

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎552010

マタニティークッキング

対 象：妊婦さん
日 時：9月29日(水) 午前10時～午後1時
場 所：保健センター
定 員：20人(先着順)
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締め切り：9月27日(月)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象：乳幼児の保護者、市民
日 時：①9月24日(金) 午前10時～11時30分
②9月27日(月) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場 所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象：4カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日 時：9月30日(木) 午後1時～3時30分
場 所：保健センター
定 員：20人(先着10人まで託児可能)
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：9月28日(火)

1歳すくすく教室

対 象：平成21年9月生まれのお子さん
日 時：10月5日(火) 午前10時～11時30分
場 所：保健センター
定 員：10組
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
内 容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
締め切り：10月1日(金)

こころの健康相談

対 象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日 時：①9月24日(金) 午後1時～3時
②9月28日(火) 午後1時～3時
場 所：①保健センター
②東濃保健所
備 考：要予約 東濃保健所 (☎231111・内線362) または保健センター

休日歯科診療

対 象：市民
日 時：9月20日(月・祝) 午前9時～午後3時
場 所：アップルデンタルクリニック(泉郷町・☎550648)
備 考：受診される場合は、当日医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成21年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん。
該当するおさんは、9月15日(水)までに保健センターへ申し込みください。
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕 (ジフテリア・百日せき・破傷風) (医療機関での個別接種)

★注

対 象：平成22年5月以前に生まれた7歳未満のお子さん。
①平成22年5月生まれのおさんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成22年4月以前に生まれた7歳未満のおさんで、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、9月15日(水)までに保健センターへ申し込みください。
③平成21年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているおさんは、9月15日(水)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。
※接種は10月からですが、9月27日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

ポリオ予防接種(集団接種)

対 象：第1回目
平成22年6月30日以前に生まれた7歳未満で、今までにポリオワクチンを1回も飲んだことがないおさん
第2回目
平成22年1月31日以前に生まれた7歳未満で、今までにポリオワクチンを1回飲んだことがあるおさん
期 日：①10月1日(金) 10月・11生まれ
②10月13日(水) 12月・1生まれ
③10月29日(金) 2月・3生まれ
④11月5日(金) 4月・5生まれ
⑤11月18日(木) 6月・7生まれ
⑥11月29日(月) 8月・9生まれ
時 間：午後1時30分～2時20分
場 所：保健センター
持 ち 物：予診票、母子健康手帳



..... 健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。.....