

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎(55)2010

母子健康手帳交付

対 象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所：保健センター

4力月児健診

対 象：平成22年6月
①1日～15日生まれ ②16日～30日生まれ
期 日：①11月9日(火) ②11月16日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

1歳6カ月児健診

対 象：平成21年4月生まれ ※該当児には、問診票な
どを郵送する際に健診日を知照
期 日：11月10日(水)・12日(金)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター

3歳児健診

対 象：平成19年10月生まれ ※該当児には、視聴覚
検査票を郵送する際に健診日を通知
期 日：11月19日(金)・30日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター

2歳児歯科健診

対 象：平成20年10月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期 日：①11月8日(月) ②11月15日(月)

受付時間：午後0時45分～1時

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、問診票（1歳6カ月児健診と3歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（2歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（3歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフッ化物塗布を行います。料金500円

高血圧予防教室<2回コース>

高血圧を予防するための食事や運動について、食生活改善推進員と一緒に学びませんか？

日 時： 1 回目 11月10日(水)午前10時～午後3時
2 回目 12月17日(金)午前10時～午後2時

場 所： 肥田公民館

参 加 費： 無料

持 ち 物： 筆記用具、エプロン、三角巾

定 員： 30人（40歳以上で2日間とも参加できる方）

締め切り： 11月2日(火)

ママとベビーのリフレッシュ教室

対 象：生後１～４カ月の赤ちゃんとお母さん
日 時：11月4日(木)午後１時15分～３時30分
場 所：保健センター
持 ち 物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃん
の水分補給のお茶など
定 員：15組（先着順）
締め切り：11月2日(火)

フッ化物塗布

対 象：平成18年10月生まれ
平成19年 4 月生まれ
平成20年 4 月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期 日：①11月10日(水) ②11月12日(金)

時 間：午前9時30分～10時30分

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ 料金500円

1歳すくすく教室

対 象：平成21年10月生まれのお子さん
日 時：11月18日(木)午前10時～11時30分
場 所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
内 容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
定 員：10組
締め切り：11月16日(火)

BCG予防接種(集団接種)

対 象：①平成22年7月16日～31日生まれ
②平成22年8月1日～15日生まれ

期 日：①11月2日(火) ②11月26日(金)

時 間：午後1時30分～50分

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、予診票

※生後6カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子
さんも含みます。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」を
お読みください。

休日急病診療所

診療科：内科・小児科
場所：駄知町1272-5(駄知診療所併設 ☎ ☎ 1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎ ☎ 3799)へ。
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入
した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

11月の診療日：3日(水・祝)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・23日(火・祝)・28日(日)
受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。