

健康力UP

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎(55)2010

パパママクラス

※動きやすい服装でご参加ください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象：乳幼児の保護者、市民
日 時：①8月23日(月) 午前10時～11時30分
午後 1 時30分～ 3 時
②8月27日(金) 午前10時～11時30分
場 所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を
50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対 象：4 ヵ月健診を受けられたお子さんの保護者
日 時：8月26日(木) 午後 1 時～ 3 時30分
場 所：保健センター
定 員：20人 (先着10人まで託児可能)
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：8月24日(火)

1歳すくすく教室

対 象：平成21年8月生まれのお子さん
日 時：9月7日(火) 午前10時～11時30分
場 所：保健センター
定 員：10組
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
内 容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
締め切り：9月3日(金)

こころの健康相談

対 象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで
お悩みの方

日 時：8月24日(火) 午後 1 時～ 3 時

場 所：東濃保健所

備 考：要予約 東濃保健所 (☎㊟1111・内線362)
または保健センター

第1期 麻しん・風しん混合予防接種 (医療機関での個別接種) ★注

対 象：平成21年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん。
該当するお子さんは、8月16日(月)までに保健センターへ申し込みください。
※麻しん、風しん両方に、確実にかったことがある方は、対象ではありません。

第2期 ジフテリア・破傷風混合予防接種 (医療機関での個別接種) **★注**

対 象：小学校6年生（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）対象の方には、個別通知でお知らせします。該当するお子さんは、8月16日(月)までに保健センターへ申し込みください。

※幼児期に3種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風混合ワクチン）予防接種または2種混合（ジフテリア・破傷風混合トキソイド）予防接種を2回以上接種していない方は、対象ではありません。

3種混合予防接種〔初回・追加〕
〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉
（医療機関での個別接種）

対象：平成22年4月以前に生まれた7歳半未満のお子さん。

①平成22年4月生まれのお子さんは、保健センターで実施するBCG予防接種時に申し込みの受け付けをします。

②平成22年3月以前に生まれた7歳半未満のお子さんと、3種混合予防接種を3回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、8月16日(月)までに保健センターへ申し込みください。

③平成21年8月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さんは、8月16日(月)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。

※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(☎0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にて申し込みください。

※接種は9月からですが、8月25日(水)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要な事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

[illegible]