

広報とき

Toki Public Relations

2010 **12.1**

vol.1491

<http://www.city.toki.lg.jp>

特集	土岐市文化祭	
	第53回 美術展	2
	年末のごみ・し尿収集	6
	環境課からのお知らせ	7
	情報ひろば	8
	福祉の話	11
	男と女のいきいきコラム	12
	土岐市教育『夢・絆』	13
	楽しく食育	14
	健康ガイド	15
	ときめきの瞬間	16



力作・秀作がずらり

土岐市文化祭 第53回 美術展

市民1人1人が参加できる芸術文化活動の促進を図ることを目的に始まった文化祭・美術展も今年で53回を迎えました。

今年は、11月11日(木)から14(日)まで、セラトピア土岐で開催され、応募作品は9部門523点、特別出品67点。選外を除く581点を展示し、鑑賞に訪れた人たちの目を楽しませていました。

今回の特集では、各部門の市展賞作品と上位入賞者をお知らせします。〈敬称略〉

■問い合わせ 文化振興課(内線555)



子文賞

硬筆書道の部

土本早苗さん(土岐津町)

写真の部

加藤潤之助さん(多治見市)

子文賞とは、元市長水野沖三夫人、子文さんになんて設立された基金から、市美術展において長年にわたり優れた作品を出品された方に贈られる賞です。今回、硬筆書道の部で同賞を受賞した土本早苗さんにお話を伺いました。

『書の道は毎日が勉強です』

20数年前に初めて市民展に入選してから、参加することに意義があると思い、出展を続けてきました。今回は光栄な賞をいただいてびっくりしています。今まで家族や周りの方の協力と、いただいた賞を励みに、向上心一筋に続けてきました。今年から「はなの木大学」で講師をしています。皆さん上手で、教えるよりも人生の大先輩に教えられることが多く、楽しませてもらっています。

書の道は苦しく、体力と精神力が必要な細かい作業ですが、『苦しいからこそ楽しまないとできない。苦あれば楽あり』と思ってやっています。だから今回の受賞はうれしいですね。書道は、一生掛けてもこれで良いということはありません。

毎日が勉強なので、受賞を機に改めて書の道に励みたいと思います。



日本画の部



市展賞「早春」松本共子さんの作品

市展賞 松本 共子(駄知町)

市長賞 社本 奈美(愛知県大口町)

議長賞 林 伸子(土岐津町)

教育委員長賞 神尾 純代(泉町)

✿ 奨励賞… 6点 ✿ 入選… 23点

洋画の部



市展賞「歩(姉妹)」加藤孝司さんの作品

市展賞 加藤 孝司(川辺町)

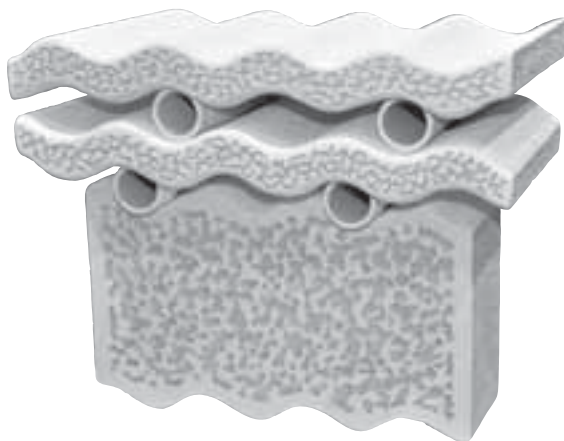
市長賞 原田 直政(多治見市)

議長賞 高橋 進(駄知町)

教育委員長賞 前原喜美枝(多治見市)

✿ 奨励賞… 14点 ✿ 入選… 45点

彫刻の部



市展賞「絆-A」大林義雄さんの作品

市展賞 大林 義雄(瑞浪市)

市長賞 渡辺 賢一(美濃加茂市)

議長賞 富田 道也(多治見市)

教育委員長賞 原田 昌典(多治見市)

✿ 奨励賞… 1点 ✿ 入選… 5点

陶芸の部



市展賞「循環」山本裕大さんの作品

市展賞 山本 裕大(多治見市)

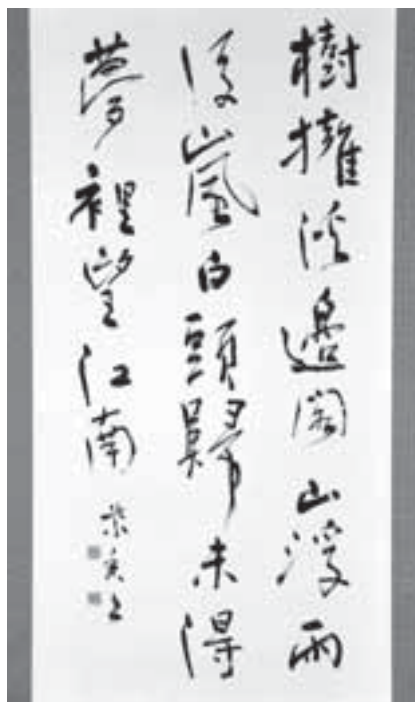
市長賞 加納 洋子(瑞浪市)

議長賞 小嶋 勝(妻木町)

教育委員長賞 原田 直政(多治見市)

✿ 奨励賞… 7点 ✿ 入選… 26点

書道の部



市展賞「樹擁溪邊閣」小林弘枝さんの作品

市展賞 小林 弘枝(下石町)

市長賞 宮川 章波(多治見市)

議長賞 勝田 節子(下石町)

教育委員長賞 山村 葉子(土岐津町)

✿ 奨励賞… 10点 ✿ 入選… 37点

硬筆書道の部



市展賞「代書詩一百韻寄微之」新井龍峰さんの作品

市展賞 新井 龍峰(土岐津町)

市長賞 成瀬 伸子(恵那市)

議長賞 岡嶋 桂川(多治見市)

教育委員長賞 田中 貴光(彦根市)

✿ 奨励賞… 10点 ✿ 入選… 40点

写真の部



市展賞「祝い酒」藤田典子さんの作品

市展賞 藤田 典子(可児市)

市長賞 小川 妙子(多治見市)

議長賞 木村 芳子(多治見市)

教育委員長賞 西尾千恵子(中津川市)

✿ 奨励賞… 21点 ✿ 入選… 82点

商業美術の部



市展賞「緑がっなぐ、いのちの輪」林 幸之介さんの作品

市展賞 林 幸之介(下石町)

市長賞 高木 菜月(多治見市)

議長賞 鈴木 理更(中津川市)

教育委員長賞 藤本 祐介(美濃加茂市)

✿ 奨励賞… 25点 ✿ 入選… 98点

手工芸の部



市展賞「俄雨」加藤末子さんの作品

市展賞 加藤 末子(泉町)

市長賞 大野 晴美(駄知町)

議長賞 安藤 確代(下石町)

教育委員長賞 各務 澄江(妻木町)

✿ 奨励賞… 6点 ✿ 入選… 22点

年末のごみ・し尿収集のご案内

ごみの収集

年末は下記の日程で

年末のごみ収集は、下記の日程で行います。
詳しくは、収集カレンダーをご覧ください。

地 区	不燃ごみ収集日	可燃ごみ収集日
土岐津町	17日(金)	16日(木) 20日(月) 23日(木・祝) 25日(土) 27日(月) 30日(木)
肥田町	28日(火)	
泉町	24日(金)	
駄知町	16日(木)	
鶴里町	20日(月)	14日(火) 17日(金) 21日(火) 24日(金) 26日(日) 28日(火)
曾木町		
妻木町	23日(木・祝)	
下石町	27日(月)	

粗大ごみの申し込みは14日(火)までに

12月の粗大ごみ収集の申し込みは、12月14日(火)午後5時15分までです。必ず電話で申し込みをして、指定日に集積場所へ出してください。

環境センターの休業期間

12月31日(金)～平成23年1月3日(月)までは休業となります。1月4日(火)からは通常業務となります。



■問い合わせ 環境センター (☎3325)

ごみの直接搬入

環境センターでは、年末のごみの直接搬入を下記の日程で受け付けます。

搬入日	25日(土)～30日(木)
受付時間	午前8時30分～正午 午後1時～4時15分 ※30日は、午前8時30分～正午

※年末は受け付けが大変混雑し、待ち時間が長くなります。早めに搬入するようにしてください。
※混雑を避けるために、あらかじめ可燃・不燃・粗大・資源物に分別し、まとめて持ち込んでください。
(家庭ごみの処理手数料は、無料です)

し尿の収集

申し込みは15日(水)までに

年末年始のし尿収集は、年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)からです。

12月29日(水)から1月3日(月)までは収集しませんので、年内に収集の必要な方は12月15日(水)までに申し込んで(番地まで記入して)ください。

16日以降の申し込み分については、新年の収集となりますのでご注意ください。

★必ず、し尿処理券を用意してください。また、電話での申し込みは受け付けませんので、ご注意ください。

■問い合わせ 衛生センター (☎3429)

環境課からのお知らせ

■問い合わせ 環境課(内線 252・253)

STOP ポイ捨て

あなたのマナーは大丈夫ですか

『いつまでも住み続けたいと思いうまち』をつくるために

「ごみのポイ捨て」と聞くと軽い印象を持たれるかもしれませんが、**ポイ捨て＝不法投棄**なのです。

空き缶や空き瓶、たばこなどのポイ捨ては依然として後を絶ちません。ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方を科す」という厳しい罰則が設けられています。

たとえ少しずつのポイ捨てでも積み重なることで景観を汚し、やがて水や土壌をも汚染します。反対に「ごみはごみ箱へ、たばこは吸い殻入れへ」の気持ちをしつづけても多くの人が持つことができれば、ポイ捨てが減り、美しい環境が守られます。私たちの少しずつの気持ちの積み重ねが、いつまでも住み続けたいと思いうまちづくりの第一歩になるのではないのでしょうか。



回収された不法投棄ごみ

やめよう

ポイ捨て 3の約束

1. 自分で出したごみは自分の家まで持ち帰る。
2. 屋外でのたばこは、携帯灰皿か吸い殻入れが設置してある所で吸う。
3. 家庭で出るごみのほとんどは市の環境センターで処分できます。ごみの出し方に困ったら環境センター(☎3325)に確認する。

ごみは燃やさないで ～野焼きは禁止されています～

野焼きの際に発生するにおいや煙により「洗濯物が干せない」「窓も開けられない」など、多くの苦情が寄せられています。

廃棄物(ごみ)を野外で燃やす、いわゆる「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除き禁止されています。

地域の環境を守るため、皆様のご協力をお願いします。

野焼き禁止の例外規定(抜粋)

- ◆農林業を営む上で発生する、刈り草や下枝など廃棄物の焼却
- ◆落ち葉たきなど、日常生活における軽微な焼却
- ◆どんど焼きなど、風俗習慣上の行事における焼却

これらの例外規定に該当する場合でも、周辺地域に迷惑が掛からないよう心掛けましょう。

油の流出事故に注意しましょう!

灯油の使用量が増える冬には、給油時にその場を離れたり、バルブを閉め忘れたりすることによる油の流出事故が多発します。ひとたび事故が起これば、河川や地下水の汚染を引き起こすだけでなく、上水道や工業用水の取水停止、においによる生活環境の悪化、魚が死ぬなどの重大な被害をもたらすことがあります。

このような事態を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ・給油時にその場を離れない
 - ・燃料タンクや配管から漏れていないか定期点検する
- また、河川の水質を保全するために、残った食用油や必要以上の洗剤を流さないなど、家庭でできる対策にもご協力をお願いします。

なお、誤って油を流出させたり、油の流出を発見した場合は、すぐに市環境課や最寄りの消防署または東濃振興局環境課(☎231111)へ連絡をお願いします。

情報ひろば

市役所 ☎541111(代表)

HPアドレス <http://www.city.toki.lg.jp>

募集

学校給食センターの パート職員(調理員)

- ◆募集人員 ▼午前7時20分～午後0時20分勤務Ⅱ若干名 ▼午前8時20分～午後0時20分勤務Ⅱ若干名
- ◆対象 給食調理業務に積極的に従事できる健康な方
- ◆雇用期間 平成23年1月6日(木)～3月31日(木)
- ◆賃金 1時間850円
- ◆採用方法 面談の上、後日決定
- ◆申し込み方法 12月17日

(金)までに、市販の履歴書に必要事項を記入の上、学校給食センターへ提出してください。

■問い合わせ 学校給食センター (☎54)6195)

東濃看護専門学校の生徒

東濃看護専門学校では、次の通り平成23年度一般入学の生徒を募集します。

◆募集人員 40人(推薦入学と合わせて)

◆受験資格 高等学校を卒業している准看護師(見込みを含む)もしくは、中学校を卒業し、准看護師免許取得後、3年以上実務経験を有する准看護師

◆出願期間 12月17日(金)～平成23年1月11日(火)

◆試験日 平成23年1月20日(木)

◆試験会場 東濃看護専門学校(土岐津町土岐口703-124)

◆試験科目 国語(古典を除く)、数学、看護学、面接

◆合格発表 平成23年2月3日(木) ※合格者には、郵送

で通知します。

■申し込み・問い合わせ 東濃看護専門学校(☎55)8181

放送大学の4月入学生

放送大学では、平成23年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

同大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

◆科目 心理学・福祉・経済・歴史など約300科目

◆出願期限 平成23年1月27日(木)

※20人以上の申し込みで、入学科が半額になります。

●大学説明会

◆日時 平成23年1月16日(日)午後1時30分

◆場所 放送大学多治見分室(まなびパークたじみ内)

■申し込み・問い合わせ 放送大学多治見分室(☎23)7022)

平成22年度 市スポーツ少年団秋季大会の結果

10月24日・31日、11月14日に土岐市総合公園などで、スポーツ少年団秋季大会が開催されました。主な結果は、次の通りです。＜敬称略＞

野球A 優勝：泉 準優勝：土岐津 3位：妻木・肥田

野球B 優勝：妻木 準優勝：肥田 3位：下石・泉

ソフトボール 優勝：下石 準優勝：肥田

サッカーA 優勝：土岐津A 準優勝：下石A・泉A

サッカーB 優勝：下石B 準優勝：泉B

空手道 【型優勝】▷幼年=山本郷(妻木幼) ▷小学1・2年=林毅(多治見市) ▷小学3・4年男子=松原有佑(駄知小) ▷小学3・4年女子=山路せな(土岐津小) ▷小学5・6年男子=土本直哉(土岐津小) ▷小学5・6年女子=山本芽依(妻木小) ▷中学生女子=宮本英里(多治見市) 【組手優勝】▷幼年=山本郷 ▷小学1・2年=林毅 ▷小学3・4年男子=松原有佑 ▷小学3・4年女子=山本日菜(妻木小) ▷小学5・6年男子=土本直哉 ▷小学5・6年女子=山路実里(土岐津小) ▷中学生女子=宮本英里 【団体】優勝：松涛土岐C 準優勝：松涛土岐B 3位：松涛土岐A

■問い合わせ スポーツ振興課(内線277)

市長旗争奪土岐市高等学校野球秋季大会の結果

11月14日(日)、土岐市総合公園野球場で市長旗争奪土岐市高等学校野球秋季大会が開催されました。

結果は、次の通りです。

●優勝 土岐商業高等学校

●2位 土岐紅陵高等学校



危険物取扱者試験 予備講習会の受講者

- ◆日時 平成23年1月19日
(水)・20日(木)午前9時30分～午後4時30分(2日間)
- ◆場所 岐阜県シンクタンク庁舎(岐阜市)
- ◆受講料 会員5千円、非会員8千円
- ◆申し込み方法 市消防本部または南消防署に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて、12月6日(月)～17日(金)に、同本部内・危険物安全協会へ申し込みください。
- 問い合わせ 市消防本部
(☎0123)または南消防署(☎0119)

年末の交通安全県民運動

「無事故で年末 笑顔で年始」

期間:12月11日(土)～20日(月)

<運動の重点>

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

ご案内

成人式典を開催します

市では、次の通り成人式典を開催します。土岐市に住民登録されている方(12月1日現在)には、12月初旬に案内状を送付します。

- ◆日時 平成23年1月9日(日)午後2時30分
- ◆対象 平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの方 ※住民票を他の市町村へ移された方で、式典への参加を希望される方は、生涯学習課へご連絡ください。
- 問い合わせ 生涯学習課(内線272)

日本赤十字社「社資」のお礼

日本赤十字社は、人道、博愛の理念に基づき、世界178カ国の赤十字社と手をつなぎ、災害や紛争などのため、飢餓や疾病などで苦しむ人々を国際的に救護するとともに、国内においても災害救護をは

じめ、奉仕団活動、救急法、家庭看護法などの普及や医療・血液事業など、地域に根差した活動を行っています。本年度も「社資」にご協力いただき誠にありがとうございます。

- 問い合わせ 福祉課(内線165)
- ◆特定健診、ぎふ・すこやか健診の受診はお済みですか?
- 国民健康保険に加入している65歳から74歳までの方 特定健診の受診期限は12月27日(月)です。
- ◆持ち物 受診券と保険証、自己負担金(千円)
- 後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方 ぎふ・すこやか健診の受診期限は平成23年1月末日です。

- ◆持ち物 受診券と保険証、自己負担金(500円)
- ※いずれの健診も12月15日以降は、医療機関が年末年始の対応時期となり大変込み合いますので、早めに受診してください。
- 問い合わせ 市民課保険年金係(内線132・133)

多治見警察署からの お知らせ

岐阜県内の交通死亡事故が多発しています。交通事故に遭わない、起こさないために、次の点に注意してください。

- ・早めのライト点灯
- ・明るい服装で反射材を着用
- ・遠くても横断歩道や歩道橋を渡る
- ・横断中に再度安全確認

■問い合わせ

多治見警察署交通一課
(☎20110)



茂木大輔 & セントラル愛知交響楽団

バレンタインデーに贈る
～大作曲家・愛の音楽特集～

と き: 2月11日(金・祝)
午後3時開演
ところ: サンホール
入場料: 一般 2,500円 **全席指定**
高校生以下 1,500円

※未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。

12月11日(土) 販売開始!

発売初日はお1人様5枚まで

戦場カメラマン/ジャーナリスト

渡部陽一 文化講演会

世界からのメッセージ
～平和と命の大切さ～

と き: 2月7日(月)
午後7時開演
ところ: サンホール
入場料: 一般 1,500円 **全席指定**

※未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。

12月19日(日) 販売開始!

取り扱い窓口

- [文化プラザ] 窓口販売/午前9時～午後8時30分
電話予約/午前9時～午後8時30分(発売初日は正午～)
※窓口で完売の場合、電話予約はありません。
- [チケットぴあ] ☎0570-02-9999 受付開始/午前10時～
Pコード: 123-319(茂木大輔)、618-331(渡部陽一)
- 問い合わせ 文化プラザ(☎5711)

国民健康保険日曜日受付・納付相談会

市民課保険年金係では、次の通り日曜日に国民健康保険の窓口を開設します。

平日仕事などで窓口にお越しになれない方は、ぜひご利用ください。

◆日時 12月12日・19日の日曜日、午前8時30分～午後5時

◆場所 市役所1階・国民健康保険窓口

◆取扱業務 保険料の納付相談および各種手続き

■問い合わせ 市民課保険年金係（内線132・133）

各地の徳利のいろいろ ～館蔵品を中心に～

本展では、室町時代末ごろから焼かれ始め、私たちの生活の中に根付いてきた美濃と各地の徳利を館蔵品から紹介します。

◆会期 12月23日（木・祝）まで

◆場所 岐阜県陶磁資料館

◆入館料 ▽大人300円
▽大学生200円 ▽高校生

以下無料 ※15人以上の団体は、2割引 ▽優待券（1年間何度でも入館可）千円

◆会期中の休館日 月曜日

◆開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）

■問い合わせ（財）岐阜県陶磁資料館（☎②1191）

交通遺児育成資金貸付制度

不幸にして一家の働き手（父・母）が、自動車事故で亡くなったたり、重度の後遺障が残った場合に、一定の要件に該当する家庭の赤ちゃんから中学校までのお子さんを対象に、無利子で育成資金をお貸しします。

◆貸付金 ▽一時金15万5千円 ▽月額2万円 ▽小中学校入学時支度金4万4千円

◆返還方法 中学校卒業後、1年を経過した後、20年以内の返済（割賦返済）

■問い合わせ 独立行政法人自動車事故対策機構岐阜支所（☎05812631512）

土岐市 公民館 だより

生涯学習課（内線273）

公民館講座のご案内

「手作りおせち料理講座」 駄知公民館自主講座

～手作りのおせち料理で楽しい

お正月を過ごしませんか？～

おせち料理をおふくろの味だと感じる方も多いことでしょう。

近年お金を払えば何でも買える世の中ですが、手作りのおせち料理で新年を迎えてみてはいかがでしょうか？

手作りの良さを体験できる講座です。世代を問わず興味のある方は、ぜひご参加ください！



期 日 12月15日・22日の水曜日
時 間 午後6時30分～9時 ※1日のみの参加も可
場 所 駄知公民館・料理室（1階）
対 象 高校生以上の方
定 員 12人 ※応募者多数時は抽選
講 師 河合法子氏（食空間コーディネーター）
参 加 費 1回1,000円（材料費）
持 ち 物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用の容器（タッパーなど）
申込期限 12月10日（金）
申し込み・問い合わせ 駄知公民館（☎⑨2870）

■下石公民館 クリスマスコンサート

今年も楽しいコンサートを企画しています。ご家族そろってお出掛けください。コンサート終了後には、すてきな景品が当たる抽選会を行います。

なお、入場整理券を12月1日から配布しますので、ご希望の方は、公民館までお早めにお越しください。

日 時 12月11日（土）午後6時30分開演

場 所 下石公民館

入場料 無料

出演者 土岐少年少女合唱団、コール・アミ、下石公民館合唱団、ご来場の皆さん ほか

問い合わせ 下石公民館（☎⑦5727）



ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

知ってほしい 福祉の**話**

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

第20回目は【介護保険制度についてのよくある質問②】です。

Q：将来介護サービスを利用したいと思っています。いつ申請したら良いですか？

A：要介護認定の申請は、介護サービスが必要になったときに行っていただきます。あらかじめ申請する必要はありません。

Q：介護サービスを利用する時、どうやって事業所を選んだら良いのか迷っています。

A：介護サービスを利用する方が事業所を選択できることが、介護保険制度の特徴です。どの事業所が良いか迷う時は、介護サービスを利用する前に事業所とよく話をし、納得してから利用することをお勧めします。なお、1人のケアマネジャーが受け持つことのできる利用者の件数が限られていますので、ケアマネジャー個人を指名することは無理な場合があります。

Q：介護サービス計画書（ケアプラン）について、私の家庭の事情を考慮してほしいのですが…。

A：介護サービス計画書（ケアプラン）は、利用者本人と家族に介護サービスの希望を聞いた上で作ります。

このとき、家庭の事情と要望をお話してください。介護認定の区分により、1カ月に利用できる居宅サービスの上限額が決められていますが、できるだけ要望に添うように計画を作成することになります。ただし、介護サービスではできないこともあります。例えば、散歩の介助、話し相手、庭の草取りなどは民間の事業所かシルバー人材センターなどへ依頼してください。

Q：介護サービスで住宅改修費の支給を受けるには、どんな手続きが必要ですか？

A：手すりやスロープなど、住宅の改修をするときは、改修前に支給申請書（見積書、平面図、写真、理由書など）を提出する必要がありますので、事前にケアマネジャーにご相談ください。

Q：車いすを利用できる介護度はいくつからですか？

A：要介護2以上で車いすの利用ができます。ただし、利用者の状態によっては例外もありますので、ケアマネジャーを通して介護保険係へご相談ください。

問い合わせ 福祉課介護保険係（内線157・158）

一人ひとりが人権を
尊重する社会を目指して

人権のひろば



【人権に関する市民意識調査の結果】

前回は、「インターネットによる人権侵害」「ホームレスの人権」についてお知らせしました。今回は「性的指向の異なる人の人権」「性同一性障がい者の人権」についてお知らせします。

※調査結果は、市ホームページでもご覧になれます。

性的指向の異なる人の人権

性的指向とは、人の性愛がどのような対象に向かうのかを示す概念をいい、具体的には、性愛の対象が異性に向かう異性愛、同性に向かう同性愛、男女両方に向かう両性愛を指します。

同性愛者・両性愛者の人々は、少数者であるために正常と思われず、周囲の偏見や差別、あるいは社会生活上の不便さなどにより苦痛や不利益を受けることがあります。

性同一性障がい者の人権

性同一性障がい者は、生物学的な性（体の性）と性の自己認識（心の性）が一致しないため、自分自身に対し強い違和感を持つと同時に、社会の無理解や偏見、あるいは日常生活のさまざまな場面で奇異な目で見られることで、精神的に強い負担を受けています。

市民意識調査の結果では、どちらの人権についても、特に問題だと思ふことは、上位から「社会的理解度が低いこと、世間から誤解または偏見の目で見られること」「分からない」「性的異常者と見なされ、嫌がらせを受けたり蔑称で呼ばれるなど、冷やかしの対象となること」の順になっています。回答を性別で見ると、男女による大きな違いはありませんでした。また年齢層で見ると、高齢層ほど「分からない」という回答が多くなっています。



男と女のいきいきコラム

男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.77



市に寄せられた「土岐市の男女共同参画について」の意見をお届けします。

男女共同参画社会を目指して

二輪 やよいさん

「男女共同参画社会」という言葉を聞くようになって10年。当然いろいろな所で男女共同参画社会に向けた取り組みがされていても、家父長制男性中心社会であった日本では、女性の権利を認める社会の実現はまだまだ遠いと感じていました。先日、(独)国立女性教育会館理事長である神田道子先生による、生活視点に立った地域づくりの講演を聴く機会がありました。

講演で神田先生は「男女共同参画は10年歩いてきたが、婦人の地位↓家庭での地位向上↓社会に参加↓今の社会に参画できるようになってきた。今が男と女が互いに進めていく時であり、スタートである」「男女共同参画の画期性とは、男社会に経験ある女性を参画させることであり、何を目的に、どんな企画で、どのように進めるのかを、男女が同じ資格でつくっていくことであり、1人1人の力を付けることが大切であり、互いに連携して、人の拠点・地域の

拠点を作り上げることが重要である」「良い考えを実行しようと思っても、社会的基盤がなければ、個だけでは発展しない。介護・高齢・福祉・子育て支援・長寿社会などの共通の基盤を作り、次に社会的基盤を作ることが社会参画である」と述べられました。

この講演を聴き、男女共同参画社会の実現はこれからだと感じました。今の社会は「個」を尊重することが基本ですが、すでに個人の尊重は定着したと思います。これまでは自分だけを考えた「個」の尊重であったため、人と人とのきずながなくなってきたのではないかと思います。「何で私が？」と、自分に損なことは敬遠し、ボランティア精神が少ない人が見受けられるようになった気がします。しかし、これからは個だけでは発展しないし、自分だけで世の中を乗り切れることはできません。互いに連携し合い、話し合い、人と人とを結び付けることが大切だと思います。

今年、政府による第3次男女共同参画基本計画が策定に向かっていきます。これまでの、男女共同参画は働く女性の支援という固定観念が強かった内容から大胆に見直し中と聞き、期待しているところです。

しょうぼう119



住宅火災から大切な生命を守るために、
住宅用火災警報器を設置してください

消防本部・☎530123

暖房機器による火災や事故を防ぎましょう

寒くなるこの時期、毎年多くの住宅火災や事故が発生しています。これらの原因の1つに挙げられるのが石油やガスを使用した暖房機器です。今回は、過去の事例を基に暖房機器を使用する時の注意点について紹介します。

過去に起こった事故の例

- 【例1】** 石油ストーブの上で洗濯物を乾かしていたところ、洗濯物が落下して火災になった。
- 原因** 水分が蒸発して軽くなった洗濯物が、熱風などで石油ストーブと接触したり落下した。
- 対策** 暖房機器の近くで洗濯物を乾かすなど、目的以外の用途には使用しない。
- 【例2】** 石油ファンヒーターの温風吹き出し口に置いていたスプレー缶が爆発した。
- 原因** スプレー缶が温風で加熱されて爆発した。
- 対策** 暖房機器の近くにスプレー缶を置かない。

【例3】 ガスストーブを使用中、頭痛、吐き気、目まいを起こした。

原因 換気をせずに使用し続けたため不完全燃焼を起こし、一酸化炭素中毒となった。

対策 石油やガスを使用した暖房機器を使用するときは、30分から1時間に1回くらい換気を行う。

その他の対策・注意点

- ・暖房シーズンの前には必ず整備点検を行い、故障している場合は販売店またはメーカーに相談する。
 - ・給油を行う時や、外出・就寝時には火を消す習慣を付ける。
 - ・灯油は、正しい容器に入れて管理する。
- 暖房機器以外でも空気が乾燥し、火災の危険が多い季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。



生徒たちは「4つの柱」の取り組みを通して日常生活を高め、東濃一の学校づくりを目指しています。



あいさつ

校内だけでなく、校外でも幼稚園や小学校、PTA役員の皆さんと一緒に活動しています。

授業

挙手、私語なし、反応、提出物、3分前学習を通して、最高の姿づくりを目指しています。



合唱

仲間とともに歌声を磨き上げ、心に響く合唱を創り出しています。

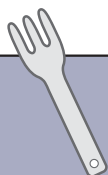
掃除

無言掃除、見つけ掃除、時間いっぱいやりきる掃除を続けています。



後期第1回生徒総会での生徒会長の話

僕は、生徒会活動の中心である「あいさつ・授業・清掃・合唱」をさらに良くしていきたいと考えています。この4つを大切に、仲間とともに自分たちの生活を磨き上げていくことの「良さ」を味わいながら、今まで目標としてきた「東濃一」を実現したいです。そのためには多くの生徒の力が必要です。現在の生活の状況をみんなで見直し、誰もが過ごしやすい学校にして、全校一丸となってさまざまな活動に取り組みたいです。そして、後輩たちが「4本柱」を駄知中の伝統として引き継ぎ、さらに中学校生活を大切にしたいと願っています。



給食センター掲示板

新・給食センターが完成。給食はどう変わる!?



昨年11月から建設を進めていた給食センターが完成し、3学期からの稼働に向け、準備が進んでいます。今回は食器が変わることを紹介しましたが、今回は、新しい給食センターになると、給食がどう変わるかを紹介します。

①炊飯システムの導入 これまで炊き込みご飯やまぜご飯などは、大きな鍋で炊いていましたが、これからは炊飯専用設備で作ります。ふっくらとした、おいしいまぜご飯ができます。

②多機能調理機の導入 食材や献立に適した調理方法が選べるよう、煮物、蒸し物、焼き物、揚げ物、それぞれの機能を有する調理機器を導入します。大量調理に不向きな煮魚などもできるようになります。

③食缶の保温性UP 出来たての料理も学校に配送し、児童生徒たちが食べるころにはどうしても冷めてしまいます。これからはすべての食缶を2重にし、温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で食べることができます。



新・給食センターが稼働し、機器は最新のものになります。もちろん衛生管理に努め、引き続き、安全・安心でおいしい給食作りのため一生懸命頑張ります。児童生徒の皆さん、楽しみにしていてくださいね。

知っておきたい“認知症”のこと

最近よく耳にする“認知症”。「聞いたことはあるけれど、実際どんな症状なのかよく分からない」という方が多いと思います。今回から「認知症」についてシリーズでお伝えします。

●認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることで、さまざまな障がいが起こり、生活する上で支障のある状態のことです。

●認知症の症状とは？

同じ物忘れでも、老化に伴う年相応のものと、認知症によるものでは、次のような違いがあります。

《年相応の物忘れ》

- ・体験や出来事の一部を忘れる。
(例：朝食に何を食べたか思い出せない)
- ・物忘れをしたという自覚がある。

《認知症の物忘れ》

- ・体験や出来事の全体を丸ごと忘れる。
(例：朝食を食べたこと自体を忘れる)
- ・物忘れをしたという自覚に乏しい。

認知症には、物忘れなどの記憶障がいのほか、時間や季節の感覚が薄れる、帰り道が分からなくなる、料理の手順が分からなくなる、理解・判断力が低下するなど、さまざまな症状があります。

●認知症の早期発見のために

認知症は決して特別な病気ではありません。「物忘れは年のせいだ」などと認知症のサインを否定したり目をそらさず、「何か変だな」「以前と違うな」と感じたら、1日も早く医療機関を受診することが、本人と家族が穏やかな暮らしを続けていくことにつながります。

●認知症を予防する生活習慣

認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣に気を配ることで、発症や進行を遅らせることができます。

- ・ウォーキングや体操などの有酸素運動をしましょう
- ・野菜や魚をたくさん食べ、バランスの良い食事を取りましょう
- ・おしゃべりや旅行、料理など、さまざまな活動に取り組んで脳を活性化しましょう

みんなで楽しく食育!

風邪を予防する食事

寒くなると体力が低下して風邪をひきやすくなります。風邪をひかない様にするには、休養としっかり栄養を取ることが大切です。

普段から規則正しい生活を心掛けましょう!

〈予防のためには?〉

☆まずは1日3食しっかり食べましょう

特に朝食を食べることで体温がアップし、免疫力が高まります。

☆予防に効果的な栄養素を取りましょう

- ・タンパク質 … 免疫力を高め体力を付ける
(肉・魚・卵・大豆製品など)
- ・ビタミンA … 鼻やのどの粘膜の保護
(カボチャ・ニンジン・ホウレン草・レバーなど)
- ・ビタミンC … 感染や寒さへの抵抗力を付ける
(小松菜・ブロッコリー・イチゴ・ミカンなど)

このほかにも、ショウガ・唐辛子・ネギ・ニンニクなどの香味野菜には体を温める効果があるので、積極的に食べましょう。

〈風邪をひいてしまったときには?〉

☆水分補給

水やお茶などを小まめに補給しましょう。

☆消化しやすく体に負担の少ない食事を

お粥・うどん・湯豆腐・茶わん蒸しなどがお薦めです。揚げ物など油の多い食品は控えましょう。

☆ビタミンをたっぷりと

野菜スープなどでビタミンを補給しましょう。



次回は…冬の食べ物についてご紹介します。

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎552010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象：乳幼児の保護者、市民
日 時：①12月20日(月) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ②12月24日(金) 午前10時～11時30分
場 所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象：4カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日 時：12月22日(水) 午後1時～3時30分
場 所：保健センター
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
定 員：20人(先着10人まで託児可能)
締め切り：12月20日(月)

こころの健康相談

対 象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時：12月21日(火) 午後1時～3時
場 所：東濃保健所
備 考：要予約 東濃保健所 (☎231111・内線362) または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種(医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成21年12月以前に生まれた2歳未満のお子さん
該当するお子さんは、12月15日(水)までに保健センターへ申し込みください。
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉(医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成22年8月以前に生まれた7歳未満のお子さん
①平成22年8月生まれのお子さんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成22年7月以前に生まれた7歳未満のお子さんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、12月15日(水)までに保健センターへ申し込みください。
③平成21年12月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さんは、12月15日(水)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種(第2期)(医療機関での個別接種)

★注

対 象：小学6年生のお子さん(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれのお子さん)
※9歳～小学5年生までのお子さんについては、今後順次ご案内する予定です。
※これまで日本脳炎予防接種第2期(9歳以上13歳未満のお子さん)について、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の使用が認められていませんでしたが、予防接種実施規則の一部改正により、まだ積極的な接種勧奨を行う段階に至ったとはされていませんが、第2期の接種において、新ワクチンが接種可能なワクチンとして位置付けされました。接種をご希望の方は、12月15日(水)までに保健センターへ申し込みください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
※接種は1月からですが、12月25日(土)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

《こころの健康》

こころのゆとり・生きる楽しみ
触れ合う喜びを持ちましょう

《栄養・食生活》

毎日朝食を食べよう

《運 動》

自分に合った楽しめる運動を
身に付けて続けましょう

《アルコール》

適度な節度ある飲酒を
心掛けましょう

健康とき21計画 ～まかしとき 健康づくり!!～

《歯の健康》

8020を目指しましょう

《たばこ》

周りの人に配慮した喫煙(分煙)、
禁煙をしましょう

《健康管理》

自分の健康に関心を持ち
定期的に健診を受けましょう

毎月21日はときのいきいき健康デー

取り組みのスローガン

毎月21日は、振り返ってみよう 私の健康
～昨日より今日 今日より明日 今できることから始めよう～

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。

ときめきの瞬間



患者の心に 希望の灯を

11月2日(火)

土岐医師会准看護学校の第44期生戴帽式が、セラトピア土岐で行われました。この日を迎えた34人の生徒は、先生から男性は白いハンカチを胸に、女性は頭上にナースキャップを戴いた後、ナイチンゲール像にとる看護の灯火を受け継ぎ、看護の志を新たにしました。



元気な笑顔 いつまでも

11月4日(木)

曾木町内で暮らす65歳以上の独り暮らしのお年寄りなどに楽しんでもらおうと、市社会福祉協議会曾木支部による、曾木町福祉のつとめが開かれました。招待された18人のお年寄りは、同町福祉委員手作りのお弁当を食べたり、曾木小学校の子どもたちのオペレッタなどを鑑賞し、楽しい時間を過ごしました。



ポールを両手に リズムよく

11月7日(日)

総合公園で市民健康ウォーキングが開催され、子どもからお年寄りまで約50人が参加しました。今年は、2本のポール（ストック）を使って歩くことで効果的な運動が得られる「ノルディックウォーキング」も取り入れられ、参加者はポールを手に、思い思いのペースで園内を歩きました。

表紙の一枚 心に響くハーモニー

11月14日・21日(日)

第39回土岐市民音楽祭が2週にわたり文化プラザで開催され、合唱・合奏・吹奏楽・バンドの部に合わせて30団体約810人が出演しました。14日に行われた合唱・合奏・吹奏楽の部では、オカリナや琴が奏でる音色、透き通るような歌声、吹奏楽団の迫力ある演奏で、会場は盛り上がりしました。

