健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象：乳幼児の保護者、市民
日　　時：①７月23日(金)　午前10時～11時30分
②７月26日(月)　午前10時～11時30分
午後１時30分～３時
場　　所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対　　象：４カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日　　時：７月29日(木)　午後１時～３時30分
場　　所：保健センター
定　　員：20人（先着10人まで託児可能）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：７月27日(火)

1歳すくすく教室

対　　象：平成21年７月生まれのお子さん
日　　時：８月５日(木)　午前10時～11時30分
場　　所：保健センター
定　　員：10組
持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
内　　容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
締め切り：８月３日(火)

こころの健康相談

対　　象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日　　時：７月27日(火)　午後１時～３時
場　　所：東濃保健所
備　　考：要予約　東濃保健所（☎㉓1111・内線362）または保健センター

献血

対　　象：16歳以上～69歳以下の方（献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。）
期　　日：７月27日(火)
時　　間：①午前10時～午後１時
②午後２時30分～４時30分
場　　所：①土岐市役所
②三起屋
持 ち 物：献血手帳または献血カード

休日歯科診療

対　　象：市民
日　　時：７月19日(月・祝)　午前９時～午後３時
場　　所：藤本歯科医院(下石町)　☎㊼6533
備　　考：受診される場合は、当日医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対　　象：平成21年７月以前に生まれた２歳未満のお子さん。
該当するお子さんは、７月15日(木)までに保健センターへお申し込みください。麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

第２期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対　　象：平成23年度小学校就学予定者（平成16年4月2日～平成17年４月１日生まれのお子さん）
該当するお子さんは、７月15日(木)までに保健センターへお申し込みください。麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）

★注

対　　象：平成22年３月以前に生まれた７歳半未満のお子さん。
①平成22年３月生まれのお子さんは、保健センターで実施するＢＣＧ予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成22年２月以前に生まれた７歳半未満のお子さんで、３種混合予防接種を３回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、７月15日(木)までに保健センターへお申し込みください。
③平成21年７月までに３種混合予防接種を３回接種終了されているお子さんは、７月15日(木)までに保健センターへ追加接種の申し込みをしてください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへＦＡＸ(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。
※接種は８月からですが、７月26日(月)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

親子ふれあい料理教室

対　　象：小学生以上の子どもとその保護者
①肥田町・曽木町・鶴里町　②妻木町・下石町
③泉町　④土岐津町　⑤泉町　⑥駄知町
期　　日：①8月２日(月)　②8月３日(火)
③8月４日(水)　④8月13日(金)
⑤8月18日(水)　⑥8月25日(水)
時　　間：午前10時～午後１時
場　　所：①肥田公民館　②妻木公民館
③④⑤保健センター　⑥駄知公民館
定　　員：15組
持 ち 物：エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具（お子さんの分もお持ちください）
内　　容：食事の話、親子で調理実習
締め切り：開催日の１週間前

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。