健診などの機会を利用して、定期的ながん検診を受診しましょう。

土岐市でも、各種がん検診を実施しています。詳しくは、本紙8月15日号7ページをご覧ください。



健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①9月26日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ②9月30日(金) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 9月28日(水) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 9月26日(月)

ポリオ予防接種(集団接種)

対象 ①10月・11月生まれ ②12月・1月生まれ
 ③2月・3月生まれ ④4月・5月生まれ
 ⑤6月・7月生まれ ⑥8月・9月生まれ
期日 ①10月4日(火) ②10月19日(水)
 ③10月28日(金) ④11月7日(月)
 ⑤11月17日(木) ⑥11月25日(金)
時間 午後1時30分～2時20分
場所 保健センター
備考 **[第1回目]**
 平成23年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがない7歳半未満のお子さん
[第2回目]
 平成23年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがある7歳半未満のお子さん
持ち物 予診票、母子健康手帳



こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 9月16日(金)、9月27日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所 (☎③1111・内線362) または保健センター

健康相談・禁煙相談

対象 市民
日時 9月21日(水) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
備考 血圧測定・尿検査
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対象 平成22年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (医療機関での個別接種) ★注

対象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容 **[初回]** 7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方
[追加] 平成22年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種) ★注

対象 **[1期]** 平成20年8月以前に生まれたお子さん
 ※7歳半から9歳未満のお子さんを受け付けます。
[2期] 平成7年6月から平成14年9月生まれのお子さん
内容 **[1期初回]** 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
[1期追加] 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
[2期]
 ・小学3年生、中学3年生、高校1年生で幼児期に3回接種していない方
 ・小学4、5、6年生と中学1、2年生で幼児期に4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注
 ※個別予防接種の申し込みは、9月15日(木)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は10月からですが、9月26日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

休日歯科診療

対象 市民
 ※受診する際は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。
日時 9月19日(月・祝)
 午前9時～午後3時
場所 つつみ歯科
 (土岐津町・☎⑤8040)





街で出会った
ときめきの瞬間を
お届けします

Photo Sketch

ときめきの瞬間

まちを ひとつつなぐ 公民館講座



【左】小さな音楽家たちが名演奏を披露／下石公民館「ちびっこ音楽会」8月13日(土)

【下】ベテランも驚く子ども棋士の深い読み合い？／肥田公民館「夏休み囲碁教室」8月6日(土)

【左下】モノづくりに熱中する子どもを中学生のお兄さんがサポート／泉公民館「ロボットづくり」8月6日(土)



駄知分団 県消防操法大会で大健闘

8月7日(日)

恵那市で開催された同大会に、市を代表して駄知分団が出場しました。団員の皆さんは、約8カ月間にわたる訓練の成果を披露し、大健闘を果たしました。

【選手の皆さん】▷指揮者=奥谷典士 ▷1番員=塚本一昆呼 ▷2番員=伊藤正司 ▷3番員=尾関倫弘 ▷4番員=鈴木健多郎 ▷吸管補助員=大島進司



夏空に負けない熱い挑戦

8月14日(日)

第57回市民総合体育大会夏季大会の水泳競技・カヌー競技が、市民プールと土岐川で開催され、各町の代表選手が熱戦を繰り広げました。

【水泳競技】①泉町 ②駄知町 ③土岐津町 ④曾木町 ⑤下石町 ⑥肥田町 ⑦妻木町 ⑧鶴里町

【カヌー競技】①肥田町 ②妻木町 ③鶴里町 ④泉町