健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象：乳幼児の保護者・市民
日　　時：①６月25日(金)　午前10時～11時30分
②６月28日(月)　午前10時～11時30分
午後１時30分～３時
場　　所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ(離乳食)教室

対　　象：４カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日　　時：６月30日(水)　午後１時～３時30分
場　　所：保健センター
定　　員：20人（先着10人まで託児可能）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：６月28日(月)

こころの健康相談

対　　象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
日　　時：６月22日(火)　午後１時～３時
場　　所：東濃保健所
備　　考：要予約　東濃保健所（☎㉓1111・内線362）または保健センター

乳がん検診

対　　象：40歳以上の女性（市での検診は2年に1回です。昨年、市の乳がん検診を受診された方は、今年は対象ではありません）
期　　日：※乳がん検診をご希望の方は、下記の検診日程表(※１)を参照の上、保健センターへお申し込みください。予約は、６月７日(月)から受け付けます。
受付時間：午前８時40分～11時
午後１時～３時30分
場　　所：保健センター
検診内容：問診、医師による視診・触診、両側乳房エックス線撮影
定　　員：半日で55人
料　　金：1,000円
備　　考：結果は、後日保健センターから郵送します。

※１

月	日	曜日	受付時間	月	日	曜日	受付時間
6	18	金	午前	9	1	水	午前・午後
	23	水	午前・午後		9	木	午前・午後
	28	月	午前		22	水	午後
7	5	月	午後	10	3	日	午前・午後
	8	木	午後		7	木	午後
	13	火	午前		12	火	午前
	14	水	午前・午後		15	金	午前
	30	金	午前・午後		21	木	午前
8	2	月	午前・午後	11	11	木	午前
	6	金	午前				
	17	火	午前				
	25	水	午後				
	30	月	午前・午後				

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）★注

対　象：平成21年6月以前に生まれた2歳未満のお子さん。該当するお子さんは、6月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）★注

対　象：平成22年2月以前に生まれた7歳半未満のお子さん。
①平成22年２月生まれのお子さんは、保健センターで実施するＢＣＧ予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成22年１月以前に生まれた７歳半未満のお子さんで、３種混合予防接種を３回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、６月15日(火)までに保健センターへお申し込みください。
③平成21年6月までに3種混合予防接種を3回接種終了されているお子さんは、6月15日(火)までに保健センターへ追加接種のお申し込みをしてください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

★注
※個別予防接種の申し込みは、保健センターへFAX(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口にてお申し込みください。
※接種は7月からですが、6月25日(金)以降に、申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

肝炎ウイルス検診

対　　象：①40歳の方(昭和45年４月２日～昭和46年４月１日生まれの方)
②41歳以上の方で、過去に肝機能異常を指摘されたことがあり、今までに病院や職場、健診の場などで肝炎ウイルス検査を受けたことのない方（治療中の方は除く）
日　　程：８月～９月予定　※申し込みをされた方に、日程の案内と検診票を送ります。
場　　所：保健センター
検診内容：問診・血液検査（Ｃ型肝炎ウイルス検査・Ｂ型肝炎ウイルス検査）
締め切り：6月30日(水)
料　　金：500円
備　　考：結果は、後日保健センターから郵送します。

バーデンパークＳＯＧＩ臨時休館のお知らせ

休館期間：６月15日(火)～18日(金)は、機械点検・清掃などのため、臨時休館します。
また、６月14日(月)と19日(土)の２日間は、プールのみ休業します。
■**問い合わせ：**バーデンパークＳＯＧＩ(☎㊷1126)または保健センター

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。