

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象：乳幼児の保護者、市民
日時：①6月24日(金) 午前10時～11時30分
 ②6月27日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場所：保健センター
相談員：保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象：4か月児健診を受けられたお子さんの保護者
日時：6月30日(木) 午後1時～3時30分
場所：保健センター
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
定員：20人(先着10人まで託児可能)
締め切り：6月28日(火)

1歳すくすく教室

対象：平成22年5月生まれのお子さん
日時：6月23日(木) 午前10時～11時30分
場所：保健センター
内容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員：12人(先着順)
締め切り：6月21日(火)

こころの健康相談

対象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時：6月28日(火) 午後1時～3時
場所：東濃保健所
備考：要予約 東濃保健所 (☎③1111・内線362) または保健センター

肝炎ウイルス検診(二次検診)

対象：41歳以上の方で、今までに病院や職場、健診の場などで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方(治療中の方は除く)
期日：8月～9月(予定)
 ※申し込みをされた方に、日程の案内と検診票を送ります。
場所：保健センター
内容：問診・血液検査(C型肝炎ウイルス検査・B型肝炎ウイルス検査)
料金：500円
締め切り：6月30日(木)
 結果は、後日保健センターから郵送します。

男性の料理教室

対象：市内在住の男性
日時：7月2日(土) 午前10時～午後1時
場所：保健センター
内容：講話と調理実習
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
参加費：200円
締め切り：6月24日(金)

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 ★注

(医療機関での個別接種)

対象：平成22年6月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 ★注

〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉
 (医療機関での個別接種)

対象：生後3カ月～7歳半未満のお子さん
内容：〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方。
 〔追加〕平成22年6月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん。
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 ★注

(医療機関での個別接種)

対象：〔1期〕平成20年5月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
 〔2期〕9歳～13歳未満のお子さん
内容：〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間で2回接種)
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 〔2期〕9歳から13歳未満で、これまでに日本脳炎予防接種1期を3回接種していないお子さん。
 ※中学1年生で幼児期に3回接種した方も受け付けます。ただし、接種日に13歳未満の方に限りです。

★注

※個別予防接種の申し込みは、6月15日(水)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は7月からですが、6月25日(土)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。

8020(ハチマル・ニイマル)表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集し、表彰します。
 該当する方は、6月15日(水)までに、電話で保健センターへご連絡ください。なお、今までに表彰された方は対象となりません。
 ※かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

バーデンパークSOGI臨時休館のお知らせ

6月14日(火)～17日(金)は、機械点検、清掃などのため臨時休館します。また、6月13日(月)と18日(土)は、プールのみ休業します。
問い合わせ バーデンパークSOGI (☎⑤1126) または保健センター