

母子健康手帳交付

対象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日 午前9時～11時30分
場所：保健センター

プレママクラス

対象：妊婦さん ①1科 ②2科
期日：①7月14日(木) ②7月21日(木)
時間：午後1時～3時30分
場所：保健センター
持ち物：①普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
②母子健康手帳、体操のできる服装
締め切り：①7月12日(火) ②7月19日(火)

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象：生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時：7月14日(木) 午後1時15分～3時30分
場所：保健センター
持ち物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
定員：15組(先着順)
締め切り：7月12日(火)

4か月児健診

対象：平成23年2月
①1日～15日生まれ ②16日～28日生まれ
期日：①7月12日(火) ②7月19日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場所：保健センター
持ち物：母子健康手帳、問診票

フッ化物塗布

対象：平成19年6月生まれ
平成19年12月生まれ
平成20年12月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期日：①7月8日(金) ②7月13日(水)
受付時間：午前9時30分～10時30分
場所：保健センター
持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ 料金500円

休日急病診療所

診療科：内科・小児科
場所：駄知町1272-5(駄知診療所併設☎☎1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎☎3799)へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

7月の診療日：3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月・祝)
24日(日)・31日(日)
受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

1歳6か月児健診

対象：平成21年12月生まれ ※該当児には、問診票を郵送する際に健診日を通知
期日：7月8日(金)・13日(水)
受付時間：午後0時45分～1時
場所：保健センター

3歳児健診

対象：平成20年6月生まれ ※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知
期日：7月15日(金)・26日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場所：保健センター

2歳児歯科健診

対象：平成21年6月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期日：①7月11日(月) ②7月22日(金)
受付時間：午後0時45分～1時
場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、問診票(1歳6か月児健診と3歳児健診のみ必要)、歯ブラシ(2歳児歯科健診のみ必要)、お子さんの尿(3歳児健診のみ必要)
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

BCG予防接種(集団接種)

対象：①平成23年3月16日～31日生まれ
②平成23年4月1日～11日生まれ
期日：①7月1日(金)
②7月11日(月)
受付時間：午後1時30分～50分
場所：保健センター
持ち物：母子健康手帳、予約票
※生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

6月は「食育推進月間」毎月19日は「食育の日」

食育とは、栄養の偏りや不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、食の安全など、さまざまな問題によって食生活を取り巻く環境が大きく変化している中、このような環境を改善し、生涯にわたって健全な食生活を送ることができる人を育てる取り組みです。

食育推進月間の今月は、今までの食生活を見直し、朝食をしっかりと食べる、家族そろって食べる、食事のバランスを考えて食べる、感謝して食べる、いつもより心掛けてみましょう。また、毎月19日は、家族や周りの人と食について考えたり、話をしてみましょう。

