健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

母子健康手帳交付

対　　象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日 午前９時～11時30分
場　　所：保健センター

４カ月児健診

対　　象：平成22年７月
①１日～15日生まれ　②16日～31日生まれ
期　　日：①12月14日(火)　②12月21日(火)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

１歳６カ月児健診

対　　象：平成21年５月生まれ　※該当児には、問診票などを郵送する際に健診日を通知
期　　日：12月８日(水)・10日(金)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

３歳児健診

対　　象：平成19年11月生まれ　※該当児には、視聴覚検査票を郵送する際に健診日を通知
期　　日：12月７日(火)・17日(金)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

２歳児歯科健診

対　　象：平成20年11月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①12月６日(月)　②12月13日(月)
受付時間：午後０時45分～１時
場　　所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、問診票（１歳６カ月児健診と３歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（２歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（３歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

健康相談・禁煙相談

対　　象：市民
日　　時：12月15日(水) 午後１時15分～２時
場　　所：保健センター
内　　容：血圧測定・尿検査など　※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。相談日以外でも受け付けます。

成人歯科健診

対　　象：市民
日　　時：12月15日(水) 午後１時15分～２時30分
場　　所：保健センター
内　　容：歯の健診・相談、歯みがき指導

フッ化物塗布

対　　象：平成18年11月生まれ
平成19年５月生まれ
平成20年５月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曽木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区
期　　日：①12月８日(水)　②12月10日(金)
時　　間：午前９時30分～10時30分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ　料金500円

ぱくぱく（幼児食）教室

対　　象：３歳児健診を受けられた方
日　　時：12月15日(水) 午前10時～11時30分
場　　所：保健センター
持 ち 物：筆記用具、エプロン、三角巾(お子さんも必要)
内　　容：幼児食の話、親子で実習
定　　員：15組
締め切り：12月８日(水)

ＢＣＧ予防接種（集団接種）

対　　象：①平成22年８月16日～31日生まれ
②平成22年９月１日～15日生まれ
期　　日：①12月３日(金)　②12月24日(金)
時　　間：午後１時30分～50分
場　　所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、予診票
※生後６カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子さんも含みます。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

献血

対　　象：16歳以上69歳以下の方　※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
期　　日：12月22日(水)
場　　所：①土岐市役所　②三起屋
時　　間：①午前10時～午後１時
②午後２時30分～４時30分
持 ち 物：献血手帳または献血カード

休日急病診療所

診 療 科：内科・小児科
場　　所：駄知町1272－5（駄知診療所併設☎㊾1500）
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター（☎㊺3799）へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙（お薬手帳など）を持参してください。

12月の診療日：５日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(木・祝)・26日(日)・31日(金)
受付時間：午前９時～11時30分、午後１時～５時30分

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。