

広報とき

Toki Public Relations

2011 **3.1**

vol.1497

<http://www.city.toki.lg.jp>

特集 選挙へ行こう	2
核融研との協定書(案)締結など ..	4
土岐市一周駅伝大会の結果	6
消防団活動写真コンクール	7
情報ひろば	8
福祉の話	11
男と女のいきいきコラム	12
土岐市教育『夢・絆』	13
楽しく食育	14
健康ガイド	15
ときめきの瞬間	16



4月 統一地方選挙が行われます。

投票日

岐阜県議会議員選挙は

4月10日(日)

土岐市長選挙・土岐市議会議員選挙は

4月24日(日)

任期満了に伴い、岐阜県議会議員選挙および土岐市長選挙・土岐市議会議員選挙が行われます。皆さんの意見を反映することができる大切な機会です。ぜひ一票を投じましょう。

※候補者が定数を上回らなければ投票は行われず、当選者が決定します。

問い合わせ 選挙管理委員会 (内線411)

■投票できる人

▽岐阜県議会議員選挙 平成3年4月11日以前に生まれ、平成22年12月31日以前に土岐市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内にお住まいの方。

▽土岐市長選挙・土岐市議会議員選挙 平成3年4月25日以前に生まれ、平成23年1月16日以前に土岐市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内にお住まいの方。

■投票所入場券

投票日の前に、市選挙管理委員会から各世帯に「投票所入場券」(三つ折り圧着はがき)を郵送します。入場券に投票所と投票時間が記載されていますので、投票の際に持参してください。

※投票所入場券は、投票事務をスムーズに行うためのものです。持参しなくても選挙人名簿と対照の上、本人と確認できれば投票できます。

■期日前投票と不在者投票

〈期日前投票制度〉

仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票日当日に投票できない方が、事前に投票できる制度です。基本的に通常の投票と同様に投票できますが、宣誓書への記入が必要です。

◆期間

▽岐阜県議会議員選挙 4月2日(土)～9日(土) ※支所は4月4日(月)～9日(土)

▽土岐市長選挙・土岐市議会議員選挙 4月18日(月)～23日(土)

◆場所

▽市役所 市内全域
▽西部支所 下石・妻木・鶴里地区の方
▽駄知支所 駄知・曾木地区の方

◆時間

午前8時30分～午後8時
※支所は午前8時30分～午後5時

◆不在者投票制度

出張・旅行などで土岐市以外の市区町村に滞在している方は滞在先の市区町村の選挙管理委員会、病院や老人ホームに入院・入所中の方はその施設内で、重度の障がいなどで外出が困難の方は自宅などで不在者投票ができます。

詳しくは、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

土岐市長選挙および 土岐市議会議員選挙 立候補関係者説明会

- 日時 3月29日(火)
午後1時30分～
- 場所 文化プラザ3階
視聴覚室

選挙へ行こう！



新成人インタビュー

行きます。初めての選挙

今年の成人式実行委員の中からお2人にインタビューしました。

せっかくの選挙権、 大事な一票を使いましょう

浦山俊樹さん

今度の選挙は必ず行きたいと思います。社会人の1人として、自分の一票を使いたいからです。気になっている社会問題は、やはり就職のことです。先輩からも厳しい状況を聞いています。

政治に対しては、どう動いているのか、自分たちももっと知らなくてはいけないと思いますが、若い人が興味を持つような、僕たちの目線にたってアピールすることも必要ではないかと思っています。

自分の地元でも自営の小売店が少なくなったりして、街に元気がなくなってきている気がします。生まれ育った土岐市の景色を見ると、やっぱり気持ちが落ち着きます。これからも開発による発展でなく、住んでいる人の活気がある街になって欲しいです。

選挙に行こう

長谷川愛さん

20歳になり初めて投票の権利を得ます。せっかくの権利なので、投票に行こうと思います。

普段、選挙や政治の話をするのはあまりありません。若者の投票率が低いといわれていますが、政治家の方たちには、堅苦しくない雰囲気であたちとコミュニケーションを取って欲しいと思います。どんな人が分かれば、投票に行こうという気になると思います。

最近気になることは、やはり就職難のことです。今年、大学3年生になり就職活動を始めますが、不安で仕方ありません。

土岐市は自分が生まれ育った街なので、やっぱり愛着があります。都会のようになって欲しくないけど、元気のある町になって欲しいと思います。

市では、下石町地内の大学共同利用機関法人自然科学研究機構核融合科学研究所が、重水素実験研究を推進するに当たり、周辺環境の保全と東濃西部3市の住民の皆さんの安全を確保す

核融合科学研究所周辺環境の 保全等に関する 協定締結および実験同意について

核融合科学研究所周辺環境の 保全等に関する協定書（案）

岐阜県（以下「甲」という。）、土岐市、多治見市及び瑞浪市（以下これらを「乙」という。）と大学共同利用機関法人自然科学研究機構核融合科学研究所（以下「丙」という。）は、丙が土岐市下石町地区内の研究施設（以下「研究施設」という。）において研究を推進するにあたり、研究施設の周辺環境の保全に努めるとともに、乙の住民の安全を確保するため、次のとおり協定を締結する。

（関係諸法令等の遵守）

第1条 丙は、関係諸法令等を遵守し、研究施設の周辺環境の保全のために万全を期さなければならない。

2 丙は、放射線管理を徹底し、研究施設の敷地境界において年間50マイクロシーベルト（※1）以下の線量を遵守するものとする。

3 丙は、トリチウムを使用した核融合実験は行わないものとする。

（放射性物質等の保管管理）

第2条 丙は、放射性物質等の保管及び管理に当たっては、法令等を遵守し、乙の住民の安全を確保するための適切な措置を講ずるものとする。

（公害の防止及び環境保全）

第3条 丙は、研究に伴って生ずるおそれのある大気の汚染、水質の汚濁等の公害を防止するため必要な措置を講ずるものとする。

（周辺環境の監視・測定の実施等）

第4条 丙は、甲及び乙と協力して周辺環境の保全に必要な監視・測定体制を整備して環境放射線等の継続的な監視・測定を実施し、その結果の公表を行うものとする。

（事前説明等）

第5条 丙は、研究施設の整備計画、研究計画及び研究内容並びにそれらに変更があった場合について、事前に甲及び乙へ説明を行うとともに、研究成果等について定期的に報告を行うものとする。

（情報公開）

第6条 丙は、乙の住民への一層の理解を深めるため、

（補足）

・年間50マイクロシーベルト（※1）

シーベルトとは、放射線の人体に対する影響の程度を表わす単位で、法令などにより公衆の被曝限度は1ミリシーベルト／年とされています。年間50マイクロシーベルトは、さらにこの値の20分の1です。これは

この協定書（案）は、平成12年4月に岐阜県、多治見市、土岐市、瑞浪市および笠原町（現在は多治見市と合併）と核融合科学研究所との間で十分に議論されたものです。

少なくとも年1回、研究施設の公開を行うとともに、乙が申し出る地域の住民への説明を乙の求めに応じ、適時行うものとする。

（防災対策）

第7条 丙は、災害及び事故の防止のために必要な整備をし、防災体制の強化を図るとともに、乙と丙が協議の上乙が行う防災対策にも積極的に協力するものとする。

（立入調査等）

第8条 甲及び乙は、乙の住民の安全を確保するため必要があると認めるときは、丙に対して必要な報告を求め、又は必要な限度において、甲及び乙の職員並びに甲及び乙が指定する者に研究施設へ立入調査させることができる。

2 丙は、前項の立入調査等の際には協力しなければならない。

（D-D実験）

第9条 丙は、D-D実験（※2）の開始に当たっては、甲及び乙の同意を得るものとする。

（協議）

第10条 この協定に定める事項に関し、疑義が生じたとき、又は定めのない事項については、甲、乙及び丙が協議して定めるものとする。

この協定締結の証として、本書5通を作成し、記名押印の上、それぞれ各1通保有する。

平成 年 月 日

甲 岐阜県知事

乙 土岐市長

多治見市長

瑞浪市長

丙 大学共同利用機関法人自然科学研究機構
核融合科学研究所長

1回の胸部のX線集団検診で受ける放射線量と同じ程度のものです。

・D-D実験（※2）

重水素プラズマに重水素ビームを打ち込む実験で、微量のトリチウム（三重水素）と中性子が発生します。

るため、協定の締結および実験の同意に向けて作業を進めていきます。

このたび、核融合科学研究所が自主的に行ってきた地域住民への説明会により、一定の理解が得られたことから「核融合科学研究所周辺環境の保全等に関する協定書の締結及び重水素実験開始の同意について」の申入書が東濃西部3市へ提出され、土岐市では地元自治会および市議会全員協議会に説明しました。その中で、協定書(案)のほか覚書(案)を別に定め、協定当事者間で再度、住民の安心・安全の視点から協定締結の検討を行った結果、協定書(案)と覚書(案)を締結するとともに、重水素実験について同意をする方向で調整しています。

今回、協定締結および実験同意についての方針がまとまりましたのでお知らせします。ご質問などは、3月15日(火)までに、市役所研究学園都市推進室(内線215)へ問い合わせください。

核融合科学研究所周辺環境の 保全等に関する覚書 (案)

岐阜県(以下「甲」という。)、土岐市、多治見市及び瑞浪市(以下これらを「乙」という。)と大学共同利用機関法人自然科学研究機構核融合科学研究所(以下「丙」という。)は、平成 年 月 日に締結した核融合科学研究所周辺環境の保全等に関する協定書(以下「協定書」という。)第10条の規定に基づき、次のとおり覚書を取り交わすものとする。

- 1 丙は、協定書第4条に定める周辺環境の保全に必要な監視・測定が継続的に実施できるよう、甲及び乙が設置・運営する安全監視委員会(※1)に最大限の協力を行うものとする。
- 2 丙は、協定書第5条に定める研究施設の整備計画、研究計画及び研究内容に重大な変更があった場合について、事前にその安全性についての検討を核融合科学研究所重水素実験安全評価委員会(※2)に諮り、

その結果を甲及び乙へ説明を行うものとする。
3 丙は、自己の活動に起因して、地域住民に損害を与えた場合は、誠意をもって補償するものとする。

この覚書の証として、本書5通を作成し、甲乙丙署名押印の上、各々1通を保有する。

平成 年 月 日

- 甲 岐阜県知事
乙 土岐市長
多治見市長
瑞浪市長
丙 大学共同利用機関法人自然科学研究機構
核融合科学研究所長

(補足)

・安全監視委員会(※1)

地元自治体(県3市)で設置される第三者委員会で、重水素実験の安全な実施および研究所周辺環境への影響に関する監視を行います。構成員は市議会議員、自治会、近隣住民や学識経験者などを予定しています。

・安全評価委員会(※2)

核融合科学研究所で設置された第三者委員会で、安全管理計画に大きな変更が生じた場合などに技術的な評価を行います。構成員は学識経験者と地域住民などを予定しています。

同意書(案)

D-D実験を含む重水素実験の開始について、核融合科学研究所周辺環境の保全等に関する協定書第9条の規定及び核融合科学研究所周辺環境の保全等に関する覚書に基づき同意します。

平成 年 月 日

大学共同利用機関法人自然科学研究機構
核融合科学研究所長

土岐市長

土岐市一周駅伝

48チームが市内をタスキでつなぐ



土岐津体協が新記録で優勝!

第49回土岐市一周駅伝大会が、2月20日(日)に開催され、5部門48チームが参加しました。レースは土岐市駅前通りをスタートし、ゴールの市役所を目指す一周32・8km、8区間。

午前10時の号砲を合図に第1走者がスタートすると、選手たちは、沿道の皆さんから温かい声援を受けながら、タスキをつなぎました。

大会の結果は、以下の通りです。

部門別チーム成績(3位まで ※は新記録)

一般の部 9チーム	高校の部 3チーム	事業所の部 16チーム	中学の部 15チーム	女子の部 5チーム
①土岐津体協 ※1時間58分19秒	①土岐商野球部 2時間02分29秒	①土岐市消防本部 1時間58分24秒	①駄知中陸上部 2時間01分57秒	①土岐津中陸上部 2時間17分05秒
②泉体協 ※2時間00分33秒	②紅陵野球部A 2時間16分04秒	②焼津市役所 1時間58分53秒	②泉中陸上クラブ 2時間04分05秒	②泉中陸上クラブ 2時間33分02秒
③火童子 下石 2時間02分23秒	③紅陵野球部B 2時間17分19秒	③東濃地科学センター もぐらさんEVO 2時間02分30秒	③土岐津中陸上部 2時間08分57秒	③泉バスケ部女子 2時間33分30秒

部門別区間賞(敬称略 ※は区間新記録)

区間	1区 5.0km	2区 2.8km	3区 4.4km	4区 3.9km	5区 3.6km	6区 5.9km	7区 3.8km	8区 3.4km
部門	つる屋前 下石橋前	下石橋前 上郷郷土館	上郷郷土館 中沢公民館	中沢公民館 濃南中学校	濃南中学校 J A曾木前	J A曾木前 駄知体育館	駄知体育館 肥田中学校下	肥田中学校下 土岐市役所
一般	小島 一貴 土岐津体協 15分17秒	齋木 英志 肥田体協 10分14秒	伊藤 翔紀 火童子 下石 16分50秒	稲垣 拓哉 曾木体協 14分51秒	志水 勇 泉体協 ※12分00秒	若山 聖 土岐津体協 ※18分00秒	中嶋 康之 曾木体協 13分39秒	佐藤 友紀 土岐津体協 12分11秒
高校	米村 貴秀 土岐商野球部 18分32秒	今井 雄太 土岐商野球部 ※ 9分58秒	水野 峻介 紅陵野球部B 19分30秒	寺本 拓真 土岐商野球部 15分04秒	口羽 遼 土岐商野球部 11分55秒	中西 拓也 土岐商野球部 21分39秒	柴山 拓哉 土岐商野球部 12分58秒	矢田 純規 土岐商野球部 11分24秒
事業所	原崎 拓郎 焼津市役所 ※16分11秒	梅村 亮太 土岐市消防本部 ※ 9分54秒	杉山 透 焼津市役所 17分11秒	佐藤雄治朗 土岐市消防本部 ※14分03秒	山本 真人 焼津市役所 11分56秒	水波 邦彦 土岐市消防本部 21分13秒	安江 健一 東濃地科学センター もぐらさんEVO 13分16秒	石井 浩司 土岐市消防本部 11分49秒
中学	山口 翔太 駄知中陸上部 18分01秒	梅村 悠貴 駄知中陸上部 10分31秒	吉田 泰輔 泉中陸上クラブ ※16分35秒	日比野裕太郎 駄知中陸上部 14分58秒	伊藤 邑太 駄知中陸上部 ※11分53秒	宮地 克典 土岐津中陸上部 20分17秒	加藤 寛隆 土岐津中陸上部 13分00秒	山口 琢 駄知中陸上部 ※11分36秒
女子	加藤 紗弓 土岐津中陸上部 ※19分16秒	園田 麻衣 土岐津中陸上部 ※11分57秒	山崎明日香 土岐津中陸上部 20分26秒	富崎 葵 土岐津中陸上部 17分06秒	神戸保志奈 土岐津中陸上部 14分48秒	大竹 幸穂 土岐津中陸上部 23分16秒	水野 まや 泉バスケ部女子 14分55秒	伊藤 里紗 泉バスケ部女子 13分22秒

問い合わせ スポーツ振興課 (内線276)

児童扶養手当制度のご案内



児童扶養手当とは、父母の離婚などにより父または母と生計を共にしていない、18歳に達した年度末までの児童を養育している家庭（ひとり親家庭）を対象に、生活の安定と自立を助け、お子さんの健やかな成長のために支給される手当です。

◆支給月額（平成22年4月現在）

▷児童1人の場合＝41,720円～9,850円（※平成23年度から、全国消費者物価指数の実績値に伴い、支給額は、41,550円～9,810円に変更されます）

▷第2子加算＝5,000円

▷第3子以降の加算＝児童1人につき3,000円

※請求者本人と、同居の親族（扶養義務者）の所得により支給額を決定します（所得限度額を超えると手当は支給されません）。また、毎年8月に前年所得を確認するため「現況届」を提出していただき、支給額を見

直します。

◆支給方法

原則、年3回（4月・8月・12月）、前月までの4カ月分を指定した金融機関の口座へ振り込みます。

◆請求方法

申請には、戸籍謄本などの書類が必要です。請求する方の事情により必要書類が異なりますので、福祉課で確認してください。

◆請求できない方

▷平成15年4月1日時点で離婚などの支給要件に該当してから5年を経過している母親または養育者
▷公的年金などを受給している方
▷事実上婚姻関係と同様の事情にある方 など

問い合わせ 福祉課障害・給付係（内線155）

平成
22年度

市消防団活動 写真コンクール

作品展示

市役所ロビー	3月1日(火)～10日(木)
セラトピア土岐	3月12日(土)～19日(土)
道の駅 志野・織部	3月21日(月)～31日(木)
道の駅 どんぶり会館	4月2日(土)～4月12日(火)



市長賞

「土岐市消防音楽隊の活躍」
鴨下 郁夫



市議会議長賞

「水のカーテンで守る火防災」
市原 将司



消防協会長賞

「土のう作り女子団員も頑張ったよ」
千秋 澄子

消防長賞

「堂々の行進」
青山 政男



平成22年度市消防団活動写真コンクールの表彰式が、2月26日(土)に市北防災センターで行われました。水防訓練や消防出初式など、市消防団の1年間の活動風景を撮影した作品を募集したこのコンクールには、29人の方から69作品の応募があり、審査の結果、市長賞には鴨下郁夫さんの「土岐市消防音楽隊の活躍」が選ばれました。
入賞者は次の皆さんです。（敬称略）

- 市長賞 「土岐市消防音楽隊の活躍」鴨下郁夫（多治見市）
 - 市議会議長賞 「水のカーテンで守る火防災」市原将司（肥田町）
 - 消防協会長賞 「土のう作り女子団員も頑張ったよ」千秋澄子（肥田町）
 - 消防長賞 「堂々の行進」青山政男（瑞浪市）
 - 消防友の会長賞 「さむいけど頑張ったよ」米山志づ子（泉町）
 - 危険物安全協会会長賞 「一斉放射」伊澤英俊（多治見市）
 - 防火管理者協会会長賞 「放水」武市鈴夫（泉町）
- 入選10人 佳作12人

情報ひろば

市役所 ☎541111(代表)

HPアドレス <http://www.city.toki.lg.jp>

募集

土岐市奨学生

◆**応募資格** ①平成23年4月1日現在で、本人または保護者が市内に1年以上在住していること ②学校教育法に規定する学校のうち、次の学校に在学する方 ▼高校(特別支援学校の高等部含む)の1・2学年 ▼高等専門学校などの3学年を除く学年 ▼大学(専攻科・別科・大学院在学者を除く) ③学業・スポーツ・文化活動などの成績が優

秀で、心身健全な方 ④経済的理由により修学が困難な方

◆**奨学金の額** ▼高校生など 11月額6千円 ▼大学生など 11月額8千円

◆**奨学金の支給期間** 1年以内(継続希望の方も、新たに申し込みが必要)

◆**奨学生の決定** 書類審査の上、決定します。

◆**奨学生の義務** 学業・スポーツ・文化活動などに励み、奨学生としての本分を尽くすこと。※奨学金返還の義務なし

◆**提出書類** ①市奨学金支給申請書(学校教育課で交付)

②平成22年度の成績証明書など ③本人(本人が市外在住の場合、本人および保護者)

の住民票 ④平成22年度の本人(18歳以上のみ) および保護者の所得証明書 ⑤平成23年度の在学証明書

◆**申し込み方法** 4月1日(金)〜20日(水)に、必要書類を添えて学校教育課へ申し込みください。※郵送不可

◆**その他** 保護者の失業・廃業などで、前年度より著しく所得の減少があった世帯への緊急支援奨学金制度もありま

す。
■**問い合わせ** 学校教育課(内線266)

介護認定審査会の委員

高齢者などの心身の状況についての調査票および主治医意見書により、介護保険の要介護(要支援)度を審査判定する委員を募集します。

◆**募集人員** 若干名

◆**応募資格** 市内に在住または在勤で、次に掲げる資格を有し、福祉施設や医療機関などで保健、医療、福祉の実務に従事された経験のある方(資格Ⅱ看護師・准看護師・保健師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・精神保健福祉士など)

※原則として、現在、土岐市または瑞浪市で介護認定調査員として認定調査を行っている方は応募できません。

◆**任期** 8月1日〜平成24年3月31日

◆**勤務日** 月に2日程度(水曜日もしくは木曜日の午後1時30分〜2時間程度)

◆**勤務地** セプトピア土岐4階 介護認定審査室

◆**報酬** 審査会への出席の場合、1回につき1万6千円

◆**応募方法** 3月31日(木)までに、応募用紙(市HPからダウンロードまたは市役所福祉課で配布)に必要な事項を記入の上、福祉課へ直接または郵送(〒509-1519 2土岐市土岐津町土岐口210-1)で提出してください。

◆**選考方法** 書類審査および面接の上、決定します。

■**問い合わせ** 土岐市・瑞浪市介護認定審査会(☎534041)

平成23年度入隊の自衛官

◆**募集種目** ①一般幹部候補生 ②一般曹候補生 ③予備自衛官補

◆**応募資格** ①22歳以上26歳未満の方 ②18歳以上27歳未満の方 ③18歳以上34歳未満の方 ※年齢は、いずれも平成24年4月1日現在

◆**応募締め切り** ①、②5月6日(金) ③4月6日(水)

◆**試験日** ①5月14日(土)

②5月21日(土) ③4月15日(金)〜18日(月)のいずれか1日

就職説明会

◆**日時** 3月12日(土)・13日(日)午前9時30分〜午後4時

◆**場所** 市文化プラザ

■**問い合わせ** 自衛隊恵那地域事務所(☎0573264310)

ご案内

ご存じですか?

食品表示1110番

食品表示は、消費者が食品を購入するとき、食品の内容を正しく理解するための重要な情報源です。

食品表示に「？」を感じたら、お気軽にご相談ください。

また、有機栽培農産物や加工食品など食品表示に関する出張講座も行っています。少人数でも伺いますので、ぜひご利用ください。

■**申し込み・問い合わせ** 東海農政局岐阜農政事務所地域第二課(☎0573383383)

うつ病「家族教室」

東濃保健所では、うつ病についての理解を深め、うつ病患者への対応方法を学ぶための家族教室を開催します。

◆日時 3月15日(火)午後2時～3時30分

◆場所 ホーリークロスセンター(泉岩畑町3-2)

◆対象 うつ病の患者さんを支える家族

◆定員 15人程度

◆内容 △講演「うつ病の理解」村上俊仁氏(聖十字病院副院長) △家族交流会「家族の対応について」

◆参加費 無料

◆申し込み方法 3月11日(金)までに、電話で東濃保健所健康増進課へ申し込みください。

◆問い合わせ 東濃保健所健康増進課(☎23)1111・内線361)

バイク・軽自動車などの廃車・譲渡の手続きはお早め!

原動機付自転車・二輪車・軽自動車などに対する軽自動

車税は、毎年4月1日現在の所有者に課されます。

毎年、納税通知書を発送すると、「廃車したはずなのに、どうして納税通知書が届いたのですか?」といった問い合わせをいただくことがあります。これは4月1日現在において、廃車手続きが済んでいないことが原因です。

譲渡・廃車などをされた方は、車両の種類に応じて左記の機関で早めに手続きをしてください。

種類	手続き先
原動機付自転車(125cc以下のもの) 小型特殊自動車	市役所税務課税政係 ☎54)1111(内線183)
125cc超の二輪車	中部運輸局岐阜運輸支局 ☎050-5540-2053
軽自動車(軽三輪、軽四輪)	岐阜県軽自動車協会 ☎058-279-1561

◆問い合わせ (内線183) 税務課税政係

もぐもぐ(離乳食)教室

◆日時 3月24日(木)午後1時～3時30分

◆場所 保健センター

◆対象 4カ月健診を受けられたお子さんの保護者

◆定員 20人(先着10人まで 託児可能)

◆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

◆締め切り 3月22日(火)

◆申し込み・問い合わせ 保健センター(☎55)2010)

休日歯科診療

◆日時 3月21日(月・祝)午前9時～午後3時

◆場所 鵜飼歯科医院(駄知町・☎59)8346)

◆対象 市民

◆問い合わせ 保健センター(☎55)2010)



第11回

スプリング **夢** コンサート in TOKI

このコンサートは出演者の皆さんが自ら企画し、開催する手作りコンサートです。出演者は市内および近隣の市町で音楽活動をしている方々ばかりです。「スプリング夢コンサート in TOKI」に、ぜひ一度ご来場ください。



- テーマ ▷第1部「親しみやすいクラシック」▷第2部「日本の四季」
- 日時 3月13日(日)午後1時30分開演
- 場所 文化プラザ・サンホール
- 入場料 無料
- 演奏曲目 ▷第1部 ♪ハンガリー狂詩曲第2番 ♪Vaga luna, che inargenti
♪マズルカop. 7-1 ♪歌劇「蝶々夫人」より抜粋
♪ピアノ協奏曲第1番より第1楽章 ♪コシ・ファン・トゥッテより抜粋 など
- ▷第2部 ♪日本の四季メドレー

問い合わせ コンサート実行委員会事務局(文化振興課・内線555)

県立多治見病院の駐車場が有料になります

県立多治見病院では、4月1日から、今まで無料となっていた外来駐車場について、適正利用の促進を図るとともに受益者負担の観点から有料とし、利用者の方から駐車料金をご負担いただくこととなります。

◆駐車料金(1台当たり)

▽30分まで無料 ▽30～60分まで100円 ▽以降1時間ごとに100円 ▽当日、診察を受けられた方は5時間まで100円

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方が受診した場合は、手帳を係員に提示することで全額免除となります。

■問い合わせ 地方独立行政法人岐阜県立多治見病院総務課管財担当 (☎25311)

善 意

次の方からご寄付をいただきました。ありがとうございました。

■つまぎ保育園に 平成22年度つまぎ保育園保護者会様Ⅱ テント1張り(5万円相当)

■みつば保育園に 泉町連合区女性部様Ⅱ絵本(1万円相当)

■いずみ保育園に 泉町連合区女性部様Ⅱ絵本(1万円相当)

■久尻保育園に 泉町連合区女性部様Ⅱ絵本(1万円相当)

■泉小附属幼稚園に 泉町連合区女性部様Ⅱフェイルドライン引き1台(1万円相当)

■泉西小附属幼稚園に 泉町連合区女性部様Ⅱ絵本(1万円相当)

■市内保育園・幼稚園に 土岐ライオンズクラブ様Ⅱ絵本171冊(計20万円相当)

■土岐津小学校に 土岐津西成会様ⅡDVDプレーヤー15台(計10万円相当)

■土岐津中学校に 土岐津西成会様ⅡDVDレコーダー1台・ビデオカメラ1台(計10万円相当)

▽昭和31年度土岐津中学校卒業生様ⅡDVDプレーヤー8台(計5万円相当)

土岐市 公民館 だより

生涯学習課(内線273)

公民館講座のご案内

「乳幼児音楽教室」

音楽に合わせて子どもと一緒に踊ったり、遊んだりしながら、子どもとの接し方を学ぶ乳幼児音楽教室を開催します。平成23年度は、次の3会場で開催します。

●妻木教室

期 日 おおむね毎月第2・4水曜日
会 場 妻木公民館・1階大会議室

●曾木教室

期 日 おおむね毎月第2・4火曜日
会 場 曾木公民館・2階ホール

●駄知教室

期 日 おおむね毎月第2・4木曜日
会 場 駄知公民館・1階大会議室

- 時 間 午前10時30分から1時間程度
- 対 象 0～3歳児までの幼児と保護者
- 定 員 各22組(応募者多数時は抽選の上、全員にハガキで通知します)
- 講 師 右高せつ子氏(日本音楽療法学会認定音楽療法士)、青木久子氏
- 参加費 無料
- 申込期限 3月15日(火)
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係(☎541111・内線273)、妻木公民館(☎574564)、曾木公民館(☎522237)、駄知公民館(☎592870)

「ヨーガ教室」 鶴里公民館自主講座

ヨガは、呼吸を意識しながらゆっくりと体を動かすので、体力に自信のない方や体の硬い方でもマイペースで無理のない運動をすることができ、幅広い年齢の方にお勧めです。この機会に日ごろの運動不足を解消してみませんか。

日 時 3月18日・25日の金曜日、午後7時30分から1時間程度(全2回)
場 所 鶴里公民館・2階ホール
講 師 落合紀代子氏
定 員 20人(応募者多数時は抽選)
参 加 費 無料
持 ち 物 動きやすい服装・バスタオル(ヨガマット)・飲み物

申込期限 3月11日(金)
申し込み・問い合わせ 鶴里公民館(☎52176)

下石公民館ジョイホール貸し館について

下石公民館では、平成23年度(4月1日～平成24年3月31日)の貸し館受け付けを3月15日(火)午後1時から行います。貸し館をご希望の方は、下石公民館(☎575727)へ問い合わせください。

ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

知ってほしい 福祉の**話**

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

第23回目は【精神障がい者とその家族を支援する施設「ホーリークロスセンター」の紹介】です。

ホーリークロスセンターは、日常的な相談対応、日常生活の支援、地域交流活動などを通じて精神障がい者とその家族を支援する、障害者自立支援法に基づく指定相談支援事業所兼地域活動支援センターです。

◇運営とスタッフ

ホーリークロスセンターは、土岐市を含む東濃5市の委託事業として、医療法人社団聖泉会により運営されています。精神障がいなどに関する専門の相談員・指導員がスタッフとして利用者の支援をします。

◇対象者

精神障がい者とその家族およびこれらの方と交流したい方

◇利用料

利用は原則無料です。ただし、行事参加などで実費を負担していただくことがあります。

◇サービス内容

①生活相談事業

日常生活や仕事、福祉制度などに関する相談に対して、面談および電話、訪問により対応します。

②生活支援事業

日常生活に即した課題に対し、支援および各種生活情報の提供を行います。また、仲間づくりやサークル活動など自発的な活動を支える場の提供を行います。

③地域交流活動推進事業

レクリエーションやひな祭りなどの季節行事を企画・開催しています。また施設の活動室を交流の場として開放し、多くの方々が利用しています。

よくある質問

Q. 自分の子どものことは相談できますか？

A. はい、できます。ご家族の方の支援もしています。精神障がいの専門相談員がお話を伺います。

Q. 私は精神に障がいを持ち、人と一緒に過ごすことにとっても不安を感じていますが、皆さんと一緒に行事に参加できるでしょうか？

A. 同じような不安をお持ちの方も参加され、楽しんでいきます。いろいろな行事を開催していますので、スタッフに相談して興味のあるものに参加してください。

■問い合わせ ホーリークロスセンター(☎0602)

一人ひとりが人権を
尊重する社会を目指して

人権のひろば



【人権に関する市民意識調査の結果】

前回は、「北朝鮮当局によって拉致された被害者等」「人身取引」についてお知らせしました。今回は「人権啓発活動」についてお知らせします。

※調査結果は、市ホームページでもご覧になれます。

人権意識を高める方法

回答は、上位から「学校での教育」(57.7%)、「行政による啓発活動」(49.8%)、「家庭や地域での教育」(43.2%)の順となっています。年齢層で見ると、「学校での教育」という回答は、若年齢層ほど多く、逆に「行政による啓発活動」は、高年齢層の方が多くなっています。

町別で見ると、鶴里町・曾木町では「家庭や地域での教育」が最も多く、ほかの町では「学校での教育」という回答が、最も多くなっています。

人権教育・人権啓発の方法

回答は、上位から「学校・職場・地域など単位での研修会の開催」(31.1%)、「『広報とき』やホームページの活用」(21.6%)の順となっています。

年齢層で見ると、「『広報とき』やホームページの活用」は高年齢層の方が多く、逆に「学校・職場・地域など単位での研修会の開催」という回答は、若年齢層の方が多くなっています。

人権問題に関する活動への参加状況

回答は、上位から「関心はあるが、参加したことはない」(44.2%)、「関心がないので、参加したことはない」(24.1%)の順となっています。

参加したことがないという回答が多数を占めていますが、「関心はあるが、参加したことはない」という回答は高年齢層ほど多く、「関心がないので、参加したことはない」という回答は、若年齢層の方が多くなっています。



男と女のいきいきコラム



男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.80

市に寄せられた「土岐市の男女共同参画について」の意見をお届けします。

イクメン

猪野 千津子さん

イクメンという言葉が最近よく聞きますが、皆さんご存じですか？「育児をする男性」これがイクメンです。でも育児をするだけでは足りません。重要なのは、育児をするカッコいい男性です。ではカッコいいとは何でしょう？

外国製のおしゃれなバギーに子どもを乗せて、父親も母親もきれいな格好をして街を歩けば、それもカッコいいでしょう。でも、家に帰って「あく疲れた」とすぐにゴロンと横になるのでは、ちょっと惜しい。その間、妻は、子どもをバギーから降ろし、手洗いとうがいさせ、トイレへ連れて行きます。子どもが眠いようなら布団に寝かせてやるし、ぐずっていればあやします。そうこうする間に時間が過ぎ、夕食の支度に取り掛かれず、その結果、妻は「キィっ！」と怒り狂うのです。
ここでイクメンのあなたならどうしますか？料理が得意なら「よし、今日は俺が作るか」となりますし、

お風呂が好きなら「今のうちにお風呂に入れておくよ」となります。相手のことを気遣って自分の得意なことに力を発揮する。これだけの言動で妻は落ち着いて残りのことを片付けられます。つまり、見た目プラス言動が合わさって「カッコいい」と言えますね。



イクメンで重要なことは「子育てを楽しみながら自分自身が成長すること」です。
出生率が約1・3人の現在、多くの親は、生涯に1〜2人しか子どもを育てません。裏を返せば、子育ては一生に2回あるかないかの貴重な経験なのです。せっかくですもの、夫妻ともに楽しく子育てしませんか。イクメンが多くなれば、妻である女性の生き方が変わり、それを見て育った子どもたちの考え方が変わり、やがては将来の社会制度も変わっていくのではと信じています。

しょうぼう119



住宅火災から大切な生命を守るために、住宅用火災警報器を設置してください

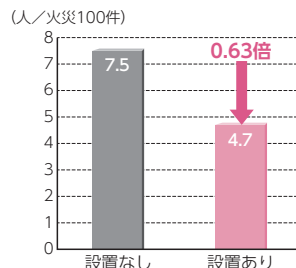
消防本部・☎530123

住宅用火災警報器の取り付けはお済みですか？

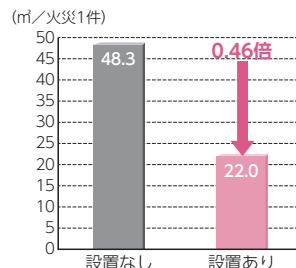
～既存住宅への義務設置期限は平成23年5月31日です～

既存住宅への住宅用火災警報器（住警器）の義務設置期限が迫ってきました。皆さん、取り付けはお済みですか？住警器の効果は右の図のように実証されています。

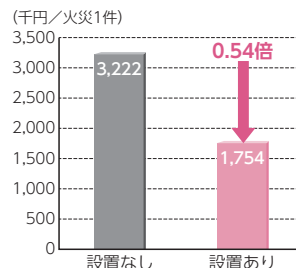
〈住宅火災100件当たりの死者数〉



〈焼損床面積〉



〈損害額〉



グラフが示すように死者数、焼損床面積、損害額のどれを見ても住警器が設置されている場合は、設置されていない場合と比べ、被害状況がおおむね半減しているのが分かります。つまり、住警器を設置することで、火災による死亡や損失の拡大といった危険性が減少するのです。

☆あなたやあなたの大切な人の“いのち”を守るのに猶予期間はありません。

☆設置期限まで取り付けを引き延ばすより、一日でも早く設置しましょう。



学校の教育目標を具現するために、特に五つの全校活動に力を入れて取り組んでいます。

■FBC花壇作り。取り組みの中心は5・6年生ですが、植え替えなど、低学年が行うこともあります。12月には、子ども110番の家へパンジーの苗を届けました。



■掃除開始前に班ごとに整列し、あいさつをして黙々と掃除に取り組みます。終了時にも、整列をして反省会をします。



■どの子ども元気よくあいさつをします。児童会のあいさつ運動を行うこともあります。



■朝活動の読書の時間には、自由読書、上の学年の子が読むペア読書、先生の読み聞かせなど、本に親しむ時間をつくっています。



■心を込めて歌います。小さい子ども大きい子に負けないくらいの大きな声で精いっぱい歌います。

給食センター 掲示板

新しい給食センターになって

新しい給食センターが稼働して2カ月が過ぎようとしています。慣れない施設や新しい機械・器具などで戸惑うこともありますが、温かく見守っていただきありがとうございます。新しい給食センターになってからの子どもたちの様子を紹介します。



お茶わんが大きくなって、ラーメンも食べやすくなったよ。
お汁があったかいので、おいしいよ。



ご飯がおいしくなったよ。
カレーライスやハヤシライスも、お皿に盛ってスプーンで食べられるよ。

新しい給食センターになって、「おいしくなったよ」「汁物があったかくておいしい」「食器もカラフルできれい」という声を聞き、大変うれしく思っています。

今までラーメンなどのめん類は、食器が小さくて食べにくかったり、カレーライスなどもご飯とカレーを別々にしか食べられなかったりしたのですが、新しい給食センターで改善することができました。それぞれの料理にふさわしい食器で食事を取ることで、よりおいしく感じるができると思います。

また、新しく炊飯施設ができたことで、ご飯がさらにおいしく炊けるようになりました。食器が新しくなって、ご飯もたくさん盛り付けられるようになり、しっかり食べることができるようになりました。月曜日のご飯にも汁物が付けられるようになり、理想的な食事形態に近づけることができました。

これからも子どもたちのために、安心・安全で、おいしい給食の提供に努めます。

こんにちは

地域包括支援センターです

Vol.11

脳を鍛えて認知症を予防しましょう！

市では、脳の健康を保つため、脳の健康教室「脳トレ楽習会」を開催しています。

『脳トレ楽習会』とは？

加齢とともに脳の働きは衰え、認知症になるリスクが高まります。認知症の予防・維持のために脳を鍛えることはとても効果的です。

脳トレ楽習会とは、簡単な計算や音読などの学習療法を取り入れ、学習者とサポーターがコミュニケーションを取りながら継続的に学習することで脳を活性化し、認知機能の維持・改善を目指すものです。

今年度は、昨年6月から12月に、市内3会場で開催しました。

学習内容は？

脳トレ楽習会では、簡単な「読み書き」と「計算」を行います。簡単な計算問題を解いているときや声を出して文章を読んでいるときは、前頭前野を含む脳全体が活性化しますが、複雑な計算をしたり一生懸命考えているときは、脳はあまり活性化しません。

例題1) 声に出して計算しましょう。

$$2 + 1 = ? \quad 3 + 6 = ?$$

$$5 - 4 = ? \quad 7 - 2 = ?$$

例題2) 少し大きめの声で、読んでみましょう。

㉠ 犬も歩けば棒にあたる

㉡ 論より証拠

㉢ 花よりだんご

㉣ 憎まれっ子世にはばかる

参加者の声

- ・自宅でも勉強しています。10歳ぐらい若返ったような気がします。(83歳 男性)
- ・明るいサポーターさんのおかげで教室の雰囲気も良く、参加するのが楽しみでした。(67歳 女性)
- ・週に1回参加することで、心に張りが出て良かったです。(71歳 女性)

◆平成23年度の脳トレ楽習会は、6月ころより市内3会場で開催する予定です。参加者募集の詳細は、本紙4月15日号でお知らせします。

みんなで楽しく食育!

お菓子などの甘い物の食べ過ぎは、肥満や生活習慣病の原因になります。

食事の代わりにお菓子を食べたり、お菓子を食べた分、食事を減らすと…？



摂取エネルギーは変わらなくても、お菓子と食事では栄養素の内容が違います。

食事から取るタンパク質やビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が不足します。



疲れやすい、風邪をひきやすい、肌が荒れる、便秘など体調不良の原因になります。また、エネルギーや脂質の摂取量が増えると体脂肪が増加しやすくなります。

間食について①

お菓子の食べ過ぎを防ぐコツ

間食は、食べ過ぎには注意が必要ですが、家族や友人とのコミュニケーションや、ちょっと一息つきたいときのリフレッシュに役立ちます。間食と上手に付き合みましょう！

☆手の届く所、目に見える場所に置かない。

☆買い置きをしない。買い物は空腹時には行かない。

☆大袋より、小袋タイプを選ぶ（食べる分を小皿に取り分ける）。

☆家族などと分け合って食べる。

☆場所や時間を決める。テレビを見ながら、仕事をしながらの「ながら食い」に注意する。

☆夕食後は控える。

次回は… “間食について” の続きを紹介します。

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎552010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象：乳幼児の保護者、市民
日 時：①3月25日(金) 午前10時～11時30分
 ②3月28日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
場 所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

こころの健康相談

対 象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時：3月22日(火) 午後1時～3時
場 所：東濃保健所
備 考：要予約 東濃保健所 (☎231111・内線362) または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成22年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん
 該当するお子さんは、3月15日(火)までに保健センターへ申し込みください。
 ※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成22年11月以前に生まれた7歳未満のお子さん
 ①平成22年11月生まれのお子さんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。
 ②平成22年10月以前に生まれた7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、3月15日(火)までに保健センターへ申し込みください。
 ③平成22年3月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さんは、3月15日(火)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。
 ※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種(第2期)(医療機関での個別接種)

★注

対 象：小学3・4・5年生で、これまでに日本脳炎予防接種を3回接種していないお子さん
 接種をご希望の方は、3月15日(火)までに、保健センターへ申し込みください。
 ※これまで日本脳炎予防接種第2期(9歳以上13歳未満のお子さん)について、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の使用が認められていませんでしたが、予防接種実施規則の一部改正により、まだ積極的な接種勧奨を行う段階に至ったとはされていませんが、第2期の接種において、新ワクチンが接種可能なワクチンとして位置付けされました。
 ※小学6年生で、日本脳炎予防接種を平成23年1月以降に接種していないお子さんも受け付けています(ただし、接種日に13歳未満の方に限ります)。
 ※第1期(3歳から7歳未満)において3回接種していない方について、その不足回数分を第2期で接種できるようになりました。
 ※小学3・4・5年生で、これまでに3回接種している方は、平成23年秋以降にご案内します。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
 ※接種は4月からですが、3月25日(金)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

保健センターが行う各種検診は登録制です

各種検診の個別通知を希望される方は、3月24日(木)までに登録を!

検 診 名	内 容	対 象 者
結核住民検診	胸部エックス線撮影	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の方 (昭和47年4月1日以前生まれ)
胃がん検診	問診・胃部X線検査	
大腸がん検診	問診・便潜血検査(2日法)	
子宮頸がん検診	問診・視診・内診・細胞診	職場・病院などで受ける機会のない20歳以上の女性 (平成4年4月1日以前生まれ) ※平成22年度に受診された方は対象ではありません。
乳がん検診	問診・視診・触診 乳房X線検査(マンモグラフィ)	職場・病院などで受ける機会のない40歳以上の女性 (昭和47年4月1日以前生まれ) ※平成22年度に受診された方は対象ではありません。
前立腺がん検診	問診・血液検査	職場・病院などで受ける機会のない50歳以上の男性 (昭和37年4月1日以前生まれ)

※平成22年度中に検診の個別通知を受け取られた方と市の検診を受診された方は、保健センターから平成23年度の各種検診の個別通知を発送します。ただし、平成22年度に子宮頸がん検診、乳がん検診を受診された方は、平成23年度の検診対象ではありませんので個別通知はいたしません。

※上記以外の方で、今後、市の検診の個別通知を希望される方は、3月24日(木)までに保健センターへ申し込みください。

平成23年度から、平成13～22年度の10年間に1回も受診されていない検診の個別通知はいたしません。

ときめきの瞬間



泣き虫鬼さん さようなら

2月3日(木)

節分を迎えたこの日、つまぎ保育園では、園児116人が手作りの升を片手に豆まきを行いました。毎年恒例の豆まきには、地元の厄年会「戌亥会」のメンバー16人が参加。うち3人が鬼に扮し登場すると、園児たちは、『鬼は～外』と大きな声を出しながら勢いよく鬼を目掛け、豆を投げ付けていました。



ココロの込もった手作りケーキ

2月11日(金)

妻木公民館で、恒例となった手作りチョコレート教室が開催され、小学1～5年生の21人の女の子が参加しました。子どもたちは、地元の料理研究家の指導を受けながら、ハート形に整えたスポンジ生地に生クリームを詰め、フルーツやチョコチップなどで飾りを付けたオリジナルチョコレートケーキを完成させました。



地域で見守り ありがとう

2月17日(木)

泉西小学校で「感謝の気持ちを伝える会」が開かれました。この会は、地域による日ごろの見守り活動に感謝して行われたもので、子どもたちは、下校時の見守りをしてくれた地元の老人クラブの方と、通学路付近にある「子ども110番の家」の家庭や事業所に、お礼の言葉と花の鉢を贈りました。

表紙の一枚 市内一周をタスキでつなぐ

2月20日(日)

早春の市内を舞台に開催される土岐市一周駅伝大会。第49回を迎えた今年の大会には、市内在住や在勤の方などで編成された5部門、48チームが参加しました。レースは、土岐市駅前をスタートし、ゴールの市役所を目指す8区間、32.8Kmのコースで競われ、ランナーたちは沿道の声援を受けながら、懸命にタスキをつなぎました。(結果を6頁に掲載)

