



ミナモ

# 2012 ぎふ清流国体

輝けはばたけだれもが主役

このコーナーでは、国体に向けた取り組みや土岐市開催競技の見どころなどを紹介します。

## ウエイトリフティング競技

会期 平成24年10月6日～8日

会場 セラトピア土岐

## ソフトテニス競技

会期 平成24年9月30日

会場 総合公園テニスコート

国体推進室(内線217)

### 土岐市開催競技 『ウエイトリフティング』

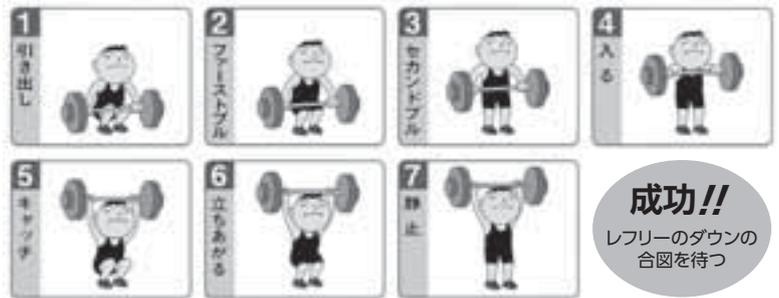
ウエイトリフティング競技には、バーベルを一連の動作で頭上に一気に上げる「スナッチ」と、いったん胸まで上げたバーベルを足のバネと腕の力を利用して頭上に上げる「クリーン&ジャーク」の2種目があります。国体では、それぞれの種目ごとにチャンピオンを目指して競い合います。

競技は体重別に9つの階級に分かれており、開始2時間前に行われる検量にパスした選手のみ出場できます。

3回しか試技ができないため、自分の実力とその日のコンディションや相手との駆け引きを考えて、試技重量を決めなければなりません。

3回の試技で成功した最高重量が記録となり、スナッチ、クリーン&ジャークそれぞれでの順位と、2種目トータルでの順位が決定します(同記録の場合は体重が軽い選手が上位となります)。

### 【スナッチ競技の流れ】



### 本市では

### オリンピック選手も輩出

ウエイトリフティング競技は、直接目に触れる機会の少ない競技ですが、本市では過去にオリンピック選手も輩出しています。

数年来、土岐商業高等学校からインターハイや国体選手を輩出しており、県下でも屈指の競技地として地元選手の活躍が期待されます。

1月

## 催し物だより

陶史の森 ナイチャーセンター ☎59 5144

### ●バードウォッチング

日時 1月23日(日)

午前9時～11時30分

(雨天中止)

内容 真冬の野鳥を観察

※参加は自由

★陶史の森の催しは、お一人でも参加できます。ただし、低学年児童は、親子でご参加ください。



カワウ(ペリカン目・ウ科)  
木の上に集団で巣を作る。顔が白く、体が黒い大きな水鳥。長いくちばしと首を持ち、水かきを巧みに使い、魚などを捕まえる。近年、数が減少している。



年末年始の休館日

12月29日(水)～  
平成23年1月3日(月)

お願い 陶史の森は、動植物を保護しています。山野草やミズゴケなどを絶対に採らないでください。また、陶史の森およびせせらぎ公園へのペット連れでの立ち入りは、ご遠慮ください。