

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象 乳幼児の保護者、市民
日時 ①9月26日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ②9月30日(金) 午前10時～11時30分
場所 保健センター
相談員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
日時 9月28日(水) 午後1時～3時30分
場所 保健センター
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
定員 20人(先着10人まで託児可能)
締め切り 9月26日(月)

ポリオ予防接種(集団接種)

対象 ①10月・11月生まれ ②12月・1月生まれ
 ③2月・3月生まれ ④4月・5月生まれ
 ⑤6月・7月生まれ ⑥8月・9月生まれ
期日 ①10月4日(火) ②10月19日(水)
 ③10月28日(金) ④11月7日(月)
 ⑤11月17日(木) ⑥11月25日(金)
時間 午後1時30分～2時20分
場所 保健センター
備考 **[第1回目]**
 平成23年6月30日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがない7歳半未満のお子さん
[第2回目]
 平成23年1月31日以前に生まれ、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがある7歳半未満のお子さん
持ち物 予診票、母子健康手帳



こころの健康相談

対象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時 9月16日(金)、9月27日(火) 午後1時～3時
場所 東濃保健所
備考 要予約 東濃保健所 (☎③1111・内線362) または保健センター

健康相談・禁煙相談

対象 市民
日時 9月21日(水) 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
備考 血圧測定・尿検査
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対象 平成22年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (医療機関での個別接種) ★注

対象 生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容 **[初回]** 7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方
[追加] 平成22年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種) ★注

対象 **[1期]** 平成20年8月以前に生まれたお子さん
 ※7歳半から9歳未満のお子さんを受け付けます。
[2期] 平成7年6月から平成14年9月生まれのお子さん
内容 **[1期初回]** 今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
[1期追加] 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
[2期]
 ・小学3年生、中学3年生、高校1年生で幼児期に3回接種していない方
 ・小学4、5、6年生と中学1、2年生で幼児期に4回接種していない方(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注
 ※個別予防接種の申し込みは、9月15日(木)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は10月からですが、9月26日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

休日歯科診療

対象 市民
 ※受診する際は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。
日時 9月19日(月・祝)
 午前9時～午後3時
場所 つつみ歯科
 (土岐津町・☎⑤8040)

