

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎(55)2010

母子健康手帳交付

対 象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所：保健センター

プレミアムクラス

対象：妊婦さん
 期日：①9月9日(木) ②9月16日(木)
 時間：午後1時～4時
 場所：保健センター
 持ち物：①歯ブラシ、母子健康手帳
 ②母子健康手帳、体操のできる服装
 締め切り：①9月7日(火) ②9月14日(火)

4力月児健診

対 象：平成22年4月
①1日～15日生まれ ②16日～30日生まれ
期 日：①9月14日(火) ②9月21日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

1歳6カ月児健診

対 象：平成21年2月生まれ ※該当児には、問診票な
どを郵送する際に健診日を知り
期 日：9月8日(水)・10日(金)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター

3歳児健診

対 象：平成19年8月生まれ ※該当児には、視聴覚検査票などを郵送する際に健診日を知照

期 日：9月17日(金)・28日(火)

受付時間：午後0時45分～1時

場 所：保健センター

2歳児歯科健診

対 象：平成20年8月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期 日：①9月6日(月) ②9月13日(月)

受付時間：午後0時45分～1時

場 所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、問診票（1歳6カ月児健診と3歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（2歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（3歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフツ化物塗布を行います。料金500円

ぱくぱく(幼児食)教室

対 象：3歳児健診を受けられたお子さんと保護者
日 時：9月15日(水) 午前10時～午後1時
場 所：保健センター
定 員：10組
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：9月8日(水)

フッ化物塗布

対 象：平成18年 8 月生まれ
平成19年 2 月生まれ
平成20年 2 月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期 日：①9月8日(水) ②9月10日(金)

時 間：午前9時30分～10時30分

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、歯ブラシ 料金500円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象：生後１～４カ月の赤ちゃんとお母さん
 期日：９月９日(木)
 時間：午後１時１５分～３時３０分
 場所：保健センター
 定員：１５組(先着順)
 持ち物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
 締め切り：９月７日(火)

BCG予防接種(集団接種)

対 象：①平成22年5月16日～31日生まれ
②平成22年6月1日～15日生まれ

期 日：①9月7日(火) ②9月24日(金)

時 間：午後1時30分～50分

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、予診票

※生後6カ月未満でＢＣＧワクチンを接種していないお子さん含みます。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

健康相談・禁煙相談

対 象：市民
日 時：9月1日(水) 午後1時15分～2時
場 所：保健センター
内 容：血圧相談・尿検査など

※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。
相談日以外でも受け付けます。

成人歯科健診

対 象：市民
日 時：9月1日(水) 午後1時15分～2時30分
場 所：保健センター
内 容：歯の健診・相談、歯みがき指導

休日急病診療所

診療科：内科・小児科
場所：駄知町1272-5(駄知診療所併設 ☎ ☎ 1500)
※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎ ☎ 3799)へ
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

9月の診療日：5日(日)・12日(日)・19日(日)・20日(月・祝)
23日(木・祝)・26日(日)

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。