

## 母子健康手帳交付

対象：妊婦さん  
受付日時：毎週木曜日 午前9時～11時30分  
場所：保健センター

## 4か月児健診

対象：平成23年3月  
①1日～15日生まれ ②16日～31日生まれ  
期日：①8月9日(火) ②8月16日(火)  
受付時間：午後0時45分～1時  
場所：保健センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票

## 1歳6か月児健診

対象：平成22年1月生まれ ※該当児には、問診票を郵送する際に健診日を通知  
期日：8月10日(水)・12日(金)  
受付時間：午後0時45分～1時  
場所：保健センター

## 3歳児健診

対象：平成20年7月生まれ ※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知  
期日：8月19日(金)・23日(火)  
受付時間：午後0時45分～1時  
場所：保健センター

## 2歳児歯科健診

対象：平成21年7月生まれ  
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区  
②土岐津・泉地区  
期日：①8月8日(月) ②8月25日(木)  
受付時間：午後0時45分～1時  
場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、問診票(1歳6か月児健診と3歳児健診のみ必要)、歯ブラシ(2歳児歯科健診のみ必要)、お子さんの尿(3歳児健診のみ必要)  
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

## 任意予防接種の費用を助成します

市では、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用の助成を実施しています。接種費用の個人負担はありません。

接種を希望される方は、市内の指定医療機関に予約の上、接種してください。

※接種日は、母子健康手帳と市内に住民票があることが確認できる保険証などをお持ちください。

対象年齢：接種時に2カ月以上5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)

指定医療機関、接種回数などについては、保健センターへお問い合わせください。市ホームページでもご覧になれます。

■問い合わせ 保健センター ☎☎2010

## フッ化物塗布

対象：平成19年7月生まれ  
平成20年1月生まれ  
平成21年1月生まれ  
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区  
②土岐津・泉地区  
期日：①8月10日(水) ②8月12日(金)  
受付時間：午前9時30分～10時30分  
場所：保健センター  
持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ 料金500円

## BCG予防接種(集団接種)

対象：①平成23年4月12日～30日生まれ  
②平成23年5月1日～15日生まれ  
期日：①8月2日(火) ②8月22日(月)  
受付時間：午後1時30分～50分  
場所：保健センター  
持ち物：母子健康手帳、予診票  
※生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます。  
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

## 休日急病診療所

診療科：内科・小児科  
場所：駄知町1272-5(駄知診療所併設 ☎☎1500)  
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎☎3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

8月の診療日：7日・14日・21日・28日の日曜日

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

## 熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

### 水分補給

- 小まめな水分・塩分の補給  
※高齢者、障がい児・障がい者の方は、のどの渇きを感じなくても、小まめに水分補給をしてください。

### 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保  
(小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- 小まめな室温確認、WBGT値の測定  
※WBGT値…気温、湿度、放射熱から算出される暑さ指数のこと

### 体調に合わせて取り組み、外出時の準備

- 小まめな体温測定(特に体温調節が十分でない高齢者、障がい児・障がい者、子ども)
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣類着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却
- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、小まめな休憩