

健康ガイド

保健センター(すこやか館内) ☎⑤2010

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象：乳幼児の保護者、市民
日時：① 5月27日(金) 午前10時～11時30分
 ② 5月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場所：保健センター
相談員：保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象：4カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日時：5月23日(月) 午後1時～3時30分
場所：保健センター
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
定員：20人(先着10人まで託児可能)
締め切り：5月19日(木)

プレママクラス

対象：妊婦さん ①2科 ②1科
日時：① 5月19日(木) 午後1時～4時
 ② 5月26日(木) 午後1時～4時
場所：保健センター
持ち物：①母子健康手帳、体操のできる服装
 ②普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
締め切り：開催日の2日前までに申し込みください。

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象：生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
日時：5月26日(木) 午後1時15分～3時30分
場所：保健センター
持ち物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
定員：15組(先着順)

1歳すくすく教室

対象：平成22年4月生まれのお子さん
日時：5月31日(火) 午前10時～11時30分
場所：保健センター
内容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員：12人(先着順)
締め切り：5月27日(金)

こころの健康相談

対象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時：① 5月24日(火) 午後1時～3時
 ② 5月27日(金) 午後1時～3時
場所：①東濃保健所 ②保健センター
備考：要予約 東濃保健所(☎③1111・内線362)または保健センター

男性の料理教室

対象：市内在住の男性
日時：6月4日(土) 午前10時～午後1時
場所：保健センター
内容：講話と調理実習
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

参加費：200円
締め切り：5月27日(金)



第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対象：平成22年5月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉 (医療機関での個別接種) ★注

対象：生後3カ月～7歳未満のお子さん
内容：〔初回〕7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方。
 〔追加〕平成22年5月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん。
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

第3期・第4期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対象：〔3期〕中学1年生(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
 〔4期〕高校3年生相当の年齢になる方(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
 予防接種法施行規則の改正により、平成20～24年度の5年間に限り、その年度に中学1年生および高校3年生相当の年齢になる方を対象に、麻しん・風しん混合予防接種をすることにいたしました。
 対象の方には個別通知でお知らせします。麻しん・風しん両方にかかったことがある場合および今までにそれぞれのワクチンを2回接種したことがある場合は、今回は接種できません。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種) ★注

対象：〔1期〕平成20年4月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 〔2期〕9歳～13歳未満のお子さん
内容：〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
 〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
 〔2期〕9歳から13歳未満で、これまでに日本脳炎予防接種1期を3回接種していないお子さん。
 ※中学1年生で幼児期に3回接種した方も受け付けます。ただし、接種日に13歳未満の方に限ります。

★注

※個別予防接種の申し込みは、5月16日(月)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は6月からですが、5月25日(水)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。