健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

母子健康手帳交付

対　　象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日　午前９時～11時30分
場　　所：保健センター

４カ月児健診

対　　象：平成22年11月
①１日～15日生まれ　②16日～30日生まれ
期　　日：①４月12日(火)　②４月19日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

１歳６カ月児健診

対　　象：平成21年９月生まれ　※該当児には、問診票などを郵送する際に健診日を通知
期　　日：４月13日(水)・22日(金)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

３歳児健診

対　　象：平成20年３月生まれ　※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知
期　　日：４月15日(金)・26日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

２歳児歯科健診

対　　象：平成21年３月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①４月11日(月)　②４月14日(木)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、問診票（１歳６カ月児健診と３歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（２歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（３歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

フッ化物塗布

対　　象：平成19年３月生まれ
平成19年９月生まれ
平成20年９月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①４月13日(水)　②４月22日(金)
受付時間：午前９時30分～10時30分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ　料金500円

ＢＣＧ予防接種（集団接種）

対　　象：①平成22年12月16日～31日生まれ
②平成23年１月１日～15日生まれ
期　　日：①４月４日(月)　②４月18日(月)
受付時間：午後１時30分～50分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、予診票
※生後６カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子さんも含みます。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

献血

対　　象：16歳以上69歳以下の方（献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります）
日　　時：４月10日(日)　午前10時～午後３時
場　　所：上田町公民館（土岐津町）
持 ち 物：献血手帳または献血カード

休日急病診療所

診 療 科：内科・小児科
場　　所：駄知町1272－５(駄知診療所併設☎㊾1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター（☎㊺3799）へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）を持参してください。

４月の診療日：３日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
29日(金・祝)
受付時間：午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

マタニティマークをご存じですか？？

「マタニティマーク」とは、妊娠していることなどをさりげなく周囲の方に理解していただけるようにデザインされたマークです。
マークを付けた方や車が近くにいたら、妊産婦さんへの思いやりのある気遣いをお願いします。

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。