

# 広報とき

Toki Public Relations

2011 7.1

vol.1505

<http://www.city.toki.lg.jp>

## CONTENTS

- 02 特集－みんなで取り組もう 節電対策
- 06 市政情報  
夏。市民プール・三国山キャンプ場オープン、土岐市  
織部まつり／国民年金保険料の免除、特定健診受診の  
案内／病院職員募集／情報公開制度利用状況
- 09 情報ひろば
- 13 土岐市公民館だより
- 14 陶史の森だより
- 15 Toki 学 Time  
土岐市教育『夢・絆』／給食センター掲示板
- 16 ときめき Life  
男と女のいきいきコラム／健康まめ知識／健康ガイド



はっぱ模様のわたしのお皿

6月20日(月)  
ちびっこ作陶教室

# ストップ！ 地球温暖化

## この夏 電力不足が心配!!

## みんなで取り組もう 節電対策



### 夏は最も電力を消費します

現在、日本で作られている電力の約31%は、私たちの家庭で使われています。近年の電力消費量は、5月からだんだん多くなり、7月から9月に1年のピークを迎えます。また、夏の午後2時ごろは、1日の中で最も電力消費量が多くなる時間帯で、気温の上昇とともに増加しはじめます。私たちの家庭にある電化製品で、特に電力消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、照明、テレビの4つです（グラフ1）。夏の午後2時ごろの在宅家庭を例にすると、全国平均で約1200Wの電力を

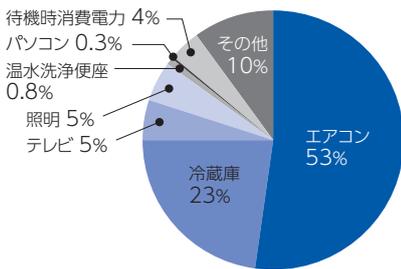
節電は、私たちが取り組める地球温暖化対策の一つです。3月11日に発生した東日本大震災によって、甚大な被害を受けた東北・関東地方では、電力供給力の確保に深刻な状況が続いています。また、5月には、中部電力浜岡原子力発電所が運転を停止したことから、私たちの住む中部地方でも、夏場の電力不足が懸念されています。このような事態は、私たちが経験したことのない「電力の危機」で

消費し、そのうちエアコンが約半分を占めています（グラフ2）。つまり、これらの電化製品を上手に使うことが、この夏の節電の「カギ」になるのです。また、電気はためておくことができませんから、限られた量をバランス良く使う必要があります。平日の午前9時から午後8時は、電力消費量が多い時間帯です。消費量が供給量を上回らないようにするためには、この時間帯の電力の使い方重要になってきます。

あり、国民全体が一体となって乗り越えていなくてはなりません。今回の特集は、本格的な夏を迎えるに当たって、家庭で取り組むことができる節電対策を中心に紹介します。この取り組みが一過性のものでなく、私たちの生活の中で常に意識されるようになれば、地球温暖化対策に一層寄与することになります。

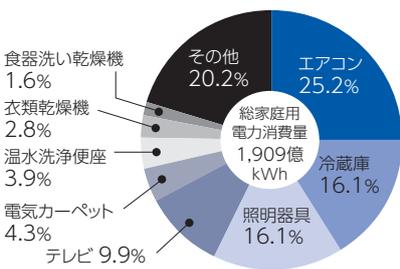
■問い合わせ 環境課（内線253）

グラフ2 夏の日中(午後2時ごろ)の電力消費の内訳(全世帯平均)



出典：資源エネルギー庁推計 ※数値は最大需要発生日を想定

グラフ1 電化製品別の電力消費量の比較



出典：資源エネルギー庁 平成16年度電力需給の概要

### さまざまな待機時消費電力の例

**プラグ OFF** 電気が流れていない

- 機能維持で電力消費  
メモリ・内蔵時計・モニター表示のため
- 指示待ち状態で電力消費  
リモコンによる指示待ちや、機能を働かせるための指示待ち（主電源がONの場合だけでなくOFFの場合も当てはまる場合があります）

**プラグ ON** 電気が流れている

- 接続しているだけで電力消費  
機能によっては、プラグを接続するだけでわずかながら電力を消費するものがあります。

「待機時消費電力」を知っていますか？

電化製品が使われずにプラグが接続されている状態を「待機時」といいます。多くの電化製品には、その製品を使いやすくするための表示機能やタイマー機能などがありますが、これらの機能を維持するために消費する電力を「待機時消費電力」といいます。家庭で消費する電力のうち、年間で約6%がこの「待機時消費電力」です。

電化製品を使っている意識がないまま電力が消費されているため、「待機時消費電力」は節電の見逃せない「大敵」です。

# 節電のポイント

この夏、次の3つのポイントを心掛け、節電に取り組みましょう。

## ポイント1「減らす」

**電化製品を省エネモードに変更**

テレビや冷蔵庫、パソコンといった電化製品には、省エネモードが搭載されている機種があります。これらの機能を上手に使いましょう。

**使っていない電化製品は、コンセントからプラグを抜く**

使用していないのにプラグが接続されたままの電化製品はありませんか？

待機時消費電力を抑えるため、使わないときはプラグを抜くか、スイッチが付いている節電タップを利用しましょう。

## ポイント2「減らす」

**電力使用が多い時間帯を避ける**

使用時間をずらせる電化製品は朝9時まで、または夜8時以降に使いましょう。

**電化製品の同時使用を避ける**

一度に多くの電化製品を使用せず、順番に使うように心がけましょう。

例えば、電子レンジとドライヤーを同時に使うと、たくさん電力を消費することになります。



## ポイント3「切り替える」

**ほかの方法に切り替えましょう**

電化製品を購入するとき、星の付いたラベルを見たことがありますか？

これは、その製品の省エネ性能を5つ星から1つ星の5段階で表示したもので、星の

数が多いほど省エネ性能が高い製品です。

このような表示を参考に、省エネ型製品への買い替えを検討しましょう。



▲統一省エネラベル

また、照明器具を発光ダイオード（LED）照明に切り替えたり、太陽光発電など自然エネルギーを利用する機器の設置を検討しましょう。

**15% 削減を  
目指しましょう**

この夏の電力不足を乗り切るため、国は各家庭に15%の電力消費量の削減を呼び掛けています。特に、月曜日から水曜日の日中（午後1時～4時）は、電力需給が厳しくなることが予想されます。

小さな節電の積み重ねも、大勢で取り組めば、大きな効果が期待できます。

皆さん、ぜひ、節電に取り組みましょう。

### 早寝早起きのススメ

早寝早起きは、夜の電力消費を抑えることになり、節電につながります。

昔から「早起きは三文の徳」といいます。時間に余裕ができることで、生活にゆとりが生まれます。さらに、美容や健康にもいいですよ。

### 生活スタイルを見直して節電

### 一家だんらんのススメ

仕事や学校から帰宅した後、皆様のご家族はどのようにお過ごしですか？それぞれの部屋で過ごしていませんか？

食事やだんらんのときなどは、家族が一つの部屋に集まりましょう。節電はもちろん、家族のきずなも深まることでしょう。

# 家庭の節電対策メニュー

ご家庭で取り組む対策をチェックし、「わが家の節電対策」を作りましょう。

節電対策メニュー	節電効果		チェック
	削減率	削減消費電力	
<b>エアコン</b>			
① 室温28℃を心掛けましょう。	10%	130w	<input type="checkbox"/>
※設定温度を2℃上げた場合			
② “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう (エアコンの節電になります)。	10%	120w	<input type="checkbox"/>
③ 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオン・オフは、電力消費の増加になるので注意しましょう。	50%	600w	<input type="checkbox"/>
<b>冷蔵庫</b>			
④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
<b>照明</b>			
⑤ 日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60w	<input type="checkbox"/>
<b>テレビ</b>			
⑥ 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要などき以外は消しましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合			
<b>温水洗浄便座(暖房便座)</b>			
⑦ 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば利用しましょう。	いずれかの対策により		<input type="checkbox"/>
⑧ 上記の機能がなければ、コンセントからプラグを抜いておきましょう。			1%未満
<b>ジャー炊飯器</b>			
⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>
<b>待機時消費電力</b>			
⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25w	<input type="checkbox"/>

外出しているときにも、④⑦⑧⑩の対策に取り組みましょう。

削減率の合計が「15%」を超えるように節電しましょう。

※節電効果の記載値は、在宅家庭の日中の平均的消費電力(午後2時:約1,200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です(資源エネルギー庁推計)。また、削減率はすべて小数点以下を切り捨てています。

## まだまだあります 節電対策メニュー プラスα

### エアコン

フィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除する。

### 冷蔵庫

庫内にビニールカーテンを取り付ける。

### 電気ポット

お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。

### 洗濯機

容量の80%程度を目安にまとめ洗いをする。

### パソコン

日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使う。

### 掃除機

紙パック式は小まめにパックを交換する。

### ライフスタイル

節電のための家事スケジュールを立てて、日中(午前9時～午後8時)の電化製品の使用をできるだけ避ける。また、外出することで、家庭の電力消費は、在宅時を大きく下回ります。旅行や外出は、有効な節電方法の一つです。

### 節水

食器のまとめ洗いやシャワー時間の短縮など、節水を心掛ける。節水によって、水を送るポンプや上下水道施設の消費電力を減らすことができます。

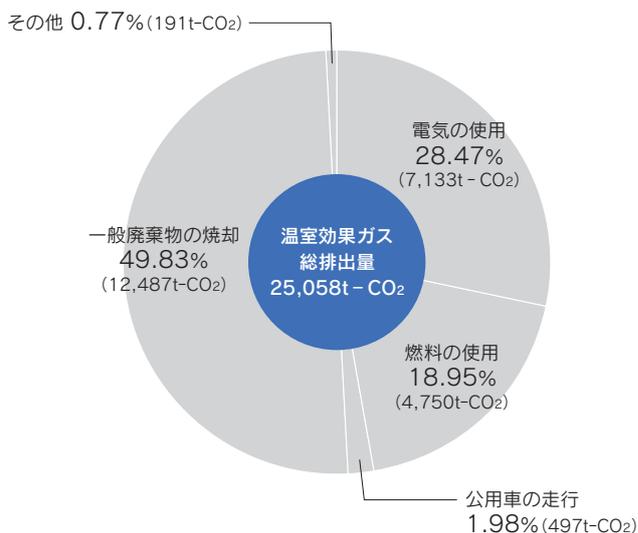
## 土岐市の事務・事業に伴う 温室効果ガス排出量の公表

市では、平成14年に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

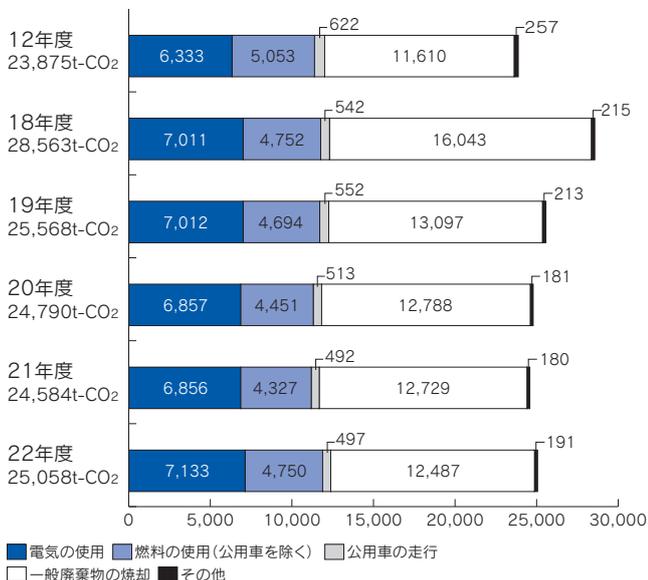
平成22年度の温室効果ガス総排出量は、25,058t-CO<sub>2</sub>（二酸化炭素換算値）で、22年度目標数値であった21,325t-CO<sub>2</sub>に対して17.5%の増加となり、目標を達成することができませんでした。なお、対前年度では、1.9%の微増となりました。

今年度は特に節電を心掛け、目標達成に向けて取り組んでいきます。

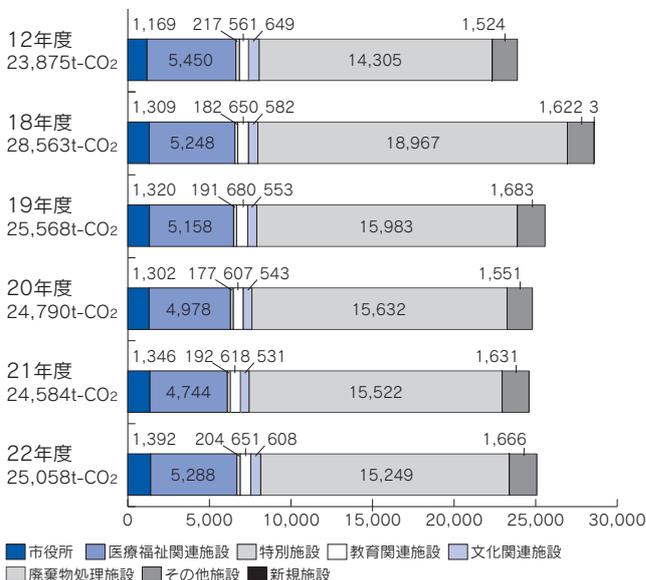
### 平成22年度 温室効果ガス総排出量



### 活動別年間排出量の変化



### 施設別年間排出量の変化



# 夏が来る!

市内で夏を楽しむスポットとイベントを紹介します。

## 土岐市民プール 7月20日(水)オープン!

市民プールは、50mの競泳用プールをはじめ、流水プール、造波プール、幼児用プールなどがあり、子どもから大人まで楽しめるプールです。暑い夏をプールで楽しみましょう。

◆開設期間 7月20日(水)～8月31日(水)

※最終日は午前の部のみ営業

◆場所 肥田浅野笠神町2-49

◆利用時間 ▷午前の部=10時～12時30分

▷午後の部=1時30分～4時

◆入場料など ▷中学生以下=100円 ▷高校・大学生=200円 ▷大人=300円 ▷ロッカー使用料=50円

◆注意事項 感染症の患者、酒気を帯びた方、健康状態の悪い方、成人が同伴しない幼児、水着を着用していない人は入場できません(幼児の同伴者も水着が必要です)。

■問い合わせ スポーツ振興課(内線277)

## 三国山キャンプ場 7月15日(金)オープン!

◆開場期間 7月15日(金)～8月31日(水)

※7月15日は、日帰り利用ができません。

◆場所 鶴里町柿野3512-4(三国山山頂付近)

◆主な施設・使用料(1泊)

▷やすらぎの家 6,180円～

▷ログハウス 4,120円～

▷バンガロー 3,090円～

▷持ち込みテント 410円～

※毛布、飯ごう、バケツなども有料で貸し出します。平日の利用に限り、市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)は、使用料を免除します。

■問い合わせ 鶴里町総合開発推進協議会(鶴里支所内・☎2001)

## 炎の祭典 第56回土岐市織部まつり

期日: 7月30日(土)

会場: 土岐川周辺

例年、土岐市の夏の風物詩としてにぎわう「炎の祭典 土岐市織部まつり」が、今年も7月30日(土)に開催されます。

約50基の野焼き窯から燃え上がる炎と、夜空を彩る4,000発の花火が織り成す幻想的な光景は、この祭りならではの。盛大に練り踊る土岐踊りと合わせて、皆さん、ぜひお楽しみください。

なお、当日は、会場一帯で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

### ●イベントスケジュール

▷野焼き窯の火入れ 午後5時～窯出しは翌朝(土岐川河川敷)

▷土岐踊り 午後7時10分～9時30分(駅前中央通り)

▷花火 午後7時40分～8時40分

▷太鼓演奏によるグランドフィナーレ 午後8時50分～(土岐川河川敷)

※雨天の場合は、8月2日(火)に順延となります。

■問い合わせ 土岐商工会議所(☎1131)または市商工観光課(内線232)

楽しい夏を過ごすために

## 夏の交通安全県民運動

7月11日(月)～20日(水)

海・山へのレジャーや帰省など、夏は運転の機会が多くなりますが、休日の開放感や暑さによる注意不足などで、交通事故の危険性が高まります。

また、夏休み中の子どもたちや、朝夕の涼しい時間に活動するお年寄りなどを交通事故から守りましょう。

### ●スローガン

『ゆずりあう心で 夏の交通事故防止』

### ●運動の重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

# 納付が困難なときはご相談を 国民年金保険料の免除・若年者納付猶予制度

経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な方には、申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

## ■保険料免除制度（全額免除・一部免除）

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請することにより、保険料の納付が全額または一部免除されます。申請後、所得の審査がありますので、市県民税が未申告の方は、所得の申告が必要です。

なお、一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。

承認期間は、原則として毎年7月から翌年6月までの1年間ごとです。

◆所得の基準の目安 前年所得が、次の基準額以下であること。

全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	} + 扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
3/4免除	78万円	
半額免除	118万円	
1/4免除	158万円	

※所得の基準は、変更される場合があります。

◆免除期間の年金額 保険料を全額納付した場合と比較して、次の通りです。

	平成21年3月以前の免除期間	平成21年4月以降の免除期間
全額免除	年金額：1/3	年金額：1/2
3/4免除	年金額：1/2	年金額：5/8
半額免除	年金額：2/3	年金額：3/4
1/4免除	年金額：5/6	年金額：7/8

※保険料の免除にかかる国庫負担割合は、法律改正により、平成21年4月以降の期間について、3分の1から2分の1に引き上げられました。

## ■若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請することにより、保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として毎年7月から翌年6月までの1年間ごとです。

◆所得の基準の目安 前年所得が、(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円以下であることが条件です(所得の基準は、変更される場合があります)。

※納付猶予の期間は、年金を受給するために必要な期間(300カ月)に算入されますが、年金額の計算には反映されません。

※学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

## ■保険料の追納

申請免除・若年者納付猶予・学生納付特例の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、保険料免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を納める場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの納付をお勧めします。

## ■申請の手続き

7月1日(金)から、市民課保険年金係または多治見年金事務所、平成23年度分(平成23年7月から平成24年6月)を受け付けます。また、平成22年度分(平成22年7月から平成23年6月)の免除は、8月1日(月)が受付期限になります。

※国民年金保険料には特例免除があります。失業、事業の廃止、天災などに遭われた方や障がい者、寡婦の方はご相談ください。

## ◆持ち物

- ▷年金手帳 ▷印鑑(本人が署名する場合は不要)
- ▷退職を理由として申請する場合は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など ▷前年の所得状況が明らかにできる書類(平成22年度の市県民税が土岐市で課税されている方は不要)

■問い合わせ 市民課保険年金係(内線137・138)または多治見年金事務所(☎0255)

## お忘れなく！ 年1回は特定健診の受診を

市では、国民健康保険に加入している方を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。6月1日には、40〜64歳の方に、特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は、9月30日(金)までとなります。この期間を過ぎると特定健診を受診できなくなりますので、お早めに受診してください。

また、65〜74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。受診期間は、9月から12月までです。

『自分は健康だから関係ない』と思っていませんか？自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。

■問い合わせ 市民課保険年金係(内線133)

## 市病院職員募集

職 種	人 員	採用予定日	勤務場所および職務内容	受 験 資 格
看 護 師	合わせて 30人程度	平成24年 4月1日	市立総合病院 または 老人保健施設やすらぎ	昭和38年4月2日以降に生まれた、 資格所有(見込み)者
准看護師				
看護助手 (介護員)	若干名	平成24年 4月1日		採用予定日に満34歳以下でホーム ヘルパー2級以上の資格所有者
	若干名	平成23年 9月1日		

※いずれの職も、地方公務員法第16条各号（成年被後見人など）のいずれかに該当する方は、受験できません。

### ◆試験の日時

▷看護師、准看護師＝8月17日(水)午後1時～

▷看護助手＝8月25日(木)午後1時～

※9月1日採用予定の方は、8月11日(木)午後1時～

### ◆試験会場 市立総合病院

### ◆試験の内容

▷看護師、准看護師＝作文試験および口述試験（人物、常識的知識および専門知識について面接）

▷看護助手＝教養試験および面接試験

### ◆給料

▷看護師＝大卒者209,800円、短大3卒者203,900円

▷准看護師＝准看護師養成所卒者159,000円

▷看護助手＝おおむね採用時年齢22歳で140,100円、30歳で149,800円

※原則として、毎年1回定期に昇給します（この数字は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます）。

### ◆受験の手続き

受験申込書（市立総合病院総務課で交付）に必要な事項を記入の上、7月29日(金)までに同課へ提出してください（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分）。

■問い合わせ 市立総合病院総務課（☎2111・内線2860）

## 情報公開制度の利用状況をお知らせします

平成12年に始まった情報公開制度は、市民の皆さんの市政運営について知る権利を保障し、市政の公正の確保と透明性の向上を図ることで、皆さんの意思に基づいた行政運営がなされることを目的としています。

平成22年度の利用件数は19件で、6件を一部開示とし、そのほか13件は全部開示でした。

### ◆公開された主な文書（一部開示を含む）

▷入札関係書類 ▷市道図面 ▷契約書関係 ▷会議録など

### ◆不服申し立ての状況

平成22年度は、不服申し立てはありませんでした。

### ◆情報コーナー

市役所1階玄関ロビーに「情報コーナー」を設置しています。ここには、市が保有する情報を検索するための資料、広報紙、予算書、土岐市例規類集、市議会定例会会議録、統計書などが置いてあります。どうぞご利用ください。

### 公文書開示請求件数と開示状況の内訳

実施機関	請求件数	開 示 の 状 況			
		全部開示	一部開示	非開示	不存在
総 務 部	6	5	1	0	0
経 済 環 境 部	2	1	1	0	0
建 設 部	4	3	1	0	0
教 育 委 員 会	2	1	1	0	0
選 挙 管 理 委 員 会	3	2	1	0	0
総 合 病 院	2	1	1	0	0
合 計	19	13	6	0	0

■問い合わせ 総務課（内線225）

# 情報ひろば

市役所 ☎54-1111(代表)  
http://www.city.toki.lg.jp

## 募集

まちづくりに参加しませんか？ 各委員会の委員

### 行財政改革懇談会

市の行財政改革の基本方針や重要事項について、市民の皆さんの意見を市政に反映させるための懇談会です。

◆募集人数 2人程度

◆任期 平成25年8月31日まで(年2回程度開催)

◆申し込み方法 ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所

⑤電話番号 ⑥職業・勤務先

⑦「私の考える行財政改革」(400字程度)を記入の上、総合政策課窓口または郵便、

Eメールで申し込みください。用紙(様式)は問いません。

公の施設の指定管理者選定委員会

市の公の施設の管理運営を行う指定管理者を選定する委員会です。

◆募集人員 2人程度

◆任期 平成24年3月31日まで

◆申し込み方法 ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所

⑤電話番号 ⑥職業・勤務先

⑦応募動機を記入の上、総合政策課窓口または郵便、Eメールで申し込みください。用紙(様式)は問いません。

《共通事項》

■応募資格 次のいずれにも該当する方

①市内在住または在勤で、満20歳以上の方

②国もしくは地方公共団体の議員、または常勤の公務員でない方

③平日の日に開催する会議に出席できる方

■報酬 日額7千円

■選考方法と通知 書面により審査し、結果を応募者全員に通知します。※応募書類は

返却しません。

■申込期限 7月19日(火)

■申込先 土岐市役所総合政策課 (〒509-1519 2)

1 Eメール sousei@city.toki.lg.jp)

■問い合わせ 総合政策課 (内線212)

### おたのしみ農園の利用者

◆空き農園区画数(6月21日現在) ▼泉地区Ⅱ 4農園(12区画) ▼土岐津地区Ⅱ 2農園(2区画) ▼肥田地区Ⅱ 6農園(25区画)

◆契約料 1区画約10坪で年間1千円(2年契約)

※契約は随時受け付けます。場所など詳しくはお尋ねください。

◆申し込み・問い合わせ 市農業委員会事務局(市農林課内・内線243)



## 赤ちゃんとのふれあい体験学習

赤ちゃんとの触れ合いを通して、命の重さ・大切さを学びます。

対象 市内在住または市内の学校に通う中学生・高校生

期日 7月25日(月)・29日(金)、8月26日(金)

時間 午前10時~11時30分 ※7月25日のみ 午後1時30分~3時も開催

場所 保健センター

内容 赤ちゃんについての話、赤ちゃんとの触れ合い体験など

持ち物 参加者本人の母子健康手帳、筆記用具

定員 各10人

申込期限 各開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ 保健センター(☎552010)



## 親子ふれあい料理教室

夏休みに、小学生以上のお子さんと保護者が一緒に参加する料理教室です。ぜひ親子でご参加ください。

対象 小学生以上のお子さんとその保護者

▷泉町 8月2日(火) 保健センター

▷肥田町・鶴里町・曾木町 8月4日(木) 肥田公民館

▷泉町 8月5日(金) 保健センター

▷駄知町 8月9日(火) 駄知公民館

▷妻木町・下石町 8月10日(水) 妻木公民館

▷土岐津町 8月11日(木) 保健センター

時間 午前10時~午後1時

内容 食事の話・親子で調理実習

参加費 200円

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・筆記用具(お子さんの分もお持ちください)

定員 各会場15組

申込期限 各開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ 保健センター(☎552010)

## 保健師 (臨時職員)

- ◆ 募集人数 2人程度
- ◆ 応募資格 保健師免許をお持ちの方
- ◆ 勤務場所 市保健センター
- ◆ 勤務時間 午前8時30分～午後5時(休憩1時間含む)
- ◆ 賃金 月額1万7200円
- ※ 年次有給休暇、賞与有り
- ◆ 申し込み方法 8月12日(金)までに市販の履歴書に必要事項を記入の上、保健師免許証の写しを添えて、保健センターへ申し込みください。
- ◆ 問い合わせ 保健センター (☎2010)

## 硬式テニス教室の参加者

- ◆ 日時 8月5日～9月2日の毎週金曜日、午後7時～9時(全5回)
- ◆ 場所 市総合公園テニスコート
- ◆ 対象 初心者から中級者
- ◆ 定員 50人程度(先着順)
- ◆ 講師 (財)日本体育協会公認スポーツ指導員
- ◆ 参加費 2千円

- ◆ 持ち物 ラケット、テニスシューズ



- ◆ 申し込み・問い合わせ 市テニス協会・加藤もとひでさん (☎541680)

## ご案内

### プレス機械作業主任者技能講習会

- ◆ 日時 7月21日(木)・22日(金)午前8時30分～午後6時
- ◆ 場所 多治見美濃焼卸センター(多治見市旭ヶ丘)
- ◆ 定員 100人(先着順)
- ◆ 受講料 9870円(テキスト代含む)
- ◆ 申込期限 7月14日(木)
- ◆ 問い合わせ 東濃産業労働協会 (☎244595)

### 自衛官などの募集説明会

- ◆ 日時 7月9日(土)・31日(日)午後1時～4時30分
- ◆ 場所 市文化プラザ・2階

- ◆ 募集種目 防衛医科大学校、防衛大学校(推薦・一般)、航空学生(パイロット養成)、看護学生(看護師養成)、一般曹候補生、自衛官候補生(男子・女子)
- ◆ 問い合わせ 自衛隊恵那地域事務所(☎057312614310)

### シニア就業支援プログラム(SSP)事業

(社)県シルバー人材センター連合会では、関係機関で構成するネットワークとの連携・協力により、55歳以上の高齢者の方の就業意欲や能力などに応じ、雇用・就業・社会参加に対する積極的な支援を行っています。

多様な就業機会を求めている55歳以上の皆さん、高齢者の豊富な知識・経験・技能などを必要としている企業や地域の皆さん、ぜひこの事業に登録してください。登録料は無料です。

- ◆ 問い合わせ (社)県シルバー人材センター連合会シニア就業支援プログラム事業 (☎058124910228)

## 朝市開催中!

とうとう朝市ネットに加盟する、市内の農家による直売所です。安心・安全・新鮮な旬の野菜などを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

名称	開催場所	開催予定日時	主な販売品目
曾木温泉朝市	バーデンパークSOGI 玄関横	毎週水・土・日曜日、午前9時30分～	旬の野菜、山菜、鉢花など
ふれあい朝市	どんぶり会館	第2・4日曜日、午前9時～午後4時	旬の野菜、苗、切花など
	土岐市駅前ゆのみの里広場	毎週土曜日、午前7時～正午	旬の野菜、苗、切花、白米、漬物など
細野農産物販売所	JA陶都濃南支店駐車場	毎週木・土・日曜日、午前7時～	旬の野菜、シイタケ、切花、山菜など
柿野朝市	JA陶都濃南支店鶴里支店駐車場	毎週日曜日、午前7時30分～	旬の野菜、シイタケ、切花、山菜など
	バーデンパークSOGI 玄関横	無人販売は毎日、午前7時～	
	バーデンパークSOGI 玄関横	毎週火曜日、午前9時30分～	

◆ 問い合わせ 農林課 (内線242)

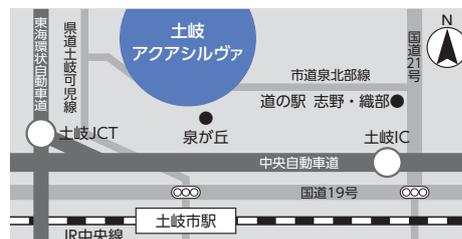
## 用途地域の指定および変更についての説明会

市では、用途地域の指定および変更について、説明会を開催します。

日時 7月12日(火)午後7時～

場所 泉西公民館・研修室

内容 土岐アクアシルヴァ(下図)の用途地域について、土地利用計画に沿った工業地域の指定をします。また、土岐アクアシルヴァ南部の山地については、無指定地域に変更します。



◆ 問い合わせ 都市計画課 (内線312)

# 第10回土岐市文芸祭 作品募集

◆**応募資格** ▷一般の部=高校生以上 ▷小・中学生の部=市内の小・中学校の児童生徒、市内在住の児童生徒

◆**応募規定** 作品は未発表のものに限ります。各部門とも題材は自由ですが、狂俳の題材は「秋の空」、「生き甲斐」、「炎」、「改革」です。

◆**募集期間** ▷一般の部=7月1日(金)~8月31日(水) ▷小・中学生の部=8月1日(月)~9月15日(木) ※いずれも当日消印有効

◆**出品料** 無料

◆**賞** ▷一般の部=文芸祭賞、市長賞、教育長賞、優秀賞、入選 ▷小・中学生の部=優秀賞、入選

※入賞・入選者の作品は、作品集を発刊し、入賞・入選者には一冊贈呈します。

※応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。

◆**発表** ▷一般の部=入賞・入選者に通知

▷小・中学生の部=各学校へ通知

◆**表彰式** 12月11日(日)午後1時30分~・文化プラザ

## 第10回記念講演会

詩人・谷川俊太郎氏による講演会を、表彰式後に開催します(入場無料)。

■**問い合わせ** 文化振興課(内線555)

部門	応募点数	審査員	備考	
一般の部	現代詩	1人2編以内	山崎 啓	文化プラザ、セラトピア土岐、各支所に備え付けの所定の応募はがきで部門別に応募してください。官製はがきで応募の方は、応募はがきと同様に、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。「現代詩」については、400字詰め原稿用紙A4判を使用の上、表面のみ記入の所定の応募はがきと一緒に提出してください。
	短歌	1人2首以内	山田 公子	
	俳句	1人2句以内	栗田やすし	
	川柳	1人2句以内	武山 博	
	狂俳	1人2句以内 1題1句	田島 岳泉	
小・中学生の部	現代詩	1人1編	竹内 萌	市内の小・中学校に在籍する児童生徒は、各学校を通じて応募してください。
	短歌	1人2首以内	今井由美子	
	俳句	1人2句以内	鈴木 大三	

## 土岐市青少年育成市民会議

### 7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です

青少年の健全な育成は、大人一人一人の責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行・被害防止に努めましょう。

#### ●気軽にご相談を

子どもの言動に「おかしい」と感じたときは、早めにご相談ください。

- ▷青少年SOSセンター (☎0120-247-505)
- ▷子ども・家庭電話相談室 (☎0120-761-152)
- ▷県警ヤングテレホンコーナー (☎0120-783-800)
- ▷東濃地区少年サポートセンター(☎0120-783-802)
- ▷東濃子ども相談センター (☎②1111)
- ▷心のダイヤル119 (☎058-276-0119)
- ▷子どもの人権センター (☎058-265-2850)

■**問い合わせ** 市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内・内線272)

## 水稲共同防除のお知らせ

水稲のいもち病、ウンカ類、カメムシ類防除のため、下記の日程で薬剤散布を行います。

期日	地区
8月1日(月)	肥田町、泉町河合(上町・岩野・中野地区)
8月2日(火)	鶴里町細野、曾木町
8月3日(水)	鶴里町柿野
8月5日(金)	※雨天の場合の予備日

散布時間 午前5時~

使用器具 ラジコンヘリ

使用薬剤 カスラブトレボンゾル

注意事項 該当地区の水田に隣接する皆さんは、散布当日は窓を閉め、洗濯物は外に干さないようにしてください。※使用する薬剤は、毒性の低いものです。また、ほかの農作物への飛散防止に努めます。

■**問い合わせ** 市植物防疫協会(農林課内・内線242)

## 成人歯科健診と休日歯科診療

成人歯科健診

- ◆対象 市民 ※予約制です。
- ◆日時 7月29日(金)午後1時15分～2時30分
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 歯科健診・相談、歯磨き指導
- ◆申込期限 7月27日(水)

休日歯科診療

- ◆対象 市民 ※受診の際は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。
- ◆日時 7月18日(月・祝)午前9時～午後3時
- ◆場所 加藤歯科医院(泉梅ノ木町・☎5515990)
- ◆問い合わせ 保健センター(☎552010)

## 自死遺族の集い 千の風の会

県精神保健福祉センターでは、自死された方の、親・配偶者・子ども・兄弟姉妹を対象に、大切な人を亡くした悲しみや深い思いを安心して語り合える「わかち合いの集

い」を開催しています。参加費は無料で、申し込みは必要ありません。

- ◆日時 7月24日(日)午後1時30分～4時(受け付けは、午後1時～)
- ◆場所 県民ふれあい会館
- ※今年度の予定 9月4日、11月20日、平成24年1月15日、3月18日の日曜日
- ◆問い合わせ 県精神保健福祉センター保健福祉課(☎05812731111・内線2252)

## アナログ放送の終了迫る!

これまでのアナログ放送は、7月24日から見られなくなります。地上デジタル放送の準備はお済みですか?

### ●市役所に相談コーナーを設置します

総務省テレビ受信者相談センター(デジタルサポ)では、まだ地上デジタル放送をご覧にならない方に対し「地デジ相談コーナー」を開設します。相談は無料です。お早めにご相談ください。

- ◆期日 8月26日(金)までの

平日 ※7月の日曜窓口開設日は、相談を実施

- ◆時間 午前9時～午後5時
- ◆場所 市役所・1階ロビー
- ◆その他 電話での相談も受け付けます。
- ◆問い合わせ 総務省地デジコールセンター(☎057010710101) ※午前9時～午後9時(平日)、午前9時～午後6時(土・日曜日・祝日)

### ●アナログテレビは正しくサイクル!

地上デジタル放送への移行により、不用になったアナログテレビは、家電リサイクル法に基づき、販売店や処理業者などを通じて適正にリサイクルしましょう。

適正にリサイクルをせず不法投棄をした場合、廃棄物処理法により処罰される場合があります。



- ◆問い合わせ 環境課(内線252)

## 国際陶磁器フェスティバル美濃'11 国際陶磁器展美濃の入賞・ 入選作品の最終審査

国際陶磁器フェスティバル美濃における国際的なコンペティションである「国際陶磁器展美濃」。9回目を迎える今回は、世界58の国と地域から2,779点にのぼる作品が集まりました。

本コンペの入賞・入選作品を決定する最終審査が、7月14日(木)・15日(金)の2日間、セラミックパークMINOで開催されます。公開で行われる審査は、世界各地から出品された作品の数々を見ることが出来る絶好の機会です。

皆さん、ぜひお出掛けください。

- ◆問い合わせ 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会事務局(☎54111)

## 7月は「河川愛護月間」です

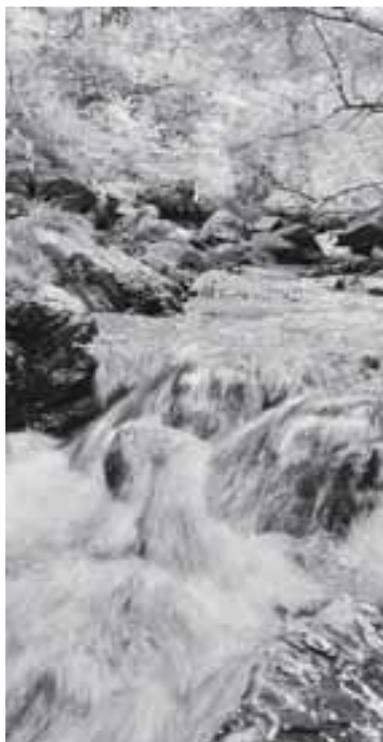
せせらぎに  
ぼくも魚も  
すきとおる

水の流れやせせらぎの音。川の風景には何かしら心とむものがあります。澄んだ川の流れ、きれいな河川敷を保つには、一人一人のちょっとした心掛けが大切です。

7月は河川愛護月間。あらためて身近な川に目を向けてみませんか。

- ごみや空き缶など捨てないで、河川美化に協力をお願いします。
- 油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちをはぐくむ川にしましょう。

- ◆問い合わせ 監理用地課(内線303)



## 土岐市公民館だより

### ものづくり教室

期 日 7月21日(木)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、8月2日(火)・3日(水) (全6回)  
 時 間 午前9時30分～11時30分  
 場 所 妻木公民館  
 内 容 彫刻刀で木箱を削り、オリジナルオルゴールボックスを作成します。  
 対象・定員 小学校3年生～中学生・15人程度  
 参加費 1,700円 (オルゴール、木箱代)  
 持ち物 筆記用具、彫刻刀、絵の具  
 申込期限 7月15日(金)

### 親子料理教室

日 時 7月23日(土)午前9時30分～正午  
 場 所 肥田公民館  
 内 容 親子でお弁当を作ります。  
 対象・定員 小学生とその保護者・20組  
 参加費 1組500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、弁当箱  
 申込期限 7月15日(金)

### 書道教室

期 日 7月26日(火)～29日(金) (全4回)  
 時 間 午前10時～11時30分  
 場 所 駄知公民館  
 内 容 書道の練習  
 対象・定員 小学生・20人  
 参加費 無料  
 持ち物 習字道具、習字紙  
 申込期限 7月15日(金)

下石公民館 7月のミニコンサート  
 ムジカ サマーコンサート  
 オペレッタ『メリーウィドウ』ほか

日 時 7月9日(土)午後7時開演  
 場 所 下石公民館(楽習舎)ジョイホール  
 入場料 無料(申し込み不要)  
 ■問い合わせ 下石公民館(☎5727)

### 親子お菓子教室

日 時 7月30日(土) 午前9時30分～正午  
 場 所 鶴里公民館  
 内 容 親子で「カスタードパフェ」と「みかん缶ゼリー」を作ります。  
 対象・定員 小学生とその保護者・8組  
 参加費 1組500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん  
 申込期限 7月22日(金)

### かごづくり教室

期 日 8月4日(木)・5日(金) (全2回)  
 時 間 午前10時～正午  
 場 所 駄知公民館  
 内 容 ペーパークラフトによるかご作り  
 対象・定員 小学校4年生以上(親子であれば低学年でも可)・20人  
 参加費 500円  
 持ち物 ハサミ、木工用ボンド、洗濯ばさみ20個  
 申込期限 7月22日(金)

### おやつ教室

日 時 8月27日(土) 午前9時30分～11時30分  
 場 所 妻木公民館  
 内 容 「フルーツサンド」と「蒸しパン」を作り、かわいく飾り付けをします。  
 対象・定員 小学校3年生以上(親子であれば低学年でも可)・20人  
 参加費 1人500円  
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん  
 申込期限 8月12日(金)



各講座の申し込みは、電話で生涯学習課公民館係へ(平日の午前8時30分～午後5時15分)。いずれの講座も、応募者多数の場合は抽選を行い、結果は、はがきでお知らせします。



## いきものふれあいの里

### 「陶史の森」 だより

土岐市ネイチャーセンター ☎ 5144

#### 眠りから覚めた大賀ハス

二十四節季でいう「小暑」の季節は、ハスの花が開花する時期です。ハスという名前は、花床が「ハチの巢」に似ているため「はちす」を略したことに由来するものです。

有名な「大賀ハス」は、縄文時代の地層から掘り出された種を、大賀博士が見事に開花させ、全国に広げました。私たちは、植物の種は、水と空気と一定の温度という3条件がそろえば発芽すると学校で習いましたが、おそらく大賀ハスは、2千年という気の遠くなるような長い眠りから掘り出された後に、発芽の条件が満たされたのでしょう。

では、植物はその3つの条件がそろえば必ず発芽するのでしょうか。例えば、アサガオの種は地面に落ちたときに3つの条件を満たしていても、発芽しません。その理由は、発芽のためにはもう1つ大切な条件があるからです。それは発芽の前にゆっくりと休むことで、これを「休眠期間」といいます。種は寒い冬を越し、休んだ後に条件がそろうと、ようやく発芽のスイッチが入るのです。私たち人間も、眠ることは生きていく上で欠かせません。自然は、新たな行動を起こす前には、ゆっくりと休むことが大切だと教えてくれているのかもしれない。

#### 森の日記

#### 陶史の森写生会 5月3日(火)・4日(水)

今年も恒例の『陶史の森写生会』を行いました。さわやかな新緑に包まれて、3歳になる小さなお子さんから小学校高学年の児童まで、大勢の方の参加があり、園内の思い思いの場所で動物などを描いていました。作品をネイチャーセンターに2週間展示した後、駄知幼稚園のかかむこゆきさんのほか、13人を表彰しました。



#### 学校ぐるみで自然を満喫 6月6日(月)

駄知小学校の全校児童(約450人)が、木々の緑が増した陶史の森でオリエンテーリングを行いました。1年生から6年生の縦割りグループが、各所に設けられた課題に挑戦していました。写真は『はっばぐえで音をならそう』という課題に取り組んでいるところです。低学年の児童が高学年のまねをして、ほおを膨らませながら「はっばぐえ」を鳴らそうとしている、ほほ笑ましい姿がありました。

#### 教室のご案内

##### 7月

##### ●草花標本づくり教室(要申込・定員20人)

7月3日(日)午前9時~11時30分  
植物の採集・観察と標本作り

##### ●夏の天体教室(要申込・定員20人)

7月23日(土)午後7時~9時  
土星の観察(雨天中止)

##### ●バードウォッチング(自由参加)

7月24日(日)午前9時~11時30分  
夏の野鳥を観察(雨天中止)

##### 8月

##### ●昆虫教室(要申込・定員20人)

8月7日(日)午前9時~11時30分  
昆虫の採集・観察と標本作り

##### ●バードウォッチング(自由参加)

8月28日(日)午前9時~11時30分  
夏の野鳥を観察(雨天中止)

陶史の森は自然環境保護地域です。動植物や石などは絶対に採らないでください。また、ペットの同伴はご遠慮ください。

# 土岐市教育 夢☆絆 MYスクールレポート

泉小学校

このコーナーでは、市内の幼・小・中学校の取り組みをレポートします。

## 「みっつのめあて」に向かって頑張っています

全校で「みっつのめあて」を意識し、共通行動ができるよう取り組んでいます。



**学年集会での確認**  
月の初めに「みっつのめあて」を確認し合います。



**委員会キャンペーン**  
委員会が中心になって呼び掛けています。



めあてを意識できるように働き掛けをしています。

**チャイム席** ——



お願いします

授業を始めます

授業準備はバッチリ！  
みんなで良い授業になるようがんばるよ。

**あいさつ** ——



おはようございます

相手の気持ちがホカホカするように、  
笑顔であいさつするよ。

**右側歩行** ——



右側を歩こうね

右を歩けば、安全だね。  
落ちついて生活するよ。

## 給食センター掲示板

### 夏休み・クッキング！

もうすぐ、長い夏休みが始まります。休みの日には、ぜひ、子どもと一緒に、料理を楽しんでみてください。一緒に朝ご飯を作ってみるのもいいですね。料理を楽しみながら、家族のコミュニケーションの場にしてみましょう。

#### トマトスクランブル

【材 料】4人分

- 卵……………2個
- トマト……………1個
- ウインナー……………2本
- オクラ……………1本
- とろけるチーズ…10g程度
- 牛乳……………大さじ1
- 塩、コショウ…適宜
- 油……………適宜

#### 【作り方】

- ①トマトは角切りにする（湯むきをして、種を取り除けば仕上がりやすいです）。
  - ②ウインナー、オクラは、薄く輪切りにする。
  - ③ボールに卵を割り入れ、ほぐし、塩、コショウ、牛乳、とろけるチーズを加える。
  - ④フライパンで油を熱し、ウインナーをいため、トマト、オクラを加えてさっといため、③の卵を加えて、卵に火が通ったら出来上がり！
- ※彩りがきれいで、トマトのさわやかさとチーズがマッチしておいしいです。  
※ウインナーの代わりに、ベーコンや白子干し、シーチキンでもいいですね。豆腐や納豆もOK！  
※オクラの代わりに、ミツバやピーマン、水耕ネギなど…。

朝ご飯に  
お勧めです！

#### ホットニュース！

#### 「地産地消」

#### 学校給食に土岐市の野菜を！

7月19日の給食は、ジャガイモ、タマネギ、ニンジンなど、市内の農家の方々が作ってくださった食材を使います。



「地産地消」とは、地域で生産されたものを地域で消費しようとするものです。

「地産地消」の良いところは、

- ①生産者の顔が見え、安心・安全で、新鮮な農産物が手に入る。
- ②消費者と生産者の交流が図られ、感謝の気持ちがはぐくまれる。
- ③郷土を理解し、地域の食文化の継承につながる。
- ④自給率の向上につながる。



# 男と女のいきいきコラム

—— 男女共同参画社会の実現を目指して ——

VOL.84

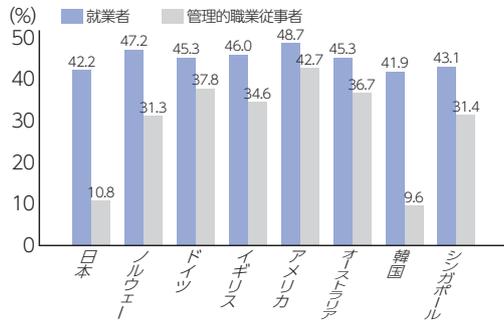
## ポジティブ・アクション

今回は、本紙6月1日号で触れた「ポジティブ・アクション」について、もう少し詳しくお話ししたいと思います。

「ポジティブ・アクション」とは「従来の慣行や固定的な性別役割分担意識に根付いた雇用管理を払拭し、積極的に男女労働者間の差を解消するための取り組み」のことで、企業や組織などでその導入が進められています。

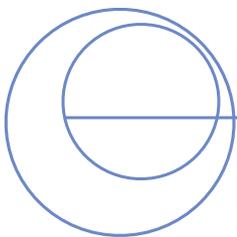
そもそもなぜ「ポジティブ・アクション」が必要なのでしょう。1つは、これからの人口減少時代の労働力の確保として、女性の労働力を有効活用するため。もう1つは、海外（主に欧州諸国）で女性を役員に多く登用している企業の方が、そうでない企業に比べて業績が伸びているという結果が出ているためです。

就業者に占める女性の割合（内閣府）



先進各国が30%以上であるのに対し、日本は10%程度と立ち遅れています。そのため内閣府では、平成32年までに指導的地位に就く女性の割合を30%程度とし、「ポジティブ・アクション取組企業数の割合」を30・2%（平成21年）から40%以上（平成26年）にすることを目標に掲げています。また、厚生労働省でも、男女雇用機会均等法の改正だけでなく、経営者団体とともに「ポジティブ・アクション」の普及に努めています。

今後、さまざまな分野で女性の社会進出が広まっていくことを願っています。



## 健康まとめ知識

保健センターから健康に関するトピックスをお届けします。

### 水分補給

気温が高くなる夏は、体内の水分が汗となってたくさん排出されるので、水分補給が欠かせません。

のどが渇く前に、小まめに水分を補給しましょう。

### のどが渇いたら、冷たいジュース？

市販の清涼飲料水には、糖分がたくさん含まれています。

3gのスティックシュガーに換算すると…

乳酸菌飲料 (500mlペットボトル)	3g × 22本分
スポーツドリンク (500mlペットボトル)	3g × 12本分
炭酸ジュース (350ml缶)	3g × 13本分

### カロリーオフとノンカロリーの違いは？

▷カロリーオフとは

食品100g 当たり40kcal以下

飲料100ml 当たり20kcal以下

【例】カロリーオフでも500ml飲料を1本飲むと100kcal取ることになります。

▷ノンカロリーとは

食品100g（飲料100ml） 当たり5kcal未満

### 砂糖無添加・砂糖不使用とは？

単に砂糖を使用していないという意味です。砂糖以外の甘味料がたくさん含まれていることも…？

冷たい清涼飲料水をたくさん飲むと、血糖値が上がって空腹感を感じにくくなります。空腹感がないと食事の量が減り、夏バテの原因にもなります。

水分は原則として、水やお茶などの甘くないもので補給しましょう。

# 健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

**対 象:** 乳幼児の保護者、市民  
**日 時:** ①7月25日(月) 午前10時~11時30分  
 午後1時30分~3時  
 ②7月29日(金) 午前10時~11時30分  
**場 所:** 保健センター  
**相 談 員:** 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## もぐもぐ(離乳食)教室

**対 象:** 4か月児健診を受けられたお子さんの保護者  
**日 時:** 7月27日(水) 午後1時~3時30分  
**場 所:** 保健センター  
**持 ち 物:** エプロン、三角巾、筆記用具  
**定 員:** 20人(先着10人まで託児可能)  
**締め切り:** 7月25日(月)

## 1歳すくすく教室

**対 象:** 平成22年6月生まれのお子さん  
**日 時:** 7月28日(木) 午前10時~11時30分  
**場 所:** 保健センター  
**内 容:** 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
**持 ち 物:** 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
**定 員:** 12人(先着順)  
**締め切り:** 7月26日(火)

## 発達相談

**対 象:** 就学前のお子さん  
**期 日:** 8月1日、9月5日、10月17日、11月14日、12月26日、平成24年2月6日、3月12日の月曜日  
**時 間:** 午後1時30分~3時30分  
**場 所:** 保健センター  
 ※「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団行動がとれない」などのお子さんの心配事に対して、お子さんの発達の専門家が個別で相談に応じます(1人1時間ほど)。

## こころの健康相談

**対 象:** 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方  
**日 時:** 7月26日(火) 午後1時~3時  
**場 所:** 東濃保健所  
**備 考:** 要予約 東濃保健所 (☎③1111・内線362) または保健センター

## 健康相談・禁煙相談

**対 象:** 市民  
**日 時:** 7月29日(金) 午後1時15分~2時30分  
**場 所:** 保健センター  
**内 容:** 血圧測定・尿検査  
 ※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

## 第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

**対 象:** 平成22年7月以前に生まれた2歳未満のお子さん  
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

## 第2期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

**対 象:** 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれのお子さん(平成24年度小学校就学予定者)  
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

## 3種混合予防接種〔初回・追加〕 (医療機関での個別接種) ★注

**対 象:** 生後3カ月~7歳半未満のお子さん  
**内 容:** 〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方。  
 〔追加〕平成22年7月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん。  
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

## 日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種) ★注

**対 象:** 〔1期〕平成20年6月以前に生まれたお子さん  
 ※7歳半から9歳未満のお子さんを受け付けます。  
 〔2期〕平成7年6月から平成14年7月生まれのお子さん  
**内 容:** 〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6~28日間隔で2回接種)  
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)  
 〔2期〕平成7年6月から平成14年7月生まれのお子さんで、これまでに日本脳炎予防接種1期を3回接種していないお子さん  
 ※中学1・2年生で幼児期に4回接種していない方も受け付けます(ただし、4回目の接種は3回目の接種終了後おおむね5年の間隔を置くことが望ましい)。  
 ※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注  
 ※個別予防接種の申し込みは、7月15日(金)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。

※接種は8月からですが、7月25日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。





街で出会った  
ときめきの瞬間を  
お届けします

Photo Sketch

## ときめきの瞬間



### つとねの景色とともに

6月12日(日)

6月10日(金)に拡張オープンした織部の里公園で、記念茶会の野だてが開催されました。同園は、今回の拡張でハナシヨウブ園やアヤマ園が整備され、田園風景とともに四季折々の自然を体感できるようになりました。茶会の参加者は、登り窯と田園風景という土岐市のいにしへの景色を眺めながら、お茶を楽しんでいました。



### スポーツでつながる 友好のまち

6月5日(日)

スポーツ姉妹都市である静岡県焼津市との「スポーツ交流会」が開催され、両市から参加した約350人が、インディアカやマレットゴルフなど5種目で競い合い、さわやかな汗を流しました。同市とは昭和53年にスポーツ姉妹都市を締結し、以来、一般スポーツ団体や中学校などとの交流が盛んに行われています。



### 待ち遠しいな とろ〜り甘いハチミツ

6月19日(日)

陶史の森で「ミツバチ教室」が開かれ、30組100人の親子連れが参加しました。参加者はミツバチの生態や巣箱の説明を聞いた後、ハチミツがたっぷり詰まった巣を手にとって観察。遠心分離機を使ったみつ搾りを体験し、搾りたてのハチミツを味わった子どもたちは、「すごく甘い」と驚いていました。