

広報とき

Toki Public Relations

2010 **7.1**

vol.1481

<http://www.city.toki.lg.jp>

特集	ストップ! 地球温暖化 ……	2
	～考えましょう 私たちができること～	
	国民年金保険料、お知らせ ……	6
	福祉の話 ……	11
	男と女のいきいきコラム ……	12
	土岐市教育『夢・絆』 ……	13
	楽しく食育 ……	14
	健康ガイド ……	15
	ときめきの瞬間 ……	16





考えましょう 私たちができること

ストップ! 地球温暖化



私たちの生活は、科学や技術の急速な進歩によって、大変便利で豊かなものになりました。

しかし一方で、資源やエネルギーを大量に消費する生活は自然界のバランスを崩し、「地球温暖化」などの環境問題を引き起こしてしまったのです。

私たちは今、地球温暖化を止めるため、一人一人ができることを真剣に考えるときではないでしょうか。

今回の特集では、個人や学校、地場産業である陶磁器業界などの、地球温暖化防止に向けた取り組みについて紹介します。

地球温暖化って何？

太陽からの光は、地表面に届くと熱となって大気中に放出されます。二酸化炭素などの温室効果ガスは、この熱を一部吸収する役割があり、地球の気温を一定に保っています。温室効果ガスが増えると吸収する熱も増え、大気がどんどん暖まっていく現象が起きます。これが「地球温暖化」です。

地球温暖化が進むと、北極圏や南極圏の氷が溶けて海面が上昇し、多くの陸地が水没してしまったり、気候の変化によって農作物の収穫に影響が出るほか、災害や感染症が拡大するなど、私たちの生活が脅かされてしまいます。

1 私たちが できること

1

ちよつとした工夫でたくさんできる

買い物からごみを出すまでの エコな生活

岐阜県地球温暖化防止活動推進員

柘植理恵子さん(土岐津町)



私たちの普段の暮らしの中には、ちよつとした工夫でエコにつながるものがたくさんあります。

買い物にはエコバックを持っていきます。これは多くのご家庭で浸透していますよね。買った食材を冷蔵庫に入れるときは、あまりたくさん詰め込まないようにしています。詰め込むと、冷やすための消費電力が多くなってしまいますからね。

調理にも、工夫できることがあります。普通なら捨ててしまう野菜の皮の部分も千切りにしてきんぴらに入れたり、キャベツは芯の部分もゆでて食べられます。野菜をゆでるときは調理しやすい大きさに切って、電子レンジで加熱してからゆでた方が早くゆで上がり、省エネになります。お鍋やフライパンなどの調理器具も、火に掛ける前に水滴をふいてから使います。ちよつとしたことですけど、熱の伝導効率がよくなりますから。米のとき汁は花の水やりに使えば、生活排水として流さなくて済みま

す。

次は食べ終わった後です。残飯は水切りネットで水を切った後、広告などごけるんで、さらに水気を取る工夫をします。そうすれば、市の環境センターがごみとして燃やすときに燃えやすいですよ。皿などの洗い物も、油や汚れを流さないように、布や新聞紙などでふいてから洗います。ちよつとしたことで洗剤は少なくて済みますし、すぐ時間も短く、使う水も少なくなります。天ぷらなどに使った食用油(廃油)も、私も活動に参加している「土岐市生活学」が第5水曜日(環境センター)を通じて回収していますので、ぜひ指定場所に出していただきたいと思えます。また、牛乳パックも再生できるものですから、ごみではなく資源物として出していきたいですね。

買い物からごみを出すまでの過程でも、工夫をすればエコにつながるものがたくさんありますよね。

2 私たちが できること

2

地球に優しく、人に優しい取り組み

エコキャップ集めに 取り組んでいます

泉小学校ボランティア委員会の皆さん

私たち泉小学校ボランティア委員会(5・6年生18人)は、学校みんなに呼び掛けてエコキャップ集めをしています。この活動は、ジュースなどのペットボトルのキャップを分別回収してリサイクルするものです。回収することで燃やしたときの二酸化炭素の発生を防ぎ、キャップを売ったお金の一部をワクチン代として恵まれない国の子どもたちに寄付する活動です。この活動を始めて、今年で4年目になります。各教室に回収箱を置き、毎週金曜日の朝に回収に回ります。量が少ないときには、各クラスに呼び掛けをします。力

びなどで汚れているもの、シールが貼ってあるもの、マジックで印がしてあるものはリサイクルが難しいので業者さんに受け取ってもらえませぬ。だから集まったキャップを分

ける必要があるのです。キャップを

洗ったり、シールをはがす作業はとても大変です。どうしても大変ですが話を合い、きれいにしたキャップを持ってきてもらえるように呼び掛けるチラシを作りました。

平成21年度は、約1018kgを集めることができました。これは、キャップをごみとして燃やした場合に比べて、3206kgの二酸化炭素を削減したことになります。杉の木が1年間に吸ってくれる二酸化炭素の量でいうと229本分になり、ワクチンにすると約566人分を寄付できたことになります。作業はとも大変ですが、一つでも多くキャップを燃やさないようにすれば、それだけ二酸化炭素を出さずに済みます。だから、これからもみんなで力を合わせて、地球の未来を守るため、たくさん

の人の命を救うために頑張ります。皆さんもキャップをきれいに私たちに渡してください。よろしくお願ひします。

地球の未来を守るため、たくさん

の人の命を救うために頑張ります。

皆さんもキャップをきれいに私たちに渡してください。よろしくお願ひします。



ハイブリッド窯の実用化を 目指しています

下石陶磁器工業協同組合前理事長

林 立也さん



陶磁器業界は、折からの不況に加えて燃料コストが2、3年ほど前から高騰するなど、依然として厳しい状況にあります。

「やきもの」の歴史は「窯」が変わることで、その伝統が守られてきたように思います。現在主流の「ガス窯」は、昭和40年代から普及してきましたが、「ハイブリッド窯（マイクロ波ガス複合炉の通称。電子レンジの技術とガスを利用した窯）」は、次世代の窯として期待されています。

この窯の特徴は、同規模のガス窯で焼成すると平均16〜17時間かかるものが、約6時間に短縮できるとともに、消費エネルギーやCO₂排出量を1/4程度に削減でき、とても環境に優しい窯といえます。燃料コストについても、一概にはいえませんが、1/2〜1/3程度の削減が見込めるとも思います。焼き上がりでも安定した発色が得られたり、繊細なデザインも出しやすかったりと、これまで無かった商品や、新素材が生ま

れる可能性もあるのではないのでしょうか。

市内では、私たち下石の組合が実証実験のために最初にこの窯を導入しましたが、近いうちに市内のほとんどの組合で導入が完了すると聞いています。実用化へ向けた取り組みは、全国的に見てもほかの産地をリードしている状況です。

実用化への問題点は、導入経費が高額なことと、炉メーカーの値下げが必須ですが、値下げを期待するだけでなく、われわれも焼成回数を増やしてデータ量を増やすなどの努力をしていかなければなりません。

伝統を守っていくため、また工場のためにも技術革新が必ず必要です。社
会への責
任として、
そのため
の道筋を
付けたい
ですね。



▲ハイブリッド窯

あなたも取り組んでみませんか

エコドライブ 555!!

去る5月18日、大原自動車学校(多治見市)で「エコドライブ講習会」が開催され、同校のご厚意で本市の環境課職員も参加しました。

講習会では、最初に普段通りの運転をして燃費計で計測します。その後、教室でエコドライブのポイントを学習し、今度はエコドライブを心掛けて運転します。再び燃費計で計測すると、その結果は…

33.9%の改善!

(1リッター当たり 7.32km⇒9.80km)

これは、1年間の走行距離が10,000kmで、ガソリンの価格を140円/ℓとした場合、約48,000円の節約につながります。

環境に優しく、家計にも優しい「エコドライブ」。あなたも実践してみませんか。



エコドライブのポイント

3つの

5

①発進時**5**秒間の「ふんわりアクセル」

発進後5秒間で20km/h程度に加速。

②目標速度を**5**km/h抑制

走ろうと思う速度を5km/h程度抑えて余裕のある運転を。

③**5**秒以上の停止はアイドリングストップ

交差点などで5秒以上停止(アイドリング状態)する場合は、エンジンを止める。

私を感じる 温暖化

長江勇夫さん
(鶴里町)



農業をやっていると感じることは、冬の時期の寒暖の差が大きくなったと思うね。ハウス栽培で、冬なのに温度が上がり過ぎることがあるから、温度の調整を頻繁にやるようになったね。こんなこと昔はやらなかったよ。

普段の生活で昔と比べると、冬はやっぱ暖かくなったんだらうね。昔は冬といえば、田んぼや池、大きな水たまりが凍って、そこでスケートをして遊んだもんだよね。今ではうつつらと凍ることはあっても、その上に乗って遊ぶなんてことはできないからね。

雪の降る回数や量も少なくなったね。昔は20〜30cmくらいは積もって、雪かきの回数も多かったからとても大変だったけれど、今では積もってもせいぜい2〜3cmぐらいだからね。これも大きな変化じゃないかな。

それから、昔は家の軒下に「つらら」をよく見かけたけど、今では見かけなくなったなあ。これも昔と比べると「温暖化」の影響があるんだらうね。

市も取り組んでいます！ 土岐市の事務・事業に伴う排出量

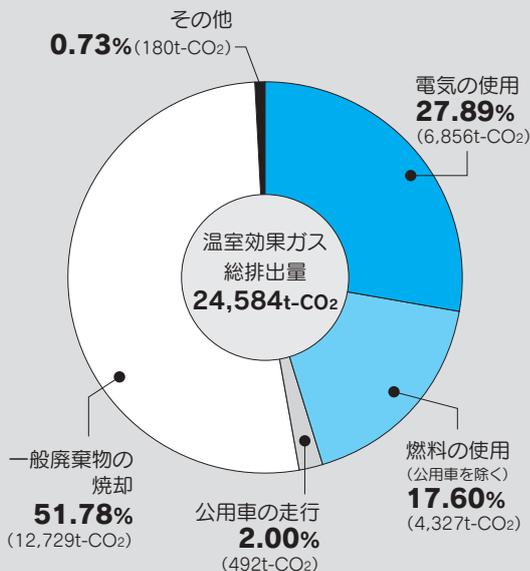
市では、平成14年に「土岐市地球温暖化対策実行計画」を策定し、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

平成21年度の温室効果ガス総排出量は、24,584t-CO₂(二酸化炭素換算値)で、21年度目標数値であった21,608t-CO₂に対して13.8%の増加と、目標を達成することができませんでした。

なお、対前年度では、0.8%の微減となりました。

今後も目標達成のため、節電や省エネなど、さらなる努力を続けていきます。

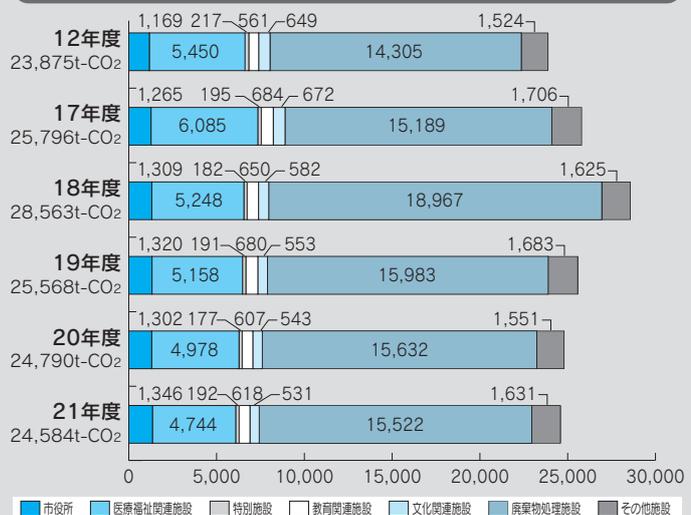
平成21年度 温室効果ガス総排出量



活動別年間排出量の変化



施設別年間排出量の変化



問い合わせ 環境課(内線252)

国民年金保険料 免除・若年者納付猶予制度

経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な方には、申請手続きによって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料免除制度 (全額免除・一部免除)

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料の納付が全額または一部免除されます。なお、一部免除については、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効(未納と同じ)になります。承認期間は原則として毎年7月から翌年6月までの1年間ごとです。

全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など

※所得の基準は、変更される場合があります。

◆免除期間の年金額は、保険料を全額納付した場合と比較して、次の通りです。

	平成21年3月以前の免除期間	平成21年4月以降の免除期間
全額免除	年金額：1/3	年金額：1/2
3/4免除	年金額：1/2	年金額：5/8
半額免除	年金額：2/3	年金額：3/4
1/4免除	年金額：5/6	年金額：7/8

※保険料の免除にかかる国庫負担割合は、法律改正により、平成21年4月以降の期間について、3分の1から2分の1に引き上げられました。

若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により、保険料の納付が猶予されます。承認期間は、原則として毎年7月

から翌年6月までの1年間ごとです。

◆所得の基準 前年所得が、(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円以下であることが条件です(所得の基準は、変更される場合があります)。※納付猶予の期間は、年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額の計算には反映されません。※学生の方は学生納付特例制度をご利用ください。

保険料の追納

申請免除・若年者納付猶予・学生納付特例の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納めることができます。

ただし、保険料免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を納める場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早めの納付をお勧めします。

申請の手続き

7月1日(木)から市民課保険年金係または多治見年金事務所まで平成22年度分(平成22年7月から翌年6月)を受け付けます。

※国民年金保険料には特例免除があります。失業、事業の廃止、天災などに遭われた方、障がい者、寡婦の方とはご相談ください。

持ち物

▽年金手帳
▽印鑑(本人が署名する場合は不要)

▽退職を理由として申請する場合は、雇用保険の「離職票」・「受給資格者証」など
▽前年所得の状況を明らかにすることが出来る書類(平成22年度の市県民税が土岐市で課税されている方は不要)

問い合わせ

市民課保険年金係(内線137・138)
または多治見年金事務所(☎0255)

情報ひろば

市役所 ☎⁵⁴1111 (代表)
HPアドレス <http://www.city.toki.lg.jp>

募集

硬式テニス教室の参加者

- ◆日時 7月30日～8月27日の毎週金曜日、午後7時～9時(全5回)
- ◆場所 市総合公園テニスコート
- ◆対象 初心者から中級者
- ◆定員 50人程度(先着順)
- ◆講師 (財)日本体育協会公認スポーツ指導員
- ◆参加費 2千円
- ◆持ち物 ラケット、テニスシューズ

◆申し込み・問い合わせ 市テニス協会・加藤もとひでさん (☎⁵⁴1680)

赤ちゃんとのふれあい体験学習の参加者

- ◆期日 7月23日(金)・26日(月)、8月23日(月)
- ◆時間 午前10時～11時30分 ※26日のみ午後1時30分～3時あり
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 市内在住または在学の中学生・高校生
- ◆内容 △赤ちゃんについての話 △赤ちゃんとの触れ合い体験 など
- ◆定員 各10人
- ◆持ち物 参加者本人の母子健康手帳、筆記用具
- ◆締め切り 各開催日の3日前

◆申し込み・問い合わせ 保健センター (☎⁵⁵2010)

あすなろ家庭通信学級 夏季スワッピングの参加者

子育て奮闘中の方や子育てに悩みをお持ちの方、講師を囲んで悩みを解決しましょう。

◆日時 8月6日(金)午前10時～正午(受け付け11午前9時30分)

- ◆場所 土岐津公民館
- ◆講師 伊東信彦氏(中京短期大学部保育科学科長)、布施佐代子氏(同准教授)、平松喜代江氏(同学科長補佐)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み方法 7月30日(金)までに、電話で生涯学習課へ申し込みください。

★当日、参加者のお子さんの世話をする託児ボランティアがあります。

◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課(内線274)

放送大学の10月入学生

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

◆出願期限 8月31日(火)

●大学説明会

◆日時 7月17日(土)、8月8日(日)午後1時30分

◆場所 岐阜学習センター(真民ふれあい会館内)

◆問い合わせ 放送大学多治見分室 (☎²⁴6309)

第9回土岐市文芸祭作品募集

- ◆応募資格 ▷一般の部＝高校生以上 ▷小・中学生の部＝市内の小・中学校の児童生徒、市内在住の児童生徒
- ◆応募規定 作品は未発表のものに限ります。各部門とも題材は自由ですが、狂俳の題材は「陶都」「紅葉狩」「仏生会」「新政策」です。
- ◆募集期間 ▷一般の部＝7月1日(木)～8月31日(火) ▷小・中学生の部＝8月1日(日)～9月15日(水) ※いずれも当日消印有効
- ◆出品料 無料
- ◆発表 ▷一般の部＝入賞・入選者に通知 ▷小・中学生の部＝各学校へ通知
- ◆表彰式 12月12日(日)午前10時～・文化プラザ
- ◆賞 ▷一般の部＝文芸祭賞、市長賞、教育長賞、優秀賞、入選 ▷小・中学生の部＝優秀賞、入選 ※入賞・入選者の作品を作品集に編集し、入賞・入選者に一冊贈呈します。 ※応募作品の訂正、差し替え、返却はできません。
- ◆問い合わせ 文化振興課(内線555)

項目	応募点数	審査員	備考
一般の部	現代詩	1人2編以内	山崎 啓
	短歌	1人2首以内	山田 公子
	俳句	1人2句以内	栗田やすし
	川柳	1人2句以内	武山 博
	狂俳	1人2句以内(1題1句)	木下 静志
小・中学生の部	現代詩	1人1編	竹内 萌
	短歌	1人2首以内	今井由美子
	俳句	1人2句以内	鈴木 大三

文化プラザ、セラトピア土岐、各支所に備え付けの所定の応募はがきで部門別に応募してください。官製はがきで応募の方は、応募はがきと同様に、表に住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、裏に部門および作品を記入してください。「現代詩」については、400字詰め原稿用紙A4判を使用の上、表面のみ記入の所定の応募はがきと一緒に提出してください。

市内の小・中学校に在籍する児童生徒は、各学校を通じて応募してください。

消費生活講座(入門コース)の受講者

県では、消費者問題などに関心のある方、将来消費生活相談員として働くことを考えている方、日常の生活や仕事に消費生活の知識を生かしたい方を対象とした、消費生活講座を開催します。

◆日時 7月31日(土)午前10時～午後4時

◆場所 多治見市産業文化センター

◆定員 50人

◆内容 ▼悪質商法と相談事例 ▼広告の見方 ▼製品事例 故を防ぐには など

◆受講費 無料

◆申し込み方法 7月24日(土)までに、郵便、FAXまたは電子メールで、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④会場名(東濃会場)を記入の上、申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 県

環境生活政策課消費生活担当「消費生活講座(入門コース)」
(〒5000-8570 岐阜市数田南2-1-1・☎058-272-8204・FAX 058-278-2605)

Eメール c11260@pref.gifu.lg.jp

1)案内

お忘れなく!

年1回は特定健診の受診を

国民健康保険に加入している40～64歳の方には、6月に特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は、9月30日(木)となっております、それを過ぎると特定健診を受診できなくなりますので、お早めに受診してください。

また、国民健康保険に加入している65～74歳の方には、8月末に受診券を郵送します。受診期限は、12月中旬ですので、お忘れのないよう受診してください。

■問い合わせ 市民課保険年金係(内線133)

第22回 参議院議員 通常選挙

さあ投票 未来をつくる 意思表示

投票日

7月11日(日)

7月は「河川愛護月間」です 水辺にやさしくお過ごしください

河川は、私たちの生活に潤いと安らぎを与えてくれる貴重な水と緑の空間です。きれいな河川環境を守るため、皆さんのご協力をお願いします。●ごみ、空き缶などは捨てないで、持ち帰るようにしましょう

●油や汚れた物を流さないようにし、魚や虫たちをばぐむ川にしましょう

■問い合わせ 監理用地課(内線306)

イノシシによる被害が急増しています

市では、急増するイノシシによる農作物への被害を防止するため、餌を仕掛けた箱わなを設置し捕獲を行っています。しかし、警戒心が強いイノシシは、人のおいが付くと餌場に近寄らなくなるほか、箱わなは大変危険ですので、見つけても絶対に近寄らないでください。

■問い合わせ 農林課林務係(内線246)



炎の祭典 第55回 土岐市織部まつり

期日：7月31日(土)
会場：土岐川周辺



例年、土岐市の夏の風物詩としてにぎわう「炎の祭典 土岐市織部まつり」が、今年も7月31日(土)に開催されます。

約60基の野焼き窯から燃え上がる炎と、夜空を彩る花火の共演は、土岐市織部まつりならではの幻想的な光景となります。ぜひお出掛けください。

なお、当日は、会場一帯で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。

●イベントスケジュール

▷野焼き窯の火入れ 17時～(窯出しは翌朝)

▷土岐踊り 19時～

▷グランドフィナーレ 20時50分～(土岐川河川敷)

※雨天の場合は、8月3日(火)に延期となります。

なお、事前のご案内で8月4日(水)を第2予備日としていましたが、予備日は、8月3日のみとなりましたので、ご了承ください。

■問い合わせ 土岐商工会議所(☎541131)または商工観光課(内線232)

自衛官等の募集説明会

◆日時 7月11日(日)・31日(土)、8月8日(日)午後1時～4時30分

◆場所 市文化プラザ

◆募集種目 防衛医科大学校学生、防衛大学校学生(推薦・一般)、航空学生(パイロット養成)、一般曹候補生、自衛官候補生(男子・女子)、看護学生(看護師養成)

◆問い合わせ 自衛隊恵那地域事務所(☎057312614310)

土岐市民プール

7月20日(火)オープン!

市民プールは、50mの競泳プールをはじめ、流水プール、造波プール、幼児用プールなどがあり、子どもから大人まで楽しめるプールです。

◆開設期間 7月20日(火)～8月31日(火) ※最終日は、午前の部のみ営業。

◆所在地 肥田浅野笠神町2-49

◆利用時間 ▽午前部 10時～12時30分 ▽午後部 11時30分～4時

1時30分～4時

◆入場料など ▽中学生以下 100円 ▽高校・大学生 200円 ▽大人 300円
▽ロッカー使用料 50円

◆注意事項 感染症の患者、酒気を帯びた方、健康状態の悪い方、成人が同伴しない幼児、水着を着用していない人は入場できません(幼児の同伴者も水着が必要です)。
◆問い合わせ スポーツ振興課(内線277)

三国山キャンプ場

7月15日(木)オープン!

◆開設期間 7月15日(木)～8月31日(火) ※7月15日は、日帰り利用ができません。

◆所在地 鶴里町柿野351-214(三国山山頂付近)

◆主な施設・使用料(1泊) ▽やすらぎの家 6180円 ▽ログハウス 4120円 ▽バンガロー 3090円 ▽持ち込みテント 410円

※毛布、飯ごう、バケツなど有料で貸し出します。平日の利用に限り、市内青少年育成団体(子ども会、スポーツ少年団など)は使用料を免除

します。

◆問い合わせ 鶴里町総合開発推進協議会(鶴里支所内) ☎(☎)2001

地上デジタル放送の準備はお早めに!

アナログテレビ放送が平成23年(2011年)の7月24日に終了します。

●地上デジタル放送視聴方法
①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
②地上デジタルチューナーを買い足す
③ケーブルテレビで視聴する
※①②については、UHFアンテナが必要です。

なお、BSアナログ放送も平成23年(2011年)7月24日までに終了しますので、デジタル放送への移行をお願いします。

◆問い合わせ ▽地上デジタル放送に関する受信相談 岐阜県テレビ受信者支援センター(☎058-20315400) ▽地上デジタル放送全般 総務省地デジコールセンター(☎057010710101)

7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です

土岐市青少年育成市民会議

青少年の健全な育成は、大人一人一人の責務です。地域・家庭が一体となって、青少年の健やかな成長のための社会環境づくりに努め、青少年の非行・被害防止に努めましょう。

●スローガン 『なくそう 非行 地域で育む青少年』
『青少年 地域で守ろう 育てよう』

●気軽にご相談を

- ▷青少年SOSセンター (☎0120-247-505)
- ▷子ども・家庭電話相談室 (☎0120-761-152)
- ▷県警ヤングテレホンコーナー (☎0120-783-800)
- ▷東濃地区少年サポートセンター (☎0120-783-802)
- ▷東濃子ども相談センター (☎③1111)
- ▷心のダイヤル119 (☎058-276-0119)
- ▷子どもの人権センター (☎058-265-2850)

◆問い合わせ 土岐市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内・内線272)

夏の交通安全県民運動

7月11日(日)～20日(火)

●スローガン

『ゆずりあう心で 夏の交通事故防止』

●運動の重点

- ▷子どもと高齢者の交通事故防止
- ▷飲酒運転の根絶
- ▷すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

8020表彰

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。該当する方は、7月15日(木)までに、電話で保健センターへご連絡ください。なお、今までに表彰された方は対象となりません。

※かぶせてあったり、治療してあっても、自分の歯であれば対象となります。

◆問い合わせ 保健センター(☎⑤2010)

乳幼児学級の受講生募集

乳幼児期のしつけや言葉、食事や遊び、けがの対処など、専門の先生の話の聞いたり、共通の悩みや不安を持つ親同士で仲間作りをしませんか。

託児もありますので、お子さんと一緒にご参加ください。

- ◆対象 3才までの乳幼児を持つお父さん・お母さん
- ◆定員 20人(応募者多数時は抽選)
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 7月30日(金)
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係(内線273)

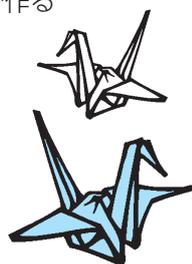
乳幼児学級の託児スタッフ募集

- ◆内容 乳幼児学級参加者の子ども(0~3歳)の託児
- ◆日時 各学級開催日の午前9時30分~正午(全6回)
※北部学級=9月28日(火)、南部学級=9月30日(木)を除く。
- ◆募集人員 1開催につき20人(先着順) ※特別の理由がない限り、全日程の参加をお願いします。
- ◆謝礼 1開催につき1,500円
- ◆申込期限 7月30日(金)
- ◆その他 ご自分のお子さんを連れての託児はご遠慮ください。
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習課公民館係(内線273)

回	学習テーマ	会場と期日		時間
		北部学級(肥田公民館)	南部学級(妻木公民館)	
1	開講式、オリエンテーション	9月7日(火)	9月9日(木)	午前10時 } 正午
2	子育ては3歳未満までが勝負 (講義・話し合い)	9月14日(火)	9月16日(木)	
3	みんなで一緒に歌って踊って (親子で一緒に踊ったり、歌を歌う) ※託児はありません	9月28日(火)	9月30日(木)	
4	インナーマッスルを鍛えよう (美容と健康)	10月5日(火)	10月7日(木)	
5	楽しみましょう おやつ作り (講義・調理実習)	10月12日(火)	10月14日(木)	
6	歯のバイキンさんバイバイしようね (専門医による講義・質問)	10月19日(火)	10月21日(木)	
7	いざというとき慌てないでね (消防職員による救急救命法)	10月26日(火)	10月28日(木)	

肥田公民館『折り紙教室』

- ◆日時 8月21日(土) 午前10時~正午
- ◆対象 幼稚園児~小学生(3年生以下は保護者同伴)
- ◆定員 20人程度(応募者多数時は抽選の上、全員に通知)
- ◆内容 夏休みの思い出を折り紙で作る
- ◆持ち物 はさみ、のり
- ◆参加費 100円(材料費)
- ◆申込期限 7月30日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課公民館係(内線273)



公民館主事の勤務時間について

現在、市の各公民館には、2人の公民館主事が勤務しています。公民館の開館時間は、午前9時~午後9時30分までですが、午前9時~午後2時30分、午後7時30分~9時30分は、主事が不在となる場合があります。

また、日・月曜日、祝日は主事が不在です。

主事が不在の場合の公民館の利用は、事前に鍵を受け取っていただく必要があります。鍵の受け渡し方法は、公民館ごとに決められていますので、ご利用の公民館に直接お問い合わせください。

■問い合わせ 生涯学習課公民館係(内線273) または各公民館

ささえ、ささえられて
ホッと、安心～みんなの笑顔

知ってほしい 福祉の話

このコーナーでは、福祉の制度やよくある質問についてお知らせします。

第15回目は【ふれあい収集】についてです。

福祉課では、高齢者世帯、身体障害者世帯など、粗大ごみの処理をご自分で行うことが困難な方のご家庭に職員が伺い、ご本人に代わって粗大ごみを環境センターなどの処理施設へ運び出す「ふれあい収集」を行っています。

◆利用できる方

以下のいずれかに当てはまる方で、ご自分で粗大ごみを運び出すことが困難と認められた方。

- ▷65歳以上の高齢者のみで構成される世帯の方
- ▷身体障害者手帳の交付を受けている方のみで構成される世帯の方

◆費用 無料

◆申し込み方法 お住まいの地区を担当する民生児童委員までご相談ください。

収集できるもの

- ▷机
- ▷タンス
- ▷自転車
- ▷中型の金属製家具、器具など

収集できないもの

- ▷パソコン
- ▷タイヤ
- ▷スプリング入りのマットレスやソファー
- ▷家電リサイクル法の対象品（冷蔵庫、エアコン、テレビ、洗濯機）
- ▷定期的に回収している通常のごみ（燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみなど）
- ▷産業廃棄物

※これらは一例です。収集できるごみとできないごみは細かく決められていますので、判断に困った場合は、福祉課へご相談ください。

問い合わせ 福祉課高齢者係（内線160）

一人ひとりが人権を
尊重する社会を目指して

人権のひろば



【人権に関する市民意識調査の結果】

前回は、「女性」「子ども」の人権についてお知らせしました。今回は、「高齢者」「障がい者」の人権についてお知らせします。※調査結果は、市ホームページでもご覧になれます。

高齢者の人権

高齢者の人権問題について特に問題だと思うことは

悪徳商法などの被害が多いこと	26.1%
経済的に自立が困難なこと	26.0%
高齢者を邪魔者扱いすること	21.4%
家族による介護放棄や虐待	21.3%

◀回答数1,070・複数回答による上位から抜粋▶

また、家族構成別では、一人暮らしの方がそれ以外の世帯の方よりも「経済的に自立が困難なこと」を問題視する傾向が若干強くなっています。

高齢者の人権擁護に必要なことについて尋ねたところ、2位以下を引き離して「年金・住宅・福祉サービスの充実によって、高齢者が自立して生活しやすい環境を整備する」(44.0%)が最も多く、「高齢者一人一人にあった保健、医療、福祉サービスを充実する」(25.7%)、「高齢者のための相談・支援体制を充実する」(24.7%)の順になっています。

障がい者の人権

障がい者の人権問題について特に問題だと思うことは

就労の機会が少ないこと	25.7%
障がいのある人とない人との交流が少ないこと	24.9%
差別的な言動を受けること	24.5%

◀回答数1,070・複数回答による上位から抜粋▶

回答を性別で見ると、男性では「差別的な言動を受けること」(24.7%)が最も多くなっていますが、女性では「就労の機会が少ないこと」(26.8%)が最も多くなっています。

障がい者の人権擁護に必要なことについて尋ねたところ、「障がい者が必要とする福祉サービスなどを拡充する」(25.8%)が最も多く、次いで「学校教育・生涯学習を通じて障がい者の人権を守るための教育を行う」(24.8%)、「障がい者のための相談・支援体制を充実する」(24.0%)の順になっています。



男と女のいきいきコラム

男女共同参画社会の実現を目指して

VOL.72



「いつまでも住み続けたい」と
「まちづくり」を目指して

本紙6月1日号で、市の第五次総合計画の基本計画見直しに伴う「市民意識調査結果」について、市を紹介する写真とともに、「いつまでも住み続けたいと思うまち」を目指して、の言葉が掲載されました。

土岐市は、緑豊かな自然に恵まれたまちです。市民意識調査では、「暮らしやすさ」や「これからも住み続けたいですか」、「どんなまちに住みたいですか」などをお尋ねしました。また「私たちのまちへの思い」として、皆さんから貴重なご意見もいただきました。

総合計画には、基本目標として、

1. 参画～自立と協働のまち
2. 活力～元気を生み出すまち
3. 育成～豊かな心を育むまち
4. 安心～みんなの笑顔が輝くまち
5. 安全～潤いと安らぎのあるまち
6. 創出～ゆとりを実感できるまち

の6つがあります。

「いつまでも住み続けたいと思うまち」を目指してまちづくりを進めて

いくために、今後もさらに皆さんのご意見や声をお聞かせいただきたいと思えます。

5月に開催した「土岐市男女共同参画懇話会」の中で、「以前は、周りの人々とのきずなが強かったが、最近は何を大切にしている人が増えた。個が大切だと思っている人も参画（男女共同参画）を通して、人とのきずなやつながりが大切だと気付く人もいるはずだから、これからも男女共同参画を広げ続けてほしい」と提言がありました。

総合計画の基本目標の最初には、「参画」～自立と協働のまち～が掲げられています。まちづくりは、市民の皆さんと行政（市）が一体となって進めていくことが大切です。

これからの土岐市を、皆さんと、男性も女性も一緒になってつくっていききたいと願っています。



しょうぼう119



住宅火災から大切な生命を守るために、
住宅用火災警報器を設置してください

消防本部・☎0123

地震体験

近年起こることが予想されている『東海大震災』、皆さんは防災用品や地震対策の準備をしていますか？ニュースなどで大きな地震が起こる可能性があるとしても実感がわかなかつたり、どの程度の地震が起こるのかまったく想像がつかないという方もいるのではないのでしょうか？

県では、地震による揺れの恐ろしさを体験して、防災意識のさらなる向上を図ることを目的に、地震体験車を導入しています。この地震体験車は、過去に発生した地震の再現（濃尾地震（1891年10月28日、マグニチュード（以下「M」）8.0）、関東地震（1923年9月1日、M7.9）、兵庫県南部地震（1995年1月17日、M7.2）、新潟県中越地震（2004年10月23日、M6.8）や、可能性が予想される東海地震などを想定した、震度7まで

の揺れを体験することができます。市内でも各町の防災訓練や学校などで、地震体験車による大地震の揺れを体験していただいています。体験した方は『想像以上に揺れが大きく、地震に対する怖さを改めて実感した』と感想を話しています。皆さんもぜひ地震体験車を利用し、いつ起こるか分からない地震に対する防災意識を高めていただきたいと思えます。

地震体験車に関するお問い合わせは、消防本部までどうぞ。



▲地震体験をする泉西小の児童



教育目標

明るく 元気な子

よく考える子(知) 心豊かな子(徳) たくましい子(体)

育てたい子どもの姿

- 遊びを通して、好奇心や探究心が持てる子
- 仲間同士が互いにかかわり合い、相手を思いやれる子
- あいさつができ、人の話が聞ける子
- 小学生や高齢者、地域との交流に積極的に参加し心豊かな子
- 安全に対して意識が持て、命を大切にする子

家庭や地域社会とともに幼児を育てる

☆幼小中との連携と交流

- ・5年生との交流
- ・ブラスバンド演奏を聴く
- ・幼小中のあいさつ運動

☆家庭との連携と交流

- *家庭教育学級
 - ・絵本の読み聞かせ
 - ・家族参加日
 - ・給食試食会

☆地域との連携と交流

- *とき陶生苑訪問
- *地域人材による交流
 - ・作陶
 - ・和太鼓演奏
 - ・お茶会
 - ・国際交流



5年生との交流



母親による絵本の読み聞かせ



お茶会



とき陶生苑訪問

給食センター 掲示板

食育と学校給食4

学校給食で学ぶこと

本紙4月1日号で紹介した、学校給食で学ぶことの中から、今月は、次の2項目について紹介します。

⑤感謝の心

食べ物を大事にし、食物の生産などにかかわる人々へ感謝する心をはぐくみます。

給食を通して、1.命をいただくことへの感謝 2.お家の人への感謝 3.食にかかわる人々への感謝 4.不自由なく食べられることへの感謝を学びます。

「いただきます」というあいさつは、自然の恵みや、生き物の命をいただくという意味なんだね。

世界中の中の8億人もの人々が飢餓で苦しんでいるんだね。

- ・苦手なものも少しずつ食べるように頑張っている。
- ・感謝の気持ちを込めてあいさつをしている。
- ・給食を作ってくれる人への感謝の気持ちで食べている。
- ・食べ物が無い国の人のことを考え、残さず食べるようにしている。

⑥食文化

各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史などを理解し、尊重する心を持つよう働きかけます。

給食では、1.岐阜県の産物や郷土料理 2.他県の産物や郷土料理 3.いろいろな行事食 4.諸外国の料理などを取り入れています。

県内産の食材を取り入れた給食

毎月19日の「食育の日」には、岐阜県産の食材や、他県の特産物の紹介、各県の郷土料理を取り入れます。



岐阜県特産の「美濃ヘルシーポーク」、飛騨地方の「エゴマ」、そして、瑞浪市日吉町で育った大豆で作られた「日吉みそ」を使いました。

こんにちは

地域包括支援センターです

Vol.3

口は元気の源～口腔ケアの話③～

正しい歯磨きと入れ歯の手入れでかむ力を維持しましょう!

「歯が悪いのは年のせい」といって歯や口の手入れが不足していませんか? 歯と歯茎の健康を保ってれば、高齢になっても老化によって歯が抜けることはありません。歯が抜けるのは、虫歯や歯周病など、歯の疾患が原因といわれ、特に歯周病はからだ全体にさまざまな悪影響を及ぼすため、注意が必要です。

高齢期では、残った歯を守ることが何より大切です。また、たとえ歯が抜けても義歯などを使用することで、ある程度かむ力は回復します。しっかりかめる歯があればおいしく食事が取れ、健康で長生きができるといわれています。

歯と歯茎の健康を保つため、歯磨きや義歯の手入れを毎日の習慣にしましょう。

★症状がなくても歯科医で定期健診や、自分に合った手入れの指導を受けましょう。

●正しい歯磨きの方法

- ・歯ブラシは鉛筆を持つような要領で持つ
- ・歯ブラシの毛先を歯と歯の間や歯の根元に当てる
- ・1本ずつ磨くように小刻みに動かす
- ・軽い力で磨き、力を入れ過ぎない
- ・奥歯や歯の裏側も丁寧に磨く

●義歯の手入れ方法

- ・義歯は必ず外し、流水に当てながら歯ブラシで磨く
- ・歯磨き粉は義歯を傷付けるので使わない
- ・義歯の裏側(上下のあごや歯肉と接するところ)を丁寧に磨く
- ・部分入れ歯は汚れやすい「バネの部分」もしっかり磨く
- ・バネが掛かっている歯は特に汚れがたまりやすいので丁寧に磨く



みんなで楽しく食育!

朝食メニューの紹介

しっかり食べて1日を元気に過ごしましょう!

ベーコンとジャガイモの小松菜サラダ

【材料】 4人分

- 小松菜……………200g(約1袋)
- 豚ベーコン……………2枚
- ジャガイモ……………100g(約2/3個)
- A { 粒マスタード……………小さじ1
- マヨネーズ……………大さじ1
- 牛乳……………大さじ1

【作り方】

- ①ジャガイモは千切りにし、さっと水にさらす。
- ②ベーコンは5ミリ幅に切る。
- ③小松菜は塩を一つまみ加えた熱湯でさっとゆでる。
- ④フライパンを熱して、ベーコンをカリカリになるまでいためる。ベーコンの油で①のジャガイモをいためる。
- ⑤最後に③の小松菜を合わせる。



※粒マスタードはお好みで加減してください。

- ⑥調味液Aでドレッシングを作る。
- ⑦盛り付けてから、⑥のドレッシングを上には掛ける。

★小松菜にはカルシウムや鉄分がたくさん含まれています。お浸しなどの和食メニューだけでなく、洋食・中華などいろいろな料理に取り入れてみましょう。

次回は…夏バテについて紹介します。

両陛下が土岐市をご訪問

6月14日
(月)

天皇皇后両陛下が土岐市をご訪問され、市立陶磁器試験場・セラテクノ土岐で、美濃焼の歴史から現状についてをご覧になりました。

天皇陛下のご来市は、昭和40年10月の岐阜国体の際の昭和天皇以来45年ぶりのことであり、沿道には約16,000の方が詰め掛け、両陛下を心からご歓迎しました。
(関連記事を本紙 7月15日号に掲載予定)



——— 身近な話題をお届けします ———

ときめきの瞬間



こだわりの一品を作る

6月10日(木)

土岐津中学校で陶芸教室が開かれ、1年生の生徒78人が、同校の卒業生で、地元で活躍する陶芸家の指導を受けながら、思い思いの抹茶茶わんを作りました。

同校では1年生の総合学習の時間を「地域から学ぶ」をテーマに取り組んでおり、この日作った抹茶茶わんは、秋に開催されるお茶会で使う予定です。



消防団水防訓練

6月6日(日)

市消防団による水防訓練が土岐川河川敷で行われました。この訓練は、雨の多くなる時期を前に水害に備えて行われたもので、参加した195人の消防団員は、市消防職員の指導を受けながら、土のうを積み上げる工法や、板を立てた間に土のうを並べる工法など、水防に役立つ技術を学びました。