健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象：乳幼児の保護者、市民
日　　時：①１月28日(金)　午前10時～11時30分
②１月31日(月)　午前10時～11時30分
午後１時30分～３時
場　　所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ（離乳食）教室

対　　象：４カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日　　時：１月26日(水)　午後１時～３時30分
場　　所：保健センター
定　　員：20人（先着10人まで託児可能）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：１月24日(月)

1歳すくすく教室

対　　象：平成21年12月生まれのお子さん
日　　時：１月27日(木)　午前10時～11時30分
場　　所：保健センター
内　　容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定　　員：12人（先着順）
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
締め切り：１月25日(火)

成人歯科健診

対　　象：市民
日　　時：１月27日(木)　午後１時15分～２時30分
場　　所：保健センター
内　　容：歯の健診・相談・歯みがき指導

健康相談・禁煙相談

対　　象：市民
日　　時：１月27日(木)　午後１時15分～２時
場　　所：保健センター
内　　容：血圧測定・尿検査など
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

こころの健康相談

対　　象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
期　　日：①１月25日(火)　②１月28日(金)
受付時間：午後１時～３時
場　　所：①東濃保健所　②保健センター
備　　考：要予約　東濃保健所（☎㉓1111・内線362）または保健センター

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）★注

対　象：平成22年１月以前に生まれた２歳未満のお子さん。
該当するお子さんは、１月17日(月)までに保健センターへ申し込みください。
※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）★注

対　象：平成22年９月以前に生まれた７歳半未満のお子さん。
①平成22年９月生まれのお子さんは、保健センターで実施するＢＣＧ予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成22年８月以前に生まれた７歳半未満のお子さんで、３種混合予防接種を３回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、１月25日(火)までに保健センターへ申し込みください。
③平成22年１月までに３種混合予防接種を３回接種終了されているお子さんは、１月17日(月)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
※接種は２月からですが、１月17日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。