

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎552010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対象：乳幼児の保護者、市民
日時：①4月21日(木) 午前10時～11時30分
②4月25日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

場所：保健センター
相談員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対象：4カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日時：4月27日(水) 午後1時～3時30分
場所：保健センター
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
定員：20人(先着10人まで託児可能)
締め切り：4月25日(月)

すくすく幼児食教室

対象：平成22年3月生まれのお子さん
日時：4月28日(木) 午前10時～11時30分
場所：保健センター
内容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定員：12人(先着順)
締め切り：4月26日(火)

こころの健康相談

対象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日時：4月26日(火) 午後1時～3時
場所：東濃保健所
備考：要予約 東濃保健所(☎231111・内線362)または保健センター

健康相談・禁煙相談

対象：市民
日時：4月28日(木) 午後1時15分～2時30分
場所：保健センター
内容：血圧測定・尿検査など
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

成人歯科健診・歯科相談

対象：市民
日時：4月28日(木) 午後1時15分～2時30分
場所：保健センター
内容：歯の健診・相談、歯みがき指導
締め切り：4月26日(火)
※成人歯科健診は予約制です。

献血

対象：16歳以上～69歳以下の方(献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります)
日時：4月20日(水) 午前10時～午後4時
場所：土岐市役所
持ち物：献血手帳または献血カード

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)

★注

対象：平成22年4月以前に生まれた2歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に、確実にかけたことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)

★注

対象：平成23年1月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
内容：〔初回〕7歳半未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない方。
〔追加〕平成22年4月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さん。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔2期〕 (医療機関での個別接種)

★注

対象：〔1期〕平成20年3月以前に生まれた7歳半未満のお子さん
〔2期〕9歳～13歳未満のお子さん
内容：〔1期初回〕今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん(6～28日間隔で2回接種)
〔1期追加〕初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過しているお子さん(1回接種)
〔2期〕9歳から13歳未満で、これまでに日本脳炎予防接種1期を3回接種していないお子さん。
※中学1年生で幼児期に3回接種した方も受け付けます。ただし、接種日に13歳未満の方に限ります。

★注

※個別予防接種の申し込みは、4月15日(金)までに、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
※接種は5月からですが、4月25日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票(2期)は、各医療機関に用意してあります。

418 ヨイハ健康デー「歯のなんでも電話相談」

相談無料

県保険医協会では、ヨイハ(4月18日)にちなみ「歯のなんでも電話相談」を開催します。
口腔の健康に関する疑問・相談に、歯科医師がお答えします。

期日：4月17日(日)
受付時間：午前10時～午後3時
電話番号：058-267-0711



■問い合わせ 岐阜県保険医協会事務局(☎058-267-0711)

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。