健康ガイド

問い合わせ　保健センター（すこやか館内）☎㊺2010

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象：乳幼児の保護者・市民
日　　時：①５月24日(月)　午前10時～11時30分
午後１時30分～３時
②５月28日(金)　午前10時～11時30分
場　　所：保健センター
相 談 員：保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ（離乳食）教室

対　　象：４カ月健診を受けられたお子さんの保護者
日　　時：５月27日(木)　午後１時～３時30分
場　　所：保健センター
定　　員：20人（先着10人まで託児可能）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具
締め切り：５月25日(火)

マタニティクッキング

対　　象：妊婦さん
日　　時：６月１日(火)　午前10時～午後１時
場　　所：保健センター
定　　員：20人（先着順）
持 ち 物：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
締め切り：５月25日(火)

こころの健康相談

対　　象：不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお悩みの方
期　　日：①５月25日(火)
②５月28日(金)
時　　間：午後１時～３時
場　　所：①東濃保健所
②保健センター
備　　考：要予約　東濃保健所（☎㉓1111・内線362）または保健センター

食生活改善講習会

対　　象：①泉町　②駄知町
③鶴里町・曽木町　④肥田町
⑤土岐津町　⑥妻木町・下石町
期　　日：①6月２日(水)・6月23日(水)
②6月３日(木)　③6月４日(金)
④6月７日(月)　⑤6月16日(水)
⑥6月29日(火)
時　　間：午前10時～午後１時
場　　所：①保健センター　②駄知公民館
③鶴里公民館　④肥田公民館
⑤保健センター　⑥妻木公民館
定　　員：20人（先着順）
持 ち 物：エプロン・三角巾・筆記用具
締め切り：開催日の１週間前までに保健センターへお申し込みください。

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対象：平成21年5月以前に生まれた2歳未満のお子さん。該当するお子さんは、５月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。
※麻しん、風しん両方に、確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）

★注

対象：平成22年１月以前に生まれた７歳半未満のお子さん
①平成22年１月生まれのお子さんは、保健センターで実施するＢＣＧ予防接種時に申し込みの受け付けをします。
②平成21年12月以前に生まれた７歳半未満のお子さんで、３種混合予防接種を３回接種したことがなく、今までに申し込みをされていない場合は、５月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。
③平成21年５月までに３種混合予防接種(初回)を３回接種終了されているお子さんは、追加接種を５月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

第3期・第4期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対象：▷第３期＝中学１年生（平成９年４月２日～平成10年４月１日生まれ）　▷第４期＝高校３年生相当の年齢になる方（平成４年４月２日～平成５年４月１日生まれ）

予防接種法施行規則の改正により、平成20～24年度の５年間に限り、その年度に中学１年生および高校３年生相当の年齢になる方を対象に、麻しん・風しん混合予防接種をすることになりました。対象の方には個別通知でお知らせします。該当する方は、５月17日(月)までに保健センターへお申し込みください。
※麻しん・風しん両方にかかったことがある場合、および今までにそれぞれのワクチンを２回接種したことがある場合は、今回の接種はできません。

★注

※個別予防接種の申し込みは、保健センターへＦＡＸ(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市のホームページまたは直接窓口でお申し込みください。
※接種は６月からですが、５月25日(火)以降に申し込みされた医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記載し、母子健康手帳を持ってお出掛けください。

健康相談・禁煙相談

対　　象：市民
日　　時：６月３日(木)　午後１時15分～２時
場　　所：保健センター
内　　容：血圧測定・尿検査など
※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話でお申し込みください。相談日以外でも受け付けしますので、ご相談ください。

健康に関する情報は、市ホームページでもご覧になれます。