健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

母子健康手帳交付

対　　象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日　午前９時～11時30分
場　　所：保健センター

４カ月児健診

対　　象：平成22年10月
①１日～15日生まれ　②16日～31日生まれ
期　　日：①３月８日(火)　②３月15日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

１歳６カ月児健診

対　　象：平成21年８月生まれ　※該当児には、問診票などを郵送する際に健診日を通知
期　　日：３月９日(水)・11日(金)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

３歳児健診

対　　象：平成20年２月生まれ　※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知
期　　日：３月18日(金)・22日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

２歳児歯科健診

対　　象：平成21年２月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①３月７日(月)　②３月14日(月)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、問診票（１歳６カ月児健診と３歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（２歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（３歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

健康相談・禁煙相談

対　　象：市民
日　　時：３月４日(金)　午後１時15分～２時
場　　所：保健センター
内　　容：血圧測定・尿検査など
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

成人歯科健診

対　　象：市民
日　　時：３月４日(金)　午後１時15分～２時30分
場　　所：保健センター
内　　容：歯の健診・相談、歯みがき指導

マタニティクッキング

対　　象：妊婦さん
日　　時：３月23日(水)　午前10時～午後１時
場　　所：保健センター
内　　容：栄養士による妊婦さんの食事についてのお話と実習
定　　員：20人(先着順)
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締め切り：３月16日(水)

１歳すくすく教室

対　　象：平成22年２月生まれのお子さん
日　　時：３月17日(木)　午前10時～11時30分
場　　所：保健センター
内　　容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定　　員：12人(先着順)
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締め切り：３月15日(火)

フッ化物塗布

対　　象：平成19年２月生まれ
平成19年８月生まれ
平成20年８月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①３月９日(水)　②３月11日(金)
受付時間：午前９時30分～10時30分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ　料金500円

ＢＣＧ予防接種（集団接種）

対　　象：①平成22年11月16日～30日生まれ
②平成22年12月１日～15日生まれ
期　　日：①３月１日(火)　②３月25日(金)
受付時間：午後１時30分～50分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、予診票
※生後６カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子さんも含みます。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

休日急病診療所

診 療 科：内科・小児科
場　　所：駄知町1272－５(駄知診療所併設☎㊾1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎㊺3799)へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）を持参してください。

３月の診療日：６日(日)・13日(日)・20日(日)
21日(月・祝)・27日(日)
受付時間：午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。