

健康ガイド

問い合わせ 保健センター(すこやか館内) ☎(55)2010

母子健康手帳交付

対 象：妊婦さん
受付日時：毎週木曜日 午前9時～11時30分
場 所：保健センター

プレミアムクラス

対象：妊婦さん
 期日：①7月15日(木) ②7月22日(木)
 時間：午後1時～4時
 場所：保健センター
 持ち物：①歯ブラシ、母子健康手帳
 ②母子健康手帳、体操のできる服装
 締め切り：①7月13日(火) ②7月20日(火)

1歳すくすく教室

対 象：平成21年6月生まれのお子さん
日 時：7月22日(木) 午前10時～11時30分
場 所：保健センター
定 員：10組
持ち物：母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
内 容：食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
締め切り：7月20日(火)

4ヵ月児健診

対 象：平成22年2月
①1日～15日生まれ ②16日～28日生まれ
期 日：①7月13日(火) ②7月20日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター
持 ち 物：母子健康手帳、問診票

1歳6カ月児健診

対 象：平成20年12月生まれ ※該当児には、問診票な
どを郵送する際に健診日を知り
期 日：7月9日(金)・21日(水)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター

3歳児健診

対 象：平成19年6月生まれ ※該当児には、問診票などを郵送する際に健診日を知照
期 日：7月16日(金)・27日(火)
受付時間：午後0時45分～1時
場 所：保健センター

2歳児歯科健診

対 象：平成20年6月生まれ
①下石・妻木・鶴里・曾木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期 日：①7月5日(月) ②7月12日(月)

受付時間：午後0時45分～1時

場 所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、問診票（1歳6カ月児健診と3歳児健診のみ必要）、歯ブラシ（2歳児歯科健診のみ必要）、お子さんの尿（3歳児健診のみ必要）
※ご希望によりフツ化物塗布を行います。料金500円

ママとベビーのリフレッシュ教室

対象：生後1～4カ月の赤ちゃんとお母さん
 期日：7月15日(木)
 時間：午後1時15分～3時30分
 場所：保健センター
 定員：15組(先着順)
 持ち物：バスタオル、タオル、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給のお茶など
 締め切り：7月13日(火)

フッ化物塗布

対象：平成18年 6 月生まれ
平成18年12月生まれ
平成19年12月生まれ
①下石・妻木・鶴里・菅木・駄知・肥田地区
②土岐津・泉地区

期日：①7月9日(金) ②7月21日(水)

時間：午前9時30分～10時30分

場所：保健センター

持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ 料金500円

BCG予防接種(集団接種)

対 象：①平成22年3月16日～31日生まれ
②平成22年4月1日～15日生まれ

期 日：①7月6日(火) ②7月23日(金)

時 間：午後1時30分～50分

場 所：保健センター

持 ち 物：母子健康手帳、予診票

※生後6カ月未満でBCGワクチンを接種していないお子さんも含みます。

※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をお読みください。

健康相談・禁煙相談

対 象：市民
日 時：7月2日(金) 午後1時15分～2時
場 所：保健センター
内 容：血圧相談・尿検査など

※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。相談日以外でも受け付けますのでご相談ください。

成人歯科健診

対象：市民
日時：7月2日(金) 午後1時15分～2時30分
場所：保健センター
内容：歯の健診・相談、歯みがき指導

休日急病診療所

診療科：内科・小児科
場所：駄知町1272-5(駄知診療所併設 ☎ ☎ 1500)
急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
(☎ ☎ 3799)へ
●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

7月の診療日：4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(祝・月)
25日(日)

受付時間：午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

[illegible]